

## ГЛАВА XVI

## ВОЗНЕСЕННЫЕ МАСТЕРА и ЧЕННЕЛИНГ

{Древняя Доктрина в своей части, касающейся “ченнелинга”, весьма специфична (Примеч. перев. - термин “ченнелинг” происходит от английского слова “ченнел”, что означает “связь, путь, канал или источник информации”). Однако в период моего пребывания в монастыре то, что нынче называется “ченнелинг”, носило название либо “спиритизм”, либо “медиумизм”, а ченнелерами (контактерами) были названы медиумы.

Чтобы облегчить чтение, я буду заменять старый термин “медиумизм”, который в действительности употреблял мой учитель, на новую форму выражения - “ченнелинг”.

**ВОЗНЕСЕННЫЕ МАСТЕРА**

“Отец, перед тем, как приехать сюда, я читал и слышал о Вознесенных Учителях, хотя обычно большинство людей их называло ‘Вознесенные Мастера’ и ‘святые’. Некоторые люди считают, что лучше следовать им или их учению, поскольку у них более высокий уровень сознания, чем у живущих на Земле учителей. Другие даже заявляют, что у них с ними имеется персональный контакт, они с ними связаны.

Не можешь ли ты побольше рассказать мне об этом, а также что по этому поводу сказано в древнем Учении?”

“Вознесенный Мастер - это, в сущности, истинный учитель, который покинул Земной план и перешел на следующий план - в рай, где все, кто там обитает, достигли того же самого уровня Сознания, Бескорыстной Любви, Света и ЕДИНСТВА.

Благодаря тому, что они освободились от ограничений сознания физического плана, они обладают более высоким сознанием. Но, поскольку у них нет физического тела, и они решили покинуть этот план и более не возвращаться, их более высокое сознание имеет ограниченные возможности приложения и использования его для тех из нас, кто находится здесь, на Земном плане. Таким образом, **они не могут выполнять обязанности истинного учителя** или, в случае необходимости, заменять его.

В начале духовного Пути возникает вполне законный интерес к Вознесенным Учителям, о котором ты упоминал. Люди зачастую начинают свои духовные поиски с изучения положения дел, и это приводит их ко множеству вещей, включая информацию о Вознесенных Мастерах.

Существуют книги о Вознесенных Мастерах, несущие добрые и вдохновляющие идеи. В молодости мне до дрожи хотелось найти такие книги. Это исключительные книги, и они могут дать очень много, прежде чем тебе придется что-то самому сделать в этой жизни”.

“Почему они не могут быть хорошими и истинными учителями во плоти?”

“Очень полезно подражать примеру, который подавали своей жизнью некоторые истинные учителя, включая тех, кто покинул этот план. Пример жизни тех ‘Мастеров’ и ‘святых’, которые уже ушли, может помочь нам в нашем путешествии по жизни. Они оставили свои следы на Пути среди терний и роз.

Но когда люди, наряду с этим, принимают концепцию Вознесенных Мастеров, считают их своими учителями на **физическом** плане и придерживаются мнения, что они могут **верить только своим** учителям, они, тем самым, создают себе множество проблем. По правде говоря, при попытке следовать тем, кто не находится на физическом плане, возникают очень серьезные проблемы”.

“Но если они на самом деле обладают высоким сознанием, какие тут могут быть проблемы?”

“Некоторые люди принимают советы также от развоплощенных ‘проводников’ (и это более вероятно, нежели другое). Иные имеют гуру, учителей, которых никогда не видели, никогда не находились в их присутствии. Это похоже на то, что у кого-то есть ‘вознесенный’ учитель, но никто из твоих советчиков и руководителей физически не присутствует рядом с тобой на физическом плане. Однако пока ты не стал озаренным, то, даже будучи точно осведомленным о реальности существования кого-то, кто не находится в физической форме (не говоря уже о том, что тебе известно о его желании тобой руководить) - то на деле не существует возможности получить здесь полную ясность. А подлинная, абсолютная ясность совершенно необходима в такой ситуации, как развоплощенное руководство, не говоря уже о взаимоотношениях учитель/студент.

Следование ‘вознесенному учителю’, или даже тому, кто не доступен для физического контакта, оставляет широкий простор для самообмана. Между тем нынче это стало весьма популярным, - но в первую очередь потому, что обеспечивает превосходный **предлог избегать настоящего духовного развития**”.

“А как это происходит?”

“Ты можешь казаться всецело погруженным в духовность. Но ты просто обманываешь себя и в действительности не сталкиваешься лицом к лицу со своими реальными проблемами, с реальными препятствиями, которые отделяют тебя от ЕДИНОГО”.

“Как это?”

“Это происходит потому, что здесь есть место для собственной интерпретации: поскольку перед тобой нет учителя во плоти, который бы СООБЩАЛ то, что тебе необходимо знать, разговаривая и приводя доказательства, а ты бы неизбежно слышал своими ушами его УКАЗАНИЯ, что не оставило бы тебе возможности дурачить самого себя.

Именно поэтому ‘следование’ учителю, который не находится на Земле в телесной форме, исключительно желательно для эгоистического сепаратного ‘я’ - в этом случае ты не столкнешься с тем, чего не хочешь, и можешь интерпретировать наставления учителя, как угодно твоему эго.

Взгляни на различные интерпретации того, что говорит Библия и что имел в виду Иисус. Или Мохаммед.

Во имя Иисуса одни люди заживо сжигали других людей, - ты ведь не думаешь, что Иисус имел в виду подобные деяния?”

“Конечно, нет”.

“И даже если ты веришь, что имеешь связь с развоплощенным существом - таким, как Вознесенный Мастер, - ты не можешь быть уверен в том, что именно позволяешь себе слышать, пока ты полностью не освободился от своего эгоистического сепаратного ‘я’. На самом деле, сепаратное эго будет считать то, что ты слышишь, вполне ‘установленным’. Ты полагаешь, что следуешь духовному учителю, но сепаратное ‘я’ подвергает его ‘наставления’ ‘цензуре’ и оставляет за собой контроль над ними.

И разве может быть иначе, когда сепаратное эго контролирует твой подсознательный ум и большую часть того, что происходит в твоей жизни и что творится в твоём уме?”

“Да, полагаю, ничего другого и быть не может”.

“Вижу, ты понял суть. ‘Ты полагаешь’, что иначе не может быть.

Когда ты действительно находишься в присутствии учителя ‘во плоти’, твое сепаратное эго не имеет возможности предаться самообману. При этом невозможны ни ‘предположения’, ни разные ‘интерпретации’, ни отсутствие ‘ясности’. Когда ты находишься в физическом присутствии такого ЕДИНОГО, учитель активно во все вникает и демонстрирует твои заблуждения, говоря тебе прямо в глаза ту правду, которую тебе необходимо услышать, разьясняя ее, если твое эго пытается ‘навести тень на ясный день’, и не оставляет места ложной интерпретации, не позволяя игнорировать сказанное им или спрятаться от правды.

Когда учитель физически находится прямо перед тобой, он всегда недвусмысленно заявит тебе, когда ты не правдив со своим Внутренним Существом, - но этого не в силах сказать тебе Вознесенный Мастер, развоплощенный ‘проводник’ или твой далекий ‘астральный хозяин!”

“Тогда почему некоторые люди предпочитают следовать Вознесенному Мастеру, а не живущему на Земле учителю, - помимо того, что это наиболее желательно сепаратному эго?”

“Разве ты не слышал, что я говорил? Для этого нет веских доводов.

Прежде всего, **истинный учитель - это никто иной, как Вознесенный Мастер**, но еще не покинувший свое тело. Истинный учитель испытывает то же самое, что Вознесенный Мастер, - следующая ступень и для него - смерть. Опыт смерти - это последний шаг на Пути возвращения к ЕДИНСТВУ с БОГОМ и достижения Универсального Сознания, и это высшая жизненно важная трансформация.

Но после осознанного принятия смерти живущий на Земле истинный учитель просто решает вернуться на Земной план, чтобы помогать людям, вместо того, чтобы выбрать более приятную дорогу, - перейти на райский план, где обитают его озаренные братья и сестры {смотри главу об ‘опыте смерти’, где даются подробные объяснения}”.

Другая причина иметь живого мастера, вместо того, чтобы предполагать, что вы следуете умершему, - это возможность иметь персональное внимание и персональное руководство, которое вы можете получить только от живого истинного учителя. В лучшем случае, для вашего духовного роста обращение к ченнелингу или следование Вознесенному Мастеру будет подобно обучению сложному новому искусству, - такому, например, как операция на мозге, - с помощью книг или магнитной записи (и то лишь если полученная вами информация верна, а не исходит от жулика или негативной развоплощенной сущности).

С помощью книг и магнитофонных записей вы можете получить знания и факты, но чтобы действительно овладеть каким-то умением, вам необходимо непосредственное взаимодействие и помощь учителя во плоти.

Обрести в какой-то момент своего обучения реального, личного учителя, учителя во плоти, - это совершенно бесценно при необходимости овладеть мастерством, - даже если речь идет об умении играть в гольф, нырять с аквалангом или приготовить лакомство и т.п., не говоря уже о такой вещи, как духовное озарение.

Чем сложнее умение, тем важнее, даже просто жизненно важным становится иметь учителя, который бы ввел вас в курс дела, особенно на конечной стадии обучения.

Неопытный альпинист, находясь в здравом уме, не может и помыслить о том, чтобы учиться восхождению на Эверест с помощью 'вознесенного альпиниста'. Так неужели самым трудным и самым важным искусством в мире, - а таким является достижение ЕДИНСТВА с БОГОМ и получение знаний, позволяющих стать учителем, - неужели этим искусством, даже предположительно, можно овладеть только с помощью книг и руководства духа? НЕТ.

Для того, чтобы учиться и расти, нам нужно постараться применить на практике то, что мы узнали, а потому, чтобы суметь в должной мере овладеть мастерством, нам **необходима критика и обратная связь** с хорошим учителем. Достичь духовного озарения, вырваться на свободу из тесных рамок нашего программирования и из оков сепаратного эгоистического 'я' - это величайшая и сложнейшая проблема, которая когда-либо перед вами вставала.

Пытаться сделать это **без** настоящего, живого учителя, который напрямую, находясь 'лицом к лицу' с тобой, дает абсолютно ясные, точные наставления, от которых невозможно уклониться, и обеспечивает обратную связь, - это все равно, что носиться по кругу, гоняясь за своим хвостом. Или участвовать в олимпийских соревнованиях, даже не имея тренера.

Использование информации, получаемой с помощью ченнелинга, немногим отличается от чтения духовных книг. Он может помочь и воодушевить, если канал этот подлинный. Но, даже если информация действительно верна, верна на 100 %, все же при этом отсутствует критика эгоистического сепаратного 'я', отсутствует обратная связь, нет Бескорыстной Любви, которая бы и в вас зажгла Любовь, нет примера проявления Универсального Духа и нет Света, который бы пронзил сгустившуюся вокруг вас 'тьму эго', с ее заблуждениями, неразберихой и смятением.

Слышали ли вы когда-нибудь о том, чтобы собственные дела ченнелера - того, кто установил канал связи с другим существом, - шли успешно, и ему бы сказали, что лучше работать совместно и трансформироваться, или что следует поступать бескорыстно? Вероятно, никогда.

А слышали ли вы когда-нибудь, чтобы Вознесенный Мастер действительно заставлял кого-то воочию увидеть и 'смело взглянуть в лицо' всем своим реальным внутренним блокам, чтобы полностью от них избавиться? А при настоящем учителе во плоти вам этого избежать не удастся. Даже эта книга, которую вы сейчас читаете, может вам помочь, но лишь до определенных пределов.

### Мой папа лучше твоего папы

В последнем нашем разговоре Зейн указал еще на одну удивительную проблему, о которой я не думал в применении к Вознесенным Учителям.

"Поразмысли еще вот о чем: в то время, как некоторые великие, так называемые 'Вознесенные Мастера', являются истинными учителями, которые и вправду ушли, другие известные 'умершие' Мастера, чьи книги ты читал, только **предполагают** стать Вознесенными Мастерами. Они продолжают перевоплощаться и находятся здесь, на Земном плане, только в других телах и под другими именами. Ты можешь и не знать, кто они. Некоторые тебе известны, но ты даже не подозреваешь, кем они были. В свое время ты это узнаешь.

И ты, и я некогда были известны под многими общепризнанными именами. Некоторые считали тебя Вознесенным Мастером, и тем не менее ты присутствуешь здесь и сейчас, в физическом теле. Тобой написано множество книг, ты был основателем разных религий. Но для некоторых, Пениел, ты не столь значительная персона, как 'Вознесенный Мастер такой-то и такой-то', просто потому, что ты всего лишь мой студент и будешь всего лишь не вознесенным мастером во плоти.

Но ирония судьбы состоит в том, что ты - 'Вознесенный Мастер такой-то и такой-то'".

"Я?"

"Да. Некоторые люди заявляют, что они в этот момент выходят с тобой на связь. Они заявляют, что связываются даже с другими прошлыми твоими инкарнациями".

"Связываются? А кто я?"

"Если возникнет необходимость, в один прекрасный день ты все узнаешь. А сейчас оставь это и не давай новую пищу своему самомнению и эгоизму, которые и так достаточно велики, чтобы иметь с ними дело. Ты - просто космическая пыль, как и все мы. Ты также ЕДИН с Богом и являешься ЕГО частью, как мы все. Ты просто малая составляющая великого ЕДИНОВОГО. Не больше и не меньше.

В определенном смысле все прочее не имеет отношения к делу. Навешивая все эти ярлыки имен на различных существ, которые просто являются частью одного и того же ЕДИНОВОГО Существа, мы всегда должны помнить - **Внутреннее Существо ЕДИНО с Универсальным Духом**. И как только кто-то полностью проявит свое Внутреннее Существо, он - до или после вознесения - становится тем самым Великим Существом.

Разве эти святые существа менее велики только оттого, что выбрали вновь реинкарнироваться и продолжать жертвовать собой ради тебя, перенося страдания и муки существования среди Земного мрака, вместо того, чтобы оставить позади все трудности и лишения этого мира ради райской жизни, которая ждет их на следующем плане? НЕТ.

А, между прочим, ты что же это, - позволяешь ченнелерам выходить с тобой на контакт за моей спиной?"

"Да, так и есть. Но, насколько мне известно, моя душа не участвует в этом радиовещании".

"Нет. Ты бы знал об этом, если бы умер и завладел чьим-то телом. Такое трудно не заметить или пропустить".

"Но, можешь быть уверен, я позднее этим позабавлюсь".

"Забудь о этом".

Итак, Внутреннее Существо живого Мастера - это та же самая Сушность, что у любого другого мастера, вознесенного или нет. Конечно, у истинных учителей существуют тонкие различия индивидуальностей и душ, но различия эти несущественны и не могут служить веским доводом в пользу того, чтобы сторониться живого мастера ради сомнительного вознесенного мастера. И он, конечно, не сможет выполнить той работы, которую должен делать живой истинный учитель.

Невзирая на то, кто является вознесенным, а кто - нет, во всех великих святых и мудрецах присутствует один и тот же ЕДИНЫЙ Дух, вечно живой и проявляющийся через современных Мастеров, здесь, сейчас, в настоящее время и всегда. И так будет вечно.

### **ДУХ ЕДИН. И все Внутренние Существа - части ЕДИНОГО, Единые с НИМ, ЕДИНЫМ Универсальным Духом/ Сушностью.**

Не путайте персональные особенности духовных учителей с тем, чем они являются/ были в сути своей. Личные свойства - это просто аспекты или проекции определенной души/'я'/ личности, которая, на самом деле, служит проводником для Единого Духа. В действительности, все они, по внутренней своей сути, представляют собой одно и то же, и только это принимается в расчет.

В этом состоит одна из причин, почему во все времена и в разных уголках этой планеты существовало такое сходство и связь между множеством столь различных духовных традиций. Внутри всех нас живет сознание, со всей очевидностью показывающее, что **Внутреннее Существо - это наша судьба, и мы все созданы, чтобы ее исполнить.**

"Но, Отец, что до иерархии, то разве вознесенные существа не руководят нами все время?"

"Вознесенные Мастера могут осуществлять прямое руководство твоей жизнью *только ПОСЛЕ ТОГО*, как ты достиг озарения.

После того, как ты завершишь свою работу с живым мастером (твоим истинным учителем) и достиг Универсального Сознания, ты начнешь следовать водительству своего Внутреннего Голоса и Универсальной Воли.

После того, как достигнешь этого, ты займешь место в космическом ордене и соединишься с 'иерархией' (*огромным орденом Вознесенных Мастеров/ангельских существ, составляющих связующую цепь между нами и Источником, ЕДИНЫМ*).

При этом иерархия как руководит тобой, так и охраняет тебя. А до того иерархия лишь опосредованно направляет тебя и оказывает на тебя влияние.

Остерегайся слушать голоса и позволять какому-то существу завладеть тобой, чтобы вести разговоры. **Иерархия не пользуется такими способами**, кроме совершенно исключительных случаев, но и тогда она это делает через одного из озаренных Учителей Закона ЕДИНОГО, а не такого студента как ты, старшего или нет".

"Кто в иерархии обладает высочайшим сознанием?"

"Ты это уже знаешь".

"Ну... Я думаю, да".

"Не думаешь, а - знаешь! Ты знаешь!"

"Прости меня... БОГ?"

"Конечно, все это - ЕДИНЫЙ. Но... Напомни, чтобы я дал тебе почитать исторические тексты... **БОГ это ВСЕ. Именно поэтому мы называем Бога Универсальным Духом.** Но ОН включает в Себя и иерархию, ибо не существует иерархии самой по себе. Глава иерархии - сушность, которая с самого начала повела вторую волну на выручку первой. Может быть, теперь ты вспомнил?"

"Конечно. Прости. Это был Иисус".

"Когда был основан наш орден, он был известен как великий мастер Тотх. Жизнь, в которой он оказал величайшее влияние на мир, не считая той первой, стала его последняя жизнь, в которой он был известен как Иисус. Хотя он обладал огромным влиянием и был известен тебе и под другими именами, и в других своих существованиях".

“Например, какими?”

“А, иди ты...”.

“Что?”

“Изучи собственную историю, сын мой. Этих имен было более двух дюжин”.

“Не можешь ли ты назвать мне хоть одно прямо сейчас?”

“Иосиф. Пойди и почитай библейские свитки об Иосифе, и посмотри, не сможешь ли ты почувствовать, не сможешь ли ошутить в душе, что это было то же самое Внутреннее Существо. Свидетель Бескорыстной Любви, смирения, всепрощения. Это совершенно очевидно для восприимчивого ума, даже если ты не читал свитки, подробно рассказывающие об его воплощениях. Во плоти ты даже не раз состоял с ним в родственных отношениях”.

“Когда это было? Кем он был?!”

“Я должен уделить внимание и другим делам. А твое эго и так уже довольно большое”.

Как он мог бросить меня в такой волнующий момент?? Истинные учителя способны порой быть до чертиков таинственными. А что вы можете с этим поделать? С ними невозможно жить, и без них жить невозможно.

### **Оставайтесь настроенными на этот канал**

‘Ченнелинг’, или обращение к ‘ченнелеру’ (‘контактеру’), похож на следование Вознесенным Мастерам. Для тех из вас, кто с этим не знаком, скажу, что ченнелинг - это то, что происходит, когда живущая на Земле личность позволяет покинувшему тело развоплощенному существу, или духу, завладеть своим собственным телом и умом и снабжать ее (эту личность) информацией.

Канал информации, как правило, действует с помощью речи, хотя это может быть и письмо. Когда люди участвуют в ченнелинге, их целью обычно является установление связи с развоплощенными сущностями, обладающими более высоким сознанием (Вознесенными Мастерами, духовными проводниками и т.д.).

