

La conoscenza assoluta che libera la coscienza

Una spiegazione delle realtà superiori

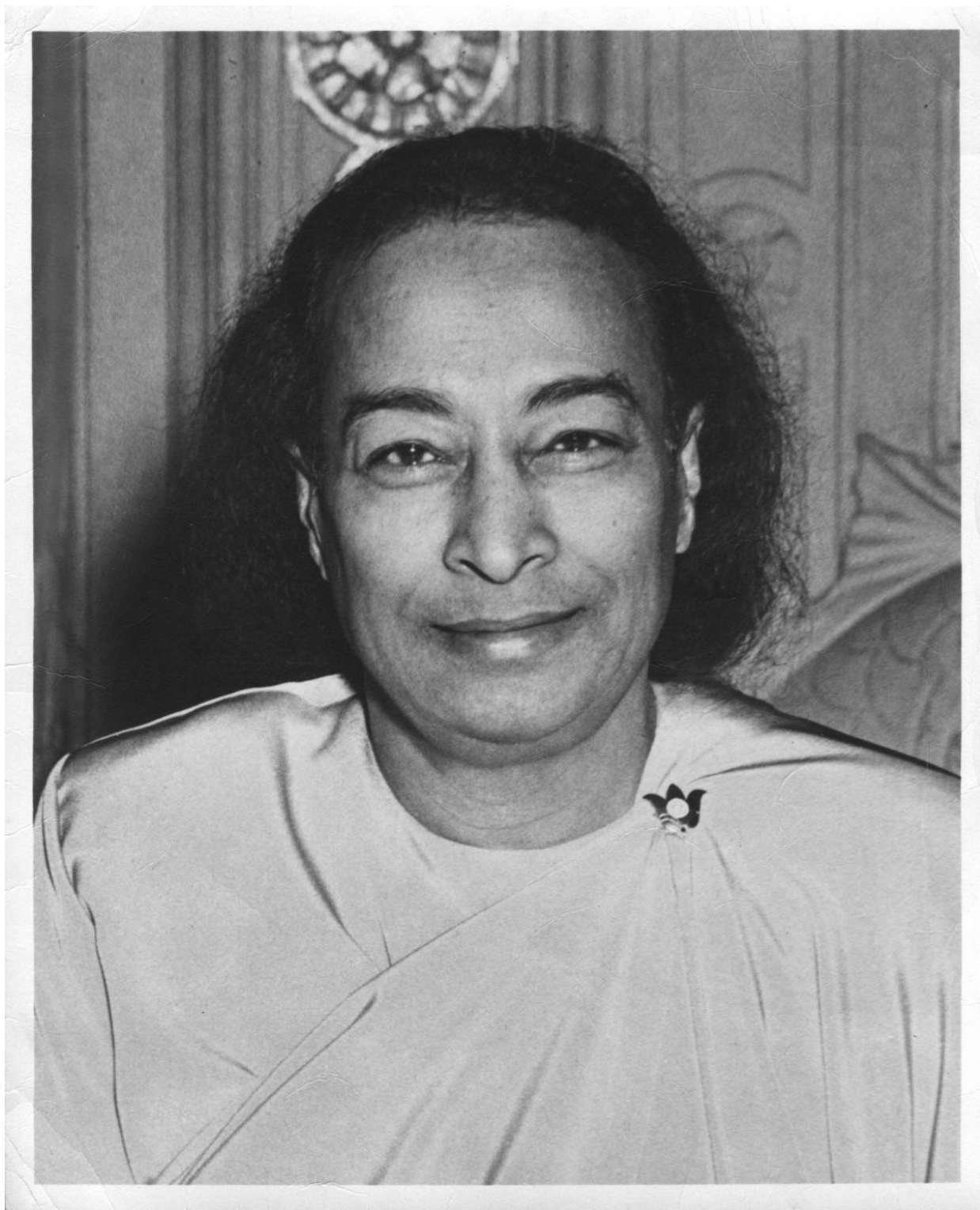
(Absolute knowledge that liberates consciousness – Csa Press 2007)

