

Vivi liberamente nel mondo, senza essere indebitamente influenzato da notizie negative o circostanze spiacevoli

Di Roy Eugene Davis

Indebitamente: in modo eccessivo. Oltre lo stadio nel quale si può gestire facilmente una situazione o nei confronti della quale ci si può relazionare in modo semplice.

Molte persone affermano che non sia semplice avere pace mentale nel mondo di oggi che cambia velocemente, specialmente quando ricevono nuove notizie dai mass-media e vengono a sapere di attacchi terroristici, problemi politici, guerre, condizioni economiche problematiche, risorse idriche che diminuiscono, riscaldamento globale ed altri eventi che sembrano essere oltre il loro potere di controllo.

Possono essere presenti anche preoccupazioni personali come cattiva salute, conflitti mentali ed emotivi, relazioni familiari o sociali insoddisfacenti, difficoltà finanziarie o altre condizioni spiacevoli che possono suscitare pensieri e sensazioni di agitazione.

Per vivere in modo libero, senza essere indebitamente influenzato da ciò che succede nel mondo o dalle circostanze esistenti, fai queste cose:

- Osserva gli eventi con spassionata obiettività. Indipendentemente da ciò che avviene, sappi che un potere intelligentemente diretto produrrà – alla fine – sempre circostanze ideali per chiunque. Puoi nutrire la coscienza collettiva del pianeta pensando in modo ottimista, con la tua consapevolezza spirituale e con azioni costruttive.
- Segui uno stile di vita olistico, scelto con accuratezza. Sii mentalmente in pace ed emotivamente stabile. Riconosci la natura divina innata di tutti, mentre rimani determinato, affidandoti a te stesso. Sii responsabile per le tue circostanze personali e migliora la comprensione della tua vera natura spirituale e della relazione che hai con l'infinito.

Sii grato per avere dentro di te il potere invincibile di prevalere.

Con i migliori auguri e benedizioni costanti

Roy Eugene Davis.

Traduzione di Furio Sclano
2 settembre 2007