

# *Spa*



SECRETS EXCELLENCE RIVIERA CANCUN



## MENU OF THE SPA

### HOW TO PAMPER YOURSELF

*"The man and the body are like parallel universe.  
Anything that happens in the mental universe,  
must leave tracks in the physical one"*

Enter the world-class island of The Spa at Secrets Excellence Riviera Cancun, and indulge yourself in an oasis of natural luxury. Surrounded by the most intense elements in nature: sun, air, earth and water yet secluded from the exasperation of day to day life, now is the time to retreat to a place where "relax" happens naturally.

Native nutrient-rich fruits and flora are the basis of our treatments, designed with the aim to replenish and restore your inner and outer beauty, allowing you to indulge and embrace the experience of pure relaxation.

## A gift of your body SERVICE INDEX

HOW TO BEST INDULGE IN THE SPA EXPERIENCE	1
IRRESISTIBLES Our star treatments	2
ROYALTY TREAT Body Treatments	4
SALUTE PER AQUA Hydrotherapy	5
ULTIMATE TOUCH Massages	5
FACE TO THE WORLD Facials	7
EVERYTHING FOR EVERYBODY Packages	8
THE DETAILS Hands, feet & nails	9
TEMPLE OF WORSHIP Beauty Salon	10
ESPAÑOL	11

If you want to make a reservation please dial ext. 2856

Every Day	
The Spa and Beauty Salon	8 am to 8 pm
The Gym is open	6 am to 9 pm

## HOW TO BEST INDULGE IN THE SPA EXPERIENCE

### WHO WILL HELP ME DECIDE HOW TO CHOOSE MY TREATMENTS?

One of our Spa Professionals will help you plan the perfect spa experience, including the best sequence for your treatments.

### WHAT IF I HAVE SPECIAL HEALTH CONDITIONS?

Please notify a Spa Professional before scheduling your appointments. If necessary you can request a mini check-up with the doctor.

### MAY I REQUEST A MALE OR FEMALE THERAPIST?

Yes, of course, although we cannot guarantee the availability of a particular therapist or gender. All of our therapists are trained to drape towels discreetly to respect and protect your privacy at all times.

### WHAT DO I WEAR DURING MY TREATMENT?

Wear what is comfortable for you. Our staff may provide you with undergarments for the Body treatments.

### WHAT ABOUT MY JEWELRY AND VALUABLES?

Please leave all valuables in your room's safety deposit box or the lockers in the changing rooms. The Spa is not responsible for lost or forgotten valuables. If you forgot to take off your watch or ring, please place it inside your bathrobe pocket.

### WHAT IF I'M LATE FOR MY APPOINTMENT?

Arriving late may limit the time for your treatment. Depending on the length of your service a late arrival may be classified as a No Show.

### HOW EARLY DO I NEED TO CHECK IN FOR MY SCHEDULED APPOINTMENT?

Early is always better. At the Beauty Salon, we recommend check-in 5 min prior to your service. At The Spa, you need to check-in 10 min. before, at the reception. This will allow you enough time to check-in, get your locker assignment, change comfortably into your robe, and relax for 5 min. at the Spa Garden before your spa treatment begins. Arrive 30 min. prior to your first treatment and enjoy our luxurious hydrotherapy facilities with whirlpools, cold plunge, sauna steam and foot whirlpools.

### WHAT PRECAUTIONS DO I NEED TO KNOW?

We recommend eating and drinking in moderation and avoid alcoholic beverages prior to your spa service, exercise classes, whirlpools, and heat treatments. Do not shave your legs prior to a body scrub treatment. A severe sunburn may prevent you from enjoying a spa treatment. Be conscious and use good sun protection.

### WHAT ABOUT GRATUITIES?

Gratuities are not included with The Spa program and may not be charged to the room, cash only please.

### WHAT ABOUT PAYMENT FOR SPA SERVICES?

The Spa at Secrets Excellence is able to charge spa services to your room account. Guests may also pay in cash.

### WHAT IS YOUR CANCELLATION POLICY?

Cancellations must be made at least 2 hours prior to your scheduled appointment.

### WHAT IF I FORGET TO SHOW UP FOR MY APPOINTMENT?

Please don't forget!!! No Shows may be charged 20%

## OUR STAR TREATMENTS

# Irresistibles

*"The Yucatan Peninsula is a place full of natural blessings.  
The unique composition of the soil and all the life that it  
nourishes are the basis of all our treatments.  
Let us pamper you with the legacy of our mother earth."*

### MARINE WELLNESS\*

SPA means "salute per aqua". We have given a whole new sense to this word with our exclusive Marine Spa. This circuit lets you work directly with salt water in aqua exercises, massages with jets, and cascades, which contrast with the iced pool and make the perfect preamble to the Hammam, our arab style steam baths. This area also includes dry saunas, ice rooms and the biothermic and sensations showers.

\*Every treatment at the Spa includes a day pass for the Marine Wellness.