Roy Eugene Davis

Traduzione di Furio Sclano
2007

Io saluto il maestro supremo, la verità.
La sua natura è beatitudine e dona la felicità più alta.
E' pura saggezza; oltre ogni qualità e infinita come il cielo.
Oltre le parole, una ed eterna, pura e permanente.
Oltre ogni cambiamento e fenomeno, è la silente testimone
di ogni pensiero ed emozione.
Io saluto la verità, il maestro supremo.

(antico inno vedico)



Paramahansa Yogananda

Prefazione

Un invito alla scoperta

L'abitudine acquisita di identificarsi con stati ordinari di mente e coscienza e circostanze oggettive, fa sì che le persone abbiano idee errate su loro stesse e sulla relazione che hanno con l'infinito. Non conoscendo la verità sulla loro essenza dell'essere e sulla Realtà conosciuta comunemente come Dio, sono propense a pensare in modo irrazionale, lasciando che i loro comportamenti siano determinati da credenze errate, inclinazioni subconsce, abitudini, tendenze di eventi casuali, oppure opinioni e azioni di altri. Ebbi la fortuna, durante gli anni della mia giovinezza, di scoprire i principi filosofici descritti nelle pagine seguenti, di ricevere istruzione personale dal mio guru Paramahansa Yogananda e di essere ispirato e altamente motivato a vivere con un senso chiaro di scopo. A causa di intuizioni ed esperienze che ho avuto durante gli ultimi decenni, posso testimoniare autenticità e utilità pratica di queste informazioni. Spero che la tua comprensione di questi fatti della vita sia trasformante a livello psicologico e spirituale.

Roy Eugene Davis

Lakemont, Georgia
Maggio 2007

Parole da conoscere:

Conoscenza: comprensione acquisita da studio o esperienza

Assoluta: perfetta in natura e qualità. Completa. Non mescolata: pura. Non limitata da nulla: incondizionata.

Liberare: rimuovere da condizioni che limitano o circoscrivono.

Coscienza: capacità di essere consapevoli di se stessi, osservare e percepire. La totalità di ricordi, pensieri e credenze. Essere sensibili, rispondere o reagire a condizioni oggettive o soggettive.

Il testo:

Alcuni capitoli sono versioni riviste degli articoli pubblicati in precedenza dall'autore sulle lezioni "Studies in Truth" per gli studenti del Center for Spiritual Awareness e sul magazine "Truth Journal".

Glossario:

Fai riferimento al glossario quanto più ti è possibile, con lo scopo di capire significati, parole e concetti filosofici utilizzati nel testo.

Nota:

L'autore nel testo originale ha utilizzato BCE (before current era) e CE (current era) invece di B.C. (before Christ) e A.D. (Anno Domini). Nel testo in italiano ho dovuto mantenere i consueti A.C. e D.C. (*Avanti Cristo* e *Dopo Cristo*), perché traducendo letteralmente avrei dovuto inventare un'espressione "ex novo", inesistente nella lingua italiana.

Contenuti:

- 1) La verità sulla tua essenza dell'essere e la relazione che hai con l'infinito.
- 2) Categorie sequenziali, capacità specializzate e processi ordinati della manifestazione cosmica.
- 3) La base psicologica e fisiologica dell'illuminazione spirituale.
- 4) La pratica della meditazione supercosciente che chiarisce la consapevolezza e accelera la crescita spirituale autentica.
- 5) Guide per il discepolato dedicato.
- 6) Tre pratiche trasformanti da utilizzare in modo efficace.
- 7) Vita infinita.

