

## Risposta alle domande sul sentiero spirituale (a cura di Furio Sclano)

### Parte tre

*Ho letto con attenzione il suo sito. Fa un lavoro particolarmente lodevole. Nonostante ciò ho una considerazione da fare. Lei regala tutto ed è sicuramente bello, ma ha mai considerato il fatto che le persone si indebitano karmicamente con lei? Mi spiego meglio .... Io insegno yoga da anni in una forma prevalentemente spirituale. Ho sempre fatto pagare i corsi che organizzo (ci vivo e non posso fare altrimenti) e non mi sento certo in colpa per questo. Le persone apprezzano di più le cose quando fanno uno sforzo economico per averle. Ottengono qualcosa e ricambiano pagando un corrispettivo onesto. Perché è così arroccato su questa posizione?*

Bella domanda e osservazione interessante. Ognuno di noi fa le cose seguendo una propria motivazione. Ognuno di noi ha la sua storia. Io ho ottenuto questi insegnamenti gratuitamente e per una ragione anche karmica devo darli nello stesso modo. Nei limiti delle mie possibilità ho sempre contribuito al lavoro del sig. Davis con donazioni di varia entità, proporzionali alle mie possibilità economiche. Ognuno ha la sua opinione; secondo me quando si parla di Dio alle persone, stabilire un "prezzo" è qualcosa che stride; che non ci sta. C'è lo yoga da palestra (intendo la parte più fisica dello yoga con tutte le sue variazioni pseudo commerciali tipo pilates, power yoga, ecc.) che è vendibile sotto forma di corsi e lo yoga spirituale che, a mio avviso, non è presentabile come un "corso". Il corso si fa di informatica, di inglese, ecc. Non credo si possa fare un "corso di kriya yoga". C'è chi lo fa e, secondo me, si comporta in modo poco appropriato. In quanto al debito karmico la cosa è facilmente superabile. Quando organizzo seminari in giro per l'Italia spiego alle persone che sostengo delle spese per andare in quei luoghi e faccio presente che un eventuale contributo è apprezzato. A quel punto le persone si comportano come credono e, secondo me, è giusto così. Ognuno è responsabile per quello che fa e, se vuole ricambiare, può farlo. Il sig. Davis ha fatto sopravvivere la sua organizzazione per oltre 40 anni esclusivamente attraverso donazioni. Se qualcuno intende vivere sullo yoga o sulla spiritualità in genere (in America tutti i ministri lo fanno) può comunque individuare metodi alternativi per guadagnarsi da vivere, senza dover vendere insegnamenti spirituali. Esempio: chi insegna meditazione può organizzare corsi di hatha yoga, vendere libri selezionati, organizzare corsi di crescita personale (se è qualificato per farlo), ecc. Se c'è la volontà, un modo onesto per fare le cose si trova sempre.

*Crede negli oroscopi, nelle divinazioni, ecc.?*

A qualcuno ogni tanto consiglio un oroscopo vedico, perché è molto preciso e – se l'astrologo è competente e intuitivo – può dare informazioni utili. Non va preso come oro colato, ma può essere d'aiuto. Sconsiglio carte, tarocchi, ecc. perché non credo siano cose serie. L'unico oracolo di divinazione che può avere un valore è, forse, l'I Ching. Affinché abbia un valore, l'I Ching deve essere fatto da una persona che ha consapevolezza spirituale e che ha meditato prima di utilizzarlo. Il risultato dell'oracolo è influenzato dallo stato psicologico di chi lo usa (è una teoria abbastanza recente dei fisici quantistici e credo sia attendibile). L'interpretazione può essere fatta solo da chi è sufficientemente maturo e distaccato da saperla fare. E' un metodo antichissimo che porta con sé la vibrazione di migliaia di anni di utilizzo da parte di milioni di persone. E' sopravvissuto fino ad oggi attraverso ogni possibile condizione storica. Se le piace leggere di queste cose le consiglio il testo commentato da Brian Browne Walker. Sottolineo comunque che il miglior "oracolo" è sempre la coscienza spirituale risvegliata.

*Secondo lei la castità è d'aiuto sul sentiero spirituale?*

Non credo sia naturale per una persona che vive nel mondo, salvo che questa non abbia già uno stato di coscienza particolarmente elevato. Credo che mantenere equilibrio in tutto sia più produttivo.

