

Pensieri ispiranti tratti dagli scritti di Roy Eugene Davis – Parte 2

Tratti dal libro: "Studies in Truth – CSA Press 1977"

... ogni cosa che percepiamo è Coscienza con una forma. Il nostro mondo personale (l'ambiente che ci circonda) è la proiezione della nostra credenza subconscia che lo riguarda.

Decidi per primo che cosa vuoi sperimentare, ossia quali obiettivi desideri raggiungere o quali cambiamenti vuoi nella tua vita. Sii chiaro su questi punti. Molte persone non raggiungono i loro obiettivi perché non sanno cosa desiderano raggiungere.

Il primo passo per mettere ordine nel nostro ambiente consiste nell'accettare il fatto che ognuno di noi è responsabile per ciò che sperimenta. Pensate a quale libertà questo concetto porta!! Non dobbiamo più pensare di essere alla mercé di qualcuno, né dobbiamo affermare che le circostanze causano la nostra limitazione o, al contrario, la nostra libera espressione.

Usa questo metodo per crescere spiritualmente

Il tuo obiettivo principale è l'illuminazione? Spero che lo sia. Se lo è, utilizza l'immaginazione creativa per vederti illuminato¹, oppure visualizza interiormente un amico di cui ti fidi che ti comunica la gioia che prova nel vedere il tuo rapido progresso spirituale². Osserva cosa succede; sarai attirato verso i giusti libri, le persone migliori e gli insegnamenti più appropriati. Noterai che l'oscurità svanirà dalla tua mente e che un nuovo senso di scopo ne prenderà il posto. Noterai anche che la tua percezione delle cose migliorerà e che intuizioni meravigliose invaderanno la tua coscienza. Cambiando l'immagine di te stesso, cambierai totalmente la tua esperienza della vita. Negli anni ho conosciuto centinaia di persone sul percorso spirituale e ho notato che cresce rapidamente chi è certo di poterlo fare perché ne è degno! Quelle che non fanno progressi sono le persone che non hanno mai pensato di avere una chance o che non erano "pronte" per l'illuminazione. Da questo si evince che il successo in ogni impresa dipende dalla voglia di vincere che si ha. Un "vincente" riuscirà in ogni cosa dove mette le mani, mentre un "perdente" penserà sempre di non poter andare mai da nessuna parte, sia che s'impegni a raggiungere obiettivi mondani, sia che cerchi l'illuminazione. Ciò di cui si ha bisogno è un cambiamento di atteggiamento, unito alla voglia di lasciarsi dietro vecchiaia e vecchi modi di pensare. Non puoi avere nuove esperienze, se sei sempre la stessa vecchia persona. Essere lo stesso interiormente, significa sperimentare le stesse situazioni all'esterno. Deve esserci un cambiamento all'interno, affinché l'esterno lo rifletta. Sii impersonale nell'utilizzare l'immaginazione creativa. Vedi e senti te stesso in possesso dell'oggetto dei tuoi sogni e lascia che persone giuste e situazioni migliori appaiano come parti del quadro generale. Non visualizzare persone specifiche fare cose particolari. Sarebbe una forma di stregoneria. Tieni a mente che, quando lavori in modo impersonale, i tuoi desideri si realizzeranno e ne saranno beneficate anche le persone con le quali ti associ (...). Inizia con cose piccole (che puoi facilmente credere come vere), fino a quando non avrai guadagnato esperienza e autostima. A quel punto, le porte saranno aperte e non avrai mai più limitazioni!

Per vivere la vera vita spirituale, dobbiamo imparare a muoverci attraverso le porte delle dimensioni interiori. Dobbiamo imparare ad essere interiormente consapevoli della nostra vera natura ed imparare a lavorare da questa consapevolezza, invece di farlo dal livello della mente cosciente e subconscia. Se non diventiamo consapevoli del grande potere che abbiamo dentro, utilizzeremo solo una frazione del potere che abbiamo a disposizione. L'anima, spirito individualizzato, è come un'onda nell'oceano della coscienza cosmica. L'onda ha tutto il potere dell'oceano dietro di essa; l'anima ha tutto il potere dello spirito dietro di essa, poiché è l'espressione esteriore dello spirito.



Traduzione di Furio Sclano – Luglio 2008

¹ Leggete tutti gli articoli sull'immaginazione creativa e il booklet che trovate su www.angelfire.com/yt/KRIYAYOGA/facile2.html.

² Idem come sopra.