

Articoli di Emmet Fox

--o--

Dietro ogni problema o difficoltà giace la verità dell'essere. Questo significa che, nonostante le apparenze, devi credere che la Mente Divina abbia già sanato la situazione e che, in realtà, non esiste nulla a parte Dio, il bene. Gesù intendeva questo quando diceva che se preghi con la convinzione di ricevere, poi ricevi realmente. In un'altra occasione disse: "Il padre ha lavorato fino a qui e ora Io lavoro". Queste frasi di Gesù rendono chiaro il concetto che non abbiamo a che fare con i sintomi, ma che dobbiamo lavorare oltre le apparenze per elevarci verso l'amore e la bontà di Dio. Spesso, però, siamo così vicini ai problemi che, parlando spiritualmente, accettiamo un giorno nuvoloso come se fosse il clima permanente, dimenticando che il sole dell'amore e del potere divini non ha mai smesso di splendere, benché fosse stato oscurato per un momento. Nella preghiera o nel trattamento ci ricordiamo che indipendentemente da quanto la condizione esterna possa essere brutta, crediamo che Dio abbia già sanato la situazione, che nella Mente Divina ci sia solo il bene e che, pertanto, solo il bene possa esprimersi alla fine in quelle circostanze. Questa è la base della preghiera scientifica. Le parole che usi o il testo che leggi dipendono solo da ciò che ti attrae al momento. La cosa importante da fare consiste nell'elevare la coscienza oltre il punto dove il problema sembra esistere. Quando avrai eliminato il problema dalla tua mente e al suo posto ci avrai messo Dio, vedrai presto che il problema sarà scomparso dal mondo materiale.

--o--

La ragione principale per la quale le preghiere non ricevono una risposta è perché nei nostri cuori limitiamo il potere di Dio. La Bibbia ci dice costantemente che le persone sperimentano problemi perché limitano il Supremo. Quando dici: "non c'è una via d'uscita dalle mie difficoltà!" Quando dici: "è troppo tardi!" ... Che cosa può significare, salvo che è troppo tardi per te? Quando dici: "Questo problema è troppo grande!" ... Che cosa vuol dire, se non che è troppo grande per la fede che tu hai in questo preciso momento? Quando preghi o fai un trattamento spirituale, stai utilizzando il potere di Dio e sicuramente ammetterai che Dio è onnipotente e, pertanto, nulla può essere troppo difficile, troppo tardi o troppo presto per Lui. Ammetterai sicuramente che la saggezza infinita ne sa almeno un po' più di te per mettere le cose in modo semplice. Bene, la saggezza infinita agisce quando noi preghiamo e, quindi, le nostre limitazioni non hanno importanza, salvo che noi non pensiamo che ce l'abbiano.

--o--

Io reclamo che il potere di Dio sia con te e ti liberi il percorso. Esso ti apre la via a prosperità, libertà e crescita spirituale illimitata. Reclamo che Dio porti nella tua vita le persone giuste, che ti aiutino e ti rendano felice, e che allontanino quelle che non vuoi in modo che prosperino altrove. Reclamo che tutto ciò che Dio è lavori adesso per portarti nel tuo "posto giusto". Le tue circostanze esteriori sono temporanee; l'intelligenza suprema sta cambiando adesso questa condizione per portarti nel tuo "posto giusto". UNA presenza, UN potere e UNA mente. UN Dio, UNA legge, UN elemento. Sei parte della Presenza divina e in quella presenza dimorerai per sempre. La tua fede determinerà le tue circostanze.

--o--

Non cercare mai di forzare altre persone ad accettare le verità spirituali. Cerca di fare invece in modo che siano impressionate così tanto dalla tua condotta, dalla tua vita e dalla gioia che emani che verranno da te spontaneamente, supplicandoti di dar loro le cose splendide che hai tu.