Здесь, прежде всего, позвольте мне заметить, что истина - это всегда истина, откуда бы вы ее ни узнали. Мы должны прислушиваться к мудрости, от кого бы она ни исходила, - от мудреца или глупца. Или от ченнелера. Или от всех вышеупомянутых. Так, если информация, полученная от ченнелера, позитивна, и верна, и дарит мудрость, она заслуживает уважения. Помня об этом, давайте бросим широкий взгляд на ограничения и серьезные проблемы ченнелинга.

Ченнелинг ныне приобрел большую популярность, и я знаю, что некоторые из тех, кто читает это, не захотят даже слышать ни о каких проблемах с ним. Но древнее Учение указывает на определенные вещи, которые необходимо тщательно рассмотреть.

Во-первых, когда вы, на своем духовном Пути, достигли определенного уровня развития, **вы ‘перерастаете’ ченнелинг**. И если у вас непредубежденный ум, то ваш здравый смысл и истина, открываемая вам древним Учением, прольют новый Свет на всю область ченнелинга, позволяя вам рассмотреть новые факты, и помогут составить свое собственное мнение. Поэтому, пожалуйста, беспристрастно выслушайте меня, а затем решайте.

Явление, которое названо ченнелингом, на самом деле может представлять собой совершенно разные вещи:

- 1/ некоторые устанавливают связь, ченнелинг, фактически с *развоплощенной сущностью*;
- 2/ некоторые полагают, что они в контакте с развоплощенной сущностью, но на самом деле получают ченнелинг-информацию от своего *Внутреннего существа*;
- 3/ некоторые полагают, что они в контакте с развоплощенной сущностью, но на самом деле получают ченнелинг-информацию от своего *подсознательного ума*;
- 4/ некоторые все полностью *фабрикуют*.

Давайте остановимся на пунктах 2 и 3.

Некоторые люди действительно вступают в контакт с развоплощенным существом. Другие думают, что находятся на связи с существом более высокого сознания, а на самом деле имеют доступ только к своему Внутреннему Существо. Это не обязательно плохо, ведь, фактически, оно может быть хранителем и передатчиком более точной информации, нежели в случае ченнелинга развоплощенной сущности.

Вот как это работает.

Ченнелер хочет верить и верит в то, что он собирается выйти на контакт с развоплощенной сущностью, но по каким-то причинам этого, в действительности, не происходит, - но он полагает, что происходит. На самом деле имеет место следующее: его защищает его Внутреннее Существо или иерархия, потому его подсознание создает проводника или вознесенного мастера в своем уме, чтобы осознать его желание получить доступ к высшей информации с помощью ченнелинга. Но фактически информация исходит от Внутреннего Существа и/или подсознания.

Столетия назад гипнотизерам уже было известно о невероятной способности ума, который, в состоянии транса, сочиняет самые замысловатые истории и сценарии. Откровенно говоря, в то время, как в отдельных случаях возврат к ранним стадиям прошлой жизни может быть вполне

реальным, в других это - чистая фальшивка, сфабрикованная подсознательным умом, вплоть до таких деталей, как швы на костюме.

Отчасти этот феномен приводится в движение через силу предположения или силу веры (*смотрите главу, касающуюся этого предмета*), что связано с острым желанием понравиться гипнотизеру или психиатру. Вы можете также наблюдать, как этот феномен к тому же использует и 'оракула' вроде маятника.

Например, когда люди верят, что маятник даст им ответ, приходящий из высшего источника, это может действительно произойти, поскольку они в это верят. Это может сработать и для скептика, пока его подсознательный ум верит в это. В любом случае это делает не сам маятник. Только вера того, кто пользуется им, в то, что маятник это делает, или что его направляют, или дают ему доступ в высшие сферы, - только эта вера и дает ему этот 'доступ'. Сам же **оракул** или тот тип ченнелинга, о котором мы сейчас говорим, **является** промежуточным средством - **вспомогательным средством** - для более прямого, более чистого получения информации от Внутреннего Существа ИЛИ подсознания.

Таким образом, как применяющий оракула, так и ченнелер этого типа используют в своих методах собственные убеждения для того, чтобы получить доступ к информации, идущей изнутри себя, - информации, к которой, как они предполагают, нет иного доступа. В этом состоит одна из проблем. Использование этих методов, на самом деле, может укрепить веру и программирование, что индивидум *не способен* получить информацию более прямым способом. И это основное **духовное ограничение**, которое вы сами налагаете на себя. Вскоре мы вернемся к обсуждению этого вопроса.

Как мы установили, тип обсуждаемого нами ченнелинга может давать доступ к информации либо от подсознания, либо от Внутреннего Существа. Но, как правило, происходит смешение того и другого. И здесь лежит другая проблема. Вы можете получить *неправильную* информацию, которую принимаете за верную. Она может быть отчасти верной, но искаженной программированием подсознательного ума. Это вызвано тем, что подсознательное программирование (*и возможные темные внешние влияния*) способно фильтровать, искажать и даже полностью блокировать подлинную и точную информацию, исходящую от Внутреннего Существа.

Я слышал, как через ченнелинг передавалась достоверная информация, но она была не столь надежной и ясной, какой могла бы быть, из-за сознания личности и из-за ее подсознательного программирования. Но бывают случаи, когда дело не просто в том, насколько надежна информация. Подсознательные или сознательные убеждения того, кто использует оракула или ченнелинг, способны **серьезно** исказить информацию, став причиной **существенных** искажений в самих руководящих замечаниях.

И если важные жизненные решения базируются на этой лжи и дезинформации, полученной через ченнелинг и предсказания с помощью оракула, то человек может совершить в жизни серьезные ошибки, которые повлияют как на него самого, так и на других.

Однажды Зейн застал меня за тем, что я использовал оракула, и сказал мне следующее:

"Оракул или подобные ему способы предсказания хорошо использовать на определенном уровне сознания, определенном уровне духовного осознания и эволюции. Для новичков, которые искренни и обладают добрым сердцем, существует защита свыше. Невинность духа охраняют духовные хранители, - как взрослые люди охраняют своих детей. Но как только человеческое дитя становится старше, ты ожидаешь, что он в жизни станет более сознательным и более ответственным. Наши духовные хранители того же самого ожидают и от нас, как от духовных детей.

Таким образом, по мере своего духовного роста ты должен становиться гораздо благоразумнее и осторожнее. Если ты совершаешь ошибку, имея более высокий уровень сознания, последствия будут намного серьезнее. И чем более сознательной является личность, тем более серьезными будут последствия пренебрежения вещами, о которых ты осведомлен. Как только ты вырос и стал более сознательным, от тебя ожидается совершенно иное поведение.

И, вновь воспользовавшись примером с ребенком, скажу, что одно дело - крутиться вокруг своей оси, пока не закружится голова, а затем сесть за руль трехколесного велосипеда, и совсем другое дело, когда подросток, напившись, садится за руль автомобиля. Ты сейчас духовный подросток".

"Что это значит?"

"Оракул обладает 100%-й надежностью в руках истинного учителя, ибо истинный учитель совершенно чист и всегда почувствует, если на оракул воздействуют внешние темные силы.

Конечно, оракул может кому-то давать надежную и точную информацию. Но ты никогда не можешь быть уверен в ее достоверности, пока ты не озаренный. По правде говоря, большинство оракулов было изобретено истинными учителями для истинных учителей, - их никогда не изобретали для тех, чье сепаратное *эго* и подсознательное программирование запутывало бы ответы".

“Зачем истинный учитель использует оракула, если он уже озаренный?”

“Для истинного учителя предсказание - это быстрый и легкий способ получить подтверждение того, что говорит его Внутренний Голос, - своего рода добавочное мнение/ двойная система проверки. Но для средней личности, которая еще не вполне чиста, оракул временами может вносить путаницу, - обычно, **когда у сепаратного эго что-то поставлено на карту.**

К примеру, я неоднократно видел, как человек получает необыкновенно ясное и специфическое чтение от Книги Перемен, которое большинство людей не могло бы ложно интерпретировать, - и тем не менее человек приходит в замешательство и все-таки неверно истолковывает ответ, поскольку его сепаратное эго, в действительности, не желает знать правду.

Могу привести собственный пример: когда я избегал возможности найти своего истинного учителя, но утверждал, что ишу его, я пользовался Книгой Перемен, чтобы спросить, должен ли я поговорить с ним и является ли он моим настоящим учителем. Книга Перемен выдала ответ - что-то вроде *‘Прояви настойчивость, чтобы увидеть Великого Человека, - это принесет удачу и успех’.*

И все же, прочитав это, я сказал себе: *‘Я не получил ответа. Что это означает? Что я должен делать?’*

Когда я пытался избежать необходимости найти своего учителя, я получил около 50 чтений вроде этого. И продолжал задавать вопросы, так как позволял своему сепаратному эго втирать себе очки и при этом, воображал, что именно различия между ними дадут мне ответ, которого, на самом-то деле, хотело услышать мое эгоистическое сепаратное ‘я’. Но я просто обманывал себя соображениями, что делаю это еще раз только для того, чтобы быть уверенным.

Когда я действительно стал искать выход, то был счастлив, что не попал под влияние темных сил, но полагаю, что окружение, в котором я находился, и моя судьба создали своего рода защиту от всего этого.

Кроме того, Книга Перемен непременно остановит тебя в определенной момент, выдав тебе чтение, в котором сказано, что *‘нет смысла давать информацию дерзкому глупцу, а тот, кто без конца задает один и тот же вопрос, и есть дерзкий глупец’.* Конечно, это вопиющий случай. Но что бы сепаратное ‘я’ ни делало, чтобы привести тебя в замешательство, на это обычно невозможно повлиять с помощью информации, полученной через ченнелинг или оракула”.

Как ни странно, но я делал то же самое. И делал перед тем, как спросить Зейна, не будет ли он моим учителем. Я рассказывал Раге о моих чтениях во время одного из занятий с ним.

“Я спрашивал Книгу Перемен о поисках своего учителя и пришел в еще большее замешательство. Мне кажется, она всегда помогала понять, какие перемены мне предстоят или через какие я должен буду пройти. Теперь я даже не уверен, пригодна ли она для меня”.

Рага сказал: “Те, кто действительно хотят духовно расти, должны так работать над своей трансформацией, чтобы суметь непосредственно входить в контакт со своим Внутренним Существом и получать чистую информацию. Если же они ранее полагались на оракула или ченнелинг, то, надо думать, они откажутся от них в пользу истинного учителя и развития **собственной** способности проявления своего Внутреннего Существа”.

“А как создать такие изменения в себе, которые бы позволили получать напрямую информацию от твоего Внутреннего Существа?” - спросил я порывисто.

“Смотри, ты даже не слушаешь меня, а я объясняю это лично тебе, не говоря уже об оракуле. Еще раз о том, в чем полезен истинный учитель. Учитель дает тебе ключ к трансформации и проявлению твоего Внутреннего Существа и напоминает о необходимости пользоваться ключом, когда твое сепаратное эго направляет тебя далеко в сторону от твоего Пути (*и прилагает к этому огромные усилия*).

К тому же учитель является чистым отражением твоего собственного Внутреннего Существа. Таким образом, присутствие учителя помогает тебе все больше и больше входить в контакт с твоим Внутренним Существом, - как благодаря постоянному раскрытию его, которое позволяет осознать внутреннюю информацию, так и с помощью сопоставления правды и Света Внутреннего Существа с негативным подсознательным программированием твоего сепаратного эго, играми ума, его лживостью и заблуждениями”.

Как вам известно, эта история закончилась благополучно.

Как мы уже говорили, ченнелинг, или выход на канал связи, укрепляет ментальное программирование, *будто* ваше Внутреннее Существо *не является* ‘могущественным’ и/ или доступным, и что вы в своей жизни *не в состоянии* изменить или выявить свое собственное Внутреннее Существо. Это остается в силе независимо от того, с кем человек на самом деле поддерживает контакт - с развоплощенной сущностью или со своим Внутренним Существом/ подсознанием.

Даже если информация, полученная через ченнелинг, свидетельствует, что вы - работник Сил Света и способны проявить в себе Бога, **сам процесс, к которому вы прибегаете,** то есть

собственно ченнелинг, ограничивает вашу способность делать это и быть этим. И тем самым создает **духовные** ограничения. Так что круг замыкается - таков ошеломляющий трюк, который проделывает сепаратное эго! Вы сможете прямо у себя под носом увидеть свой собственный хвост, почти коснуться его, но вы никогда не догоните его и никогда его не схватите. Как это работает?

Однажды, находясь в библиотеке и пользуясь Книгой Перемен, я спросил об этом Габриеля.

“Ты знаешь, что в былые времена оракул зачастую был настоящим действующим лицом. Сейчас его называют медиумом или ченнелером. Но как это ни назови, побуждение выйти на контакт или обратиться к ченнелеру остается тем же самым. И это обречено на провал.

Это происходит от подсознательного или сознательного убеждения, что **ТВОЯ собственная душа, ТВОЕ собственное Внутреннее Существо** *вовсе не обладают силой и могуществом*, - или, по крайней мере, они не столь могущественны, - как оракул или та личность, которая участвует в ченнелинге и выслушивает информацию. **Это ослабляет твою собственную связь с Внутренним Существом, твой собственный реальный контакт с БОГОМ.**

И всякий раз, когда ты обращаешься к оракулу или ченнелингу, это убеждение крепнет. А также усиливается вера в то, что тебе нужно получать информацию от кого-то или чего-то другого. Но этот процесс не приводит к изменениям в тебе, которые бы позволили напрямую войти в контакт с собственным Внутренним Существом или осуществить трансформацию, благодаря которой Ты бы стал проводником для проявления ТВОЕГО собственного Внутреннего Существа/БОГА, - все время, на протяжении всей твоей жизни.

Таким образом, эта убежденность, которая все усиливается, оказывает влияние на твое программирование и заставляет в духовном плане гоняться за собственным хвостом, постоянно ограничивая твое духовное самовосприятие.

Ты не должен налагать такие ограничения на перспективы собственного развития, сынок, на точку зрения относительно своей силы и величия, **иначе ты не будешь расти и не достигнешь проявления в себе Бога.**

Но все эти ограничения - это то, что ты возложил на себя сам, во что сам веришь и как действуешь. Вне зависимости от того, развиваешься ты или нет, проявляешь или нет свое Внутреннее Существо, **оно все еще остается Великим ЕДИНЫМ.** Внутреннее Существо - это БОГ, это Универсальное Сознание и, таким образом, самый высокий из всех возможных канал осознания и источник информации, - несравненно более высокий, чем может быть ченнелинг.

И запомни - **все Внутренние Существа - это ЕДИНЫЙ.** И точка.

Твое Внутреннее Существо - во всех отношениях подобно Внутренним Существом Будды, Сен Жермена и т.д. Ты еще не имеешь об этом понятия. Но твой потенциал в точности такой же, как у Великих. Единственное различие состоит в том, что Великие Святые и Мудрецы сделали выбор в пользу проявления своего Внутреннего Существа.

Ты когда-нибудь слышал, чтобы Иисус или Сен Жермен выходили с кем-то на ченнелинг? Нет? А почему? Потому что они не делали этого и, более того, не позволяли себе заниматься ченнелингом (*причины этого мы объясним позднее*). Они избрали традиционный Путь и **учились у живых мастеров**, как это делаешь и ты. Они избрали этот Путь, вместо того, чтобы с помощью ченнелинга получать информацию от других сущностей или сверяться с чужой ченнелинг-информацией.

Обдумай это со всей искренностью и честностью. И запомни, что твоя собственная душа лучше, чем множество развоплощенных и более низких астральных сущностей, у которых может появиться желание завладеть человеком и стать для него проводником.

Для тебя это подходящий случай проявить свое собственное Внутреннее Существо”.

В доспехах ченнелинга есть и другие трещины: быть может, вы замечали, что ченнелинг других существ, включая ‘вознесенных мастеров’, часто кажется исходящим не от Внутреннего Существа, а от индивидуального ‘я’ и личности существа, выходящего на связь? И если это так, то информация профильтровывается через личность и самость этого существа, затем фильтруется через эго ченнелера и, наконец, через ‘я’ слушателя, который в дальнейшем фильтрует информацию через свою собственную программу.

Затем, в лучшем случае, когда вы получите эту информацию, то в высшей степени невероятно, чтобы в ней было что-то, напрямую или по-настоящему угрожающее вашему эгоистическому сепаратному ‘я’, - то, что касается духовного Пути - смерти, самоотдачи, нового рождения сепаратного ‘я’ как служителя Бога.

Это ключ к подлинной трансформации, к тому, чтобы стать тем, кем вы действительно являетесь, к проявлению своего Внутреннего Существа/Бога. Надежная информация и знания не сделают этого за вас, невзирая на то, насколько хороша эта информация. И зачем использовать ченнелинг для получения информации, в которой вы действительно нуждаетесь, когда у вас есть доступ к неискаженной информации, исходящей из высочайшего источника - ВАШЕГО собственного Внутреннего Существа.



Вы - Великая Душа. Да, именно Вы.

Кроме того, ченнелинг не осуществит вашу трансформацию, как это сделает истинный учитель, - ту трансформацию, которая делает вас ЕДИНЫМИ с вашим Внутренним Существом, ЕДИНЫМИ с Вознесенными Мастерами, ЕДИНЫМИ с БОГОМ.

Некоторые люди полагают, что великие психики, известные из истории, были ченнелерами. Но, за крайне редкими исключениями, такие психики, если они принадлежали к Силам Света, имели канал связи со своим Внутренним Существом или Высшим 'Я'. И они также предостерегали от того, чтобы позволять чужим сущностям подключаться к вам и вводить вас в заблуждение, - предупреждали об опасности и вреде такого одержания, заводящего в тупик.

**Величайшими из всех психиков были**, в действительности, **Дети Закона ЕДИНОГО** (даже те, кто этого не осознавали), которые несли служение ЕДИНОМУ. **И Великий Мастер**. Эти психики использовали потрясающую способность своего Внутреннего Существа пробиваться к тому, что названо 'Акашическими записями'. Их деятельность и способности были всецело связаны с их Внутренним Существом, которое пребывало в Единстве с Универсальной Волей и несло ей служение, а вовсе не потому, что они были ченнелерами или занимались ченнелингом с участием развоплощенных сущностей (что бывает необходимым в совершенно исключительных случаях и контролируется иерархией).

Тот, кто хочет стать настоящим учителем и работать осознанно и напрямую с духовными искателями, должен также стремиться интегрировать Внутреннее Существо с сознательным и подсознательным умом и проявить это объединение в своей жизненной практике с помощью тела и ума.

Таким образом, **Внутреннее Существо, Бог и Высшее 'Я'** - все они сознательно и подсознательно **находятся в согласии между собой**. Когда это, в конце концов, случится и в жизни, исчезнут конфликты, - или стены, - между сознательным умом, подсознательным умом и Внутренним Существом/Универсальным Сознанием. Таким образом, возникнет гармония между сознательными убеждениями, подсознательным программированием и Универсальными Истинами.

Древнее Учение Атлантиды, как и более современные Доктрины атлантических Детей Закона ЕДИНОГО, предостерегали от рискованных связей, чреватых одержанием, ибо риск этот и вправду очень велик. Большинство людей не думают об этой стороне ченнелинга, но истина заключается в том, что ченнелинг - это просто симпатичное название для одержания, и люди должны об этом помнить и держать в памяти связанные с этим опасность и риск.

В духовном и астральном смысле одержание подобно похищению и изнасилованию. Сущность, которая выходит на связь появляется из астральной сферы. Когда другое существо овладевает чьим-то телом и умом, оно повреждает астральное тело хозяина, его астральную защиту и фактически ослабляет его силу воли. Это происходит во многом так же, как ослабляется ваша сила воли, когда вы позволяете себя загипнотизировать (этого не происходит при самогипнозе или гипнозе, который осуществляет супруг, товарищ или духовный единомышленник, которому вы полностью доверяете).

