

מה אפשר לומר ?



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

45

בזמן דיבור משתמשים עם הידיים. כאן הידיים אומרות – "מה אתה רוצה ממני?" או "מה אפשר לומר?" וכאשר לא יכולים להגיד את האמת – או במונח הישראלי "זה מה שיש!"

סדר ישיבה



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

46

אווירה נינוחה –
תקשורת זורמת אין
פינות כדי לעצור את
זרימת הדיבור.
מצב אינטימי בין שני
היושבים.

ישיבה סביב השולחן

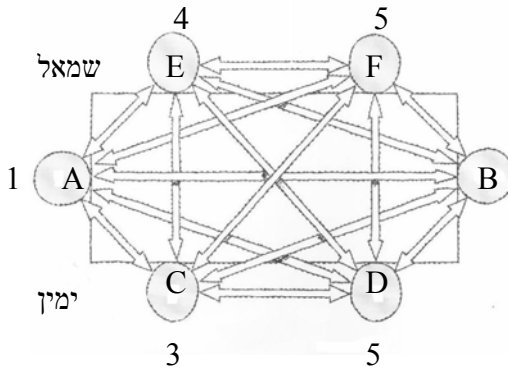
A-B ישיבה תחרותית

הגנתית, אגרסיבית, – D-F, C-E ישיבה תחרותית,

– B-D, B-F, A-C, A-E מקומות להחלפת אינפורמציה

2, B-E, A-D, A-F, D-E, C-F – מקומות חסרות תקשורת B-C

הספרות מסמלות את סדר הסטטוס או חשיבות D, F שוות בחשיבות וסטטוס



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

47

ישיבה - נשים

צורות הישיבה שונות בין גברים לנשים.

האישה יושבת לרוב כאשר רגליה צמודות, משולבות וידיה מגנות על אזור איברי המין.

זוהי ישיבה הגנתית, אך מלאת חן.

שימו לב איך הרגליים מופנות הצידה.

כאשר אישה תהיה בנוכחות של גבר/אישה אשר גורם לה לנוחות, הרגליים יופנו כלפי אותו אדם.



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

48

שילוב רגליים - נשים



ישיבה שפופה וידיים משולבות מעידות על הרצון להקים מחסום בינה לבין מי שמולה.

שילוב רגליים הינו אוניברסאלי אצל נשים, אך עם כיוון הרגליים הינה לדלת, ייתכן כי היא מעוניינת לברוח.

הטיית הרגליים כלפי הצד, מראה את החן של האישה ומאוד נימוסי, רגליים לכיוון האדם שמולה מעיד על התעניינותה בו, והרגשת נוחות.

2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

49

ישיבה - גברים



אצל גברים המצב שונה. הישיבה מסמלת משהו ויש דרגות שונות של ישיבה.

רגליים משולבות בצורה נינוחה אינן מצביעות תמיד על פתיחות. הן יכולות להראות גם דרגות של איפוק. כאן למרות החזה החשוף, הרגליים מהוות מאין הגנה על אזור איברי המין.

יש גם הבדל בין ישיבה אירופאית לישיבה אמריקאית. האירופאים משלבים רגליים כמו בתמונה משמאל.

לעומת זאת האמריקאים.....

2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

50

ישיבה - גברים



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

51

האמריקאים יושבים בצורה
זקופה, רגליים שלובות כאשר
למרות החשיפה של החזה
הרגל מהווה מחסום פיזי
והגנה על אזור איברי המין.

ישיבה של בטחון עצמי
ושליטה, אך הרגל מגלה
הכל!

ישיבה - גברים



2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס

52

הישיבה החופשית הנוחה
מביעה חוסר גינונים. הרגל
המתוחה קדימה מציינת
תביעה להרחבת טריטוריה

ישיבה אשר מראה על
נוחות, סיפוק, בטחון בעמדת
הכוח של היושב, אך מעוניין
להרחיב את תחום הכוח
שלו.

ישיבה – גברים



הרגליים חובקות את רגלי
הכסא – "לא תוציאו אותי
מכאן" – "לא אזוז
מהעמדה שלי!"

2003 אפריל



הנעילה הכפולה של
הרגליים והתכווצות
הכתפיים מסמנות מתח
פנימי וחוסר שקט פנימי.

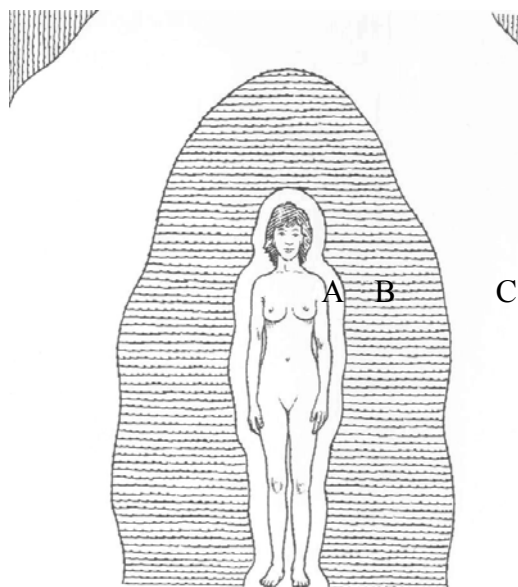
כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס



הרמת הגוף ושינוי מצב
הישיבה: מצב של אי
נוחות ורוצה לעזוב את
המקום.

53

אזורים סביב האדם



A – אזור אינטימי
סביב האדם;

0-50 סמ'

B – אזור אישי/לא
פורמאלי;

0.5-1.25 מ'

C – אזור חברתי סביב
האדם; 1.25-4.0 מ'

D – אזור ציבורי
סביב האדם;

4 מ' ומעלה.

54

2003 אפריל

כל הזכויות שמורות לד"ר מוטי גרוס