--o--

Quando ti trovi in difficoltà, considera il superarle come una grande avventura. Resisti alla tentazione di essere tragico, di scoraggiarti o compatirti e approccia il problema come se fossi un esploratore che va in Africa per la prima volta o Thomas Edison alle prese con una nuova invenzione. Cambiando la tua coscienza attraverso la preghiera puoi uscire da qualsiasi difficoltà, non importa quale possa essere. Sai che, elevando la tua coscienza, ogni forma concepibile di bene sarà tua e sai che nessuno potrà mai toglierti ciò che realmente vuoi: parenti, clienti, datori di lavoro, governo, periodi sfavorevoli e così via. Nessuno può impedirti di ricostruire la tua coscienza e questa ricostruzione è la tua grande avventura.

--o--

Questo che vi sto per spiegare è un modo per risolvere i problemi attraverso la preghiera scientifica o, come diciamo nella metafisica, per ottenere una "dimostrazione". Rimani da solo per alcuni momenti. È molto importante. Non cercare di farti venire i giusti pensieri o di pensare nel modo corretto. Stai semplicemente tranquillo. Ricorda a te stesso che la Bibbia dice: "Rimani immobile e sappi che sono Dio". Ricorda che L'intelligenza suprema è ovunque, ha tutto il potere e ti nutre. Leggi qualche passo della Bibbia o di qualunque testo spirituale che ti ispira. In questo momento è importante non pensare al problema, ma dare l'attenzione a Dio. In poche parole non cercare di risolvere il problema direttamente

(significherebbe usare la volontà), ma interessati alla natura di Dio. A quel punto reclama ciò del quale hai bisogno, come una guarigione o qualcosa che ti serve. Reclamalo con calma e sicurezza, come se stessi chiedendo qualcosa del quale hai diritto. A quel punto ringrazia come se avessi ricevuto un regalo. Gesù disse: "Quando preghi, credi di ricevere e riceverai". Non discutere il tuo trattamento con nessuno. Non essere teso e non avere fretta. Entrambe le cose ritardano la dimostrazione. Sai che se cerchi di aprire una porta frettolosamente, probabilmente la chiave si incepperà nella serratura. Se succede, l'unica cosa da fare è respirare profondamente, smettere di esercitare forza e rilasciare la chiave. Far forza significherebbe bloccare la serratura completamente. Ogni lavoro mentale funziona nello stesso modo. La tua forza sarà nella calma e nella sicurezza che avrai.

--o--

L'unica parte reale della religione che seguiamo è quella che esprimiamo nella vita di tutti i giorni. Gli ideali che non mettiamo in pratica sono solo teorie astratte senza un senso serio. A dire il vero questi finti ideali sono un grande inganno, perché drogano l'anima dandole un senso falso di sicurezza. Se desideri ricevere dei benefici dalla tua religione, devi praticarla. Il luogo dove praticarla è esattamente dove sei e il momento di farlo è adesso.

--o--

Un forte desiderio verso qualcosa è la voce di Dio nel tuo cuore che ti dà l'impulso di fare un passo avanti. È il modo in cui la Grande Mente (dell'universo) comunica con te in quel momento.

--o--

Il mondo ti darà in base alla tua personale valutazione di te stesso. Il tuo corpo ti darà in base alla tua personale valutazione di te stesso. I tuoi affari ti renderanno in base alla tua personale valutazione di te stesso, perché il tuo vero valore è quello che attribuisce a te stesso. Ok, potresti dire: questo non può essere vero, poichè conosco parecchie persone che si danno arie e fanno finta di essere ... eppure nessuno le prende sul serio Notate bene che ho detto: il valore che "realmente" attribuite a voi stessi. Questa parola importante fa tutta la differenza nel mondo. Le persone che si danno arie e che fanno finta di essere chissà chi hanno un'opinione molto scarsa di se stesse, altrimenti perché farebbero finta? Questa scarsa opinione è un senso di inferiorità che si manifesta nei loro fallimenti. L'uomo che crede veramente che la sua mercanzia sia eccellente non si sogna nemmeno di mentire. L'uomo che è soddisfatto di ciò che ha ottenuto non ha nessun desiderio di darsi delle arie. La natura ti darà sempre in base alla tua personale valutazione di te stesso. Credi di essere

un figlio di Dio, credici veramente. Credi di esprimere vita divina, verità divina e amore divino. Credi che la saggezza divina ti guidi. Credi che sia Dio a darti le cose. Credi che Dio stia aiutando e dando benedizioni all'umanità attraverso di te. Credi di essere un'impresa speciale dalla parte di Dio e che Lui ti stia aprendo la via. Manifesterai ciò nel quale credi veramente.