И каждый раз, когда вы это допускаете, вы ослабляете свою собственную силу воли. И наносите себе вред - духовно, эмоционально, ментально и физически. В вашей защите и ауре возникают 'дыры', - и создания тьмы могут напасть на вас, присасываясь, как астральные пиявки.

И опять повторюсь: факт состоит в том, что ченнелинг - это очень милый эвфемизм для понятия 'одержание', - и не имеет значения, что во время ченнелинга вы слышите добрые речи. На самом деле вам совершенно неизвестно, кто в действительности завладел вами, а, значит, вы не можете быть уверены в мотивах, которые за этим скрываются, и, тем самым, не можете себе позволить зависеть от этой информации.

Одно дело - слушать приятные речи, вдохновляющие послания и т.п., но, откровенно говоря, разве не существует массы других источников, чтобы получить все то же самое, но без того, чтобы подвергнуться одержанию и, вследствие этого, - совершенно ненужному риску? Вы знаете, что они существуют.

Но настало странное время, и люди, вместо того, чтобы устремляться к ближайшему колдуну, изгоняющему нечистую силу, когда кто-то подвергается одержанию, - так вот, люди зачастую платят огромные деньги, чтобы послушать какого-то одержимого или сами пытаются стать одержимыми.

Много ли людей среди тех, кто нынче интересуется ченнелингом, захотят им овладеть, если назвать вещи своими именами, - сказав, что это 'одержание', вместо того, чтобы прикрываться эвфемизмом 'ченнелинг'?

"Ты знаешь, мы купили билеты на вечерний семинар, где сможем послушать некую развоплощенную сущность, которая завладевает телом и умом одной молодой женщины и учит тому, как позволить кому-то завладеть и нами!"

Это звучит не столь приятно, как приглашение 'пойти на семинар по ченнелингу', - как вы думаете? Если ченнелинг занимает в вашей жизни надлежащее место - прекрасно. Но может придти

пора, когда интерес к нему начнет возрастать. Само по себе чтение об этом налагает на вас большую ответственность, делая вас духовно более зрелыми.

Истинный учитель знает все это и, вместо занятий ченнелингом, выводит сепаратное эго на нужный Путь и способствует проявлению Внутреннего Существа. Истинный учитель служит для вас инструментом развития, дающего доступ к вашему собственному Внутреннему Существу и его проявлению. Что может быть выше и надежнее ченнелинга/ контакта/проявления вашего собственного Внутреннего Существа?

И, вполне возможно, именно вы - тот, кто читает это, - в один прекрасный день сам должен будет стать истинным учителем. Это ведомо лишь БОГУ. Необходимость в этом, конечно, становится все больше, и в будущем она неизмеримо возрастет. Но вы не станете настоящим учителем, просто знакомясь с духовной информацией, хороша она или плоха.

Вот несколько заключительных слов из моей дискуссии с Зейном о медиумах и ченнелинге (одержании).

“При одержании одно дело, если только сущности, завладевшие телом, обладали высоким сознанием или были святыми или кем-то вроде этого. Но есть множество существ, населяющих низшее астральное царство, которые не могут получить тело, но очень сильно этого хотят. И даже если они не пользуются привлекательной маской и ложью, чтобы ‘получить приглашение’ завладеть телом с помощью добровольного медиума, они будут стараться получить его через других людей - тех, кто имеет слабую астральную защиту.

Некоторые из этих обитателей астральных сфер являются духами погибших людей, - существующими в промежутке между двумя воплощениями. Некоторые из них безумны. Иные - это те, кто совершал массовые убийства, жестокие мучители- военные, повинные в изнасилованиях. И эти изолгавшиеся, выродившиеся существа легко и охотно лгут и далее и рады сострепать новую выдуманную историю. Есть среди них также и развоплощенные демоны.

Все древние Учения, включая Доктрину Детей Закона ЕДИНОГО и их отделений, **оставили нам наказ избегать одержания/ ченнелинга**, не позволять завладеть собой/ стать ченнелерами, идет ли речь о вознесенных существах или о тех, кто находится в астрале в период между двумя существованиями. И если ты всесторонне рассмотришь этот вопрос, то тебе не трудно будет себе представить, что истинные Вознесенные Мастера вовсе не желают вступать в контакт с ченнелерами.

Подумай об этом. На момент поставь себя на место Вознесенного Мастера. Ты тяжело трудился на Земле, многое перестрадал, уплатил все свои долги. В конце концов, ты заработал право и сделал свой выбор - покинуть этот мир, полный горя и скорби, чтобы вести свое существование на более высоких, райских планах. Ты по-новому живешь и трудишься на новых планах. И знаешь, что на Земле есть другие мастера, которые заботятся о нуждах духовных искателей.

И они, как и ты, находятся в контакте с Внутренней Сущностью, но для земных людей они могут делать свою работу лучше, потому что пребывают на Земле во плоти.

Тебе известно, что тем, кто живет на Земле, ты не можешь сообщить ничего такого, чего бы они уже не услышали и не могли получить от живых мастеров. И эти живые учителя уже руководили тобой и твоими близкими - они способны ответить на любой вопрос и направить всякого, кто в чем-либо нуждается на Земле.

Захочется ли тебе - тому, кто, в конце концов, решил уйти, - так вот, захочется ли тебе вернуться обратно на Земной план, в тело, и завладеть кем-то, когда в этом нет никакой нужды, ибо о нем уже заботятся? Зачем это тебе? На самом деле, когда ты взглянешь на это объективно, то поймешь то, что я только что сказал, - Вознесенные Мастера и гроша ломаного не дадут за то, чтобы завладеть кем-то.

Оставь их в покое - Вознесенные Мастера сделали свой выбор и оставили Земной план, чтобы работать на совершенно других уровнях и в иных сферах. Они больше не хотят напрямую иметь дело с какими-либо существами здесь, на Земле, кроме мастеров, связанных с ними в единую цепь иерархии. Они знают, что у них нет необходимости иметь с кем-либо дело, поскольку на Земле есть мастера, занимающие надлежащее место, - истинные учителя, которые сделали свой выбор, - исполнить свой земной долг. И они обладают необходимыми высокими способностями иметь дело с теми, кто действительно нуждается в духовной помощи и информации”.

Так что, если вы занимаетесь ченнелингом или слушаете кого-то, кто это делает, - как следует подумайте, кто или что в действительности выходит на контакт, - вне зависимости от того, кем или чем они себя провозглашают.

Вот превосходный пример.

Скажем, вам необходима операция на сердце. Вам нужен хирург. На обочине дороги вы встречаете незнакомца, который заявляет, что он - великий и искусный королевский хирург, состоящий при дворе царицы Клеопатры, и что он владеет всеми знаниями и умениями современной медицины.

Пригласите ли вы его, чтобы он вскрыл ваше тело и привел в порядок ваше сердце, при том, что он ничем не доказал справедливость своих притязаний на мастерство хирурга, а у вас не

было возможности это проверить? И даже станете ли вы слушать его информацию о том, как сделать это вам самому? И разве попросите его руководить вашей операцией? Сделаете ли вы всерьез подобные вещи? Конечно, нет.

Или наймете ли вы кого-то случайного поработать в своей лавке, или, например, сдадите ли ему в аренду свой дом?

Да, ваше тело - это своего рода дом, и ваш ум строит и направляет вашу жизнь. А когда кто-то 'создает канал', он позволяет какому-то развоплощенному незнакомцу, чему-то совершенно неизвестному, вторгаться в этот дом из астрального царства, получать тем самым доступ и в той или иной степени овладевать / пользоваться своим единственным телом и умом, - и все это даже не опросив его и не проверив его 'рекомендаций'.

А выслушивая ченнелинг-информацию, полученную из совершенно неизвестного источника, разве не следует это делать скорее осмотрительно, нежели благоговейно? Прошу вас серьезно об этом подумать.

Я слышал, как многие люди толкуют об информации, полученной с помощью ченнелинга, так, будто это Евангелие, - просто потому, что было объявлено, - она получена ченнелингом. У людей нет ни капли сомнений или осторожности при обращении к этой информации - именно потому, что это ченнелинг. А должно быть совершенно иначе.

Множество людей проявляет достаточно осторожности, чтобы не подвозить в своей машине тех, кто голосует автостопом, но они с радостью позволяют чуждой им астральной сущности, которая жаждет завладеть живым человеком, 'прокатиться' в своем единственном теле, или прислушиваются к словам незнакомой астральной сущности, как если бы она была посланцем от их хорошего знакомого или почтенного святого.

Разве в этом есть хоть какой-нибудь смысл? По-моему, нет. И для вас тоже в этом не должно быть смысла.

Учение, изложенное в этой главе, проливает новый свет на ченнелинг и вскрывает связанные с ним серьезные проблемы. Если вы до этого пользовались ченнелингом и любили его, как и многие другие люди, для вашего эгоистического сепаратного 'я' здесь что-то окажется поставленным на карту, а принятие этих истин может несколько вывести вас из душевного равновесия. Может быть, вы даже проклянете меня. Но все это соответствует истине и несет угрозу эго. Поэтому должно быть высказано.

И, пожалуйста, как следует обдумайте все это и непредубежденно произведите переоценку своих взглядов. Открытие новых истин, которые позволят вам вырасти и продвинуться вперед по своему Пути, - вещь очень хорошая. Мы все должны сначала выбраться на один берег, чтобы затем уже перебираться на другой.

Как говорила мать Шеба:

"Со времен, предшествовавших эпохе Египта, Учение атлантических Детей Закона ЕДИНОГО, касающееся ченнелинга, было простым и ясным, как Свет: **владеть вашим телом и умом следует разрешать только вашему Внутреннему Существо.** А это значит - проявлению Бога. Ваше Внутреннее Существо - это Христос, а значит это - Сознание Христа, БОГА, Универсального Духа. Оно должно быть интегральным и живым, а не ченнелингом в состоянии, подобном трансу.

Зачем нужен канал с кем-то или с чем-то, когда вы можете стать ЕДИНЫМИ и проявить Универсальный Дух - вашу собственную часть БОГА? Чего больше вы можете пожелать и получить от ченнелинга? Можно ли получить откуда-то больше информации, чем вы можете получить от АБСОЛЮТА? Чего вы можете желать такого, чего не сумеете получить от Универсального Духа? Можно ли иметь источник информации чище и лучше этого?"

Вишну, другой Посвященный-Адепт, сказал об этом так:

"Если учитель/ мастер/ гуру или кто-то еще является истинным учителем, значит, он ЕДИН со своим Внутренним Существом/Универсальным Сознанием/ БОГОМ. Фактически, вы могли бы сказать, что их единственная суть, вся их жизнь, все, что касается их, - все в этом смысле является непрерывным ченнелингом с Богом.

Таким образом, у истинного учителя нет желания, или необходимости, устанавливать контакт с кем-то или с чем-то еще. Задумайтесь на мгновение - нуждается ли БОГ в ченнелинге? Между тем, как ченнелинг чего-то или кого-то другого должен иметь сознательные ограничения, - и здесь могут существовать нечистые мотивы, даже если это настоящий ченнелинг".

### Каналы рекламных роликов

Помимо всего прочего, ченнелинг может быть весьма прибыльным делом и тешить чье-то огромное самомнение. Ченнелер может также оказаться законченным мошенником. А многие таковыми и являются. Я знаю, некоторые из вас полагают, что разберутся, если какие-то жулики попытаются вас надуть с помощью ченнелинга, но это бывает очень трудно установить. Факт состоит в том, что вся работа такого обманщика выглядит весьма убедительной - ведь этим он зарабатывает себе на жизнь. Правдоподобие и умение завоевать к себе доверие - это главное искусство мошенника.

И если вы не находитесь в постоянном контакте со своим Внутренним Голосом, вы можете легко 'купиться' на обман. Вы сумеете обнаружить надувательство лишь при плохой работе мошенника. Но если бы люди действительно умели различать, когда их обманывают, то вокруг не было бы столько жуликов, принимающих столь разнообразные формы.

### Изменение канала

Подведем итог. Ченнелинг, или установление контакта с чем-то или с каким-то существом, кроме вашего собственного Внутреннего Существа, в лучшем случае происходит при низких вибрациях. Так зачем идти на риск? Зачем рисковать, слушая ченнелера или позволяя астральным сущностям выходить на связь через вас, когда вы можете быть в контакте со своим собственным Внутренним Существом?

Ничто не может быть чистым, пока сосуд не чист. Вы или ваш ченнелер, чтобы участвовать в ченнелинге, должны быть озаренными, чтобы передавать абсолютно точную информацию. Но **если вы озаренные, то больше не будете нуждаться в ченнелинге**, поскольку вы уже имеете всю необходимую вам информацию.

Таким образом, существа из высших сфер и члены иерархии ни через кого не устанавливают связь. Вознесенные Мастера не выходят на ченнелинг с другими сущностями, пока сами они живы, и, конечно, не собираются делать это через кого-то другого теперь, когда они ушли, - они знают о реальности таких вещей, им известно, что вы должны следовать тем же самым Путем, каким шли они, - они хотят, чтобы вы **сами** достигли Универсального Сознания, пользуясь надлежащими 'каналами'.

Они понимают, что вам нужен мастер/ истинный учитель во плоти, который сможет вдохновлять вас, рассеивать заблуждения, уничтожать препятствия, воздвигаемые вашим сепаратным 'я', и привести вас в контакт с вашим собственным Внутренним Существом, чтобы вы могли проявить ту часть себя, которая суть Божественное Сознание.

Поэтому, если вы еще не проявили собственное Внутреннее Существо, найдите истинного учителя, который напрямую представляет ваше Внутреннее Существо в мыслях, словах и делах, и кто способен помочь вам также вступить с ним в прямой контакт.

### Зачем нужен ченнелинг?

Однажды я спросил Зейна, почему некоторые ставят ченнелинг на первое место, считая его лучшим выбором при необходимости получить информацию.

"Заниматься ченнелингом, - используемым как канал получения духовной информации или следования Вознесенному Мастеру, - значительно легче, чем проходить через трансформацию, которая необходима, чтобы достичь настоящего духовного озарения. К тому же он позволяет людям чувствовать, будто они делают нечто духовное (*узнают, учатся, некоторым образом достигают духовного прогресса*). При этом также может быть получена некая полезная духовная информация, которая укрепляет это чувство.

Сепаратное эго счастливо поддерживать подобную деятельность, которая позволяет тебе чувствовать себя 'духовной особой', пока ты не пойдешь дальше и не предпримешь то, что угрожает его власти и положению. Это происходит потому, что, пока ты ощущаешь духовную умиротворенность, ты одновременно обходишься без настоящего учителя и избегаешь его иметь. Тем самым ты избегаешь того, чтобы 'лопнула' иллюзия отделенности от Бога и 'лопнуло' твое эгоистическое сепаратное 'я', что совершенно неизбежно, если ты должен обрести свое собственное истинное духовное сознание - Универсальное Сознание.

Какой искусный обман! Таким способом одурачивают множество людей, это главный отвлекающий маневр, запасная ловушка. Но мы обязаны жить и учиться".

Настоящая причина того, почему люди в большинстве своем занимаются ченнелингом или следуют Вознесенным Мастерам, кроется даже не в том, что они полагают, будто становятся более духовными или получают подлинно духовную информацию. Все это - просто часть детально разработанного сепаратным эго трюка, предназначенного для того, чтобы оно могло держать под контролем вашу жизнь, а вовсе не для того, чтобы позволить вашему Внутреннему Существому взять управление на себя.

Будьте истинными ченнелерами - **трансформируйтесь**, выходите за пределы своего эгоистического сепаратного 'я' и начинайте устанавливать канал связи со своим Внутренним Существом.



## ГЛАВА XV

МОНАСТЫРИ В ДРЕВНОСТИ.  
А ЧТО В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ?

Собирайтесь вместе,  
Чтобы практика и участливость,  
Среди Любви и Заботы,  
Позволили расцвести вашему  
Внутреннему Существованию.



За стенами укреплений  
Слабый становится могучим, как Солнце.



Устремляйтесь к нему, как юное деревце,  
Ибо оно, как пенька, направляет и поддерживает,  
Как почва - питает,  
Как вода - делится силой,  
Как Свет Любви - дает тепло и жизнь.



В эпоху Тьмы  
Мы будем хранить знания о Свете,  
Укрыв их вдали от темных масс,  
Чтобы вновь настала эра Света.



Давать - это путь Любви,  
Путь ЕДИНОГО.  
Солнце дает Свет всем,  
Пребывая в гармонии с ЕДИНЫМ.  
Но когда гармония нарушена,  
Даяние может принести вред.  
Давать что-то эгоистическому "я" -  
Тибельно.  
Давать что-то слабым -  
Вредно.

Научись давать, как это делают Звезды, -  
От Духа к Духу.  
Затем - как Солнце.  
И тогда все получат то,  
Что их душе действительно необходимо.



В эпоху Тьмы  
Невежественные массы,  
Находящиеся под контролем  
темной самости,  
Обратятся против Сил Света.  
Тогда вам придется  
Вести их в заблуждение.  
Укройте покровом свой Свет.  
Невежественные массы, не видя Света,  
Не будут знать,  
Что он по-прежнему сияет  
И продолжает свой Путь.



*Позитивное притягивает негативное.  
Челюскушенные Дети Света  
Должны быть настороже,  
Ибо они еще не готовы  
Чи к борьбе,  
Чи к сопротивлению  
Мощному воздействию  
Детей Ночи.*



*Когда появляются плоды,  
Цветы опадают.  
Когда плоды падают на землю,  
Они погибают,  
Чтобы их семена дали начало  
новой жизни.*

*Так и вы, кто духовно растет,  
всю свою жизнь отдавая ЕДИНОМУ,  
должны позволить своему прошлому уйти,  
чтобы устремиться навстречу будущему.*



*Фальшивое даяние - это давать,  
чтобы получить что-то взамен.  
Истинное даяние - не значит  
Давать, чтобы брать.  
Истинное даяние - значит  
не нуждаться в благодарности.*



{Некоторые монастыри, - такие, как наши, - смешанные. Но другие - только для мужчин. И существует их эквивалент - только для женщин - женские монастыри. Поскольку в этой главе постоянно будет использоваться слово 'монастырь', просто помните, что оно может быть приложимо к любому типу духовного сообщества, включая ашрамы, женские монастыри, духовные общины и т.д., или даже к ассоциации друзей-единомышленников, идущих Духовным Путем}.

Монашество издавна традиционно существовало во многих культурах. Как вы уже читали, в одном только крошечном Тибете было свыше 7 000 буддийских монастырей. И ребенок из любой семьи мог прийти в монастырь, чтобы стать монахом.

Духовные сообщества - это связанные друг с другом монастыри, и существуют они с самого начала летописной истории человечества. Находка Свитков Мертвого Моря, местонахождение которых долго было глубокой тайной, недавно представила современному миру сведения о духовной общине ессеев. Древние тексты открыли, что община ессеев принадлежала к ордену Детей Закона ЕДИНОГО и была основана за сотни лет до рождения Иисуса персидским Адептом Зороастром (он также основал общину волхвов, - членами ее были те самые "три мудрых волхва", - которых "звезда" привела к новорожденному младенцу Иисусу).

Община ессеев существовала задолго до эпохи Иисуса, а Иисус и его семья были ее членами. Но эта община была просто одной из множества подобных общин, существовавших на Земле с начала зарождения человеческой жизни.

Однако времена меняются, а с ними меняется многое, включая монастыри. Как крестьянские земли поглощаются разрастающимися городами, так и многие монастыри остаются на обочине жизни, когда современный мир, так или иначе, вторгается в них. Некоторые даже были распущены - с помощью закона. Например, я знаю один монастырь в США, который был покинут в соответствии с городским законом, в котором сказано, что в одном и том же доме могут проживать не более пяти человек, не находящихся в родстве.

Но представления о том, что такое монашество и в чем состоят его функции, можно получить различными путями.

(Позднее мы обсудим новый порядок вещей, сложившийся у Детей Закона ЕДИНОГО, когда они приспособивались к современной жизни).

