

## Entra con ottimismo nel nuovo anno

Augurio di Roy Eugene Davis

Con calmo entusiasmo, inizia il 2012 con piani chiaramente definiti su che cosa farai per migliorarti la vita e rendere evidenti le tue qualità innate. Scrivi azioni ed obiettivi, mentre rimani anche ricettivo alla buona fortuna inaspettata che ti si presenterà davanti. Desideri e piani costruttivi sono compatibili con le aspirazioni spirituali, perché la loro realizzazione soddisfa bisogni e permette il raggiungimento di scopi benefici e importanti.

Molte persone fanno piani per il nuovo anno (decisioni di fare qualcosa di specifico). Sono sinceramente risolte ad essere più gentili verso amici e compagni, a gestire meglio i loro affari, a perdere peso, ad essere più calme ed emotivamente stabili, a studiare i principi metafisici, oppure a pregare e meditare tutti i giorni. Nel giro di qualche settimana spesso abbandonano o dimenticano le loro risoluzioni a causa della tendenza che hanno ad essere distratte facilmente e influenzate dagli umori, oppure semplicemente per pigrizia.

Per mantenere le tue risoluzioni, scrivile su un pezzo di carta o un diario personale dove potrai vederle spesso, oppure su un biglietto che metterai nel portafoglio o nella borsa. Focalizzati su ciò che desideri fare. Ignora o minimizza il tuo coinvolgimento in attività e relazioni non importanti. Con la pratica paziente avrai presto i risultati positivi che desideri. Vedi te stesso come una creatura spirituale. Impara ad essere sempre consapevole della tua vera natura in relazione all'infinito. Man mano che passeranno giorni, settimane e mesi, rimani interiormente calmo e cosciente del Sé, mentre hai esperienze e osservi gli eventi davanti a te. Non permettere a mente ed emozioni di essere disturbate da ciò che dicono i media sugli eventi locali, nazionali o internazionali, oppure da opinioni negative riportate da altre persone. Non lasciare che il tuo sistema nervoso si stressi per le stesse ragioni. Rimani centrato nell'anima, forte, sicuro e realisticamente ottimista.

Compi i tuoi doveri in modo abile. Medita in modo vigile nel profondo silenzio. Prega in modo compassionevole per il benessere di tutti e per tutta la vita nel nostro mondo. "Vedi" mentalmente ogni essere felice e in salute, pienamente cosciente, mentre sta crescendo velocemente verso la maturità emotiva e spirituale. Quando interagisci con altre persone o pensi a loro, riconosci interiormente la loro natura divina innata.

L'illuminazione spirituale non è una destinazione da raggiungere in un futuro lontano, ma una realizzazione possibile sempre presente da riconoscere e attuare.

Possa ogni momento, ora e giorno di quest'anno essere per te piena di scoperte importanti.

Con i migliori auguri e benedizioni continue

Roy Eugene Davis