Addendum:

L'evoluzione di credenze e pratiche religiose

Glossario

Illustrazioni:

Paramahansa Yogananda

Swami Sri Yukteswar

Progressione dei cicli cosmici

Centri del cervello relazionati agli stati di coscienza meditativa

Chakra

Calendario delle ere ascendenti e discendenti

Capitolo uno

La verità sulla tua essenza dell'essere e la relazione che hai con l'infinito

Per conoscere la verità sulla tua essenza dell'essere e la relazione che hai con l'infinito, dovrai mettere da parte tutti i concetti ed opinioni errate che interferiscono con il pensiero razionale e con gli sforzi a livello intellettuale ed intuitivo di comprendere i fatti della vita. La risoluzione costante di avere una conoscenza accurata delle realtà più elevate, unita all'applicazione concreta di regimi di vita e pratiche spirituali raccomandati in questo libro, ti libereranno da tutte le condizioni che limitano la tua consapevolezza ed interferiscono con gli sforzi di essere creativamente espressivo. Ogni persona è spinta dal bisogno innato - che si origina dalle profondità dell'essere - di vivere in modo cosciente e gioioso, senza limitazioni. Quando questo desiderio è così incalzante da far sì che la sua soddisfazione diventi lo scopo principale, si è pronti ad essere pienamente dedicati a seguire un corso intenzionale di azioni, che permetterà celermente a qualità e capacità innate di diventare evidenti in modo completo. L'esistenza umana ordinaria, determinata da modi provinciali di pensare e comportarsi, non è pienamente soddisfacente, né spiritualmente benefica. La maggior parte delle persone nasce, vive senza scopo per alcuni decenni e muore, senza aver mai pensato seriamente al suo benessere spirituale o non aver mai fatto nulla per essere più cosciente e liberamente funzionale. Questi individui sperimentano le loro brevi incarnazioni come sogni e permettono che le proprie circostanze siano determinate da comportamenti agitati o eventi casuali.

L'Unica Realtà, comunemente definita "Dio"

L'essenza assoluta dell'Unica Realtà è pura esistenza oltre tempo e spazio, priva di caratteristiche. La maggior parte dei nomi che sono stati utilizzati per descriverla o definirla sono concetti di persone con conoscenza imperfetta, oppure di individui che la personalizzano per soddisfare i loro bisogni emotivi. Chi è emotivamente maturo e curioso a livello intellettuale tende ad accettare con gioia le informazioni sull'Unica Realtà, supportate da conoscenza valida. Le modalità espressive dell'Unica Realtà sono gli attributi che producono gli universi e regolano i loro processi ordinati. Il termine "Dio" deriva dal tedesco antico e significa "il bene supremo". Si utilizzano Signore, Padre celeste, Onnipotente o altri nomi, per indicare attributi immaginati o parzialmente compresi della Realtà Suprema. Le persone che hanno un temperamento psicologico devozionale utilizzano, a volte, l'espressione "Madre Divina" (in India e in altre regioni del mondo) per indicare le influenze creative e trasformanti della natura. Si può conoscere parzialmente a livello intellettuale ciò che è vero in modo permanente; lo si può conoscere in modo più chiaro quando lo si percepisce intuitivamente e in modo completo quando si ha la sua esperienza diretta.

La tua relazione con Dio

In qualità di unità pura e cosciente di una Realtà più grande, sei una creatura spirituale immortale con il potenziale innato di tirare fuori e utilizzare poteri eccezionali di percezione e abilità funzionali straordinarie. Con la risoluzione paziente ad imparare, puoi conoscere la verità sui fatti della vita ed essere in grado di vivere liberamente. A quel punto, la tua vita esemplare ispirerà gli altri e la radianza silente della tua coscienza illuminata eleverà quella di tutti gli altri. Acquisire semplicemente informazioni sui fatti della vita non è sufficiente ad avere un effetto di redenzione. Ciò di cui si ha bisogno è di una percezione accurata di ciò che si osserva e dello svelarsi della conoscenza innata, che emergerà spontaneamente - come rivelazione - dal punto più profondo della tua essenza dell'essere. Tutta la conoscenza dell'Unica Realtà è all'interno di se stessa. Poiché sei un'unità individualizzata di quella Realtà, la conoscenza della stessa e dei suoi processi sono dentro di te. Man mano che la tua conoscenza innata si svelerà progressivamente o - forse - in modo rapido, tutte le tue capacità e qualità spirituali saranno pienamente evidenti e sarai in grado di vedere chiaramente cose che non potevi vedere prima, conoscere cose che in precedenza non conoscevi ed essere ispirato a (e in grado di) fare cose che prima non potevi fare.

