

Crescita spirituale

Di Roy Eugene Davis

(Brani tratti da "Studies in Truth" – CSA Press 1969)

(...) Ci sono numerose *tentazioni* sul percorso, poiché stiamo eliminando schemi karmici e superando la nostra natura umana agitata. Se le nostre motivazioni sono pure e siamo risolti ad andare fino in fondo in quest'incarnazione, però, saremo in grado di resistere alle tentazioni del mondo. Non siamo messi alla prova da un potere più alto; le nostre prove consistono nell'affrontare gli impulsi interiori i quali, se assecondata, possono condurci fuori della giusta via, confondere la mente e creare complicazioni negative a livello subconscio. Per un iniziato sono importanti la contemplazione giornaliera, stabilizzarsi nella consapevolezza trascendente e vivere da quel livello di coscienza in ogni momento. Questo gli assicurerà un atteggiamento mentale obiettivo e lo manterrà saldo sul sentiero. Il segreto consiste nel controllare i sentimenti¹ attraverso l'utilizzo corretto della facoltà dell'intelligenza (discriminazione) e ricordare posto e funzione appropriati che si hanno nel mondo (...).



(...) Oltre a superare le limitazioni naturali (l'identificazione con l'oscurità - *maya* – o "senso dell'illusione"), si devono superare e rimuovere dalla coscienza altre cose. Queste ultime sono gli *otto ostacoli* nei confronti della realizzazione del Sé.

- Odio

L'avversione estrema è odio. C'è qualcosa o qualcuno che odi? Questa è una barriera verso la realizzazione del Sé. E' un blocco mentale ed emotivo ed è di ostacolo sulla via per la libertà. La chiave consiste nel perdonare e dimenticare.....*completamente*.

- Vergogna

Ci sono pensieri e azioni dei quali hai vergogna? La via per la liberazione consiste o nell'imparare le ragioni di pensieri e sentimenti (.....se si lavora sotto l'illusione), oppure di farli cessare. Molte persone si sentono indegne a causa degli insegnamenti ricevuti in tenera età. *I loro sentimenti sono, in quel caso, i risultati di false assunzioni.*

- Paura

Di cosa hai paura e perché? (...) C'è qualcosa "al di fuori" di Dio? C'è qualcosa che non è Dio in manifestazione? (...) Guarda ogni cosa come Dio in manifestazione e sii libero per sempre.

- Dolore (afflizione)

Che cosa c'è per la quale essere addolorati? Le cose passano a causa della loro natura temporanea. Le persone muoiono in questo mondo, ma è solo temporaneo. La vita è eterna e non cessa. Sono solo le apparenze esteriori a cambiare, ma le anime vanno avanti per sempre. Addolorarsi per chi lascia il corpo è frutto dell'ignoranza, detta anche illusione, o dell'errata informazione. Cercare la *prova* della sopravvivenza o di contattare chi ha lasciato questo mondo è folle e non conduce da nessuna parte. I nostri obiettivi sono la realizzazione del Sé e l'illuminazione.

- Condanna

Che cosa c'è da condannare? Ogni cosa attrae qualcuno. Se noi non vediamo bellezza in qualcosa, non significa che non lo fa qualcun altro. Bisogna imparare a vivere al livello della nostra accettazione e del punto di vista che abbiamo. *Bisogna imparare a vivere e lasciar vivere.* Essere in grado di concedere agli altri il diritto di vivere come desiderano è una via per la libertà. Non tutti siamo allo stesso livello di comprensione,

¹ Con questo termine generalizzato si possono intendere anche le emozioni in senso lato.

pertanto dobbiamo lasciare che le altre persone facciano le loro esperienze e sperimentino ciò che, invece, noi abbiamo già attraversato. (...)

- Pregiudizio razziale

(...) Chi ha predeterminato la nostra nascita? Perché siamo qui? Avere un pregiudizio sul colore della pelle o sullo status sociale è un segno di mancanza di consapevolezza. Siamo nati con le caratteristiche specifiche di una razza per un desiderio a livello subconscio o a causa della mancanza di consapevolezza di cosa ne sarebbe conseguito. Ci sono sicuramente persone con le quali faremmo meglio a non associarci, ma è una questione di gusto e selezione, piuttosto di pelle o status sociale. Un uomo è determinato da molto di più di apparenze esteriori o cose sentite dire. Hai dei pregiudizi? Perché ce li hai? Vorrei sentire la spiegazione!

- Orgoglio familiare

Alcune famiglie, per generazioni, sono state utili all'umanità. Se la tua famiglia non è stata così utile, qual è la ragione per l'orgoglio? Qualcuno dice: "Sono venuto in America sul Mayflower²", oppure "La nostra gente ha combattuto la battaglia di secessione". Sono cose senza senso; che cosa hanno a che fare con te? Che cosa c'entrano le azioni dei tuoi antenati, nel buono o nel cattivo (è una questione di opinioni), con la tua condizione attuale nella vita? Perché essere orgogliosi o imbarazzati? Tu sei TU oggi, qui e adesso. Questa è la cosa più importante.

- Compiacimento delle proprie virtù

Hai mai sentito una persona dire (riferendosi al proprio gruppo, chiesa od organizzazione): *Noi abbiamo la verità?* A volte è facile cadere nella trappola di essere *un credente invece di un conoscitore* e di sentirsi compiaciuto per questo. Questo atteggiamento rende la mente rigida e impedisce uno spirito onesto d'indagine che potrebbe culminare nella realizzazione del Sé.

Questi otto ostacoli sono barriere nei confronti della verità e si devono cancellare dalla coscienza. Una valutazione personale onesta può essere necessaria, ma si può e si deve fare!

La via che conduce alla vita eterna non è semplice. Ci richiede di eliminare dalla nostra strada tutto ciò che ci ostacola il percorso. Richiede una trasformazione totale a tutti i livelli. Non ci sono scuse, né razionalizzazioni. Pensaci su, c'è qualcosa in te da cambiare? C'è qualcosa che dovresti fare per svilupparti a livello spirituale che non stai ancora facendo? (...)



Traduzione e note di Furio Sclano
Ottobre 2008

Nota del traduttore:

Ognuno di noi è ad un punto diverso del percorso. Benché esteriormente possiamo apparire tutti molto simili; interiormente spesso e volentieri non lo siamo. Un consiglio spassionato che vi do è di fidarvi dell'esperienza di chi, come il sig. Davis, ha realizzato qualcosa di importante. Ognuno di noi ha necessità di fare le sue esperienze e di comprendere da solo in che modo dovrà percorrere la sua strada. Attenendovi, però, ai suggerimenti che vi arrivano da persone realizzate come Davis, o da grandi maestri spirituali come Paramahansa Yogananda, potrete avanzare speditamente sul sentiero senza rischi.

Vi auguro il meglio per la vostra crescita spirituale.

Furio Sclano

² Il Mayflower era una nave che portava gli immigrati in America.