### TEQUILA LEG

This fresh and unique treatment will not only lift up your spirits, but also help you fight against tired-legs while giving your whole body a sensational feeling of freshness and lightness. We start with a salty exfoliation followed by a relaxing massage with agave extracts the sacred mexican plant which from its "heart" the tequila is made. 50mins

### TEMAZCAL

In prehispanic Mexico they conceived the body, mind and spirit in perfect harmony. Temazcal steam bath have been used in tribal Mexico as the best means to cure and detox through sweating and releasing the body's toxins. The Temazcal includes a purification ritual, the Temazcal bath session, readjustment of the body after the bath, tea and fruits. 90 mins

### MAYAN AWAKENING

A truly Mayan treatment based in two regional plants, the Chaya and the Achiote with muds from the Chicxulub crater. This treatment awakens the senses through a marine salt and honey exfoliation, followed by a seaweed and mud wrap and a final moisturizing. The properties of these plants are relaxing and help to activate the lymphatic flow. 90 mins

### AVOCADO MILK

Give back the necessary nutrients to your skin with a relaxing milk bath in our hydrotherapy tub. This emulsion worthy of the highest members of the reign baths the skin with softness. The Milk Bath is followed by a gentle massage with cream of avocado and magnesium. It is perfect to restore health and softness for aged or dry skin. 75 mins



### COO-COO FOR COCOA

Cocoa was used as money and stimulant by the ancient Mexican natives. The exotic seed has a special energy that nourishes and energizes the skin. This envelopment moisturizes and helps to reduce "orange style" skin. 50 mins

### MAYAN GOLD

Vanilla reigns the Yucatan. The spice used to be traded as the Mayan gold. Tlilxochitl was the name given by the women in ancient Mexico. They knew the calming properties of this sweet and soft native Mexican plant. This luxurious treatment begins with a hydrotherapy massage with vanilla and milk and is followed by a long aromatic massage with gold leaf. A brilliant treatment that is worth its weight in gold. 75 mins

### NOPAL & ALOE VERA

The inside of the Aloe Vera leaves is a translucent gel which healing and regenerative properties are known since ancient times. This treatment starts with a dry exfoliation followed with an aloe vera wrap. Your skin will immediately feel the healing properties. We finish with a massage scented with the unique fragrances of the Tuna, the exotic and sweet fruit of the nopal cactus. Includes your own brush for exfoliation. 75 mins

### PAPAYA PASSION

Vitamin C, antioxidants and regenerative properties for the skin, are some of the qualities of this fruit, named by Cristobal Colon as "Angel's fruit".

This treatment includes an exfoliation based on papaya seeds and oils in the vichy shower, followed by a papaya body mask, to finish with an unconventional dry massage with therapeutic seed bags. 75 mins

### HERBAL INFUSION

The Yucatan region is rich in aromatic plants with powerful therapeutic effects, and these are the basis of this treatment, which starts with an herbal infusion in our bubble tub, followed by a massage with warm oil and your choice of herbal extracts: 50 mins

Vitality (sarsaparilla, ginger, cinnamon, soy sprouts and bee pollen).

Relaxing (green tea, sen leaves, lettuce and camomile).

Detoxifying (green tea, alfalfa, boldo, estafiate and jazmin).

# Royalty Treat

## BODY TREATMENTS

### LILY WRAP

After a long exposure to the sun, the skin may be irritated. To bring back its natural balance we have combined the beauty and freshness of the lily with the energizing properties of green tea in this revitalizing and repairing treatment. 50 mins.

### HEAT FROM THE DESERT WRAP

Red ocean seaweed. Mineral muds from the desert. This holistic combination contributes with copper, magnesium and sulfur to the tired skin and the achy body. These elements are absorbed by the skin and at the end your skin, body and mind will feel the renovating effects of this treatment. 50 mins.

### MARINE ENVELOPMENT FOR TIRED LEGS

A warm and comforting seaweed gel will be applied to your legs. This helps to eliminate toxins and will improve the aspect of the skin. It will leave a sense of well being in all your body. 50 mins.

### SALT GLOW SCRUB

Aromatic salts with oils and minerals are applied to the body under the soft touch of the water in the vichy shower. Skin glows at its best, feeling smooth once we eliminate all the dead cells. Your skin is ready now for the sun and your tan will last much longer. 25 mins.

### SEAWEED WRAP

The seaweed in the ocean contains a legacy of vitamins, minerals and enzymes which mixed with the aromatic spirit of sandalwood give to this treatment a detoxifying, nourishing, and firming qualities for the skin. 50 mins.

### OCEAN DUST ENVELOPMENT

The perfect balance between ocean water and seaweed makes a revitalizing formula for the skin. It gets rid of the toxins which are responsible of feeling tired while it nourishes it with minerals and relaxes the entire body. 50 mins.

### GREEN COFFEE

Under the skin we can develop some sort of fatty bags and cellulite that are not just ugly but can be harmful. Green coffee is a powerful natural tool that helps to dissolve the lipid chains and take them out of the body. The texture of the skin looks and feels great after. 50 mins.

### SPORT TREATMENT

Mud is excellent in helping with muscular pain, arthritis and rheumatism. Let us pamper you with this wrap that mother earth, in its wisdom, has created to ease all these discomforts. It is also an energizing treatment. 50 mins.

### SCULPTING YOUR BODY

The best of the ocean and the earth. This blend of mud and guarana reduces subcutaneous fat and helps to promote elasticity and firmness to the skin. To finish, we apply a seaweed based lotion. For better results we recommend several sessions. Get 20% off after the third treatment. 50 mins.

# Salute per aqua

## HYDROTHERAPY

Before any hydrotherapy treatment we recommend you to have a salt glow, which will be 10% off.

### VICHY SHOWER MASSAGE

Soil of Yucatan is mixed with pure water to form the “mayan mud” that is applied softly under the water curtain of the shower, which stimulates energy points in all the body.

50 mins.

### MILK MOUSSE

We use an extra fine powder milk that when in contact with the water it blends like a mousse leaving a soft and delicate texture. It is the passport to well-being for body, mind and spirit. Dairy proteins and marine collagen will give back to your skin all the nutrients lost by the exposure to the sun. Recommended if you have sun over-exposure. 25 mins.