Perché sei in questo mondo

Sei giunto in questo mondo dallo spazio interiore profondo ed è sempre lì che alla fine ritornerai. Non sei venuto qua semplicemente per esistere in modo compiacente per alcuni decenni, soddisfare desideri e bisogni mondani, godere di rapporti personali fintanto che durano, sforzarti di sopravvivere, venire a

patti con problemi o eventi casuali, e andartene senza essere cosciente della tua vera natura e della relazione che hai con l'infinito. Sei qui per relazionarti abilmente all'ambiente fisico, migliorare le tue capacità intellettuali e funzionali, vivere efficacemente con un chiaro senso di scopo e risvegliarti rapidamente attraverso gli stadi rimanenti della crescita spirituale. I quattro scopi principali da raggiungere sono:

- *Vivere in armonia con le leggi naturali e con un chiaro senso di scopo.* Puoi farlo utilizzando in modo efficace conoscenze e abilità, mentre lasci che le propensioni della Coscienza Suprema ti supportino e provvedano per te. A quel punto, i tuoi pensieri e azioni supporteranno pienamente anche tutti coloro che saranno influenzati da ciò che farai.
- *Soddisfare facilmente i tuoi desideri che contribuiscono a migliorare la vita.* Si possono soddisfare i desideri compiendo azioni produttive e utilizzando immaginazione e intenzione per produrre e attirare circostanze ideali. La tua mente è un'unità della mente cosmica che risponde a stati mentali, pensieri, sentimenti e intenzioni. Credi fermamente di poter fare ciò che desideri, sperimentare ciò che vuoi o avere ciò cui aspiri (o di cui hai bisogno). Fai ciò che puoi per soddisfare i desideri che migliorano la vita; la mente cosmica e gli impulsi della Grazia faranno ciò che non puoi fare tu. Attraverso l'attenta sperimentazione, acquisisci conoscenza sulle leggi fisiche, mentali e spirituali di causa ed effetto, ossia i principi procedurali applicabili nei rispettivi campi o domini: a) Le azioni fisiche producono effetti fisici. b) Pensieri, immaginazione, desideri, credenze e intenzioni possono causare effetti o attirare eventi e circostanze. c) La tua consapevolezza della relazione che hai con l'infinito attira circostanze ed eventi fortunati.
- *Avere un flusso continuo di risorse materiali per soddisfare i tuoi bisogni e permetterti di raggiungere scopi di valore.* Evita di pensare che ci sia differenza tra le realtà materiali e quelle spirituali. Sii ricettivo alla buona fortuna che può essere tua.
- *Essere pienamente liberato e autorealizzato.* Realizzare qualcosa significa avere esperienza diretta e conoscenza accurata della stessa. Sarai autorealizzato quando sperimenterai e conoscerai la tua vera natura così com'è. Sarai realizzato in Dio, quando sperimenterai Dio e lo conoscerai così com'è. Sarai liberato, quando la tua coscienza sarà purificata.

I due livelli della liberazione sono: 1) Essere autorealizzato, mentre i condizionamenti subcoscienti sono ancora parzialmente influenti o hanno il potenziale di esserlo. 2) Essere autorealizzato con conoscenza perfetta delle realtà più elevate, senza l'influenza di condizionamenti subcoscienti o circostanze esterne.

