

Possiate tu, la tua famiglia e i tuoi amici avere
amore, gioia e pace in abbondanza
durante il periodo natalizio e per tutto il nuovo anno

Caro amico spirituale,

Poiché le qualità di amore, gioia e pace sono dotazioni intrinseche dell'essenza del tuo essere, si possono sperimentare ed esprimere per migliorarti la vita. Quando l'avrai fatto, avrai la capacità di vivere in modo libero e godibile. I membri della tua famiglia, i tuoi amici e le persone con le quali ti associ saranno influenzate in modo benefico dalla tua presenza calma, dagli atteggiamenti mentali positivi che avrai e dalla tua disposizione allegra.

Cercare amore come se si potesse ottenerlo da un'origine esterna è uno sforzo vano. Sperare che eventi casuali, circostanze prevalenti o comportamenti di altre persone possano produrre condizioni in grado di provvedere per il tuo benessere, significa pensare in modo illusorio. La fervente aspirazione ad essere spiritualmente cosciente e il nutrimento costante delle tue qualità divine innate permetteranno a gioia, amore e pace (che sono sempre stati con te) di emergere senza sforzo. Mentre stai nutrendo le tue qualità divine innate durante questo periodo natalizio e per tutto il nuovo anno, riconosci anche l'essenza divina di ogni persona. Aiuta il prossimo con compassione in modo pratico, così da migliorare la sua qualità di vita. Irradia costantemente pensieri e sentimenti di buona volontà, amore, gioia e pace nella coscienza collettiva di tutte le persone e di tutte le forme di vita.

Nel 2010 il nostri servizi relativi al ministero sono stati forniti regolarmente. Guardiamo adesso in modo ottimistico al nuovo anno e ben oltre, sapendo che dovunque siamo e qualsiasi cosa stiamo facendo, la realtà di Dio è sempre presente pienamente.

Con i miei migliori auguri più affettuosi e benedizioni continue

Roy Eugene Davis

P.s.

Medita giornalmente durante il periodo natalizio. Scrivi i tuoi piani chiaramente definiti per il 2011. Immagina in modo vivo di avere risultati positivi. Compì azioni che produrranno e attireranno le circostanze che desideri avere. Sii ricettivo alle opportunità non pianificate che ti saranno presentate dall'inclinazione intrinseca della vita di esprimersi e dalla Grazia di Dio.

*"Non sprecare tempo in attività o circostanze inutili.
Nella tua attuale incarnazione hai l'opportunità di conoscere la tua unità con la vita
e la relazione che hai con l'infinito" (Paramahansa Yogananda)*

Traduzione a cura di Furio Sclano

Tanti auguri anche da tutti noi dell'associazione "Centro Kriya Yoga Stella"