### RELAXING BALNEOTHERAPY

Stress, chronic fatigue and insomnia will disappear after trying this bath with essential oils. Lavender, Sandalwood, or Violet will bring you back totally renovated. 25 mins.

### MINERAL BALNEOTHERAPY

From the ocean, just the best for your health. Minerals, extracts and essential oils will stimulate your body in such a way that is difficult to describe. 25 mins.



## The Ultimate Touch

### MASSAGE

#### SWEDISH MASSAGE

Your skin will be moisturized with natural oils, while long and slow strokes help you to release tensions, reducing stress and muscular discomfort. 50 mins or 80 mins.

#### DEEP TISSUE MASSAGE

This therapeutic massage helps to dissolve tensional knots resulting from daily stress. It stimulates circulation and relaxes the body leaving it ready for another day of activity. 50 mins or 80 mins.

#### SPORT MASSAGE

If you practice any sport, this strong and intense massage will suit you. Stretching and percussions will help your muscles to relieve pain and fatigue. 50 mins or 80 mins.

#### AROMATHERAPY MASSAGE

Essential oils have an incredible effect for the body, mind and spirit. Combined with natural massage oils, they penetrate the skin through lymphatic points in all the body. You can choose the level of pressure that suits you. 50 mins or 80 mins.

### HOT STONES MASSAGE

The energy and wisdom of these smooth river stones is used with special oils to achieve a combination that balances body and mind energy, leaving you completely relaxed. 80 mins.

### PRENATAL MASSAGE

This massage is designed especially for pregnant women who want to relieve the pressure of the legs, reduce fatigue, ease backache and improve blood circulation. 50 mins.

### REFLEXOLOGY MASSAGE

The ancient wisdom implicit in reflexology soothes tensions and helps to eliminate some ailments.. The internal organs have reflex points in hands and feet, which when stimulated can relieve pains, release toxins and provide a general feeling of well-being. 25 mins or 50 mins.

### TENSION RELEASE MASSAGE

The main areas of the body where we accumulate tension are the neck, shoulders and upper back. This massage focuses on those areas to help them release stress and alleviate pains. 25 mins.

### SHIATSU MASSAGE

From the oriental words Shi (finger) and Atsu (pressure), this type of massage is focused to restore the natural perfect balance of the body, mind and spirit. Our profesional therapists will apply the pressure required on several spots of the body to stimulate the flow of energy and achieve harmony and balance. 50 mins or 80 mins.

### MASSAGE UNDER THE STARS

The rhythm of the waves will be the music on this couples massage at night by the ocean. Romance is the main ingredient in this unique experience embellished by stars, torchs, strawberries and champagne. 50 mins.

### FOUR HANDS MASSAGE

A perfectly synchronized couple of therapists will give you the most amazing therapeutic massage. One body, four hands, double relaxation. 50 mins.

### STRESS CURE

Rhythmic, soft movements applied with hot bags containing an exotic mixture of aromatic plants and seeds will lead you to the ultimate of relaxation, ecstasy and rest. 50 mins.

### LOMI LOMI MASSAGE

From the hawaiian islands we bring this excellent massage that blends movement, breathing and sounds in a unique experience. 50 mins.





### AQUAFLOATING

Floating on warm ocean water or cool pool water with gentle massage movements allows the body to absorb all the minerals contained in the water, plus giving the ultimate relaxation to the spinal cord and body in general. This treatment is given in our sea water pool and will allow you to have an ecstatic experience. 50 mins.

### MANTEADO MASSAGE

The traditional mayan healing women use this massage to adjust bones and joints in a precise and soft way. The body lies on the floor in a mexican shawl and swinging movements are applied, similar to a mother's lull. 50 mins.



## Face to the World

### FACIALS

### FITNESS FACIAL FOR MEN

The daily shaving irritates and hurts the skin. For men that are conscious of their personal care we have designed this facial that thoroughly cleanses and helps to regenerate the skin.

### EUROPEAN FACIAL

With the simplicity and efficiency of the Old world, a basic facial that cleanses, tonifies and moisturizes the skin.

### REVITASE

With our high quality products enjoy this facial that will leave your skin feeling and looking great. It has a lifting effect.

### OXYGENATING ROYAL JELLY

With the stressing daily life the face suffers the effects and wrinkles and expression lines are more noticeable. To restore the freshness and vitality this Royal Jelly based facial is the best. Your face will look young and terse again.

### AFTER SUN FACIAL

Although it is good for the body in small doses, an excess of sun rays can damage the skin, especially the face. This treatment gives you the protection you need. Tonifies your face and it will feel and look luminous and radiant.

### LUMINOUS C & SEA FACIAL

Vitamin C in high concentration plus seaweed are the basis of this mask that reduces expression lines, and gives elasticity to the skin.

### DNA FACIAL

DNA is a basic element in the stimulation of proteins in the skin. It reduces the size of the pores, hydrates and gives luminosity besides being a natural calming agent. This facial will give your skin astonishing smoothness and nourishing.

## COLLAGEN FACIAL

Beauty doesn't have to disappear with time. For mature skins that require deep moisturizing, this facial is an excellent aid to reduce wrinkles.

## SUPPLEMENTARY TREATMENT FOR EYES

To help any other facial being a success, this one helps with wrinkles and expression lines around the eyes. Highly recommended.

## SUPPLEMENTARY CLARIFYING TREATMENT

This mask goes with any of our facials. Helps to eliminate skin blemishes, caused by excessive sun exposure.

