

# Come essere sempre altamente motivati dal proprio Sé

di Roy Eugene Davis

Non affidarti alle circostanze esistenti o alla buona volontà degli altri per avere motivazione. Addestrati ad essere così motivato dal tuo Sé, da essere sempre ottimista, energico e capace di fare ciò che desideri. Vedi la tua vita come una grande avventura con opportunità infinite di apprendimento, espressione creativa e crescita verso la maturità spirituale ed emotiva.

Evita di reagire in modo emotivo a cambiamenti repentini, eventi e circostanze. Osserva tutte queste cose, invece, con calmo distacco e, quando si rende necessario, rispondi in modo appropriato. Alcune persone non sono ancora altamente motivate dal proprio Sé perché non sanno che cosa fare o che cosa desiderano sperimentare. Se sei incerto su come vivere la vita o su cosa vale la pena sperimentare, fai queste cose:

- Riconosci di essere una creatura spirituale che vive in questo mondo per imparare, esprimersi creativamente ed essere pienamente illuminata.
- Decidi che cosa devi fare per imparare, esprimerti con creatività e risvegliarti alla realizzazione del Sé e di Dio il più velocemente possibile.
- Definisci obiettivi e scopi da raggiungere **scrivendoli**. Sii più specifico che puoi. Scrivi più obiettivi e scopi da raggiungere che ti sembrano utili, man mano che ti vengono in mente. Quando scriverai le tue intenzioni, queste si imprimeranno con forza nella Mente Cosmica, la quale inizierà a produrre circostanze ed eventi necessari per il tuo benessere.
- Scrivi che cosa stai facendo - e farai - per raggiungere ciò che desideri.
- Mentre ti concentri sulle cose essenziali e lasci da parte quelle che non lo sono, vai avanti con sicurezza.

*Afferma:*

*Sempre ispirato, saggiamente deciso e altamente motivato dal mio Sé, mi risveglio facilmente attraverso gli stadi della mia crescita spirituale progressiva che culmineranno nella liberazione della coscienza.*

## Esercizio:

Scrivi che cosa desideri sperimentare o raggiungere:

---

Scrivi che cosa stai facendo e farai per sperimentare o raggiungere ciò che desideri:

---