--o--

Dio non ha "orari di ufficio". Non esiste un momento della giornata nel quale non sia disponibile. Dio è sempre pronto ad ascoltare, guarire e ispirare, giorno e notte, estate e inverno. Non è possibile rivolgersi a Dio in preghiera senza ricevere aiuto. Non è possibile trovarsi in un luogo dove Dio non sia presente, attivo e disponibile a liberarti dalle difficoltà. Tutto ciò che devi fare, è rivolgerti a Lui con tutto il cuore e aspettarti che agisca. Se non lo fai con tutto il cuore, ossia se non lo fai con il sentimento che pregare serve realmente, oppure se solo pensi "male non fa"; difficilmente puoi aspettarti risultati. Se ti rivolgi a Dio senza tensione e veemenza, ma in modo calmo e persistente, i risultati arriveranno. Più grande è l'emergenza, più facile sarà la dimostrazione, ma devi rivolgerti a Dio con tutto il cuore. L'uomo che ha la mente divisa è instabile in tutto. La più potente delle preghiere è "sii immobile e sappi che io sono Dio".

--o--

Se vuoi sapere in cosa realmente credi, puoi scoprirlo facilmente. Semplicemente osserva ciò che fai. Facciamo sempre ciò in cui crediamo, anche se spesso affermiamo diversamente. Se le tue condizioni non ti piacciono; se senti che non stai ottenendo il meglio dalla tua vita, cambia le tue credenze. Le tue attuali credenze devono essere sbagliate se non producono armonia e soddisfazione, pertanto cambiale e anche i risultati cambieranno.

--o--

Paradiso e inferno sono stati di coscienza. Sono il risultato delle nostre credenze in ogni momento. Una volta le persone credevano che fossero luoghi dove si andasse dopo la morte, oggi si crede che non esistano per niente. La verità è che esistono, ma sono stati della mente e li sperimentiamo proprio adesso in questo luogo e in questo momento. Quando hai vera pace mentale e un'adeguata comprensione della vita, sei già in paradiso, mentre quando sei pieno di paura, ansia, odio o dolore fisico sei all'inferno. Le descrizioni convenzionali di questi luoghi sono solo tentativi simbolici di descrivere stati mentali. Che tu viva in paradiso o all'inferno dipende dal tipo di pensieri ai quali permetti di rimanere nella tua mente durante il giorno. Per fortuna puoi, attraverso l'esercizio, abituarti a pensare in

modo paradisiaco tutti i giorni. Le porte dell'inferno sono porte a spinta che si aprono e chiudono in entrambi i sensi. Non hanno lucchetti. Si aprono spingendo; puoi uscire ed entrare quando vuoi. La via per uscire dall'inferno consiste nel mantenere pensieri di salute, felicità e successo da questo momento e di mantenerli giorno dopo giorno, ora dopo ora. Se lo farai con determinazione, sarai fuori dalle porte, fuori dalle difficoltà, prima di renderti conto di averle sperimentate.

--°--

Non sei imprigionato in un carcere di circostanze. Apri la porta, esci e sii libero. Costruisci un'equivalenza mentale di libertà, salute, comprensione migliorata e realizzazione di Dio. Costruiscila pensandoci, avendo fede in essa e facendo la tua parte. A quel punto la vecchia equivalenza mentale si farà progressivamente da parte perché, quando la porta sarà aperta, la voce di Dio nel tuo cuore ti dirà: «sei libero». --°-- Sei una creatura mentale. L'uomo è una creatura mentale. Sapere ciò è il primo passo per raggiungere libertà e prosperità. Fino a quando ti crederai un essere fisico o, semplicemente, un animale superiore, rimarrai imprigionato dalle tue abitudini di pensare perché, in effetti, non esiste altro tipo di prigionia. La mente è la cosa principale, ma deve avere un corpo e questo corpo della tua mente è visibile guardandoti: il tipo di salute che hai, la tua posizione finanziaria, i tuoi associati in affari e tutto ciò che forma il tuo ambiente presente. Sapendo questo, puoi renderti conto di quanto sia folle, come molte persone fanno, cercare di modificare la tua condizione cambiando l'ambiente che ti circonda invece di cambiare la tua mente. Cercare di fare così significa tentare l'impossibile e può portarti solo a fallimento e delusione. La mente è la causa e l'esperienza è l'effetto. Fintanto che la tua mente non cambierà, continuerà a produrre gli effetti e le esperienze dei quali sei ansioso/a di liberarti. Se non ti piacciono le esperienze e gli effetti che stai ottenendo, il rimedio evidente consiste nel cambiare la causa. A quel punto anche gli effetti cambieranno naturalmente. --°-- Quando la situazione sembra richiedere un miracolo, ricorda che per l'intelligenza suprema (Dio) nulla è troppo difficile. Essa compie miracoli ogni giorno.