## SUPPLEMENTARY BREAST, NECK & CHEST TREATMENT

These areas are very sensitive and a strong focus point of the body, which is why we designed this treatment that gives you elasticity, firmness, and a youthful appearance.



# Everything for Everybody PACKAGES

## SWEETNESS FOR TWO

We designed this package thinking on those incurable romantics that want to be together all the time. For both; our Cocoa star treatment and Spa pedicure. For him our Fitness facial and the Royal Jelly facial for her.

## LUMINOUS PERFECTION

To glow from head to toes, this package includes: Salt Glow exfoliation, swedish deep tissue massage, Luminous C facial, manicure, pedicure and hair shampoo and blowdrying.

## DETOX PACKAGE

All the best of the Spa for a complete detox in one single package that will leave you renovated and ready for your daily life. We start with a guided hydrotherapy circuit that will help your body get rid of toxins, followed by an exfoliation and an Ocean dust envelopment. To finish with an European facial.

## MARINE WATER PACKAGE

We put together the healing and relaxing properties of the ocean to reach an ideal sense of well being in your body, mind and spirit. First a guided hydrotherapy circuit in our marine area, Salt Glow, Seaweed body wrap, crystals and essences balneotherapy, marine tonic massage and reflexology. The best in talasotherapy for you.

## WE ARE HAVING A BABY

In those months of waiting the arrival of the new baby, both can share moments of relaxation and renovation. This package includes for both mom and dad: European facial, papaya mask envelopment and manicure, plus a special swedish prenatal massage for the future mother to help her relax and soothe her body.

## WELCOME TO THE SECRETS PACKAGE

The best way to reach us and know about our services plus getting a 10% off is making your appointment upon your arrival.

This package includes Salt glow exfoliation, Lily's envelopment, tension release massage and at your choice, Spa manicure or Spa pedicure.

## GETTING SLIM PACKAGE

Along 4 or 6 sessions you will receive a series of treatments focused in loosing fat, liquids and toxins from your body. The treatments are:

Anticellulite process for fatty areas includes exfoliations, mud wrap and guarana extract massage. Firming process includes Seaweed wrap.



## Details HANDS, FEET & NAILS

### MANICURE

#### FRENCH MANICURE

#### SOLAR MANICURE

When your hands are exposed too much to the sun, they need the special protection of the jojoba and almonds extracts plus vitamin E, all contained in our Solar oil products.

#### SPA MANICURE

Our deluxe manicure based on vitamin C, also includes crystal exfoliation, aloe vera moisturizer for hands and arms, as well as an anti-aging lotion.

#### MANICURE FOR MEN

Men also need care in their hands. This treatment cleans the nails and cuticles, exfoliating with a citric essence and gives a moisturizing massage in hands and forearms.

### PEDICURE

#### SOLAR PEDICURE

Jojoba oil, almond extracts and vitamin E from Solar oil will allow your feet to look radiant wherever you walk.

### SPA PEDICURE

Beyond the traditional pedicure, this one includes sea salts exfoliation, a bath for your feet with a refreshing marine gel, and an oceanic minerals mask. Your feet will feel nourished and energized.

### FINAL TOUCH FOR HARSH FEET

This refreshing treatment eliminates those rough spots in heels and toes.

### WAXING

Lips  
Eyebrows  
Chin  
Arms  
Half leg  
Leg  
Back / chest  
Bikini area



## Temple of worship BEAUTY SALON

SHAMPOO AND BLOW DRY  
HAIR CUT  
HAIR COLOR  
HIGHLIGHTS  
HAIR STYLING  
MAKE UP

## Para regalarle a su cuerpo INDICE DE SERVICIOS



GUÍA PRÁCTICA DEL BIENESTAR . . . . .	12
IRRESISTIBLES . . . . .	13
Tratamientos estrella	
A CUERPO DE REY . . . . .	14
Tratamientos corporales	
SALUTE PER AQUA . . . . .	16
Hidroterapia	
CONTACTO DIRECTO . . . . .	16
Masajes	
DE CARA AL MUNDO . . . . .	18
Faciales	
DE TODO PARA TODOS . . . . .	19
Paquetes	
LOS DETALLES . . . . .	20
Manos, pies y uñas	
EL TEMPLO DE CULTO . . . . .	21
Salón de belleza	

### MENU PARA CONSENTIRSE

*“Le damos la bienvenida a nuestro Spa: un mundo natural de salud, relajación y bienestar le espera para desconectarse de todas las tensiones de la vida cotidiana.”*

En nuestros tratamientos utilizamos sólo los ingredientes que nos brinda el entorno en que vivimos; los frutos y las plantas nos regalan sabiduría milenaria que se combina con productos de alta tecnología especializada para darle a usted, a su cuerpo, a su mente, esta experiencia única y revitalizante que es una visita a nuestro Spa.

Si desea hacer una reservación, por favor marque al número 2856

Todos los días  
Spa y Salón de Belleza 8 am a 8 pm  
Gimnasio 6 am a 9 pm

### ¿QUIÉN PUEDE AYUDARME A ELEGIR MIS TRATAMIENTOS?

Uno de nuestros expertos le ayudará a planear su experiencia en el Spa, incluyendo la mejor secuencia de tratamientos para usted.

### ¿QUÉ PASA SI TENGO CONDICIONES ESPECIALES DE SALUD?

Por favor notifíquese a nuestros profesionales antes de realizar sus citas. Si lo requiere, puede solicitar un breve chequeo con nuestro doctor.