**Главы семей, "порядок вещей" и внутренний круг**

Однажды, когда я сопровождал Зейна на встречу с главами семейств, живущими снаружи, за стенами монастыря, я стал расспрашивать его о том, кто они и почему не живут в монастыре.

"Отец, во время моей поездки сюда я встречал множество домовладельцев, которые оказывали мне помощь. Я вижу, что здесь многие обосновались за монастырскими стенами. Они, очевидно, живут в соответствии с теми же принципами и убеждениями, как и у нас, и все же держатся на расстоянии и живут в отдельных домах. Почему?"

"С давних времен многие духовные традиции, включая нашу, имели определенную структуру, которая позволяла, дабы обеспечить людям **большую свободу**, выбирать, как они хотят развиваться - включенными или не включенными в эту структуру, как быстро они хотят расти, и т.д., при этом все еще оставаясь на духовном Пути. Особо обращалось внимание на то, в какой мере человек готов пожертвовать своей мирской жизнью ради жизни духовной.

Так, система дифференцированно подходила к степени участия людей в духовной работе, чтобы обеспечить свободу и также принять в расчет сознание индивидуумов. Она базировалась на Универсальной форме Солнечной системы и орбит. Они располагаются в виде концентрических колец вокруг центрального объекта. Центральный объект - это главный монах, которому, в конечном счете, был вверен монастырь. В соответствии с нашей традицией, это был Адепт, который, как правило, был Посвященным, обладавшим высочайшим сознанием.

Главный монах отвечал в монастыре за все, что находилось на его попечении, - он был своего рода 'головой' на 'теле' монастыря. Он также присматривал за другими Адептами, старшими монахами и новичками, и, в меньшей мере, - за домовладельцами, связанными с монастырем.

Каждому телу нужна голова, если предпочтительнее координированные действия его членов, нежели совершенно хаотические. Это справедливо для всей Вселенной. Все и всегда вращается вокруг чего-то, и эта система создает гармонию во вселенском потоке.

Дальше всех от центра круга монастырских правил находятся домохозяева. Они хотят вести обычную мирскую жизнь - во всем, что касается их культуры. Они не готовы, или еще не желают, отказаться от всего, чтобы духовно расти и найти Бога. И, тем не менее, они, в общем-то, верят в **большую часть** того, во что верим и мы, и хотят постепенно подвигаться в направлении достижения ЕДИНСТВА с БОГОМ, но при этом не придерживаясь строгой дисциплины, без той тяжелой работы и той самоотдачи, которые требуются от студентов в монастыре.

Большинство их надеется когда-нибудь стать монахами, но в данный момент они хотят вести обычную жизнь в окружении семьи и друзей. Поэтому они периодически ведут дискуссии и общаются со старшими монахами, новичками и Адептами-истинными учителями, помогают им и разными способами вносят свой вклад в общую работу.

В таких орденах, как наш, много монахов, похожих на домохозяев. В других их нет. И большинство господствующих религий мира обладает структурой, уравниваемой иным способом, - она опирается на нескольких монахов и священнослужителей. Именно это наблюдается в большинстве церквей, - множество домохозяев различной степени посвящения, с одним главным священнослужителем, жрецом и т.п."

"Я никогда не думал об этом в таком ключе. Но мне кажется, что наши домовладельцы обладают большей жертвенностью, чем большинство прихожан церкви".

"Да, чем многие из них. Я согласен".

"Я имею в виду, что многие из них рисковали своей жизнью, помогая мне добраться сюда".

"Совершенно верно. Они могут быть очень преданными. Но подумай, разве все, кто помогал тебе в твоём путешествии, были домохозяевами?"

"Да".

"Конечно, многие ими действительно были, но некоторые, на самом деле, являлись Посвященными, которые жили во внешнем мире под разными масками".

"Кто из них?"

"Почему бы нам сначала не закончить наше первоначальное обсуждение? Так вот, сначала 'идет' монастырь, и дальше всех от 'головы', от 'центра' монастыря находятся монахи-новички. Они являются частью системы из множества концентрических кругов внутри монастыря. Студенты, включая старших монахов, образуют то, что названо Внутренним кругом по отношению к Адепту, который является их персональным учителем.

Кроме того, в таких монастырях, как наши, где существует много Адептов, каждый из них образует 'Внутренний круг Внутреннего круга', и они самые близкие к центру. При этом центр - это Адепт высочайшего сознания или, вместо него, тот, кто, с согласия остальных, лучше всех подходит для этой должности.

Вокруг главного Адепта находятся как другие Посвященные, живущие к нему ближе всех, так и Внутренний круг, состоящий из персональных старших студентов главы монастыря. Некоторые из них живут в непосредственной близости к главному монаху-Адепту".

"А старшие - это те, кто находятся здесь дольше всех?"

"Нет. Это сочетание знаний и сознания. В нашем ордене все, по существу, базируется на сознании. Если бы тебе сегодня удалось резко изменить свое сознание, то, даже при недостатке знаний, ты бы стал старшим".

## ЦЕННОСТЬ МОНАСТЫРЕЙ И НУЖДА В НИХ

### Монастырь как место уединения

Для существования монастырей имеется огромное множество причин. И лишь очень немногие люди осознают назначение или действительную значимость монашеского сообщества. Типичное представление состоит в том, что монастырь - это место 'уединения', место, где встают на духовный путь, где можно скрыться от мира. В каком-то смысле это верно, но не отражает действительное положение вещей. И, что всего важнее, - это не единственная функция монастыря.

### Чем монастырь не является

Сначала нам следует обсудить, в чем состоит жизнь монахов. Монастырь вовсе **не место** для ленивых людей с нарушенными функциями, ищущих легкой жизни или сбегающих от жизни, которую они испортили собственными руками. Это и **не место**, куда 'бегут от' своей жизни и от мира, но место, в которое 'бегут', чтобы улучшить свою жизнь и мир. Это **не место**, где можно эгоистически брать, но место, где нужно **бескорыстно давать**.

До того, как овладеть тонкими особенностями своего тела, ума и духа, сначала вы должны овладеть основами 'земной жизни'. Некоторые люди, похоже, полагают, что 'жить в монастыре' означает пользоваться чужой заботой и не утруждать себя работой. Ничто не может быть дальше от истины. Монастырь - это место, где учатся и развивают в себе чувство самопожертвования. Таким образом, жизнь в большинстве монастырей не только требует долгих часов практики и дисциплины, но также тяжелой работы других видов.

Для меня, я знаю, эта работа труднее, чем любая, с какой я когда-либо сталкивался.

Другая вещь, которой **не является** монастырь/ духовная община, - это социальный рай, наполненный бескорыстно любящими людьми, миром и гармонией. По-видимому, каждому хотелось бы быть **единственным** эгоистичным существом в целом мире, полном бескорыстно любящих людей. И зачастую каждый ожидает, что все остальные должны его самого любить и принимать. Он хочет, чтобы все, кроме него, всегда были позитивно настроены и милы, и с нежностью воспринимали все его эгоистические выходки, не воспитывая, не критикуя и не сопротивляясь, не реагируя отрицательно и не сердясь. Но это нереально, такого не бывает, и эгоист этого не заслуживает.

До того, как вы сможете счастливо зажить в земном раю, полном только бескорыстных и любящих людей, вы, чтобы принадлежать к подобному миру, сначала должны САМИ превратиться в такого рода личность.

Первый шаг к этому - это тяжелая и грязная работа со своим эго и с другими такими же, как вы. И факт состоит в том, что **единственный**, кого вы можете изменить или от кого ожидаете, что он все время должен быть 'позитивным', - **это вы сами**. **Единственная** личность, над которой вы можете приобрести контроль, - **это вы**. И даже когда вы станете неизменно бескорыстно любящим, - как вы думаете, кем вы будете окружены, пока находитесь здесь? Эгоистами, негативными людьми.

Единственными людьми из всех, кого вы встретите в монастыре (или где бы то ни было еще), которые будут бескорыстно любящими, окажутся 'озаренные существа'/ мастера/ учителя. Но даже те, кто будут бескорыстно любить вас, станут дарить вам отнюдь не безусловную любовь. Те, кто будут любить вас, потребуют от вас дисциплины, в которой вы нуждаетесь, ибо они любят вас, - и это для вас станет тяжелым испытанием.

Люди, которые не достигли Универсального Сознания/ озарения, **не могут быть ЕДИНЫМИ с БОГОМ**. Иначе говоря, они отделены от Бога и обладают эгоистическим сепаратным 'я'. А это означает, что они отличаются разнообразными эгоистическими склонностями и недостатками, верно? То есть такими качествами, как желания, страхи, капризы, негативное отношение/ расположение духа, вожделение, чувство собственности, ревность, ненависть, зависть и т.д.

Дело в том, что эгоистичные люди, даже находящиеся на духовном пути, отличаются множеством изъянов. Ирония судьбы заключается в том, что вам, с вашими собственными недостатками, не нравятся чужие недостатки. Они вас раздражают и вызывают негативную реакцию. А другим людям с собственными недостатками не нравятся ваши недостатки, и вы их раздражаете и вызываете негативное отношение.

Ирония судьбы состоит также в том, что людей больше всего раздражают те, чьи недостатки весьма сходны с их собственными. Просто поразительно, сколь часто эгоистичные самовлюбленные особы ожидают, что будут жить с добрыми, любящими людьми, и что с ними их ждет 'сплошное благоденствие и беспечальное житье'. Никакого тебе самопожертвования, никакой нужды честно взглянуть на себя, никакой критики, никаких требований трудиться над собственной трансформацией, - все к ним только милы, добры, все их любят, - тогда как каждый из них продолжает оставаться эгоистом и даже сушим глупцом и тупицей.

(Попутное замечание: это одна из тех ложных концепций, что насаждаются и пропагандируются фальшивыми духовными мастерами, которые 'усаживаются в руководящее кресло', а люди



приходят, садятся перед ними и наслаждаются/впитывают все это чудесное мнимое 'благоденствие и безмятежность', которые излучаются в их присутствии. В такого рода ситуациях на людей действует эффект плацебо якобы 'духовной высоты', **но подлинный духовный рост требует труда и самопожертвования.**

Нельзя вырасти духовно просто вследствие пребывания в присутствии мастера - истинного или мнимого. И такого рода вещи только сбивают людей с правильного пути и препятствуют их подлинному духовному росту).

Монастыри временами могут стать обителью спокойствия и любви, но они, первым делом, являются местом духовного роста. В этом качестве они - 'школа' для тех людей, которым пока неведомы мир и любовь. Таким образом, студенческий социум там структурно представляет собой смесь заботы, внимания, любви и антагонизма. Важно то, что при этом монахи обязаны над этим работать, посвящая себя собственному преобразению и совершенствованию.

Между тем в 'обычной жизни' люди, как правило, просто отрицают наличие у себя недостатков, или соглашаются в этом отношении оставить друг друга в покое, либо не поднимают вопроса о недостатках и не ждут, что они ими будут заниматься. Они, в общем и целом, не 'подталкивают' друг друга к совершенствованию или улучшению поведения, пока это не станет частью их Пути.

В 'нормальных' общественных взаимоотношениях критичность обычно встречается лишь как результат враждебности, раздражения, плохого настроения, - как хитрый способ 'заткнуть рот'. За исключением таких случаев люди, по большей части, хотят, чтобы их эгоизм и их недостатки оставили в покое. По крайней мере, не переступали определенных границ, поднимая вопрос о чужих недостатках, или о ваших изъянах, - особенно это касается тех, кто вам близки или являются вашими знакомыми.

Например, товарищи по комнате, с которыми вы делите дом и квартиру, зачастую так и поступают, даже если они не особенно нравятся друг другу. Это происходит потому, что каждый соглашается 'не переходить границы'. Так что критицизм сведен к минимуму (пока дело не коснется чего-то важного, что может вызвать нежелательные последствия), каждый держится за свои недостатки, а его эго ничто не угрожает.

Но поскольку каждый, кто находится в монастыре, согласился трудиться, чтобы избавиться от эгоизма, и это имеет отношение также к его проблемам и недостаткам, то эти границы невольно приходится переступать, и тогда эгоизм и связанные с ним недостатки становятся настоящей мишенью. Механизмом, который нацелен на всяческие изъяны, является критика. Но это конструктивная критика, в противоположность враждебному критицизму.

Однако, независимо от мотивации, критика - это критика. И каков будет результат, зависит от вашей позиции и от того, на что вы направляете свою критику.

Эго, постоянно находясь в оборонительной позиции, любую критику рассматривает как 'недоброжелательную'. Это самый распространенный на свете случай. Но критика, в действительности, может быть актом Любви, помогающим кому-то расти и становиться более любящим созданием. Тем не менее, эго, в его борьбе за собственное выживание, рассматривает **любую** критику как угрозу себе и, считая, что вы думаете о нем, эго, как об отрицательном и нелюбящем, оборачивает критику себе на пользу.

На самом деле тот, кто действительно хочет подняться над своим эгоистическим 'я' и духовно расти, должен жаждать критики. Откровенно говоря, человек, который непритворно стремится к духовному росту, будет и желать, и приветствовать критику. Так что новички/студенты нарочно указывают на недостатки своих собратьев-новичков (в идеальном случае - чтобы помочь им в их росте) и столь же охотно принимают их указания на собственные недостатки (в идеальном случае - чтобы получить помощь в собственном росте).

Однако факт состоит в том, что новообращенные монахи/студенты пока еще особы эгоистичные, - поэтому имеет место взаимная критика эгоистичных людей. Так что иной раз в основе такой критики могут лежать несправедливые причины. К примеру, она может быть вызвана негативной реакцией. - желанием расквитаться с кем-то за критику/указать на то, что он сам должен в себе изменить. Таким образом, взаимные отношения между новичками/студентами могут превратиться в конфронтацию и весьма интенсивную. Всегда следует помнить, что такие временные 'неприятности' неизбежны и даже способны принести пользу.

Также следует помнить, что необходимость жить в обществе антагонистов не является для вас 'несчастьем'. Просто вам приходится находиться в компании таких же, как вы сами, которые тоже будут вас критиковать - иногда негативно и антагонистично, а порой чутко и заботливо, и, что самое важное, способствуя вашему истинно духовному росту и продвижению вперед.

Люди, которые находятся в монастыре, чтобы учиться и расти, похожи на вас. Они несовершенны, все воспринимают как вызов, но отдельные вещи их встряхивают. Именно здесь они получают настоящую возможность расти, и именно здесь совершается настоящая духовная работа. Каждый здесь подвергается критике и критикует сам, чтобы помочь себе и другим выйти за пределы своего эгоистического сепаратного 'я' и работать над своим самосовершенствованием.

Люди находятся в монастыре не для того, чтобы быть любящими и терпимыми к вам, эгоистичному и ничтожному созданию, также как и вы здесь не для того, чтобы быть любящим и терпимым в нем, эгоистичным и глупым существом. Все вы находитесь здесь, чтобы расти и оказывать помощь друг другу, критикуя других, встречая недовольство этим и принимая критику в свой адрес.

Как только сепаратное *эго* осознает, что его руководящая роль и существование находятся под угрозой, даже малейшая критика - к примеру, незначительное замечание соседа по комнате, - вызывает страшный шум. Так, например, если сосед напоминает, что вы должны вымыть за собой посуду, то это не представляет для вас проблемы, пока на карту не ставится существование вашего сепаратного 'я'. Но если это замечание 'загоняет в угол' ваше *эго*, как загоняют в угол дикое животное, то это станет той последней 'соломинкой', что 'переломит хребет верблюду', - и вызовет ужасную негативную реакцию.

Когда люди ссорятся, каждый считает, что другой 'не прав'. Это происходит независимо от того, знакомы они между собой или нет, друзья они или возлюбленные. К сожалению, это обычно заводит их в тупик, поскольку ни один не способен допустить, что он не прав, и нет третьей стороны, которой бы доверили быть посредником в споре, с чьим мнением бы считались, полагаясь на полное понимание и конечное решение.

Существует старая пословица, что у каждой истории - две стороны, и когда она случается между новичками, стороны неразличимы. Различие возникает тогда, когда мы используем возможность самостоятельно разрешить спор, ибо это необходимо для роста каждого индивидуума. Из-за сложной динамики сил, движущих новичками, они нуждаются в том, чтобы критиковать других и чтобы их тоже критиковали, что часто и происходит.

При этом вырабатываются методы, позволяющие иметь с этим дело и облегчать духовное развитие. В основном эти методы включают в себя 'встречи' с участием множества монахов. На них происходит осмысление ситуации с помощью старших или учителя. Решение принимается после заслушивания спорящих сторон, на основе консенсуса всего собрания или благодаря посредничеству старших монахов или учителя. Конечно, это требует смирения, чтобы заставить себя отрешиться от своего одностороннего мнения и суметь принять неприкрашенную правду. И почти всегда обоим спорщикам указывают, в чем они правы, а в чем не правы. Именно благодаря этому возможен их духовный рост.

Это просто факты из жизни, которые приводят к подлинному духовному росту. Хотя есть и светлая сторона - если вы этого хотите. Чем больше у вас скромности и смирения, тем больше вы, на самом деле, приветствуете критику, и тем быстрее и легче происходит ваш духовный рост и самосовершенствование. Путеводной нитью здесь служит ваше смиренное поведение и непреклонное желание трансформироваться и духовно расти.

Испытания могут показаться вам 'адам', но могут ощущаться и как желанный вызов или испытательный срок, придающий вам силы, - вроде подъема в гору, - или как преодоление трудностей видеоигры, - все зависит от степени вашего смирения и силы вашей устремленности.

Верите или нет, но это чувство может доставлять наслаждение, - видеть свои недостатки, на которые кто-то указал, и исправлять их, тем самым делая еще один шаг, приближающий вас к озарению.

*(Примечание: вышеуказанный метод 'общего собрания' может быть использован кем угодно - с помощью достаточного числа друзей или членов семьи, которые согласны, что духовный рост и истина более важны, нежели 'быть правым или неправым'. Но иногда, пока к делу не подключился учитель, - оно заходит в тупик.*

В любом случае, всегда приятно закончить встречу на позитивной ноте и под конец обнять друг друга. Это может также быть удобным моментом для проведения Звездных упражнений со многими участниками).

### **Монастырь как хранилище знаний**

Некоторые монастыри, принадлежащие к различным духовным традициям, все еще хранят знания и практикуют различные искусства и методы исцеления.

Например, они могут обладать огромными знаниями об особых и необычных травах, которые больше нигде не находимы. Или могут практиковать акупунктуру, или особое искусство, особый стиль военного искусства, особый вид йоги и т.п., которые были бы утрачены, если бы монастыри их не сохранили.

К примеру, наш монастырь обычно вел торговлю со связанными с нами монастырями, которые специализировались на изготовлении масел из редких трав, используя тайные методы и растения, которые современная наука считает исчезнувшими.

Ранее уже упоминалось, что наш монастырь в Тибете имел потрясающую библиотеку, в которой были манускрипты религий всего мира. Но что более важно, Учения, заключенные в этих текстах, на протяжении тысячелетий изустно и напрямую передавались от Посвященного к Посвященному, от учителя к студенту и во все эпохи сохранялись Посвященными.

Но величайшим предназначением монастыря было то, что он являлся хранителем Бескорыстной Любви и Мудрости Универсального Сознания, которые передавались от одного к другому, - подобно тому, как одна свеча зажигает другую, - от Адепта-Посвященного-истинного учителя к студенту, который сам становился Посвященным-Адептом-истинным учителем, передавая все студенту, который становился Посвященным-Адептом-истинным учителем - и т.д., и тп., - и так на протяжении всего времени существования человечества.

Таким образом, хотя наш монастырь в Тибете был физически уничтожен, но - как выжил Далай Лама и Учение тибетских буддистов после разрушения их монастырей в Тибете, - так и мы продолжаем свое дело.