--°--

Si racconta una storia molto bella su Rossini, il famoso compositore. Sembrerebbe che la prima notte che la sua opera "Il barbiere di Siviglia" fu presentata, ricevette una pessima accoglienza. Fischi di derisione seguirono la chiusura delle tende del palcoscenico; non si era mai vista prima una cosa del genere. La prima donna era isterica, mentre il protagonista principale parlava addirittura di suicidio. A quel punto tutti andarono a cercare il compositore, ma nessuno riuscì a trovarlo. "Il peggio è successo" disse il produttore "Rossini si è distrutto da solo", fu aggiunto. In molti andarono nell'appartamento di Rossini a cercarlo e lo trovarono nel letto che dormiva profondamente. Lo svegliarono e gli dissero: "Maestro, va tutto bene?" Rossini rispose ... "Stavo dormendo bene prima che mi svegliaste" e loro risposero "Ma l'opera è stata un fiasco" e Rossini disse: "evidentemente il Barbiere di Siviglia non è abbastanza buono, quindi devo solamente fare qualcosa di meglio.

Comunque ne parleremo nella mattinata, adesso per piacere lasciatemi dormire." e così dicendo, tornò a letto. Come tutti sapete il Barbiere di Siviglia fu un successo immenso e viene riproposto da più di 100 anni. Anche poco tempo fa è stato accolto con entusiasmo a New York. Da questo modo di comportarsi, vedete che Rossini era un grande filosofo oltre che un grande compositore e, senza saperlo, stava praticando il "nuovo pensiero". Questa storia è un esempio perfetto di come dovremmo affrontare il fallimento e la difficoltà apparenti per trasformarli in successo.

--o--

Il valore che ogni esperienza ha per noi è quello che attribuiamo ad essa nei nostri pensieri. Basta un po' di riflessione per capire che questa affermazione è vera per la totalità dell'esperienza umana. Lo stesso avvenimento spiacevole che può far ridere un uomo, può distruggere il cuore di un altro e portarlo alla morte. Una difficoltà grande è ciò che noi consideriamo grande. Per Dio non ci sono dimostrazioni grandi o piccole. Le qualità di piccolo e grande giacciono nei nostri pensieri: guarire un uomo morente sembra una dimostrazione grande, mentre guarire un dito tagliato sembra qualcosa di facile ma, per Dio, nessuna delle due cose è più difficile da fare rispetto all'altra. Se noi credessimo che fosse tanto facile far risorgere i morti quanto guarire un raffreddore, potremmo farlo altrettanto facilmente. Se credessimo che fosse tanto semplice manifestare una casa, quanto può esserlo manifestare la punta di una matita, manifesteremmo facilmente una casa come la punta della matita. Minimizza il problema che stai trattando; non dargli importanza nei tuoi pensieri. Non tentare con troppa forza. Un sentimento positivo e costruttivo di distacco ha molto valore e meno fretta hai per la tua dimostrazione, più questa arriverà velocemente. Se pensi di poter aspettare un anno, arriverà probabilmente dopo una settimana e, se non ti interessa quando arriverà, lo farà probabilmente il giorno dopo. Fretta e pressione sono limitazioni che mettiamo sulle nostre anime