### ¿PUEDO ELEGIR EL GÉNERO DE MI TERAPISTA?

Por supuesto, aunque no podemos garantizar la disponibilidad de un terapeuta en particular o el género del mismo. Todos nuestros terapeutas están entrenados para respetar y proteger su intimidad en todo momento.

### ¿QUÉ ROPA DEBO USAR DURANTE MI TRATAMIENTO?

Lo que usted considere cómodo. Nuestro personal le proveerá la ropa adecuada para los tratamientos corporales.

### ¿QUÉ PASA CON MIS JOYAS Y OTROS VALORES?

Por favor deje todos sus objetos de valor en la caja de seguridad de su habitación o en los lockers de los vestidores. El Spa no será responsable de ellos. Si olvidara quitarse el reloj o el anillo, por favor colóquelo en la bolsa de su bata de baño.

### ¿Y SI VOY TARDE A MI CITA?

Llegar tarde a su cita reducirá el tiempo de su tratamiento. En base a la duración de su servicio, llegar tarde puede considerarse como ausencia.

### ¿CON CUÁNTA ANTICIPACIÓN DEBO LLEGAR A MI CITA?

Siempre es mejor llegar antes de la hora fijada. En el Salón de Belleza se recomienda registrarse con 5 minutos de antelación. En el Spa deberá hacerlo 10 minutos antes en la recepción. Esto le dará tiempo suficiente para registrarse, que le asignen su locker, cambiarse a gusto, arrojarse en su bata y relajarse en los jardines del Spa. Llegue 30 minutos antes de su primer tratamiento y disfrute nuestras instalaciones de hidroterapia: jacuzzis, tinas frías, baño sauna y tinas para pies.

### ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR?

Le recomendamos comer y beber moderadamente, así como evitar las bebidas alcohólicas antes de su servicio de Spa, clases deportivas, jacuzzi o tratamientos al calor. Procure no rasurarse las piernas antes de cualquier tratamiento corporal. Las quemaduras del sol pueden evitar que disfrute su tratamiento en el Spa. Le suplicamos que sea cuidadoso y utilice un buen bloqueador solar.

### ¿QUÉ HAY CON LAS PROPINAS?

Las propinas no están incluidas en el programa del Spa y no pueden ser cargadas a la cuenta de su habitación. Sólo se acepta efectivo. Agradecemos su comprensión.

### ¿CÓMO SE REALIZA EL PAGO POR LOS SERVICIOS?

The Spa at Secrets Excellence puede realizar los cargos a la cuenta de su habitación. Los visitantes también pueden pagar en efectivo.

### ¿CUÁL ES LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN?

Las cancelaciones deberán hacerse con 2 horas de anticipación.

### ¿QUÉ PASA SI OLVIDO DE IR A MI CITA?

¡Por favor no lo olvide! El cargo por ausencia es del 20% sobre el costo del tratamiento.

# Irresistibles

## TRATAMIENTOS ESTRELLA

*“La península de Yucatán es un sitio lleno de bendiciones naturales. La composición de su suelo y todo lo que éste aporta a la vida que en él reside son la base distintiva de todos nuestros tratamientos. Déjese mimar con este legado de la Madre Tierra.”*

### BIENESTAR MARINO\*

Spa significa “salud por agua”. Nosotros le hemos dado todo un nuevo sentido a la palabra con nuestro exclusivo Spa Marino de aguas saladas. Este singular tratamiento incluye ejercicios a contracorriente, hidromasajes y masajes de cascada, los cuales contrastan con el gélido abrazo de la piscina de hielo y conforman el preámbulo perfecto para el Hammam (salones de vapor estilo árabe). Este tratamiento también incluye saunas, salas de hielo y las duchas biotérmicas y de sensaciones.

\* Todos los tratamientos del Spa incluyen pase por un día al Spa Marino.

### TEMAZCAL

En el México prehispánico se concebía al cuerpo, la mente y el espíritu en unidad perfecta. El temazcal nació para eliminar las impurezas de estos tres componentes básicos del ser humano. Nuestro baño de temazcal incluye un ritual de purificación, masaje manteada y mascarilla de fango, así como té y frutas de la región. 90 mins.



### TEQUILITA

Este tratamiento está pensado para liberar a sus piernas de la tensión y el cansancio mientras refresca todo su cuerpo. Comenzaremos con una exfoliación completa de sal bajo la caricia del agua en la ducha vichy y concluiremos con un largo y relajante masaje muscular con extractos del agave, de cuyo corazón nace el mítico tequila. 50 mins.

### LECHE DE AGUACATE

Para restablecer la tersura, la suavidad y la salud de la piel reseca o maltratada, sumérgase en nuestra tina de hidromasaje en un baño de leche, siga con el masaje de crema de aguacate y magnesio y sienta el resultado a flor de piel desde el primer contacto suave y cremoso. 75 mins.

### DESPERTAR MAYA

Una tratamiento Maya basado en las dos plantas de la región el Chaya y el Achiote y en fangos del cráter de Chicxulub. El tratamiento despierta los sentidos a través de una exfoliación con sales marinas y miel de abeja, una envoltura de algas y fangos de Chicxulub y una hidratación final. Las propiedades de estas plantas son relajantes y activan la linfa. 90 mins.



### LOCOS POR CACAO

Envuélvase en el abrazo del cacao y sentirá el flujo de las emociones, los placeres y la belleza. Este tratamiento mejora la figura, ayuda a eliminar la piel de naranja, hidrata y devuelve la energía natural a su piel. 50 mins.