In che modo la conoscenza assoluta libera la coscienza

La conoscenza parziale della tua vera natura e delle realtà superiori può essere mescolata a illusioni e idee scorrette. La conoscenza assoluta elimina idee errate ed illusioni nello stesso modo in cui la luce dissolve l'oscurità. Quando la conoscenza della tua vera natura e delle realtà superiori saranno perfette, la tua consapevolezza sarà chiara, le percezioni saranno accurate, i pensieri razionali, i comportamenti appropriati e le azioni produrranno i risultati desiderati. Al contrario, quando la conoscenza è imperfetta, la consapevolezza può essere annebbiata, le percezioni possono essere non accurate e i pensieri irrazionali. E' anche possibile che le azioni non producano i risultati desiderati. Molte persone si accontentano di avere una conoscenza sufficiente della propria vera natura e delle realtà più elevate, in grado di permettere loro di stare un po' meglio e di essere un po' più felici, prosperi e in salute, oppure di avere una modesta quantità di successo. I cercatori molto motivati della verità non possono essere soddisfatti da stati ordinari di mente e coscienza o da circostanze corrispondenti a quegli stessi stati. Essi, infatti, continueranno ad imparare e crescere, fino a quando i loro giusti sforzi e la Grazia di Dio non sveleranno - rendendole evidenti - le loro qualità e capacità innate, e loro stessi non saranno pienamente realizzati nel Sé e in Dio. Ogni persona in grado di intendere e di volere ha la capacità di manifestare le sue qualità spirituali innate e di esprimerle saggiamente. Ciò che serve sono il desiderio di farlo e la ferma risoluzione al compimento dei giusti sforzi, fino a quando anche l'ultimo stadio della crescita spirituale non si sarà pienamente manifestato. La storia seguente illustra il tipo di pratica dedicata necessario che permette la sperimentazione di risultati ideali:

Un discepolo, avvicinandosi al suo insegnante, gli chiese: "Ti prego, dimmi se sto facendo progressi sul sentiero spirituale". Il maestro rispose: "Dimmi che cosa hai realizzato". "Quando medito sono in pace, i miei

pensieri sono sottili e l'esperienza è molto bella." – rispose il discepolo. "E' una cosa buona!" - disse il maestro – "ma non ci sei ancora. Continua a praticare". Dopo sei mesi, il discepolo disse al suo maestro che la sua meditazione era lunga, profonda e che spesso raggiungeva livelli estatici. "Mi sembra di essere uno con tutto e sono sopraffatto da pensieri e sentimenti di amore incondizionato per chiunque" – aggiunse. "E' una cosa buona!" – lo rassicurò il maestro – "ma non ci sei ancora. Continua a praticare". Dopo parecchi mesi, il discepolo disse: "Ora, quando medito non ci sono più pensieri. Non c'è percezione di *altro* di nessun tipo, ma solamente una chiarezza eccezionale di consapevolezza e completezza che non posso descrivere con semplici parole. Questa chiarezza rimane continuamente anche dopo la meditazione". "Questo è molto buono!" – disse l'insegnante. "Ora ci sei!"

Quando la tua realizzazione sarà completa, lo saprai. Continua a praticare fino a quel momento. Puoi raggiungere in modo più facile e veloce il tuo scopo finale nella vita, facendo ciò che è necessario per permettere alla tua crescita spirituale di manifestarsi spontaneamente ed evitando contemporaneamente pensieri, sensazioni e comportamenti che non migliorano la vita, né chiariscono la consapevolezza. Facendo del tuo meglio per far manifestare la crescita spirituale, avrai il supporto delle forze dell'evoluzione, molte prove (dell'aiuto N.d.T.) della Grazia di Dio in tutti i tuoi sforzi costruttivi scelti saggiamente e buona fortuna continua.

Questa è la traduzione del primo capitolo dell'ultimo libro pubblicato da Roy Eugene Davis. La pubblicazione in Italiano (sul sito www.kriyayoga.it o in formato cartaceo) è prevista per Natale 2007.

Furio Sclano