В нашей солнечной системе, которая включает Землю и Солнце, даже мрак безбрежного космического пространства не способен потушить свет Солнца. Точно так же Учение продолжает жить, и его невозможно 'потушить' - оно бессмертно. Существует огромное Внутреннее Хранилище в сердцах выживших истинных учителей. Они, как и эта книга, находятся здесь, на Земле, чтобы дать духовное образование любому человеку, который жаждет Бескорыстной Любви и служения миру, и подготовить Землю к наступлению такого Времени, когда Свет озарит все вокруг и все добродетельные люди познают ЕДИНСТВО с Универсальным Духом.

### **Монастырь как место обучения и воспитания тружеников СВЕТА**

Вероятно, самая важная функция монастыря - это быть школой духовного воспитания и обучения. Этот мир отчаянно нуждается в Носителях Света, обителях Света, сияющих как маяк в ночи, чтобы направлять нас сквозь ночную тьму. Если потенциальные учителя не имеют места, где бы они могли 'процветать', то не останется никаких учителей. Именно поэтому Дети поддерживают монастыри и общины еще с дней существования Атлантиды.

### **Ступени к СВЕТУ**

Техники медитации - это инструменты, помогающие развить концентрацию, самодисциплину и позволяющие перепрограммировать подсознательный ум и устоявшиеся привычки.

Истинный учитель - это инструмент, который позволяет духовному искателю ясно видеть себя, выходить за пределы своего сепаратного 'я', развивать Бескорыстную Любовь, настраиваться на свой Внутренний Голос и проявлять свое Внутреннее Существо.

Когда духовный искатель находит своего настоящего учителя и становится тем, кого можно назвать 'настоящим преданным студентом', то, вне зависимости от того, находится ли он в монастыре или нет, он принимает обязательство всецело отдать себя Универсальной Воле и перейти от жизни 'берущего' к жизни 'дающего'. Тогда студенту необходимо использовать на практике то, чему он научился, и стараться применять то, что он начал получать от своего Внутреннего Голоса.

Для этого очень подходит монастырь. Лучше всего, если практика студента протекает в окружении, которое поддерживает и 'питает' этот процесс, где есть другие такие же студенты, с которыми можно проходить эту практику, и где можно присматривать за действиями неозаренных студентов, чтобы они не причинили вред себе или другим.

Какой вред? Есть разные способы нанести вред. Первое - вред, наносимый даянием.

### **Давать или не давать? Дело совсем не в этом (в монастыре)**

В одной из предыдущих глав говорилось, что быть бескорыстно дающим в мире, полном людей, которые рады что-нибудь эгоистически урвать, - представляется чистым идеализмом. Это справедливо, когда вы новичок на духовном Пути.

Студент-новичок, который трудится над тем, чтобы жить в Бескорыстной Любви, но пока не достиг этого, еще не способен видеть различие между тем, что ему следует давать, а что давать не следует - не следует ради чужого блага. Помните тот пример с нищим, лежавшим на улице, которому можно было дать денег, а можно было и накричать на него?

Лучший выход для студента, который не способен еще поступать должным образом в подобной, или множестве иных ситуаций, - это жить среди тех, кто обладает устремлениями/ идеалами, сродни его собственным. В таком случае он сможет 'давать' и расти в окружении, которое все время будет воодушевлять и поддерживать его, в котором он сможет без опаски 'давать', не беспокоясь о том, как бы его даяние не причинило кому-то вреда.

### **Птенец и гнездо**

Для того, кто решил стать Настоящим Учителем и посвятить свою жизнь помощи другим, на ранней стадии его развития духовное окружение очень важно. Как ребенок нуждается в заботе, питании и любящем окружении, чтобы должным образом развиваться, так в этом нуждается и неофит. И как вы бы не выпустили в свет ребенка одного, еще не готового иметь с ним дело, так и студента-новичка (еще не Посвященного) не следует выпускать в свет одного, в пору его духовного несовершеннолетия.

Почему?

На истинных учителей не могут повлиять никакие 'внешние источники', - на них не в силах оказать воздействие никто и ничто (кроме БОГА/ Его Высших иерархов). Опять-таки - почему? Потому что внутренне он привязан и зависит только от Бога, а всем остальным он только дает (что называется - выкладывается на них). Так что истинный учитель 'излучает' Универсальный Дух.

Древнее утверждение, относящееся к этому, звучит так:  
"Я позитивен (+) ко всем вещам, за исключением Абсолюта,  
по отношению к Которому я негативен (-)".

Так, сам не поддаваясь никакому влиянию, истинный учитель оказывает влияние и воздействует на всех других. Он подобен Солнцу, которое светит и оказывает воздействие на все вокруг в пределах сферы своего влияния, - его не в силах загасить, сместить или затмить планеты или темный космический вакуум.

Но не так обстоят дела с новичками или даже со старшими монахами. Вполне возможно, что на них разными способами оказывают негативное влияние или причиняют им вред силы тьмы. И как львы ожидают добычи, чтобы оставить своих детенышей без защиты, так и темные страстно дожидаются момента, чтобы прыгнуть на тех, кто осмеливаются стать носителями Света.

Один из примеров этого - совершить выход из тела без должной подготовки и защиты, - это может повести к одержанию.

Так же непосвященный студент еще только учится многим вещам и развивает свои силы, но пока не обладает мудростью, чтобы должным образом использовать эти силы. Из-за этого студент-монах может стать подобен заряженному оружию в руках ребенка, и, хотя и невольно, может причинить другому вред.

Когда я был студентом, один из моих братьев-монахов высвободил могучие силы, поскольку был еще 'дилетантом'. История такова.

Нас обучали научной магии, включая работу с элементами воды, воздуха, огня и т.д., и впоследствии обучая расширению сил нашего ума и концентрации. Но нам предлагалось не экспериментировать с этими вещами без присмотра. Как-то я заметил, что одного из моих товарищей, Ишкари, не было утром на медитации. У нас с ним были близкие отношения, и мы много времени проводили вместе. Так что, мне обычно было известно, если он был болен или распределен на какую-то другую работу. Поэтому я пошел его искать. И случайно нашел в отдаленной комнате в конце крыла огромного здания в виде креста, на самом верхнем этаже (к счастью, как впоследствии выяснилось).

"Ишкари, что ты здесь делаешь? Разве ты не знаешь, сколько сейчас времени?"

"О... Я совсем потерял счет времени. Но я достиг поразительных успехов, Пенниел! Посмотри!"

Он 'играл' с элементом 'воздух'. И тот настолько завладел им, что Ишкари, казалось, слегка тронулся. Мой Внутренний Голос как будто 'сжегился от страха'. Внезапно я почувствовал легкое дуновение ветерка. Предметы, находившиеся в комнате, - гобелены, страницы книг - начали колыхаться, поскольку ветер становился сильнее.

"Думаю, тебе не следует этого делать", - сказал я, так как ветер все усиливался. Он не обратил на мои слова внимания, Он погрузился в глубокое состояние концентрации.

Ветер стал очень сильным. Он несся, облетая комнату по кругу, как комнатное торнадо. Он начал сдувать такие предметы, как стулья. Он стал настолько силен, что лампы и книги летали по комнате. К счастью, я находился в центре ее, иначе я бы попал под удар.

"Прекрати сейчас же!" - воскликнул я. Но он по-прежнему меня игнорировал. Тут я почувствовал, что меня втягивает, всасывает вакуум, созданный ветром в центре комнаты, и бросился на пол. И в этот момент крыша здания слетела и, кружась, поднялась в небо, вместе с большей частью содержимого комнаты.

Внезапно Ишвари остановился, и ветер тут же стих. Но его не волновало то, что он натворил. На его лице играла довольная ухмылка.

Он был очень горд собой.

"Видел?"

Я не знал, что сказать. Это не было особенно примечательным событием, - к тому времени я повидал и более поразительные вещи. Но его отношение к случившемуся и полная беззаботность испугали и шокировали меня.

Ишкари больше никогда не приходил в группу медитации. Он предпочитал оставаться наедине с собой. С ним отказались дальше заниматься научной магией и вскоре попросили покинуть монастырь. Он не выдержал испытаний на владение силой.

Можно еще многое сказать об этой истории, но, суммируя, подведем итог: из-за своего эгоистического сепаратного 'я' Ишвари поддался соблазну темных сил.

Я всегда помню то послание, которое получил от своего Внутреннего Голоса - чувство, будто он 'сжегился от страха'. Оно сослужило мне добрую службу, не раз впоследствии позволяя

безошибочно распознавать истину, даже когда логика и все внешние проявления, казалось, говорили другое.

В любом случае вы, должно быть, усвоили, - самое лучшее для студента сначала обучаться в безопасном окружении, под присмотром, чтобы как следует набраться Светлых Сил, прежде чем он отважится осветить тьму. Только когда он находится дома, будучи ЕДИНЫМ со ВСЕМИ, он сможет безопасно и позитивно влиять на тех, с кем входит в контакт.

### **Держитесь подальше от соблазнов, пока не выкована ваша сила воли**

Если вы находитесь на Духовном Пути, но не живете в монашеской среде, и в вас еще не завершилась метаморфоза, превратившая вас в Солнце Бескорыстной Любви, вы обнаружите, сколь велики мирские искушения. Чем больше вы стараетесь развить самодисциплину, тем сильнее сопротивляется ваше сепаратное *эго*, прельщая вас соблазнами. *Эго* в значительной большей степени, чем прежде, заставляет вас сталкиваться с импульсами и желаниями.

Как вы только что прочитали, для Ишкари оказалось недостаточно иметь настоящую поддержку окружения. Даже в надлежащей среде довольно трудно выдержать настойчивое подстрекательство сепаратного *эго*, не говоря уже о том, чтобы противостоять ему самостоятельно. Так что, пребывание в среде, где каждый делает одни и те же вещи по части дисциплины и развития, поможет вам пережить тот период, пока вы выковываете у себя стальную силу воли.

Обратная сторона монеты такова: если вы живете среди 'обычных' эгоистичных людей, - тех, которых всецело контролирует их сепаратное *эго*, - вы просто имеете дело со своими собственными искушениями. Вы также обнаружите, что окружающие вас люди, не следующие Путем Бескорыстной Любви, будут стремиться попридержать вас. Старые друзья могут попытаться нарочно удержать вас, ибо им не нравится то, что вы делаете, - или это произойдет непредумышленно, просто потому, что они - часть вашего прежнего образа жизни, и у вас появится стремление соответствовать стилю поведения своего окружения. Это происходит многими путями - физически, ментально и духовно.

Разве вы никогда не замечали, как люди перенимают определенные черты близких товарищей? Существует 'осмотический эффект' воздействия (впитывание). Существует также постоянное давление, заставляющее приноравливаться в своим сверстникам и 'не выделяться'.

А когда сепаратные *эго* ваших друзей осознают, что вы пытаетесь выйти за пределы собственного сепаратного *эго*, их эгоистические сепаратные 'я' будут делать все возможное, чтобы только удержать вас. Вы станете для них угрозой (или, по крайней мере, они будут думать, что это так).

Сепаратные эгоистические 'я' других людей предпочтут скорее удерживать вас в той яме, где вы находитесь, чем дадут вам вылезти оттуда и начать 'портить им жизнь'.

### **Синдром ведьминой топки**

Мы уже согласились с тем, что единственно правильным является просто судить о чужом пути, чтобы определить свой собственный путь. И, я уверен, вы поняли, что осуждать других неправильно. Но если вы этим овладели и обладаете глубоким, настоящим чувством - "Живи и давай жить другим", - вы даже не поймете этого, если находитесь на Пути Бескорыстной Любви.

Другие будут судить и осуждать вашу 'странную' манеру поведения как аморальную и дурную, как богохульство, общественное бедствие и т.п. Некоторые могут вознамериться причинить вам зло, в большей или меньшей мере.

Даже если это вас в настоящее время совершенно не заботит, то зерна осуждения способны прорасти весьма хитрым и запутанным образом. Вот предостережение, которое дал мне Вишну:

"Когда ты стараешься придерживаться истины, которую ты для себя открыл, спокойно живя в соответствии со своими собственными убеждениями, то, хотя ты никому не причиняешь вреда, не осуждаешь других и не поучаешь их, какими им следует быть, люди зачастую будут чувствовать, будто ты их осуждаешь. Это естественная реакция сепаратного 'я'.

Они способны также все вывернуть и начать думать, будто ты считаешь себя 'лучше, чем они'. Даже если ты их не осуждаешь, люди могут испытывать к тебе враждебность, как если бы ты их осуждал, просто потому, что ты живешь в соответствии со своей собственной истиной, которую ты нашел. Ибо когда ты живешь истиной, ты ею просто светишься, и эта истина угрожает их сепаратным *эго*. Потому их *эго* зачастую будут создавать иллюзию, 'дымовую завесу' чувства, что ты судишь и осуждаешь их, тогда как на самом деле именно они тебя осуждают. Сначала это у них защитная реакция. Но позднее они могут использовать ее как оружие".

А Мичиел добавил:

"В Книге Перемен сказано, что в эпоху тьмы духовный глава скрывает свой Свет, хотя он в нем и сияет. Неофит (новичок) не знает, когда следует скрывать свой Свет, а когда нужно позволить ему сиять без всяких ограничений. Таким образом, монашеская среда предоставляет ему защиту, пока новичок полностью не разовьется".

## Не тащите меня вниз

Затем вновь заговорил Вишну:

“Вне своей монашеской среды ты, так или иначе, станешь мишенью негативного отношения других, включая ‘друзей’, которые видят вещи не так, как ты. При том есть ‘друзья’, которые пусть и способны видеть вещи так же, как и ты, но они не хотят меняться. В любом случае они будут негативно относиться к тебе - в той или иной степени.

Они начнут оказывать на тебя давление. И пока ты не поднимешься над своим сепаратным ‘я’, их негативное отношение будет на тебя влиять. Пока ты не сделаешь что-то, чтобы все прекратить, это будет раздувать пламя негативности в тебе самом и обращать его на них.

Тебе ведь приходилось видеть споры, которые возникают, когда одна личность настроена негативно, а другая - нет (сначала). Но враждебность заразна. Внесение инфекции враждебности снижает сознание”.

В разговор вклинился Зейн:

“Это подобно эффекту резонирования камертонов, о котором мы говорили раньше. Как Внутреннее Существо одного отвечает Внутреннему Существо другого, так и сепаратное ‘я’ одного отвечает **на том же самом уровне негативных вибраций** сепаратному ‘я’ другого. И если ты не поднялся над своим собственным сепаратным ‘я’, то, для того, чтобы быть способным ощутить это внутри себя, не утрачивая равновесия, внутреннего спокойствия и самообладания, ты прекратишь выходить из себя или расстраиваться. Ты просто начнешь излучать еще большую негативность, - физически, вербально или психически (или все три одновременно). Так это возникает. Так это разрастается.

Тот же самый принцип работает и на тонком плане. Пребывание вокруг тебя людей с более низким сознанием снижает твое собственное сознание, пока ты сам не стал Лучом Света. Разве ты никогда не замечал, что дети, или друзья, когда они одни, ведут себя одним образом, но когда их окружают личности определенного сорта, или группа лиц, то они ведут себя совершенно иначе?”

“Да, замечал. Но я никогда не обращал на это внимания и относил за счет воздействия сверстников”, - ответил я.

“Это тоже правильно, но что скрывается за давлением сверстников?”

“О! Значительно больше, чем кажется на первый взгляд”, - сказал я.

### **Освободитесь от своего багажа, пока вы недостаточно сильны, чтобы его нести**

В первые месяцы своего пребывания в монастыре я, время от времени, скучал по своей подружке, которую покинул. Я рассказал ей, что собираюсь делать, и просил поехать со мной, но она не хотела в этом участвовать. По ее мнению было достаточно плохо уже тогда, когда я подвергся тонким изменениям еще до поездки в монастырь, в ранние годы моей жизни. Она сердилась всякий раз, когда я хоть на волос подходил ближе к Бескорыстной Любви.

Я все еще слышу, как она пронзительно кричала на меня, в более поздние годы, когда я уже получил озарение: ‘ Ты всех любишь!!!’ Как будто это было худшее из преступлений. Почему? Потому что ее сепаратное ‘я’ не имела надо мной власти собственника.

Я знал, что наше расставание было к лучшему. Если бы не монастырь, и если бы моя попытка самоубийства не увенчалась успехом, мы бы, вероятно, все еще встречались и расставались, сводили друг друга с ума и все время ссорились. Мы не были добры друг к другу, и наши отношения не были никому из нас на пользу. Но все же мы были сильно привязаны друг к другу. Какая это странная вещь - быть сильно привязанным к тому, с кем не ладишь и кого временами просто не выносишь.

Я завел как-то с Зейном разговор об этом, когда размышлял о прошлом и чувствовал себя подавленным. Его слова прозвучали четко, как удар колокола.

“Когда духовный искатель принимает ответственность за свою жизнь и берет обязательство стать ЕДИНЫМ с Богом и служить ЕМУ, он должен так перестроить свою жизнь, чтобы это облегчило его трансформацию. Изменения должны вести от существования под контролем сепаратного ‘я’ к жизни ради проявления Универсального Духа. Одним из элементов этого изменения является необходимость все ‘выпустить из рук’ (отпустить, освободить что-то или кого-то). Искатель должен оставить позади свой старый *эго*-багаж, вместе со своим прошлым.

Он должен оставить позади и заменить старое, продиктованное *эго*, программирование и старые идеи. Ему необходимо освободиться от привязанности к людям с их старой, ориентированной на эгоизм, жизнью, с которыми был связан его собственный эгоистический образ жизни и которые мешают его духовному развитию. Все это относится и к друзьям, и к возлюбленным. После своей трансформации, когда он уже больше не будет подвергаться воздействию своего собственного *эго*, духовный искатель сможет иметь со всеми ими дело, - но ТОЛЬКО ТОГДА. и не раньше.

Когда мы говорим о том, чтобы 'отпустить' все привязанности к кому-то, речь не идет о личности, от которой мы должны освободиться. Мы не имеем в виду, что тебе следует 'оборвать' все связи с кем-то, чтобы освободиться от эгоистической привязанности (*если только это не предосудительные отношения, отношения крайне вредные, которые включают взаимную негативную зависимость или вышедшие из-под контроля пагубные пристрастия*). Хотя, возможно начисто все это обрезать значительно легче, быстрее и лучше.

Но иногда легкий путь - не самый лучший, и зачастую такие эгоистические привязанности так или иначе сами позаботятся о себе, как это происходит в случае масла и уксуса. Что можно сказать определенно, так это что мы должны расстаться со своими эгоистическими привязанностями.

К сожалению, изначально существование многих взаимоотношений связано с 'подпиткой' внимания, которое чье-то эгоистическое сепаратное 'я' получает от другой особы. Это создает взаимное (или одностороннее) чувство собственности, которое, в свой черед, порождает все виды негативных эмоций, в зависимости от изменения обстоятельств. Это особенно проявляется в интимных, или 'романтических', взаимоотношениях.

Кроме того, людей вместе удерживает общность любимых занятий (хобби), интересов и идеалов. Но, по мере того, как люди меняются, их интересы и идеалы тоже изменяются. И тогда нужно принимать в расчет еще и карму. Та, о ком ты говоришь, может оказаться твоей парной душой, но ее сознание не соответствует уровню твоего сознания, и она не желает расти, - а твое Сознание и внутренняя Сила не столь высокого уровня, чтобы помочь ей, - по крайней мере, в данный момент.

Однако порой, когда твой Путь уводит тебя в совершенно другом направлении, тебе следует оставить ее, ты должен ее оставить. И даже если ты отказываешься отпустить ее, твоя судьба не оставит тебе иного выбора.

Но всегда помни: те, кто действительно должны принадлежать друг другу, никогда не разлучаются навеки - чаще всего ненадолго. И в любом случае ты должен освободить себя от своей привязанности к тем, кто в какой-то мере оказывают на тебя отрицательное влияние или препятствуют твоему духовному росту, твоему следованию Универсальной Воле или проявлению Бога.

