

Che cosa si può dire sulle affermazioni

Di Roy Eugene Davis

Ad alcuni è stato insegnato di utilizzare le preghiere affermative¹ e, quindi, essi iniziano ad affermare verbalmente (o mentalmente) una situazione od un livello di comprensione che desiderano essere veri nelle loro vite. Le affermazioni sono ottime, se fatte nel modo corretto. Non dovremmo affermare qualcosa con l'idea di cambiare il nostro condizionamento subconscio, mentre lavoriamo da un livello "da mente cosciente a mente subcosciente", poiché al livello della mente cosciente non sappiamo sempre che cosa sia meglio per noi.

Se utilizziamo un'affermazione del tipo: "Realizzo adesso di essere un figlio di Dio pieno di Luce e Potere", oppure: "Sono la Luce e la Vita", stiamo lavorando secondo l'ordine divino, poiché stiamo pregando per conoscere la nostra vera natura. La conoscenza della nostra vera natura si rifletterà automaticamente nelle nostre vite sotto forma di armonia, completamento, pace mentale e prosperità in tutte le situazioni. Nell'utilizzare un'affermazione, dovremmo scegliere quella che descrive ciò che è assolutamente vero su noi stessi e, quindi, contemplarla fino a quando la realizzazione di quella verità non entrerà realmente nella nostra coscienza. Questo è un approccio corretto e i risultati sono molto appaganti.

Se non siamo attenti, le nostre preghiere saranno manipolazioni magiche, poiché staremo cercando di modificare condizioni esterne per i nostri comodi, oppure di cambiare altre persone, affinché queste si comportino secondo la nostra volontà. La preghiera scientifica conduce alla liberazione e culmina in una consapevolezza di libertà. Praticandola, scopriamo di essere in sintonia con l'intelligenza infinita e di lavorare secondo il piano cosmico. I risultati della preghiera scientifica sono meravigliosi e liberanti. Quando preghi, ricorda queste cose: le persone non illuminate pregano quasi esclusivamente per cose materiali o per cambiamenti nelle loro circostanze. Le persone parzialmente risvegliate si affidano a spiriti, a persone da poco scomparse o a presunti santi. Chi è quasi illuminato si sintonizza con le divinità o con anime veramente consapevoli. Le anime realizzate rimangono, invece, nella consapevolezza di Dio. Questi sono i diversi livelli di comprensione e i differenti metodi di preghiera.

Puoi, se lo desideri, pregare nel modo più elevato, perché sei un essere divino, proprio in questo momento. Tu sei ciò che hai cercato per incarnazioni. Sei già Dio, ossia Essere, Coscienza, Esistenza e Beatitudine. Questa è la tua vera natura immutabile. Non sentirti male se smetti di pregare e, invece, passa più tempo nel silenzio profondo, dove si rivelano le grandi verità. Questo è il progresso. Questa è la prova del fatto che ti stai risvegliando e che stai diventando consapevole di ciò che realmente sei. Sii felice per questo!²



Affermazione

La Grazia di Dio risolve tutte le mie situazioni ed io mi abbandono felice al suo operato, sicuro di attirare nella vita tutto ciò che è per il mio bene supremo. La mia mente è chiara e libera; sono felice, saggio ed equanime nel presente, con realizzazione spirituale illimitata e fede in Dio incrollabile ed assoluta.

Affinché il grande Sé diventi più grande nella nostra esperienza, il piccolo sé deve morire ogni giorno – Joel Goldsmith

Ci sono due cose che non bisogna fare in pubblico: non bisogna pregare dove possiamo essere visti e non dobbiamo fare carità dove possiamo essere visti – Joel Goldsmith

Il silenzio è l'altare dello spirito – Paramahansa Yogananda

¹ Le affermazioni sono una forma di preghiera. Per l'esattezza, le affermazioni sono "preghiere scientifiche".

² Se sentiamo che nella nostre vite ci sono delle mancanze specifiche; pregare o affermare per correggerle non è sbagliato. E' però più utile e produttivo nel lungo termine affidarsi alla Grazia, affinché sia il suo operato a dirigere le nostre vite verso le giuste esperienze, mentre facciamo a livello pratico ciò che dobbiamo per funzionare correttamente nel mondo. Affermare la nostra divinità intrinseca è il livello più alto di affermazione che possiamo fare. Paramahansa Yogananda suggerì questa preghiera: "Padre celeste; voglio volere, voglio pensare e voglio agire, ma dirigi tu i miei sforzi verso le cose giuste da fare!".