--o--

La preghiera (scientifica) è quella cosa che può fare un cambiamento nella tua vita. Non importa quale possa essere la tua religione o se non ne segui nessuna in particolare. Se vai diretto verso Dio con una preghiera semplice e affermativa, puoi guarire il tuo corpo, portare pace e armonia nella tua vita, allargare la tua cerchia di contatti e rendere la prosperità una realtà. Chi segue questi insegnamenti già lo sa, ma a volte ci si scoraggia perché la dimostrazione non arriva subito. La regola principale della preghiera è che bisogna essere persistenti. Dobbiamo essere certi che alla nostra preghiera seguirà una dimostrazione, ma dobbiamo essere anche disponibili a pregare ancora se la dimostrazione non arriva. La persistenza nella preghiera è solo una prova della fede che abbiamo nella bontà e nell'amore di Dio, poichè attraverso la persistenza affermiamo di credere al fatto che Dio risponda alle preghiere. La persistenza nella preghiera porta sempre risultati.

--o--

Ci sono occasioni durante le quali sembra che le difficoltà continuino a persistere senza miglioramento. In quei momenti a volte si è tentati di abbandonare la conoscenza della verità e dire ... a che serve? La preghiera non sembra darmi risultati. Se continuiamo a mantenere quello stato della mente, presto passeremo attraverso un periodo di depressione e disperazione, creando anche un ciclo negativo dove le difficoltà si accumuleranno una sopra l'altra. E' facile comprendere perché questo possa accadere, in quanto il pensiero negativo non fa altro che portare sempre più pensieri negativi e noi, di conseguenza, produciamo condizioni sempre più negative. La preghiera è sempre una cosa buona ed è proprio quando pensiamo che non stia più funzionando che ne abbiamo più bisogno. Invece di continuare ad andare in cerchio come un topo intrappolato in una gabbia, dovresti calmarti e pensare ancora una volta all'amore e alla bontà di Dio, in quanto è solo grazie ad un innalzamento del tuo livello di coscienza che puoi superare i problemi. Dopo aver fatto questo passo iniziale, cerca di dare freschezza alla tua preghiera leggendo la Bibbia o qualche altro testo spirituale. Lascia perdere le affermazioni che reciti a pappagallo e parla a Dio come un bambino, con semplicità e fede. Dimentica quindi le difficoltà e lascia che Dio gestisca i risultati. Non cercare di fare subito altri trattamenti, poiché significherebbe che pensi che quello attuale non funzioni. Prega eventualmente dopo un po' di tempo se lo senti necessario.

--o--

Un problema non è una barriera, ma una sfida. L'apparenza di un problema di qualsiasi tipo nella tua vita significa che è arrivato il tempo di fare un passo in avanti e fare quel passo sarà caratterizzato dalla soluzione del problema. Il vero passo in avanti è sempre un passo mentale. L'unico progresso che possiamo fare è sempre mentale. Ogni cosa è pronta, se le nostre menti lo sono. Questo significa che tutto il progresso non è altro che un cambiamento a livello mentale. L'universo è sempre pronto quando lo siamo noi. L'uomo scoprì il fuoco come risposta alla sfida del freddo; se tutto il mondo avesse avuto una temperatura tropicale, probabilmente non lo avrebbe mai scoperto. L'uomo scoprì la musica come risposta al desiderio di una maggiore espressione emotiva. Inventò attrezzi per superare molti problemi pratici collegati alla vita quotidiana. Il telefono, l'automobile e l'aereo sono realmente risposte parziali ai problemi del tempo dello spazio. La stampa, invece, è la risposta ad un altro problema. Nella tua vita personale un problema è una sfida; non è una barriera che ti dice "non passerai". È un problema e per ogni problema c'è una soluzione. Trova la soluzione con la preghiera scientifica. I tuoi problemi troveranno soluzione e mentalmente avrai fatto un passo definitivo in avanti che sarà con te per tutta l'eternità. La via verso Dio è sempre aperta.

