

Nuria Rodríguez XESTOSO

Asus 75 años Sinda conserva toda la energía, la curiosidad y las ganas de aprender. Su próximo reto: la informática. Si los cursos de Cocina y Manualidades le dejan tiempo libre, confía en poder adquirir pronto las nociones más básicas. El caso de Sinda es tan sólo un ejemplo de cómo le ha cambiado la vida a algunas personas la Asociación de Mulleres do Campo de Xestoso, en el Ayuntamiento de Monfero.

"Yo me apunto a todo. Todo me gusta", asegura Sinda, miembro también del Consejo de Ancianos de este municipio eumés. De hecho, con esta entidad tuvo la oportunidad de conocer Italia. Y de subirse por vez primera a un avión.

La asociación ofrece cursos de costura, carpintería, baile manualidades y cocina, entre otros

La Asociación de Mulleres do Campo se creó en el año 1997 con el objetivo de apoyar la formación y promoción de la mujer rural. Su presidenta, Isabel Rivera, destaca el dinamismo que esta entidad ha aportado a las parroquias de Alto Xestoso, Val Xestoso y Cambás. "Se han hecho muchísimas cosas. Algunas de ellas con el objetivo de recuperar las tradiciones y la memoria de la zona y otras para garantizar un futuro", señala.

Cursos de manualidades, pintura, carpintería, costura, baile, reciclaje, mimbre... Muchos de ellos están relacionados con actividades difundidas antiguamente en la zona. "Sufrimos un gran atraso, en

FORMACIÓN Y PROMOCIÓN de la mujer rural. Ese es el objetivo de la Asociación Mulleres do Campo de Xestoso, en el Concello de Monfero. Con casi un década de vida, esta entidad lucha por recuperar las tradiciones y forjar un futuro que ofrezca igualdad de oportunidades

Mujeres por la memoria y el progreso

La informática es el próximo reto de las vecinas de Val Xestoso, Alto Xestoso y Cambás



Mujeres de Xestoso, durante el desarrollo de un curso de manualidades. / J. ANTÓN

parte relacionado con el aislamiento y las malas comunicaciones. Eso obligó a que en este Ayuntamiento hubiese muchos carpinteros o modistas, por ejemplo. Muchos de ellos vendían sus productos en As Pontes y Vilalba", recuerda Isabel.

El pasado curso se matricularon en las actividades de la asociación unas 75

mujeres mayores de 18 años, y 40 de entre 13 y 18 años.

Uno de los objetivos de Mulleres do Campo es el de acercar la Informática a la mujeres de esta zona. La asociación considera que este tipo de formación también es útil en las actividades que se desarrollan en las explotaciones agrarias

y ganaderas, ya que el ordenador es hoy en día un instrumento necesario para responder, no sólo a las exigencias contables que establecen las empresas, sino también las propias directivas de la Unión Europea.

CALDO DE MELÓN. Las mujeres de Xestoso y Cambás trabajan actualmente en la redacción de un Libro de Recetas. El volumen se escribe poco a poco. En él se van añadiendo los platos que cada miércoles preparan en el Curso de Cocina.

"Es un Libro de Recetas antiguas. Las mayores recordamos qué cocinaban nuestras madres y abuelas y las más jóvenes nos enseñan las novedades", indica Sinda.

Entre los platos estrella que recuerda esta vecina están el caldo de melón o de *garulas*, que es el nombre que reciben en Monfero la castañas. Y ya que encienden los hornillos, aprovechan y comen juntas todos los miércoles.

El caldo de melón o el de castañas son dos de los platos que se incluirán en el Libro de Recetas

La presidenta de la asociación asegura que todas estas actividades les permiten "desconectar y aprender". Las mujeres de Xestoso y Cambás tienen en la Casa Rectoral de Val Xestoso su centro de reuniones. Sin embargo, algunos cursos se imparten también en las escuelas unitarias de la zona que han quedado abandonadas. Progreso y memoria. Esos son sus objetivos. Las tardes de los sábados se aprovechan de otra forma desde que Mulleres do Campo inició su trayectoria.



BAILE DE DISFRACES EN OLMO. Los más pequeños despidieron ayer el Carnaval con un baile de disfraces en el local social de la asociación Unidade Vecinal Olmo. La fiesta —en la fotografía—, estuvo amenizada por el dúo musical Tic-Tac. Además, la organización preparó diversas actividades, como un karaoke, varios juegos, y una piñata. / Redacción

La revista 'Turismo Rural' publica un reportaje especial sobre la comarca del Eume

Redacción

PONTEDEUME

La revista especializada *Turismo Rural*, la publicación del sector con mayor tirada de España, ha contactado con el Centro de Iniciativas Turísticas Eumeturismo para comunicarle su entrada en la elección de cinco destinos "sorpresa" que han sido elegidos a nivel nacional y de los que *Turismo Rural* informa en un reportaje especial.

Turismo Rural ha seleccionado cinco destinos de reciente creación que apuestan "por la calidad y la profesionalización" y en los que el turismo se está convirtiendo en uno de los pilares socioeconómicos de la zona.

El reportaje *Terras do Eume* consta de ocho páginas en las que se refleja la oferta de la comarca, sus recursos naturales y el patrimonio histórico de este territorio.

La publicación informa sobre las casas de turismo rural, las Cantinas del Eume, restaurantes y actividades. Además, aporta datos sobre las Fragas do Eume y las actividades que se pueden desempeñar en la comarca, como son el piragüismo, el paint-ball el senderismo o la vela.

El reportaje está publicado en el número de enero y se presentó en la feria Fitur 2005, en Madrid, en la que CIT Eumeturismo estuvo presente para promocionar su destino.