Бескорыстная Любовь, Божественная Любовь безлична, она направлена на всех. Именно сепаратное *эго* отрезает нас от нее, препятствует ей, и один из путей к этому - развитие сепаратной эгоистической привязанности".

"Что ты подразумеваешь под словами, что порой об этом заботится судьба?"

"Универсальный Закон вибраций автоматически создает изменения в том, с кем ты связан, когда ты сам меняешься. Вспомни нашу дискуссию с Габриелем. Масло и уксус обладают разными молекулярными вибрациями, и каждый из них будет искать собственный вибрационный уровень, даже если ты их смешаешь. Если масло изменится таким образом, что превратится в уксус, оно приобретет уровень уксуса и окажется окруженным уксусом. И наоборот.

Как только ты изменил свой уровень сознания (свои вибрации), достигнув более высокого уровня, ты поднялся на новый уровень, где найдешь новых друзей с более высоким сознанием. Те же, кто остались на старом уровне и не изменились, как это сделал ты, могут попытаться удержать тебя. Но если они в этом не преуспеют, то, как правило, в конце концов, исчезнут из твоей жизни, останутся позади, в выбранном ими самими мире, с выбранным ими сознанием, - и все это совершенно добровольно.

С их точки зрения твоя трансформация делает тебя непонятным, скучным и 'неинтересным'. И для тебя они становятся неинтересными, 'мелкими' и скучными. Когда так происходит, вначале это ощущается как 'утрата', но когда ты погрузишься в свое новое, более высокое сознание и найдешь тех, кто, как и ты, принадлежит к тому же самому уровню, это окажется просто чудесным. Это непередаваемое чувство - найти свою новую, более высокую компанию, 'парные души' или семью из группы родственных душ.

Но до того, как ты сможешь измениться и найти свой новый естественный вибрационный уровень, ты должен сделать все, чтобы эта трансформация произошла.

Эгоистически ориентированные отношения являются, в сущности, единственным типом отношений, которые имеют не озаренные существа. Духовному искателю необходимо освободиться от негативного влияния таких отношений. В то время, как основанные на эгоизме романтические отношения являются большой проблемой, более тонкие отношения с друзьями, и все прочие отношения, также становятся проблемой и вызовом".

"Как это?"

"Духовный искатель, который хочет трансформироваться как можно быстрее, должен перестать впустую тратить свое время. И если часть этого времени понапрасну растрачивается на людей

или 'друзей', чьи жизненные устремления скорее эгоцентричны, нежели духовны или связаны с Универсальным Духом, - тогда, несмотря на то, сколь бы милыми и безобидными они ни казались, твое развитие в этом случае замедлится или, возможно, ты сам вынесешь себе приговор.

Люди выстраивают свое поведение в области взаимоотношений, базируясь на сложном взаимодействии эгоистических сепаратных 'я', которые в эти отношения вовлечены. Для духовного искателя их поведение является негативным, сбивающим его со своего главного духовного Пути".

"Я не уверен в том, что же именно ты имеешь в виду. Не мог бы ты остановиться на этом поподробнее?"

"Тебе известно, что я имею в виду: тратить понапрасну время - это значит предаваться развлечениям, пьянствовать, заниматься пустой болтовней, участвовать в играх, быть болельщиком, гнаться за взаимными эгоистическими интересами, делать бизнес, и т.д. Такой образ жизни тех, кто находится в подобных основанных на эгоизме отношениях, поддерживает и укрепляет эгоистические сепаратные 'я' и, тем самым, является негативным. И картина эта не сможет измениться, пока студент полностью не освободится от своего собственного эгоистического сепаратного 'я'.

В этом состоит одна из причин существования монастырей, - мужских и женских, - там люди могут целиком сконцентрироваться на своем духовном росте, не имея ни развлечений, ни соблазнов, пока не достигнут своей цели или не станут достаточно сильными, чтобы стать недоступными чужим влияниям".

"Ты имеешь в виду избегать того, чем ты совместно владеешь или совместно делаешь, и что совершенно бесплодно?"

"Не только не делать вещей бесполезных. Все связи могут быть вредны. Это как с наркоманами или преступниками, - существует много тонких, кажущихся безвредными стилей поведения, которые способны отрицательно повлиять на тебя. Либо это отнимет время у твоего роста (которое может оказаться тем исключительным временем, которое тебе необходимо, чтобы достичь озарения, перед тем, как ты умрешь), либо это отнимет время у чего-то чрезвычайно важного, что бы ты мог, в конечном счете, сделать, чтобы помочь другим, в своем служении Богу. Или это может быть нечто в действительности наносящее прямой вред.

Бывший преступник, который действительно хочет свернуть с кривой дорожки, не должен связываться со своими бывшими друзьями, остающимися еще преступниками, - ибо они охотно вновь пойдут на преступление, так ведь?"

"Да".

"Наркоман, который действительно хочет покончить с пагубной привычкой, не должен общаться со своими друзьями-наркоманами, - иначе он вновь начнет потреблять наркотики, правильно?"

"Да".

"Эгоистическое сепаратное 'я' аналогичным образом воздействует на другое эгоистическое сепаратное 'я'. Поэтому тот, кто по-настоящему стремится к духовной трансформации, кто действительно хочет измениться, должен серьезно относиться к склонностям и пагубным привычкам сепаратного эго.

И если он хочет быть уверенным, что 'не сойдет с рельсов', то должен держаться в стороне как от наркотиков, которые 'подпитывают' его дурные наклонности, так и от самих наркоманов.

Как я сказал, нет никакой необходимости вновь встречаться или разговаривать со своими старыми товарищами. Но, что очевидно, тебе необходимо освободиться от своего собственного эгоистического сепаратного 'я', полностью отбросить былые привычки и приобрести иммунитет к негативному влиянию других, окружающих тебя, сепаратных эго. В противном случае ты никогда не станешь действительно добрым в отношениях с другими, а они никогда не будут добры к тебе.

В этом состоит одна из функций монастыря. Но ее могут взять на себя один или несколько друзей, которые следуют тем же самым Путем или, по крайней мере, идут в том же самом направлении, что и ты.

В будущем все изменится, и тебе придется находить новые способы, помогать людям в такого рода делах, без нашего монастыря и, вероятно, без какого-либо монастыря вообще".

"Что?"

"На это сейчас нет времени. Так что позволь мне продолжить. Просто помни об этом..."

Идет ли речь о традиционном монастыре или нет, но это жизненно важно для серьезного духовного искателя и студента, который хочет вырасти - и как можно быстрее, - найти себе товарищей, которые бы не были частью его эгоистических привязанностей или былых эгоистических наклонностей.

Вместо этого ему следует окружить себя или поначалу связать себя с людьми, которые бы обладали похожей духовной направленностью и чье общество оказывало бы ему духовную поддержку. Это чрезвычайно важно, ибо на начальной стадии трансформации внешние влияния, исходящие от друзей и приятелей, оказывают огромное воздействие, - поэтому и нужны людям монастыри, духовные общины или, по крайней мере, друзья и единомышленники, следующие тем же самым Путем".



### Я 'почешу спинку' твоему сепаратному эго, если ты 'почешешь спинку' моему

"Но ведь это значит, что мы бросаем людей. А как быть с теми, кто нуждается в тебе, кому ты мог бы помочь, останься ты с ним или, по крайней мере, сохранив контакт? Мне их очень жаль. Мои старые друзья обижены на меня. Мое семейство ненавидит меня за то, что я оставил свою больную мать".

"А что, о ней больше некому было позаботиться?"

"Нет, были родственники. Мы ведь с ней практически не общались, так как ей не понравилась моя девушка, и она велела мне либо отказаться от нее, либо убираться из дома. Мне было тогда 16 лет. А у нее были братья и сестры, которые о ней заботились".

"Что у нее было не в порядке?"

"У нее был так называемый опоясывающий лишай. Это вроде небольшой ранки вдоль позвоночника. И врачи сказали, что причиной болезни является ее повышенная эмоциональность".

"А... А почему она заболела?"

"Думаю, чтобы удержать меня возле себя. У нее очень сильный ум.

У меня, кроме того, был еще и друг. Он был мне очень близок и чуть не приехал со мной сюда".

"И все же его здесь нет. Почему?"

"Его подруга забеременела и убедила его остаться".

"По всей видимости, это доказывает мою точку зрения".

"А что, если я еще мог бы ему помочь?"

"Сначала... послушай теперь меня! Для тебя жизненно важно понять и запомнить - пока ты не выйдешь за пределы своего сепаратного 'я', то, даже если окружающие не оказывают на тебя негативного влияния, **ты не сможешь оказать реальную помощь ни им, ни кому-либо другому.** Потому что, если ты находишься под контролем своего сепаратного 'я', твои мысли, слова и поступки будут иметь тенденцию 'подпитывать' чужие сепаратные эго и одновременно питаться от них, - ибо твое сепаратное эго стремится выжить.

Для тебя единственный реальный шанс помочь своей матери или своим друзьям - это, во-первых, изменить себя.

Во-вторых, ты должен будешь помочь очень многим людям. Тебе придется заботиться как о незнакомых людях, так и о ближайших друзьях. Разве незнакомец менее важен, чем твои друзья или родственники, - или собутыльники, приятели-рыбаки, партнеры по бриджу и т.п.? **Все мы равно являемся детьми ЕДИНОГО БОГА.** Каждый столь же значителен, как и другой. Уличный нищий столь же важен, как и земной царь. Если ты этого не чувствуешь, значит, тебе неведома Бескорыстная Любовь, ты не обладаешь Универсальным Сознанием и не принесешь другим пользы.

#### Все существа - часть ЕДИНОГО - все под Ним. Все - Дети ЕДИНОГО БОГА.

Тебе многое дано, ты будешь помогать людям. Но если ты останешься позади, то, скажи честно, какую помощь ты сможешь кому-то оказать, включая твою мать или твоих друзей? У тебя **ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ** приобрести способность помогать и матери, и друзьям, после того, как действительно их полюбишь, но это случится, лишь если ты поднимешься на более высокий уровень. А сейчас ты сам еще эгоистичен и невнимателен.

Так какую же помощь ты сумеешь оказать кому бы то ни было в настоящее время?"

"Никакой. Спасибо тебе. Теперь мне все стало значительно яснее".

Таким образом, Учение советует тем, кто стремится к ЕДИНСТВУ с Универсальным Духом, присоединиться к монашеской общине, где они смогут проходить обучение и развиваться в Духе. Нет необходимости, чтобы община была большой.

Вы можете также объединиться с друзьями-единомышленниками или родственниками в духовный кружок, где бы каждый мог освоить правила взаимодействия, умения давать и жить в согласии друг с другом. В такой ситуации хорошо было бы также иметь учителя, но и без него определенно существует необходимость прежде всего стать хозяином своего тела, что, как каждый согласится, будет вызывать уважение, по крайней мере, вначале.

Учитель не обязательно должен жить с вами, хотя это и наиболее желательный вариант. Но вам необходимо иметь учителя, который бы обладал более широким взглядом на вещи, чем ваш собственный, пользовался достаточным уважением, чтобы указать путь и направить по нему всех членов вашего кружка, а также разрешал все споры, если (когда) таковые неожиданно возникнут.

Самое важное - чтобы каждый член относился к другим скорее со смирением, нежели занимая оборонительную позицию. Одна из величайших проблем, которые создает самость, подрывая

самую возможность духовного роста, - это желание *эго* всегда и во всем быть правым (*или, по крайней мере, создавать видимость, что оно право*). Тот, кто все время настаивает на своей кажущейся правоте, на самом деле создает образчик ситуации, в которой он, по большей части, неправ, и, что еще хуже, он даже ничему не учится на своих ошибках.

Но тот, кого не волнует, как он выглядит в чужих глазах, и кто занимает позицию скромности и смирения, будет, в конце концов, всегда прав.

Музыкант, который боится взять неверную ноту, когда учится играть, будет обучаться значительно медленнее и значительно хуже играть, чем тот, кто идет на риск и не беспокоится, если выглядит глупо из-за того, что изредка берет неправильную ноту, - он скорее выучится и, в конечном счете, станет великим артистом.

Будьте скромны и смиренны, - и вы духовно вырастаете.

Будьте нижайшими, и станете высочайшими.

### **Обращайтесь к Духу, который заключен в других людях**

Вот что говорил Вишну:

“Даже практикуя в кругу своих единомышленников умение отдавать, ты, в конце концов, поймешь различие между тем, что значит давать сепаратному эгоистическому ‘я’, и что такое отдавать ЕДИНОМУ Существу и Внутреннему Существу.

В конечном счете, ты научишься все отдавать всему миру и даже тем, кто только эгоистически все забирает, потому что будешь давать им то, в чем они нуждаются для своего духовного развития, а не для того, чтобы лелеять свое сепаратное эго”.

### **Рука руку моет**

Мичиел сказал:

“Идеальное положение вещей для каждого - быть все время дающим. Это великолепное состояние. В идеальном материальном мире это будет включать и материальные вещи. На материальном плане (*который, в действительности, является частью Целого и должен отражать Универсальную Гармонию*) все обладают различными талантами и умениями, и если каждый научится отдавать их другим, будут удовлетворены нужды всех.

К примеру, портниха шьет одежду, сапожник тачает обувь, плотник плотничает и т.д. В мире, где каждый отдает свое умение другим, заботясь друг о друге, работать было бы очень просто. Так, если сапожнику нужен дом, жилище ему построит плотник. Если плотнику необходим костюм, одежду ему сошьет портниха. Никаких торговых сделок, никакой купли-продажи, просто давать - давать Бескорыстную Любовь. Такова идея ‘братской’ Любви, - идея, лежащая в основе коммунизма

Но коммунизм для людей этого мира ‘не сработал’ так, как следовало бы. Ты знаешь - почему? По той же причине, по какой ничто не делается, как следовало бы. **Виной тому - ЭГОИЗМ**. А эгоизм, смешанный с коммунизмом, - хуже всего.

Когда ты, строя свою жизнь, сбрасываешь со счетов фактор жадности и выводешь отношения на тот, уровень, где все должно быть поделено, люди начинают прикладывать к работе меньше усилий. Делают они это по двум причинам:

1/ они знают, что о них в любом случае позаботятся, независимо от их трудового вклада;

2/ они знают, что, как бы ни был велик размер их вклада, они не получают больше какой-то определенной доли от общего дохода..

Как печально! Если бы все делалось должным образом, с помощью Бескорыстно Любящих Существ, то богатство, красота и творческие возможности всего общества возросли бы выше всех известных пределов. Именно это и происходит в нашем монастыре.

Но эгоистическое сепаратное ‘я’ всегда предпочтет держать всех под контролем. И, как мы видели на примере всех коммунистических правительствах, которые находились под контролем эгоистических сепаратных *эго*, все они, так или иначе, были дезорганизованы и погибли.

Единственная причина, по которой этот принцип способен сработать в монастыре, состоит в том, что здесь мы можем гораздо легче, гораздо эффективнее контролировать *эго*, и здесь главная наша забота или направление - стать бескорыстными и умеющими давать людям, а не просто эгоистически все поделить поровну.

К счастью, в то время, как весь мир не способен жить в сотрудничестве и Бескорыстной Любви, **мы создали себе свой микромир, мини-сообщество, духовную общину**, где те, кто этого желают, могут раскрыть свои лучшие способности и отдать их всем. В такой монашеской общине, как эта, каждый является либо уже Бескорыстно Любящим, либо работает над достижением этого. И такое объединение сил способствует великому умножению силы.

Конечно, даже в нашем собственном монастыре мы должны оставаться бдительными, и подчас нам приходится выявлять и наказывать лентяев, которые эгоистично пользуются преимуществами нашей братской любви, но, в общем и целом, это самый замечательный способ существования.

Вот моя любимая цитата из Книги Перемен, которая отражает суть духовной общины или монастыря:

**“Все, что требуется, – это объединиться с другими, чтобы все могли по-доброму относиться и помогать один другому, оказывая взаимную поддержку. Но такая взаимовыручка требует иметь некую центральную фигуру, вокруг которой все другие могли бы объединиться...**

**Если человек осознает необходимость единства, но не чувствует в себе достаточно сил, чтобы стать центром, его долг – стать членом другого организованного товарищества”.**

Существует множество альтернативных сообществ, сформировавшихся на протяжении ряда лет. Сообщества с прочным духовным фундаментом и руководством – это те, которые выдержали испытание временем. Те же, у которых не было сильного духовного лидера, обычно распадались, полностью или частично, и его члены разбредались, создавая свои отдельные ячейки и испытывая горькие чувства.

Потребуется время, пока все станут Бескорыстно Любящими и ЕДИНЫМИ с Универсальным Духом. И тогда не будет нужды в руководителях или учителях, и ‘правительства’ будут возникать изнутри. Но в духовной общине, на данной стадии эволюции сознания, существует определенная необходимость в руководстве.

Прежде всего, проблема эгоистичных людей, самих по себе не имеющих веса, может затронуть и ‘заразить’ также и монастырь. Поэтому необходим ясно понимающий создающуюся обстановку, глубоко всеми уважаемый лидер, чтобы избежать вымогательства, коррупции и ‘набега мародеров’. Для общины иметь сильного лидера – все равно что иметь на плечах хорошую голову. Руководство необходимо для координации деятельности всех членов (*нечто вроде ‘ума’, координирующего все действие ‘членов-органов’ физического тела*).

Наконец, Бескорыстно Любящий лидер может быть инструментом, который, через практику преданной Бескорыстной Любви (*практику Бхакти*) помогает достичь ответной реакции и созвучия с Универсальным Сознанием/ Богом. Это метод, благодаря которому Любовь студента к учителю позволяет ему настроиться в унисон с Универсальным Сознанием учителя и, тем самым, поднимает собственное сознание студента.

Наряду с функциями и назначением духовной общины, о которых мы уже упоминали, выгоду несет также и сконцентрированная/соединенная сила, которой мы обладаем, когда объединяемся.

**Великих успехов можно достичь, когда мы все работаем, как ОДИН.**

Разобщенные, мы способны сделать очень мало в сравнении с тем, чего можем достичь, работая сообща, – ‘когда бы двое или более собрались вместе во Имя ЕГО’ “.

### **Новое монашество – товарищество Нового Мира**

Как я уже говорил в начале этой главы, настало время перемен.

Наш монастырь, как и множество других, был уничтожен. Многие учителя, студенты и домохозяйства были умерщвлены. Существует опасность того, что на небольшие, истинно духовные движения, в которых люди живут совместно по образцу монастырей, навесят ярлык ‘культы’, демонизируют их, нападут и уничтожат. Такое навешивание ярлыков и постоянное изматывание может происходить просто потому, что эти движения не удастся подчинить все возрастающему жесткому контролю ‘норм поведения’.

Я даже не знаю, что с этим можно поделать. В одном я совершенно уверен, – так все оставаться не может. Вероятно, в будущем, после великих пертурбаций, все изменится, но не теперь. Пророчества об этом были и еще будут.

А сегодня я видел разрушенную церковь в Ассизи, где был похоронен святой Франциск Ассизский. Она была уничтожена землетрясением, – и это был Знак. Кроме того, как я уже писал, облако дыма размером в половину площади США душит население Азии, а страшные пожары, из-за которых оно возникло, были вызваны тем, что человечество стало уничтожать наиболее плодородные почвы.

Изменение в результате деятельности человека самой атмосферы Земли – это феномен ‘хозяйничанья’, – гибель рифов, гигантские озоновые дыры, чрезмерное вылавливание рыбы в океанах. Вам известно, что все так и есть.

Так как человеческая глупость вызывает ответную реакцию Природы, мы ускоренным темпом движемся навстречу катаклизмам. Все больше вулканов активизируется, все больше происходит извержений вулканов. Повсюду люди гибнут от засухи, наводнений и новых неизвестных болезней. Голод и экономическая разруха ждут за углом.