### ORO MAYA

Las mujeres del México antiguo llamaban así a la vainilla y conocían bien el poder calmante de esta dulce planta nativa. Un baño sutil y relajante en nuestra tina de hidromasaje a base de leche y vainilla precede a un lujoso masaje con polvos de oro. Un tratamiento que lo hará brillar por dentro y por fuera. 75 mins.

### NOPAL Y SÁBILA

El corazón de las hojas de sábila es un gel de propiedades curativas y regenerativas. Comenzaremos por eliminar las células muertas de la piel con una exfoliación en seco y lo envolveremos en gel de sábila. Su piel sentirá el poder curativo de esta cactácea y antes de finalizar el tratamiento con un tónico a base de tuna, la exótica fruta del nopal. 75 mins.

### PAPAYA

Propiedades de la papaya: Antioxidante, vitamina C, regenerativas, preventivo de estrías. Comenzaremos en la ducha vichy con una exfoliación a base de semillas de papaya y aceite, seguido de una envoltura de papaya, para concluir con un masaje poco convencional con bolsas de semillas. 75 mins.

### INFUSIÓN HERBAL

La región de Yucatán es rica en plantas aromáticas con poderosos efectos terapéuticos y éstas son la base de nuestro tratamiento, el cual inicia con una infusión de hierbas en la tina de burbujas, seguido por un masaje de aceite caliente y extractos de hierbas a su elección: 50 mins.

Vitalidad (té de zarzaparrilla, jengibre, canela, polen y germinado de soya).

Relajante (hojas de sen, te verde, manzanilla y lechuga).

Desintoxicante (alfalfa, te verde, boldo, estafiate y jazmín).

## A cuerpo de reyes TRATAMIENTOS CORPORALES

### ENVOLTURA DE ALGAS DE MAR

Las algas cuentan con un vasto legado de minerales, vitaminas y enzimas, que combinadas con el aromático espíritu del sándalo le dan vida a un tratamiento que nutre, reafirma y desintoxica la piel al tiempo que ayuda a eliminar los pequeños cúmulos de lípidos subcutáneos del cuerpo. 50 mins.





### ENVOLTURA CALOR DEL DESIERTO

Algas rojas del océano, fangos minerales del desierto. Esta combinación holística aporta cobre, magnesio y azufre a la piel cansada y al cuerpo adolorido. Los elementos se absorben por los poros y al despertar, su piel, su cuerpo y su mente sentirán los efectos renovadores de este tratamiento. 50 mins.

### ENVOLVIMIENTO MARINO PARA PIERNAS CANSADAS

Envuélvase en el tibio y reconfortante gel de algas marinas que le espera para eliminar las toxinas y los líquidos nocivos para sus piernas. Diseñado para mejorar el aspecto de la piel y una sensación de renovado bienestar a todo su cuerpo. 50 mins.

### ENVOLVIMIENTO POLVOS DE MAR

El balance perfecto del agua de mar y las algas marinas es una fórmula revitalizante para la piel, ayuda a eliminar las toxinas que propician el agotamiento, mientras la nutre de intensos minerales, relaja al organismo y evita la sensación de cansancio permanente. 50 mins.

### ENVOLTURA DE LIRIOS

Después de una exposición al sol, la piel se encuentra sensiblemente e irritada. Para renovarla hemos combinado el lirio con las energéticas propiedades del te verde en un tratamiento reparador y vitalizante para usted. 50 mins.

### EXFOLIACIÓN SALT GLOW

Sales marinas, aromáticos aceites y una rica variedad de minerales se aplican en el cuerpo bajo la caricia natural del agua en la ducha vichy. La piel brilla, su tersura natural revive y está lista para nutrirse de sol y prolongar la duración de su bronceado caribeño. 25 mins.

### CAFÉ VERDE

El café verde es una poderosa herramienta natural que ayuda a desintegrar las complejas cadenas de lípidos o grasas (celulitis) y a eliminarlos del organismo para lograr una textura implacablemente lisa y gloriosamente radiante. 50 mins.

### TRATAMIENTO DEPORTIVO

Para los dolores musculares, artritis y reumatismo, déjese envolver en el poderoso, revitalizante y nutritivo abrazo del fango. Le devolverán a su cuerpo toda su energía. 50 mins.

### MODELANDO LA FIGURA

Lo mejor del mar y lo mejor de la tierra. Esta mezcla de fango y guaraná reduce la grasa subcutánea y devuelve a la piel la elasticidad y la firmeza. Concluye con un tónico a base de algas marinas. 50 mins.



## Salute per aqua

### HIDROTERAPIA

Previo a cualquier hidroterapia, recomendamos realizar un tratamiento Salt Glow, el cual se ofrece con un 10% de descuento.

#### MASAJE DUCHA VICHY

La tierra de la Península se mezcla con la pureza del agua para formar el fango maya que se aplica suavemente mientras una cortina líquida estimula los puntos de energía de todo su cuerpo. 50 mins.

#### MOUSSE DE LECHE

Este tratamiento tiene como base un polvo extrafino que con el movimiento sinuoso del agua logra una textura suave y delicada. Generándole bienestar para su cuerpo, su mente y su espíritu. Proteínas lácteas y colágeno marino le devolverán a su piel los nutrientes y la tersura. Recomendable si ha sufrido una sobreexposición a los rayos solares. 25 mins.

#### BALNEOTERAPIA RELAJANTE DE CRISTALES

La tensión, cansancio crónico e insomnio quedarán atrás gracias a un baño con nuestros aceites esenciales. La fragancia de lavanda, el sándalo y el toque enigmático de la violeta le harán regresar al mundo totalmente renovado. 25 mins.

