

Pensieri

Tratti dagli scritti di

Roy Eugene Davis

--o--

Desideri e loro soddisfacimento: Fai onestamente del tuo meglio e lascia che Dio faccia il resto

Ogni volta che hai la compulsione di soddisfare un bisogno, questa causa un impulso all'azione per soddisfarlo.

Compulsioni e impulsi tesi a soddisfare desideri che si relazionano al nostro benessere e al raggiungimento di scopi di valore sono naturali e non complicano la vita. I desideri superflui, inutili, ossessivi o irrazionali possono costringerci all'azione e legarci a relazioni, obblighi e circostanze che possono complicare la vita. Se aspiriamo ad avere pace mentale, essere spiritualmente svegli e compiere il nostro destino, dobbiamo rinunciare a questi ultimi desideri. Il *fato* è relazionato alle cause che abbiamo messo in movimento attraverso azioni e desideri che culminano in effetti. Il nostro fato è determinato da noi, dai nostri pensieri, dalle azioni compiute, dalle relazioni che scegliamo e da ciò al quale permettiamo di essere influente nelle nostre vite. Possiamo staccarci dagli effetti delle cause messe in movimento nel passato scegliendo di liberarcene.

Possiamo conoscere il nostro *destino*, ossia ciò che contribuisce a crescita spirituale, liberazione della coscienza e partecipazione volontaria con le tendenze dell'evoluzione.

Fino a quando le nostre menti non saranno illuminate dalla luce dell'anima, non potremo essere sempre certi di essere sul binario giusto nella vita, ma possiamo fare onestamente del nostro meglio e lasciare che sia Dio a fare il resto.

--o--

Abbi il coraggio di vivere la vita come deve essere vissuta

La vita deve essere vissuta con successo, adesso.

Non preoccuparti degli episodi passati o delle possibili circostanze future. Il tuo passato è andato, lascialo andare senza rimpianti. Il tuo futuro, invece, sarà in base a quella che sarà la tua consapevolezza quando lo incontrerai. Vivere con coraggio e abilità adesso è il modo migliore per prepararsi per il futuro.

Se sei un giovane adulto, perché non evitare coinvolgimenti complicati e andare direttamente verso i tuoi scopi più importanti? In pochi anni sarai felice di averlo fatto. Se, invece, sei già stabilizzato nella tua vita (con famiglia, lavoro o – eventualmente – obblighi di natura sociale), compi i tuoi doveri con allegria ed efficacia, evitando questioni non essenziali e di sprecare tempo ed energia in coinvolgimenti inutili. Fai ogni cosa in modo efficace, mentre mantieni il punto di vista di essere il partecipante in (e il testimone di) tutto ciò che traspare.

Quando sei stanco o confuso, riposati. Permetti a corpo e mente di ristorarsi (...). Ti sarà più facile avere il coraggio di vivere la vita come deve essere vissuta, se lo farai comprendendo di

essere una creatura spirituale e sapendo che solo Dio è colui che fa, attraverso di te e intorno a te, rendendo possibili tutti i risultati di valore.

--o--

Pratiche di supporto per vivere efficacemente una vita centrata in Dio

I consigli dati nelle scritture millenarie del mondo sono quelli che sono stati provati, testati e riconosciuti come utili. Per assicurarti pace interiore e armonia esteriore, diventa abile in queste cinque pratiche:

1) Vivi una vita senza violenza

Non fare del male a te stesso, agli altri o all'ambiente. Quando sei stabilizzato nella nonviolenza, l'universo si prende cura di te.

2) Sii veritiero

Stabilizzati nella giusta comprensione, evita illusioni e percezioni errate, addestrati a pensare in modo chiaro e agisci secondo la tua conoscenza. Stabilizzato nella verità, tutti i tuoi bisogni saranno soddisfatti senza sforzo e i tuoi desideri costruttivi saranno esauditi facilmente.

3) Sii onesto

Non pensare di rubare, di prendere da altri ciò che è di loro proprietà o spettanza per lavoro (karma) o destino personale. L'universo ti darà tutto ciò del quale hai bisogno. Non serve competere con altri o essere timorosi di non avere abbastanza. Sii responsabile per il tuo benessere. Stabilizzato nell'onestà, sei completo.

4) Gestisci le tue forze vitali

Non sprecare le energie spirituali, mentali e fisiche stressandoti eccessivamente o impegnandoti in attività senza scopo. Se gestirai bene le tue forze, queste saranno tramutate in stati più raffinati che ti daranno magnetismo personale e il potere di raggiungere gli obiettivi.

5) Sappi che Dio è l'origine di tutto il tuo bene

Evita di attaccarti a cose e circostanze. Usa le cose e relazionati appropriatamente alle circostanze, mentre rimani interiormente libero.

--o--

Le leggi della vita possono insegnarci come vivere in armonia con il mondo che ci circonda e con la nostra vera natura interiore. Quando conosciamo queste leggi e viviamo secondo le stesse, la nostra esistenza è caratterizzata da felicità durevole, buona salute e armonia perfetta con noi stessi e con tutta la vita – Paramahansa Yogananda

Traduzione a cura di Furio Sclano

Gennaio 2013

E-mail: fsyukteswarji@yahoo.com

www.kriyayoga.it – www.kriyayogastella.org

Riproduzione eventuale su altri siti web diversi da quelli sopramenzionati soggetta ad autorizzazione preventiva