Если вы не верите в то, что для меня совершенно ясно, – не стоит негодовать на меня за то, что я в этом убежден. Каждый имеет право на собственное мнение. Я считаю, что суть заключается в том, чтобы открыть вам глаза и заставить без страха взглянуть на ваш мир. Но, возможно, я не прав.

Для некоторых из вас эта книга – просто нечто любопытное или то, что уже надоело читать (*хотя вы все еще ее читаете*). Для других – это то, на появление чего вы надеялись и продолжения

чего хотите. Для вас наш орден все еще здесь, хотя внешняя форма его насильственно изменена, а новая только рождается.

Наш прошлый жизненный путь закончен. Время не терпит, и мы должны приспособиться или погибнуть. Поэтому нам необходимо - насколько это возможно - использовать современные инструменты для наших собственных целей. Вероятно, в будущем придут жертвователи или появятся какие-то иные средства создать новые монастыри, центры или общины.

Но ныне время диктует, чтобы мы оставались свободными и использовали современные методы для продолжения нашей работы. Если это потребуется, мы начнем, впервые в нашей истории, использовать семинары, отпуска, веб-сайты - максимально использовать их для целей трансформации.

Для вас эта книга - основное руководство. Если вы чувствуете, что это - ваш Путь (*и даже если это не так*) и вы хотите включиться в сетевую работу или выйти на контакт с настоящим учителем, старшими студентами или новичками, то теперь вы можете сделать это, написав письмо или воспользовавшись электронной почтой (*адреса в конце книги*).

Если у нас будет возможность, вы также сможете посещать семинары и получать персональное руководство и обучение, если вы этого захотите. Мы даже можем помочь тем из вас, кто желает связаться друг с другом или найти тех, с кем можно установить связь или сформировать с ними учебные группы. Вы можете даже изъявить желание жить в одной общине с другими единомышленниками, в отдельных домах, тесно сотрудничать как ЕДИНОЕ Целое, или как домохозяева.

Где бы вы ни находились в этом мире, мы можем оставаться с вами в контакте.

Какое странное, какое ужасное и удивительное время!



## ГЛАВА XVI

## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ и УТВЕРЖДЕНИЕ

Визуализация и утверждение - это два языка/ инструмента, которые мы можем использовать, чтобы выходить на связь со своим подсознанием и изменять его программирование.

Как мы уже обнаружили, подсознательному уму, который очень похож на компьютер, для того, чтобы он мог действовать, необходима программа. Вложенная в него **программа предопределяет большую часть ментальных и физических аспектов вашего существования.** Программирование осуществляется не сознательно и отнюдь не каким-то программистом. Программирование происходит, начиная с самого рождения человека благодаря потоку внешних влияний - главным образом, негативных.

Таково программирование биокомпьютера - вашего 'я', сепаратной сущности, - в мире, полном сепаратных существ, которые всегда настороже, всегда стремятся самоутвердиться.

Когда я был еще новичком, то по-настоящему не понимал всей серьезности этого. И как-то спросил Зейна:

"Почему это всюду, включая древнее Учение Атлантиды, подчеркивается, что мы должны думать о наших мыслях, как о 'программировании', обращать на это так много внимания и посвящать этому так много нашего времени?"

"О, я забыл", - отозвался он с сарказмом. "Очевидно, это очень просто. Просто думать, - просто размышлять, - пусть бегут мысли, которые причиной всему, так что ли?"

Запомни, **мысли рожают действие.** Все, что возникает на физическом плане, - результат ментальной активности. Ум - строитель. **Все** есть результат 'просто' мыслей. Таким образом, жизненно важно уметь поддерживать связь и изменять программирование, которое влияет на ум. Здесь находятся все начала и все концы.

Вот почему это столь важно и вот почему Учение настаивает, что на это необходимо обращать самое пристальное внимание.

Запомни также - чтобы ты смог занять свое собственное место в общем мировом порядке и испытал чувство спокойствия и ЕДИНСТВА со всей Вселенной, ум должен использоваться как инструмент для проявления Универсальных Сил на физическом плане. Но ты обладаешь свободой воли и можешь решить пренебречь Универсальным Духом. Что, в таком случае, подобное программирование сотворит с твоей жизнью и с жизнями других людей?

Если ты осознаешь важность этого и решишь взять под контроль свое программирование и мысли, то для этого существует специальный инструмент, который поможет тебе это осуществить.

А теперь походи и почитай вот эти тексты, а затем мы все с тобой подробно обсудим".



*Мысленно что-то отчетливо себе представьте,  
и ваш ум сделает это реальностью.*



*Воссоздав в уме пережитое,  
сделайте так, чтобы оно не повторилось.*



*Всегда сообщайте своему уму то,  
чего вы хотите достичь,  
мысленно представляя картину желаемого  
и наилучший ожидаемый вами результат.  
При этом никогда не сражайтесь с негативным.*

*В прямом бою Добро уступит Злу.  
Укрепляйте Добро, и Зло исчезнет.*



*Всегда будьте бдительны.  
Под контролем своего ума  
прогоните дурные мысли.  
Силой свободной воли  
останавливайтесь только  
на положительных мыслях,  
и тогда вас непременно ждет успех.*



*Используйте силы ума  
лишь для развития добродетелей  
и служения Универсальному Духу.*



## УТВЕРЖДЕНИЕ

**Утверждение** - это позитивное сообщение или руководящее заявление, **которое вы делаете самому себе**, чтобы внести желательные вам изменения в картину поведения подсознания.

Еще до того, как мне представилась возможность поговорить с Зейном после того, как я прочитал тексты, на которые он велел мне обратить внимание, я столкнулся с Мичиелом, неизвестно откуда взявшимся, чтобы сказать мне:

“Использовать утверждение - это все равно, что сажать зерно в плодородную почву твоего подсознания. И оно, как и всякое зерно, нуждается в том, чтобы за ним повседневно ухаживали, иначе оно погибнет. По этой причине утверждения являются инструментами, которые должны использоваться ежедневно и часто теми, кто хочет измениться.

Лучше всего, если ты получил свое индивидуальное утверждение от своего персонального истинного учителя, ибо он лучше всех знает, над чем ты должен работать в твоей особой ситуации”.

Если у вас нет возможности получить для себя утверждение от своего истинного учителя, поскольку у вас его нет или вы его еще не ‘нашли’, то вы могли бы также попросить БОГА о водительстве - для получения утверждения во время медитации, или просто подумать о тех негативных/ эгоистических качествах, которыми вы обладаете и которые, как вы знаете, вам необходимо изменить, или о позитивных чертах, которые бы вы хотели приобрести.

Позднее я встретился с Зейном и спросил его об утверждении:

“Отец, какой существует наилучший способ использовать утверждение для осуществления трансформации?”

“Для тех, кто на самом деле хочет как можно быстрее измениться, нужно постоянно использовать позитивное утверждение, - каждый раз, когда кто-то поставит перед тобой вопрос о самосовершенствовании, которое ты мог бы осуществить, или укажет на твои недостатки.

Это следует делать мысленно, постоянно и искренне, как только перед тобой поставят этот вопрос”.

“Но что, если тот, кто поставил перед тобой этот вопрос, не прав?”

“Пока ты не озаренный, то, если ты искренне и достаточно настойчиво заботаешься о себе, то, работая над этим, ты обычно сам найдешь свои недостатки в любом споре, независимо от того, были ли источником спора твои недостатки, на какую тему был спор, а также были или нет его темой ‘твои недостатки’.

Например, ты можешь участвовать в споре, в котором кто-то другой совершенно не прав, но ты настроился отрицательно и перестал быть Бескорыстно Любящим. Если ты вполне осознал, что нет абсолютно никакой уважительной причины перестать быть Бескорыстно Любящим, тогда ты, невзирая на то, о чем был спор или каким оказался его результат, должен придти к утверждению: *‘Я всегда Бескорыстно Любящий’*.

Но чтобы помочь себе в этом, ты должен НА САМОМ ДЕЛЕ чувствовать это и, когда говоришь, иметь в виду ИМЕННО ЭТО, в противном случае этот инструмент утверждения будет неэффективен.

Рассмотрим еще один момент: утверждение, чтобы быть эффективным, всегда должно быть сформулировано **позитивным** образом, а не как отрицание ‘негативного’.

К примеру, в вышеприведенном споре утверждение не должно звучать как *‘Я не настроен отрицательно’*, *‘Я не сердит’* и т.п. Оно должно быть сформулировано позитивно - нечто вроде: *‘Я настроен позитивно, я скромный, смиренный и Бескорыстно Любящий’*. Чувствуешь разницу?

Иными словами, ты всегда должен говорить о тех хороших вещах, которых хочешь достигнуть, и никогда не пользоваться ‘двойным отрицанием’, никогда не отдавать энергию тем негативным свойствам, которые хочешь изменить, чтобы в действительности не ‘подпитывать’ негатив. Вместо этого ты должен отдавать свою энергию положительным качествам, которые будут замешать негативные, вытесняя их.

Также помни, что подсознательный ум - это что-то вроде безмозглого робота, - он выполняет и понимает вещи *буквально*, он ничего не ‘вычисляет’, не ‘интерпретирует’ и не знает, что ты ‘имеешь в виду’.

Таким образом, утверждение всегда должно быть сформулировано как **УЖЕ СВЕРШИВШИЙСЯ ФАКТ**, например, нужно заявить:

*‘Я \_\_\_\_\_’*, вместо того, чтобы провозгласить это в виде возможного, но еще **не** совершившегося будущего события - *‘Я буду \_\_\_\_\_’* или *‘Я собираюсь быть \_\_\_\_\_’*. Или в виде такой фразы: *‘Я бы хотел быть более \_\_\_\_\_’*.

Подобным образом сформулированное утверждение либо просто не будет иметь смысла для подсознания, либо сообщит подсознательному уму, что это какие-то изменения, которые будут иметь место в будущем. А поскольку будущее всегда в будущем, то эти фразы фактически будут

препятствовать тому, чтобы эти изменения произошли, потому что мы всегда находимся в 'настоящем времени'.

Возьмем пример.

Скажем, ты - робот, который держит ложку, и я хочу, чтобы ты бросил ложку. Мне нужно точно рассчитать, что сказать тебе, чтобы заставить бросить ложку. Если мне известно, что ты принимаешь мои слова буквально, как это и происходит с подсознательным умом, тогда мне нужно сказать тебе соответствующие слова, иначе ты не поймешь, что я хочу, чтобы ты бросил ложку, и не сделаешь этого.

Поэтому, если я скажу тебе: 'Ты бы бросил ложку', то для тебя это буквально значило бы, что ты БУДЕШЬ бросать ложку, но вовсе не то, что ты ДОЛЖЕН бросить ложку в **данный** момент.

И что же произойдет? Ты будешь продолжать держать ложку в ожидании того будущего момента, когда ты БУДЕШЬ бросать ее.

Но если я скажу: 'Брось ложку' или 'Ты бросаешь ложку', - ты ее тут же бросишь, ясно?

Наконец, ты должен **хотеть** измениться. Если же нет, твое утверждение будет мало эффективно".

"Какие утверждения я должен делать, Отец?"

Он размышлял над этим целый день, а затем выдал мне мои персональные утверждения и сообщил то главное, что я должен буду делать.

### Некоторые главные позитивные утверждения

"Наряду с персональными утверждениями, которые тебе даются учителем, есть некоторые общие утверждения, которыми пользуются Дети со времен Атлантиды и которым до сих пор учат всех. Вот стандартные утверждения, которые я теперь передаю тебе, как некогда они были даны мне.

#### Утреннее утверждение

Сначала представь себе величайшую силу, какую ты только способен представить, - очевидно, какую бы мог к этому времени осознать как силу Универсального Духа. С этим всегда возникает проблема, ибо ты еще не озаренный студент и в действительности не в силах представить себе 'Бога'. Из-за бесконечной природы БОГА новичку трудно на деле почувствовать Бога, пока он не стал близок к Нему.

А до того новичок может лучше познать Универсальный Дух через существ, которые ЕДИНЫ с БОГОМ и в ком ОН проявляется. Например, через святых с Универсальным Сознанием или через истинного учителя, которого ты знаешь".

"Почему через них?"

"Потому что в этих существах отражается БОГ - в их мыслях, словах и поступках. Лучше всего, если ты воспользуешься образом истинного учителя, которого действительно знаешь. Когда ты знаешь такую личность, ты также знаешь Универсальный Дух в его персональном проявлении перед тобой в повседневной жизни. Эта личность может стать 'идеалом'. А идеал, в свою очередь, представляет БОГА через озаренную сущность, которая ЕДИНА С БОГОМ.

Если ты никого не знаешь лично, просто думай о духовности высочайших личностей, о которых ты когда-либо читал, - таких, как, в твоём случае, Иисус. Ну, а для других это может быть Будда, Мохаммед или еще кто-то.

Таким образом, ты представляешь себе величайшую мощь, какую только способен представить, и тем опосредованно представляешь БОГА. Но когда ты думаешь о своем идеале, ты должен быть уверен, что думаешь не о персональном 'я', а о той части его, которая суть Универсальный Дух.

Теперь, мысленно держа перед собой свой идеал, говори, - про себя или вслух, - вполне и осознанно чувствуя смысл слов, а не просто механически их повторяя: '**Да сбудется Воля Бога** (назови то имя, которое выбрал), *а не моя, во мне и через меня; покажи* мне, что я должен делать в этот день, и **позволь** мне быть для всех каналом Твоего Благословения'.

Произнеся это утверждение, продолжай повторять его в течение пяти минут.

#### Вечернее утверждение

Начни так: '*Моя концентрация становится совершенной*'. Такое утверждение нужно делать в течение двух недель, а затем перейти к другому: '*Моя концентрация совершенна*'.

В основном, это - средство, помогающее развить способность к концентрации, которое поможет тебе также выполнять другие упражнения; но оно полезно и само по себе.

Затем тебе нужно сделать утверждение для сна.

#### Утверждение перед сном

Зачастую оно оказывается самым эффективным утверждением, потому что ты повторяешь его, когда собираешься спать, и оно более глубоко проникает в подсознание. По этой причине твое наиболее приоритетное утверждение следует делать, когда ты идешь спать.

Если ты хочешь утром помнить свои сны, или хочешь осознать сон, когда егомотришь, то, пока твои трудности не разрешились, пользуйся перед сном следующим заявлением:

*‘Я помню свой сон и я осознаю его, когда вижу’.*

Этим также необходимо пользоваться для приобретения способности интегрировать свое тройственное сознание”.

## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

“Ты сказал, что кроме утверждения существуют еще и другие инструменты работы со своими мыслями и программированием. Что еще я могу делать?”

“Другой способ ‘побеседовать’ или сделать **не**-словесное утверждение для подсознания - это визуализация. Это исключительно мощный ментальный язык. И он как программирует подсознание, так и управляет ‘строительными блоками’ нашей физической деятельности, то есть мыслями”.

**(Примечание автора:** визуализация способна давать просто невероятные результаты. Например, она может исцелить неизлечимого больного. Научные исследования показывают, что те, кто визуализирует победу, выигрывают большее число игр, даже если недостаточно тренируются. И она уже давно используется как инструмент магии, - как белой, так и черной.

Что касается наших целей, то визуализация может помочь достигнуть позитивных изменений в нашем программировании и сознании. Ей не препятствует ни словесное утверждение, ни сильное желание трансформироваться).

“А как ты делаешь визуализацию, Отец?”

“Визуализация не является чем-то экзотическим, требующим специальной тренировки. Она очень легка и естественна. Фактически, каждый все время прибегает к ней, - но кто-то больше, чем другие. Разумеется, и ты воображал ‘то или иное’ - что тебе нравится, - или то, что случится, если будет происходить ‘то или иное’.

Разве ты никогда не представлял себе, что бы ты съел за обедом, или куда собираешься после работы, или что будешь делать, встретившись с ‘тем-то и тем-то...’? Представить себе что-то означает ‘создать образ’, - то есть, визуализировать это.

Так что, как видишь, каждый повседневно пользуется визуализацией, но пользуется ей неосознанно. Подсознательный ум в большей мере использует это средство - человек это делает скорее под нажимом сепаратного ‘я’, нежели сознательно, по ходу дела выбирая себе предмет визуализации. А с какой целью?

Иногда бессознательная визуализация - это просто что-то совершенно безобидное, - вроде того, как человек представляет себе, в какой ресторан он сегодня отправится на ленч. Но иной раз она может быть весьма вредна, - останавливая его внимание на таких вещах, как эгоистические желания, зависть, привязанность, пагубные пристрастия и т.п., и фактически ‘создавая’ все эти вещи, гарантируя, что мы будем придерживаться их в своей жизни, или привнося их в нашу жизнь.

В итоге, когда мы проводим визуализации в неосознанно эгоистическом состоянии ума, ничего хорошего это не даст и чаще будет просто губительным”.

“Так что же, - все, что мы видим своим внутренним взором как сделанное или свершившееся, - становится реальностью?”

## Полная визуализация

“По существу, да. И чем больше подробностей мы можем добавить к своей визуализации, тем более мощно она действует. Использование визуализации, или ‘воображения’, которое включает более одного чувства, может оказать существенную помощь.

Например, если ты не только видишь (визуализируешь) то, что хотел бы иметь на обед, но и представляешь себе запах, вкус, консистенцию блюда, слышишь звуки, раздающиеся в обеденном зале, - это будет глубже проникать в твой мозг. Но самым мощным дополнением к детализации твоего представления является эмоциональное его содержание.

Если ты способен представить себе не только ощущения, но также и чувства, связанные с едой на этом обеде и пребыванием в этом ресторане, с тем человеком, который там с тобой будет, - то ты получишь весьма эффективные ‘плантации образов’ в своем уме. Мы называем этот метод визуализации с эмоциональным и чувственным содержанием ‘полной визуализацией’.

По вполне очевидным причинам полная визуализация - это метод визуализации, который используется Детьми с самого начала существования Атлантиды”.

“А сочетается ли метод визуализации с другими техниками?”

“Конечно. Использование полной визуализации - это самый мощный способ ‘сверхзагрузки’ определенных техник медитации. Любая техника, например, включающая энергетическую визуализацию, позволяет особенно хорошо ‘почувствовать’ эту энергию. В другом случае техники медитации могут особенно хорошо действовать при специальном культивировании твоих эмоциональных переживаний.



Медитация - не единственная техника духовного роста, для которой может быть полезна визуализация. Использование такого метода, как утверждение или мысленное воссоздание событий, - это высоко эффективное средство изменения программирования.

К примеру, если ты боишься летать самолетом, ты мог бы представить, что во время полета испытываешь приятные ощущения и, что самое важное, эмоционально чувствуешь себя счастливым и наслаждающимся полетом. Ты можешь ввести это вновь как 'программу' перед самым полетом или, если ты когда-то пережил во время полета нечто ужасное, можешь использовать это как корректирующее новое воссоздание полета.

В сценарии пересоздания ситуации ты должен увидеть себя таким, каким был, но заменить страх удовольствием и использовать полную визуализацию, чтобы представить себе, как страшные впечатления полета исчезают, и вместо них ты испытываешь счастье".

"А как быть со страхом смерти?"

"И с ним нужно поступать так же. Страх смерти, прежде всего, просто генерируется эгоистическим сепаратным 'я'.

Тот же самый метод применяется к любому аспекту эгоизма, который ты, возможно, пожелаешь изменить. К примеру, если ты обнаружил, что ты просто 'скупец - скряга - крохобор', и захочешь изменить это, тогда ты можешь воспользоваться полной визуализацией, представив себя добрым человеком, которому приятно давать и делиться с другими.

Скажем, у тебя некогда сложилась такая ситуация, когда друг хотел что-то у тебя одолжить, а тебе жалко было отдавать ему то, что он просил, и было не по себе при мысли о том, чтобы отдать ему это. В таком случае, когда ты воспроизводишь в уме эту ситуацию, то заменяешь неприятное чувство нежелания отдавать - чувством радости, которое возникает от самой возможности что-то отдать.