--o--

La maggior parte delle persone sente a livello intuitivo che le cose più semplici nella vita sono anche le più importanti o, se preferite, che le cose più importanti nella vita sono anche le più semplici. Questa è una scoperta molto profonda. Per esempio che cosa c'è di più importante del respirare? Eppure raramente ci pensiamo. L'aria fresca non costa neanche un centesimo, ma se ne fossimo privati moriremmo in pochi minuti. Un'altra cosa semplice che è di grande importanza è il sorriso. Un sorriso non costa niente in denaro, tempo o sforzo, ma è letteralmente vero che può essere di primaria importanza nella vita. Un sorriso influenza il tuo intero corpo, dalla pelle allo scheletro, includendo le vene, i nervi e i muscoli. Influenza il funzionamento di ogni ghiandola e di ogni organo. Lo ripeto, ed è letteralmente vero, che non puoi sorridere senza influenzare tutto il tuo corpo in modo favorevole. Anche un solo sorriso rilassa un certo numero di muscoli e, quando questa cosa diventa un'abitudine, puoi vedere come gli effetti si accumulino. I sorrisi dell'anno scorso ti stanno pagando i dividendi oggi. L'effetto di un sorriso sulle altre persone non è meno notevole: elimina il sospetto, allontana la paura e tira fuori il meglio nella altra persona che inizia subito a dartelo. Un sorriso é per i contatti personali ciò che l'olio é per i macchinari e nessun ingegnere intelligente manca mai di fare una buona lubrificazione.

--o--

Quando devi prendere una decisione o compiere una certa azione, tutto ciò che puoi fare consiste nell'agire nel miglior modo che puoi in quel momento. Se lo farai, avrai fatto comunque il tuo dovere. Alla luce del poi, potrà risultare che tu abbia commesso un errore, ma non sarà stata colpa tua, perché non eri in grado di fare meglio con ciò che sapevi in quel momento. L'uomo più saggio che abbia mai vissuto non potrebbe fare meglio di così. É abbastanza stupido pentirsi degli errori passati commessi in buona fede. Qualsiasi folle può guardare indietro; é guardare saggiamente avanti ad essere difficile. Fai ciò che ti sembra meglio in quel momento, considerando tutte le circostanze come le conosci, dopodiché non pentirti di ciò che hai fatto. Gli studenti di metafisica, ovviamente, pregano sempre per ricevere guida, prima di prendere decisioni importanti. Reclama la guida di Dio e credici. Se lo farai, il risultato finale sarà favorevole - anche se dovesse sembrarti che le cose vadano male per un po' di tempo - a patto che tu creda veramente in ciò che reclami.

--o--

Il successo consiste nel superare le difficoltà. Tutti gli uomini e le donne di successo sono arrivati a quello stato superando difficoltà. Quando non ci sono difficoltà da superare, chiunque può fare le cose e farlo non può essere chiamato successo (...). I problemi sono i segnali della strada verso Dio.

--o--

Il grande nemico della razza umana è la paura. Meno paura hai, più esplorerai salute e armonia; più paura hai, più problemi di un tipo o di un altro arriveranno nella tua vita. L'unico vero problema dell'umanità è sbarazzarsi della paura. Quando non hai paura di una situazione, questa non può farti del male. Ovviamente devi ricordare che la paura spesso esiste nel tuo subconscio senza che tu necessariamente lo sappia. La prova migliore del fatto che tu sia riuscito a sbarazzarti della paura riguardo un qualcosa di specifico è il senso

di gioia e felicità che provi quando pensi a quella stessa cosa. L'importante da ricordare é che la paura è un bluff. Riconoscila come un bluff e collasserá.

--o--

Dentro di te c'è una fonte inesauribile di potere, se riesci a contattarla. Quel potere ti può guarire, ti può ispirare dicendoti che cosa fare e come farlo. Può donarti pace mentale e, più di tutto, ti può dare una conoscenza diretta di Dio. Quel potere è dato da meditazione e preghiera scientifica. Non esiste problema che la preghiera non possa superare e non esiste buona cosa che non possa manifestare nella tua vita.

