

Come possiamo sapere se ciò che vogliamo è per il nostro bene supremo o no?

Di Roy Eugene Davis

(Per saperlo ...) E' necessario desiderare solo ciò che ti migliora la vita e quella degli altri.

Aspira a raggiungere i quattro scopi della vita:

- 1) Essere nel "giusto posto" a fare il meglio che puoi con le conoscenze o le abilità che hai già o che puoi acquisire.
- 2) Realizzare desideri di valore.
- 3) Avere le giuste risorse (denaro, cose, relazioni, eventi al momento giusto).
- 4) Continuare a risvegliarti velocemente attraverso gli stadi della crescita spirituale fino a quando non sarai realizzato nel Sé e la tua coscienza non sarà liberata (priva di illusioni e percezioni errate).

...

Fino a quando non ti trovi senza sforzo nel flusso della buona fortuna, ogni giorno – quando sei calmo dopo la pratica della meditazione – pondera le tue circostanze:

- Sei sul "binario giusto" nella vita?
- I tuoi bisogni sono prontamente soddisfatti?
- Sei in salute?
- Le tue relazioni sono armoniose e di supporto?
- Hai problemi da risolvere?
- Hai bisogno di guarigione fisica o psicologica?
- Sei emotivamente maturo e responsabile quanto dovresti esserlo?
- Sei prospero quanto vorresti esserlo?
- Ti piace il lavoro che fai e lo stesso ha un valore reale per te e per gli altri?
- Hai abitudini o comportamenti che devono essere cambiati?
- Sei soddisfatto di come la tua crescita spirituale sta procedendo?

Questo è un modo utile per concludere la pratica della meditazione:

- Immagina (dipingi nella tua mente) la luce della pura coscienza (la radianza del tuo essere) che ti pervade la mente e la illumina. Riconosci il fatto che la tua mente è in ordine e che le tue capacità intellettuali sono perfette. Sappi che tutte le tue tendenze problematiche e di dipendenza sono dissolte. Afferma di essere capace di pensare in modo razionale, di poter risolvere facilmente i problemi e di essere in grado di fare scelte corrette.
- Immagina e senti le influenze supercoscienti che pervadono il tuo corpo rinforzando il sistema nervoso, rallentando i processi dell'invecchiamento, facendo circolare energie rigeneranti, raffinando cervello e sistema nervoso e dirigendo l'azione di organi, ghiandole e sistemi del corpo.
- Espandi la tua consapevolezza oltre il corpo. Sappi e senti di essere in sintonia armoniosa con i ritmi del cosmo, sempre nel giusto posto a fare ciò che per te è meglio. Le tue azioni e i tuoi pensieri costruttivi hanno il pieno supporto della mente cosmica. Sappi che risorse necessarie ed eventi ideali, circostanze e relazioni si

- svilupperanno armoniosamente per il tuo bene supremo.
- Riconosci tutte le anime nell'universo. Prega per il loro benessere totale e per la loro illuminazione spirituale.
- Concludi la pratica. Sii felice e in pace.

Quando hai problemi specifici da risolvere, bisogni da soddisfare, obiettivi da raggiungere o progetti da completare con ostacoli da superare fai così:

- Dopo la meditazione o in qualsiasi altro momento stai fermo e calmo.
- Riconosci la tua vera natura di creatura spirituale. Riconosci di dimorare in Dio e che la tua mente è **Una** con le mente cosmica.
- Metti da parte tutti i pensieri e le sensazioni di limitazione. Sappi che tutti i problemi si possono risolvere, i bisogni possono essere soddisfatti, si possono raggiungere obiettivi di valore e si possono completare progetti importanti. Risolvi i problemi rimanendo ricettivo alla conoscenza della soluzione. Soddisfa i bisogni facendo ciò che puoi per soddisfarli e usa l'immaginazione creativa per attirare ciò del quale hai bisogno. Completa i progetti utili "vedendoli" completati con successo, quindi fai ciò che devi per giocare il tuo ruolo nel processo del raggiungimento. Quando sarai in grado di "vedere" e "accettare" i risultati desiderati, questi potranno realizzarsi.
- Concludi la sessione con pensieri e sensazioni di libertà e gratitudine.

Mentre sei impegnato in questa procedura, potrai non essere sempre immediatamente in grado di risolvere un problema. Le intuizioni potranno emergere improvvisamente più tardi, oppure eventi appropriati risolveranno il problema per te. Per quanto riguarda i progetti da raggiungere, considera che può essere necessario attendere, poiché gli eventi maturano nel tempo. Il processo sarà più veloce quando si rimuoveranno gli ostacoli più evidenti.

Se il problema peggiore è il modo di pensare confuso o negativo, correggi per prima questa condizione, prima di pensare che gli ostacoli possano essere esterni.

Traduzione di Furio Sclano
Dicembre 2011