#### BALNEOTERAPIA MINERAL

Hemos extraído del mar sólo lo mejor para su salud: Los minerales, los extractos y los aceites esenciales estimularán su cuerpo de tal manera que nosotros mismos lo hallamos difícil de describir. 25 mins.

## Contacto directo

### MASAJES

#### MASAJE SUECO

Su piel se hidratará con aceites naturales mientras los lentos y acompasados movimientos de este masaje a flor de piel eliminan las tensiones, reducen el estrés y los dolores musculares. 50 mins ó 80 mins.

#### MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

El corazón mineral de las piedras calientes de río se mezcla con aceites especiales logrando un equilibrio de la energía del cuerpo y de la mente. 80 mins.

### MASAJE CELULAR PROFUNDO

La rigidez muscular forma los llamados “nudos” en el cuerpo, clara muestra de la acumulación de las tensiones cotidianas. Este masaje terapéutico estimula la circulación sanguínea mientras lo distiende, relaja y deja listo para el día a día.

50 min ó 80 mins.

### MASAJE DEPORTIVO

Masaje profundo e intenso que no se limita a la superficie. A través de estiramientos y percusiones se logra drenar del organismo las sustancias nocivas causantes del dolor y el cansancio crónico de músculos y articulaciones. 50 min ó 80 mins.

### MASAJE AROMATERAPIA

Los aceites esenciales tienen aromas de increíble efecto benéfico para el cuerpo, la mente y el espíritu. Combinados con aceites de masaje, permean en el cuerpo a través de los puntos linfáticos de todo el organismo. 50 min ó 80 mins.

### MASAJE REFLEXOLOGIA

Los órganos internos poseen zonas de reflejo en puntos específicos de manos y pies, que al ser estimulados pueden calmar el dolor, deshacerse de las toxinas y proporcionar una sensación general de alivio y bienestar. 25 min ó 50 mins.



### MASAJE SHIATSU

De los vocablos orientales Shi *dado* y Atsu presión. Una experta terapeuta aplicará la presión justa requerida sobre diversos puntos del cuerpo para estimular el flujo de energía y lograr un balance armonioso e impecable. 50 min ó 80 mins.

### MASAJE PRENATAL

Para no perder el encanto de estar en espera de una nueva vida, hemos diseñado este masaje para las futuras madres, el cual les ayudará a aligerar la presión sobre las piernas, reducir el cansancio y mejorar notablemente la circulación de la sangre. 50 mins.

### MASAJE A CUATRO MANOS

Una coreografía terapéutica indescriptiblemente relajante. Un cuerpo, cuatro manos, distensión por partida doble. 50 mins

### CURA ESTRÉS

Sinuosos movimientos pausados y suaves aplican sobre el cuerpo bolsas calientes que contienen una exótica mezcla de plantas y semillas altamente aromáticas. Una experiencia que lo llevará a los límites del éxtasis y el descanso. 50 mins.

### FLOTOTERAPIA

La sensación etérea de la flotación sobre aguas templadas y calmas, combinada con los gentiles movimientos del masaje, liberan a la columna vertebral de toda compresión, lo cual permite distenderse, liberarse de las tensiones y facilita el flujo natural de la energía. 50 mins.

## MANTEADO

Las curanderas tradicionales de las regiones mayas utilizan este masaje para ajustar y alinear el sistema óseo con una suavidad precisa e incomparable. El cuerpo se maneja sobre el piso en un típico rebozo y se le aplican movimientos de vaivén similares al arrullo sutil de una madre. 50 mins.

## MASAJE ALIVIO DE TENSIÓN

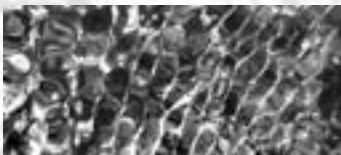
Las zonas del cuerpo donde suele acumularse la mayor cantidad de tensión son el cuello y los hombros. Este masaje se centra en esas áreas y las libera de la rigidez causante del dolor. 25 mins.

## MASAJE BAJO LAS ESTRELLAS

El cadencioso ritmo del mar hará la música de fondo para disfrutar en pareja de este masaje nocturno al aire libre. Estrellas, luz de antorchas, champaña y fresas. ¡Una experiencia única! 50 mins.

## LOMI LOMI

Desde el archipiélago hawaiano le brindamos este completísimo masaje que amalgama el movimiento, la respiración y los sonidos en una vivencia única. 50 mins.



# De cara al mundo

## FACIALES

### FACIAL EUROPEO

Con la habitual sencillez y la ortodoxa eficiencia del viejo mundo, un facial básico que limpia, tonifica e hidrata la piel. 50 mins.

### ADN

El ADN es un elemento indispensable en la producción de proteínas en la piel, a su vez disminuye el tamaño de los poros, hidrata y da luminosidad a la epidermis además de ser un calmante natural. Su aplicación facial le dará a su piel una fina tersura y una nutrición extraordinaria. 50 mins.

### AFTER-SUN

Un exceso de rayos solares puede causar estragos en la piel del rostro. Este tratamiento le brinda la protección necesaria, realza y tonifica su piel para darle un aspecto luminoso y radiante. 50 mins.

### REVITASE

Su piel volverá a su contorno natural de manera casi inmediata después de probar este facial *lifting*. 50 mins.

### COLÁGENO

Para pieles maduras que requieren hidratación profunda, este facial es una excelente ayuda para eliminar las líneas del rostro. 50 mins.

### LUMINOSA C+MAR

La vitamina C en altas concentraciones se entrelaza con las bondades de las algas marinas para deleitar a su piel con una mascarilla que reduce las líneas de expresión, renueva su fortaleza y le devuelve la elasticidad. 50 mins.