--o--

Le cose negative nella vita sono spesso quelle che ricevono la maggiore attenzione dal pubblico. Migliaia di coppie vivono in modo armonioso, per esempio, ma un divorzio può avere due colonne sul giornale. Un uomo può lasciare la sua fortuna ad un ospizio per anziani e può ricevere per questo poche righe nelle pagine interne di un quotidiano, mentre un furfante può vedere la sua foto in prima pagina. A primo acchito può sembrare particolare il fatto che noi dovremmo considerare le cose negative come notizie, ma osservando più attentamente si nota con facilità che è così perché l'essere umano crede veramente che il buono sia qualcosa di normale, che se lo può aspettare da tutti e che, quindi, l'opposto è una notizia. Ora, il nostro errore principale non consiste nel riconoscere la deviazione dell'uomo dal bene come una notizia, ma nel riempire costantemente le nostre menti con questo tipo di accadimenti. Ci sono molte persone che non si accontentano semplicemente di leggere qualcosa di negativo e non vedono l'ora di raccontare i dettagli più terribili a chiunque abbia voglia di ascoltarli. Ovviamente questo tipo di condotta può portare solo disarmonia e infelicità, alla fine. Se vuoi dimostrare pace mentale, armonia, amicizia e prosperità, devi assicurarti di canalizzare i tuoi pensieri su linee positive e costruttive. Concentrati sul buono che si può trovare ovunque e, presto, le cose negative si allontaneranno dalla tua vita e dal mondo e questo, fidati, sarà molto meglio per te.

--o--

Che tipo di compagnie mantieni? Ti piacciono le persone con le quali normalmente ti associ? C'è un vecchio proverbio che dice che si viene giudicati in base alle compagnie che si frequentano. Se pensi di voler fare alcuni cambiamenti nelle tue compagnie, non serve nel lungo termine guardarti intorno e fare una nuova selezione. Devi, per prima cosa, fare un cambiamento nel tipo di compagnia che mantieni nella tua mente. Quando manteniamo continuamente pensieri di rabbia, paura, risentimento, gelosia, criticismo e così via, facciamo manifestare queste cose in una forma o in un'altra. Questo significa che troverai ciò con il quale ti sei circondato sotto forma di persone che riflettono il tuo stato mentale. Se vuoi migliorare le tue compagnie, cerca sempre di vedere Dio nel prossimo. Sarai sorpreso a scoprire che le persone che incontrerai saranno al livello del nuovo standard che hai impostato in te stesso.

--o--

Il vecchio adagio "un etto di prevenzione é meglio di un chilo di cura" è vero tanto per la vita spirituale quanto per il mondo materiale. Molte persone aspettano a contattare Dio solo quando una seria difficoltà minaccia la loro esistenza e, a quel punto, hanno fretta di trovare una soluzione spirituale. Ovviamente è meglio cercare Dio in quelle circostanze che non cercarlo mai, poiché Dio è sempre pronto e disponibile ad aiutarci, quando ci affidiamo a lui in preghiera. Ma perché aspettare i problemi? Ci sono molte difficoltà che potrebbero essere prevenute o alleggerite, se noi contattassimo Dio adesso e vivessimo le nostre vite su una base spirituale (...). Il momento giusto è adesso. Se metterai la tua vita nelle mani di Dio attraverso la meditazione e la preghiera giornaliera, scoprirai che man mano che il tempo va avanti avrai sempre meno problemi e avrai acquisito quella calma e quella serenità che solo Dio può donare. A quel punto, qualsiasi cosa succeda non potrà mai disturbarti.

--o--

Traduzione e adattamento a cura di Furio Sclano Settembre 2014 – Marzo 2015

Presento seminari di Kriya Yoga, pensiero positivo e filosofia del New Thought in tutta l'Italia settentrionale. Tel. 3498335768

E-mail: fsyukteswarji@yahoo.com - Web: www.kriyayoga.it

Emmet Fox (30 luglio 1886 - 13 agosto 1951) è stato pastore della Chiesa di Scienza Divina e una delle figure più notevoli all'interno del movimento del New Thought, noto soprattutto per i suoi libri sulla spiritualità e il pensiero positivo. Negli anni quaranta tenne conferenze a New York davanti a più di 5000 persone.

Il presente documento è a disposizione gratuitamente e la pubblicazione è pertanto senza fine di lucro. Il traduttore è disponibile nei confronti di eventuali aventi diritto sui testi che non è stato possibile rintracciare.