### FACIAL EN FORMA PARA CABALLEROS

El afeitado diario produce daños e irritación en la piel masculina. Hemos diseñado este facial que limpia profundamente y ayuda a regenerar la robusta dermis de los hombres. 50 mins.

### OXIGÉNANTE JALEA REAL

Los ojos se apagan, las ojeras se marcan, las líneas de expresión se acentúan y las arrugas llegan antes de tiempo. Para devolverle a su rostro el aspecto fresco, vital y radiante que le corresponde, dele un respiro con este facial a base de productos Jalea Real, que elimina todo rastro de estrés y cansancio.

### TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO PARA LOS OJOS

Para hacer de cualquier facial un éxito contundente, este complemento reduce al mínimo las líneas de expresión y las arrugas alrededor de los ojos. Altamente recomendable.

### TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO ACLARANTE

Esta mascarilla se añade a cualquiera de nuestros faciales y ayuda a eliminar las manchas de la piel causadas por el exceso de rayos solares.

### TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO DE BUSTO, CUELLO Y ESCOTE

Estas áreas sensibles son un fuerte punto de atención, es por ello que diseñamos este complemento que le brinda elasticidad, firmeza y un nuevo aspecto juvenil y saludable.



## De todo para todos

### PAQUETES

#### DULCES PARA DOS

Para ambos incluimos nuestro tratamiento estrella de cacao y pedicura Spa, fitness facial para él y facial de Jalea Real para ella.

#### PAQUETE AGUA MARINA

Circuito guiado en zona de piscina marina, exfoliación Salt Glow, envoltura algas de mar, balneoterapia de cristales y esencias de mar, masaje de tónico marino y reflexología.

#### PAQUETE DETOX

Comenzaremos con un circuito de hidroterapia guiado especial para eliminar toxinas en el área del Spa, continuaremos con la exfoliación y el envolvimiento polvos de mar para concluir con un facial europeo.



### PAQUETE PERFECCIÓN

Exfoliación Salt Glow, masaje sueco/*deep tissue*, facial luminosa, manicura, pedicura y lavado y secado de cabello.

### PAQUETE PARA PAPÁS EMBARAZADOS

Nuestro innovador paquete incluye para el padre y la madre un facial europeo, envoltura de papaya y manicura especialmente pensada para recibir con ternura al pequeñín, así como un masaje sueco lateral especial para el cuerpo de la futura mamá.

### PAQUETE BIENVENIDO A SECRETS

Este paquete incluye exfoliación Salt Glow, envoltura de lirios, masaje alivio de tensión y a su elección Spa Pedicura o Spa manicura. Como detalle de bienvenida, reciba un 10% de descuento si hace su reservación el primer día después de su llegada.

### PAQUETE ADELGAZANTE

A lo largo de 4 ó 6 sesiones, recibirá una serie de tratamientos enfocados a la eliminación de grasas, líquidos y toxinas retenidas en la masa corporal. Los procedimientos que conforman este paquete se dividen en; proceso anticelulítico especial para eliminar grasas que incluye tratamientos con exfoliantes, envoltura de fangos y masaje con extracto de guaraná y proceso reafirmante para la piel en base a envoltura con algas.

## Los Detalles

### MANOS, PIES Y UÑAS

#### MANICURA

#### MANICURA FRANCESA

#### MANICURA SOLAR

Cuando sus manos se exponen al sol por periodos prolongados, requieren de la protección especializada que le brindan el aceite de jojoba, el extracto de almendras y la vitamina E de los productos Solar Oil.

#### MANICURA SPA

Nuestra manicura de lujo es un tratamiento en base al ácido ascórbico o vitamina C, que incluye exfoliación de cristales, serum de aloe hidratante para piel en manos y brazos, así como una crema que evita que se formen las marcas de la edad.

#### MANICURA PARA HOMBRES

Este tratamiento limpia y da forma a uñas y cutículas, exfolia con esencia de cítricos y aplica un masaje hidratante en manos y antebrazos.

## PEDICURA

### PEDICURA SOLAR

El aceite de jojoba, los extractos de almendras y la vitamina E de Solar Oil, son la combinación que permitirá a sus pies lucir impecables en el trópico sin sufrir el desgaste provocado por los elementos.

### PEDICURA SPA

Más allá de la pedicura tradicional, este tratamiento consta de exfoliación con sales de mar, un baño de pies en gel refrescante marino y una mascarilla de minerales oceánicos. Le devolverá a sus pies la energía, la nutrición y la vivacidad.

### COMPLEMENTO PARA LAS PIELES DURAS

Con la mezcla exacta de precisión y suavidad, este fresco tratamiento elimina las zonas ásperas y duras de la piel en talones y dedos de los pies.

### DEPILACIÓN

Labio, cejas y barbilla

Brazos

Media pierna

Pierna completa

Espalda/pecho

Bikini

## El templo de culto SALÓN DE BELLEZA

LAVAR & SECAR  
CORTE DE PELO  
TINTE  
MECHAS  
PEINADOS  
MAQUILLAJE





S E C R E T S®

---

E X C E L L E N C E

---

RIVIERA CANCUN

Carretera Fed. Chetumal-Pto. Juárez  
Km. 324-342, Villas del Mar. No.3, SM 11,  
Mza. 5, Lote 1, Puerto Morelos, Q.Roo,  
México, C.P. 77580, Tel. 52 (998) 872-8500  
[www.secretresorts.com](http://www.secretresorts.com)