Если ты делаешь это всякий раз, как возникнет такая ситуация, или даже когда негативная мысль вползет в твою голову, ты будешь меняться до тех пор, пока действительно не захочешь отдать. И вскоре, при должном упорстве и настойчивости, у тебя уже не будут больше закрадываться негативные мысли, - сепаратное эгоистическое 'я' от них откажется".

### Мечты и грезы

Однажды Зейн застал меня, когда я о чем-то мечтал, но он предпочел не делать мне за это выговор, а просто разъяснил, как обратить это себе на пользу.

"Мечты - это детально разработанная и глубокая форма грез, или визуализации. Они могут послужить тебе на пользу, если ты создашь детальную, полную визуализацию 'последовательности развертывания' твоей мечты, в которую включишь все, чего ты хочешь достигнуть".

### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Утверждение и визуализация - исключительно мощные инструменты, и к ним, как таковым, следует относиться с должным уважением. Как уже было сказано, утверждение, или мысль, подобна зерну. Им управляет Универсальный Закон Причин и Следствий - '*Что посеешь, то и пожнешь*'.

Таким образом, утверждение всегда должно складываться из духовных целей и идеалов. К тому же утверждение и визуализацию лучше использовать для развития позитивных качеств и изменения своего подсознательного программирования. Но даже тогда это следует делать с включением 'условных' утверждений, например: '*Только если на то будет Воля Универсального Духа*'. Потому что с 'сепаратной точки зрения' вы не всегда знаете, что на самом деле является лучшим в данной ситуации, и можете создать проблемы, используя утверждение/визуализацию и закладывая при этом в них специфические действия, которые - на ваш взгляд - являются правильными.

Рассмотрим такой пример - скажем, вы чувствуете боль в ноге. Поэтому решили сделать утверждение - '*Я не чувствую боли в своей ноге*'. Это создаст множество проблем.

1. Ощущение боли может служить сигналом, что вам необходимо обратить внимание на состояние ноги и заняться ей, пока не стало хуже.
2. Вы могли повредить ногу и даже этого не почувствовать (вторично ударить ее обо что-то, случайно опустить на нее ножку кресла и т.д.).
3. Поднявшись над ощущением боли, вы можете отрезать себе путь к росту своего сознания.
4. Кроме того, вы могли, прежде всего, упустить дарованную вам возможность получить доступ к источнику того, почему у вас возникла именно эта проблема.

Как правило, человек должен скорее устранять причину, нежели маскировать ее следствия.

То же самое применимо к случаю 'молитвы'. Во время лекции об утверждении и молитве в холле пирамиды Мичиел предостерегал нас от возможного возникновения проблем.

"Допустим, кто-то болен. Вы можете молиться об устранении болезни или исцелении, но для самого больного это может не быть лучшим выходом. Вы можете воспрепятствовать росту его сознания, которое протекает у него через болезнь.

Исцеление должно происходить изнутри и, по крайней мере, одновременно с ростом сознания. Вместо этого вы пытаетесь не принимать во внимание Универсальную Волю и просить Бога (молясь Ему) исцелить кого-то. Столь самонадеянные действия проистекают из убеждения, что Универсальный Дух и Иерархия не знают, **что** для больного лучше всего, а вы знаете; либо что Богу, вероятно, об этом просто ничего не известно, - а это вовсе не имеет смысла. Либо это означает, что просить необходимо **лично вам**, иначе Бог ничего не станет делать.

Все это чистый эгоизм и просто абсурдно. В этом случае вы как бы представляете очень важной персоной, а Бог - совершенно не информированным и не отвечающим минимальным требованиям.

Если вы полны смирения и осознали существование Универсального Духа, то, в этом случае, вы, вероятно, просто визуализируете больного, представив себе, что он окружен светом, и подтвердите свою заботу и желание, чтобы Универсальный дух сделал то, что в этих обстоятельствах является самым лучшим. Но НЕ ТО, что Вы считаете лучшим в этой ситуации".

Есть старый рассказ, - вы его, возможно, знаете под названием 'Обезьянья лапа', - который представляет собой очень яркую аллегорию и несет урок того, как надо просить или молиться за некоторые специфические вещи. Этот рассказ известен во многих вариантах, но суть всех одна и та же. История примерно такова.

Одно семейство получило в наследство волшебную лапу обезьяны, которая обладала властью даровать ее владельцу исполнение трех его желаний.

В качестве первого желания они попросили большую сумму денег. Сначала, казалось, ничего не произошло. Но затем, спустя некоторое время, сын погиб на работе, попав в механическое устройство. То количество денег, которое они пожелали, было выплачено по страховому полису сына. Хм-м-м.

Днем позже, после похорон, мать, совершенно раздавленная смертью сына, пожелала, чтобы он вернулся к жизни. Сыну была возвращена жизнь, но он остался в том же состоянии, в каком его положили в землю. Когда сын поскребся в дверь дома, стараясь войти, отец, поняв ситуацию, пожелал, чтобы сын вернулся обратно в могилу, и сжег на огне обезьянью лапу.

Какова мораль? Нам неизвестны в деталях последствия того, чего мы желали, о чем молились или для чего использовали магию. И мы непреднамеренно можем стать причиной того, что произойдут ужасные вещи, когда настаиваем, чтобы произошло то, чего мы хотим, или пуская в ход сверхъестественные силы с помощью молитвы, мощи ума или магии.

Пусть те, кто владеют полным знанием всех вещей и обладают всемогуществом и сверх-зрением, примут к сведению это заключение.

Заметьте себе - то, о чем вы просите, вы можете получить; но вы можете приобрести также и нежелательные последствия этого.

Как я уже упоминал, это предостережение касается не только молитвы или другой формы выражения желаний. Оно применимо и к практической магии. Когда я говорю - 'магия', большинство людей думает о 'черной магии', но некоторые вспоминают и о 'белой магии'. Магия обоих видов использует визуализацию, утверждение и, возможно, ритуалы, чтобы 'заставить что-то произойти так, как они этого хотят'.

По определению, практикующий черную магию стремится достичь того, чего он хочет, любой ценой, включая причинение кому-то зла. Он способен также умышленно использовать ее, чтобы нанести вред другим.

Практикующий белую магию, как правило, сознательно **не переступит** границу, за которой кому-то может быть нанесен вред.

Иногда люди не рассматривают визуализацию или молитву как вид магии. Но она, все-таки, включает в себя построение мысленного образа или подталкивание к совершению того, чего они хотят и что, по их мнению, было бы во благо им или кому-то другому - например, продвижение по службе, или новый автомобиль, или мир во всем мире, - или чтобы тому, кто болен, стало лучше. Но это может иметь тот же самый результат, что и черная магия, ибо практикующий не знает, что должно будет случиться, чтобы его желание материализовалось.

'Обезьянья лапа' наглядно демонстрирует, как это может произойти. Те люди никому не хотели причинить вред, и все же причинили.

Более того, многие методы персонального роста и достижения прогресса, которые сегодня столь настойчиво предлагаются и рекламируются, являются, в действительности, замаскированной магией.

Знакомый банкир рассказывал мне, что в его банке от каждого требуют пройти тренинг, в котором бы он визуализировал свой успех, - на семинаре его обучают видеть себя обладателем кучи денег, владельцем кадиллака, который отвечает на звонки как управляющий отделением и т.д. Банкир содействует обучению сотрудников магии, совершенно не беспокоясь и не предостерегая их о том, каковы могут быть побочные последствия.

И при такой визуализации даже не делается утверждение, **как** это будет происходить, или хотя бы заявление, обеспечивающее безопасность, вроде - 'Если на то будет Универсальная Воля'. А что, если единственный способ стать управляющим отделения состоит в том, что другой управляющий попадет в автокатастрофу и погибнет?

Вот такому виду опасной, хотя и замаскированной магической техники обучают на 'семинарах'. И так всюду и везде. Их успех порожден сочетанием ловкости и искусства темных сил с желанием эгоистического сепаратного 'я' удержать за собой контроль и получить то, чего оно хочет. И люди легко 'покупаются' на подобные техники.

Как обычно, это оборачивает правду к своей собственной выгоде. Вы слышали, как люди толкуют о создании своей собственной реальности, - которая действительно существует и которую необходимо осознавать, чтобы Внутреннее Существо могло взять ее под контроль. Но все это эгоистически выворачивается так, чтобы люди полагали, будто это означает создать нечто вроде зимнего домика, - и они даже не знают и не предполагают, что именно может случиться, если силой заставить, чтобы это произошло.

Они пользуются техникой 'привлечения' богатства, не осознавая, что это черная магия, укутанная в нарядную упаковку, и что она может повлечь за собой катастрофические последствия. Они толкуют о визуализации 'мира во всем мире', но не понимают, **что** может означать такой мир, ибо все мы можем стать рабами тиранического мирового правительства, возглавляемого новым Гитлером, и всякая оппозиция будет уничтожена.

Если истории с обезьяньей лапой недостаточно, чтобы вы четко поняли суть дела, позвольте мне рассказать о своем собственном опыте, который раскрывает эту суть.

Примерно 25 лет тому назад мы поехали в один из новых городов. Поскольку нам нужны были новые машины, мы добрались туда самолетом и отправились по магазинам с целью покупки автомобилей. Я подошел к торговцу машинами, встретился с владельцем магазина, и, как это иногда 'случается', мы втянулись в долгую и напряженную беседу на метафизические темы. Хозяин был метафизиком и практиковал визуализацию и 'магию', дабы получать все, что он хотел.

Мы вели дебаты о том, правильно или неправильно самим становиться причиной того, что происходит. Это были дружеские дебаты. Он отстаивал свою точку зрения, а я - свою.

"Опасно брать дело в собственные руки и тем способом, который ты сам предписываешь", - сказал я. "Ты не в силах предвидеть все детали того, что будет в это вовлечено и что могло бы причинить кому-то огромный вред. Одно дело - тренировать способность метафизически заставлять, чтобы что-то произошло, а другое - самим напрямую использовать свои силы, обладая лишь нашим ограниченным кругозором. Мы этого делать не должны".

Он возразил: "Я с этим не согласен. Мы целиком создаем свою собственную реальность, и если мы не стараемся кому-то навредить, то что дурного в том, что мы хотим улучшить свою собственную жизнь?"

Конечно, его доводы были вполне логичны, но за логикой должна стоять большая пронизательность и интуиция. Я пытался объяснить ему концепцию Сознания, Иерархии и то, что Иерархическое Сознание превосходит наше.

"Я убежден, что мы должны просто позволить Иерархии работать через нас, если они считают, что это необходимо, иначе мы способны принести беды и себе, и другим".

Он, конечно, с этим не соглашался. Дело шло к тому, чтобы мы расстались. Однако тут, без моего ведома, Иерархия преподала ему урок, с помощью которого она старалась сделать для него суть дела совершенно несомненной.

Торговец автомобилями подвел нас к арендованной нами машине. Но она не завелась. К тому времени, когда мы закончили нашу дискуссию, было уже довольно поздно - около 11 часов ночи. Как бы подводя итог нашим дебатам, торговец сказал, что машину можно заставить завестись с помощью магии, и это было бы нам только на пользу. Я знал, что такие вещи можно делать, так как уже это видел и сам делал при определенных обстоятельствах. Но эта ситуация такой не была.

"Вы устали и вам нужно поехать в гостиницу", - сказал хозяин. "А теперь смотрите, я могу заставить ее завестись. И это просто докажет мою точку зрения".

Я верил, что в нормальных обстоятельствах он способен заставить ее завестись, но Иерархия, в действительности, предостерегла его, и он не мог не принимать ее во внимание. Я знал, что автомобиль не заведется, - и это не будет связано с механикой. К тому же я подумал, это просто должно показать ему, что он не столь всемогущ, как полагает, 'собьет спесь' с его самости и, вероятно, даст ему возможность немного поучиться скромности и смирению. Но вы никогда ничего не можете знать наперед.

Все, в чем я был совершенно уверен, - это что я ощущал работу Сил Света, и что Иерархия не хочет, по каким-то причинам, чтобы автомобиль завелся, и что это будет для меня очень полезно.

"Ральф, здесь работают Высшие Духовные Силы. Я знаю, Вы способны заставить машину завестись, но Вы ничего не должны мне доказывать. Я не хочу, чтобы Вы заставляли ее заводиться.

Я сам способен делать подобные вещи и делаю. Но только если **АБСОЛЮТНО УВЕРЕН**, что это **правильно**. При этом, как я уже говорил, я не стану мешать тому, о чем, я в этом убежден, заботятся Силы Света, обладающие Высшим Сознанием”.

Он старался изо всех сил. Но машина не заводилась. В конце концов, он отказался от дальнейших попыток и предложил дать мне на время другую машину со своей стоянки. Она тоже не завелась. И следующая - тоже. И еще одна. Они вовсе не были утиль-сырьем. Это были новые и почти не использованные БМВ, ягуары, мерседесы, порше, корветы и т.д. - и ни одна из машин не заводилась.

В конце концов, после того, как он перебрал около 20 автомобилей, ему оставалось только тихо выругаться (*из-за странности всего, что случилось после нашего разговора, и нелепости того обстоятельства, что ни одна из его прекрасных машин не завелась*).

“Я прошу извинить меня за все это. Но мне не удалось их завести. Я сам доведу вас до вашего отеля, а утром первым делом подготовлю машину и передам ее вам”.

Довольно любопытно, что его автомобиль все же завелся. Но затем, на полпути к отелю, он заглох, и завести его не удалось

“Это просто нелепо и смешно. Это совершенно невероятно”, - воскликнул он, в расстройстве ударив по рулевому колесу.

“Пойду позвоню жене и попрошу ее вытащить нас отсюда. Я на самом деле прошу у Вас прощения, Джон”.

“Нет нужды извиняться, - все это не в Вашей власти. Для этого существует какая-то причина”.

Он только бросил на меня растерянный, испуганный и изумленный взгляд - и ушел.

Мы находились в плохо обустроенном районе, и ему пришлось пройти пару кварталов, прежде чем он добрался до телефона. Полчаса спустя приехала его жена, и мы вновь направились в сторону гостиницы. Когда мы уже были почти у цели, путь нам преградил дорожный блок-пост. За ним виднелись кареты скорой помощи, медработники, полиция, и все это было залито ослепительным светом.

“Что происходит???” - спросили мы офицера полиции.

“Здесь оказались разлитыми химикалии. Мы всех об этом оповещаем”.

Ральф заспорил с полицейским в своем типичном стиле - НЕТ.

“Но эти люди едут в гостиницу. Им нужно туда попасть”.

Офицер отвечал очень спокойно и вежливо, несмотря на то, что замечания Ральфа были резкими и совершенно дурацкими.

“Отель находится прямо рядом с местом аварии. Боюсь, вам придется найти себе другой отель, поскольку я не могу позволить вам отправиться в этот”.

Это были опасные отравляющие вещества, которые вылились из грузовика, опрокинувшегося в результате аварии - столкновения его с другой машиной. Люди, находившиеся в отеле и вокруг него, были эвакуированы и госпитализированы. Если бы автомашины дилера завелись, и его автомобиль не заглох, мы бы оказались в самой гуще событий, именно тогда, когда случилась авария.

На следующий день все его машины легко завелись.

С чьим мнением, как вы думаете, нужно в большей мере считаться, имея в виду события вашей жизни, - с мнением сепаратного эгоистического ‘я’ или кого-то или чего-то вроде ангела-хранителя, - обладающего более широким кругозором, большей мудростью и самыми лучшими намерениями относительно каждого из вас?

Не могу передать, сколько я видел примеров того, как Иерархия приходила людям на выручку. И это всегда было бесценным. Пусть в некоторых из них я, должно быть, выглядел очень глупо. Однако это всегда того стоило, знал ли я, чем это кончится, или нет.

## **НЕСКОЛЬКО ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ СЛОВ**

Вот некоторые вещи, на которые я бы хотел обратить особое внимание.

Подсознание программируется также и через сильные желания и страхи. Поэтому помните - все, что для вас является идеалом, тоже влияет на программирование (*смотрите также главу об идеалах*).

Осознайте, что все эти способы вашего программирования могут быть изменены, и будьте весьма внимательны как в отношении того, чему вы позволяете ‘войти’, так и того, чему вы разрешаете остаться.

Но самое важное - я повторю это еще раз:

ВЫ ДОЛЖНЫ

**ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТЕТЬ ТРАНСФОРМИРОВАТЬСЯ.**



## ГЛАВА XVII

## ЦЕЛИ, ИДЕАЛЫ, САМОДИСЦИПЛИНА, НАСТОЙЧИВОСТЬ/УПОРСТВО

Каждому известно, что такое **ЦЕЛЬ**. Это когда в хоккее вы хотите отыграть гол. Есть также и другие виды целей - даже более важные: цели сражений, например. Но, кроме того, люди тоже ставят всевозможные личные цели - достичь каких-то особых результатов.

Однако некоторые ставят цели, которые обречены на провал. *Почему?* Учение говорит о разных причинах этого и о **способах решения этих проблем**, включая сознательное развитие самодисциплины и перепрограммирование сознания.

**Развитие САМОДИСЦИПЛИНЫ**

В первый год моего пребывания в монастыре мне было тяжело строго придерживаться распорядка дня, особенно трудно было соблюдать расписание моей личной медитации. У меня также были сложности с концентрацией во время медитации.

Моя рабочая нагрузка была очень велика. Между работой на кухне, уроками, занятиями на курсах, сессиями с Зейном, медитациями и практикой техник, музыкальными репетициями/переподготовкой у меня оставались очень небольшие промежутки времени - толщиной с волос. На сон у меня оставалось не более 3 часов, - и так каждые несколько дней. Я уже подумывал, что, видимо, дошел до точки. И стал искать Зейна, чтобы посоветоваться с ним.

В тот момент он ел и вынужден был прерваться, чтобы прийти мне на помощь.

“Знаю, ты думаешь, что у тебя серьезные трудности, и отчасти это так и есть. У тебя сейчас период обучения самодисциплине. Но без этого НИКТО не способен достигнуть ничего стоящего. Даже в мирских занятиях. А ты что думаешь, - те, кто богаты, и те, кто не унаследовал никакого богатства, не переживают трудностей, обучаясь самодисциплине?”

“Я не знаю”.

“У многих из тех, кто владеет самыми почитаемыми, самыми влиятельными, самыми могущественными в мире профессиями, позволяющими делать очень большие деньги, тоже бывают суровые периоды обучения. Врачи, юристы, должностные лица с Уолл Стрита, администраторы студий кино и звукозаписи, бизнесмены - представители всех значительных профессий поначалу должны уплатить крупные ‘взносы’ - и пережить трудную пору. Также и военные - будь ты 18-летним рядовым или конюхом при офицерской школе - у тебя везде будут суровые периоды, связанные с соблюдением дисциплины, серьезные трудности во время обучения, и хуже.

Но это, в конце концов, также и расплата - так расплачиваются те, кто выбрал эту жизнь (*если, пройдя через все это, они останутся живы, не сбегут сами или их не выгонят*)”.

“Я понял твою точку зрения. Откровенно говоря, я думал об этом, да и сам слышал от друзей об испытаниях, достающихся на долю врачей-интернов. Интерны вроде наших ‘старших’, я полагаю. Они уже не студенты, но еще не врачи. Время их поджигает, как и меня, и так же нет возможности поспать. Но им приходится при этом принимать решения, касающиеся жизни и смерти”.

“Но и те, кто выбирают какой-то другой жизненный путь, кто проходят свой период испытаний и учатся самодисциплине, обычно покрывают все свои долги, сполна пожиная плоды, когда становятся ‘Адептами’ в своей профессии. Как врачи, так и представители других профессий, разве не так?”

“Это правда”.

И избранный мною Путь в этом отношении не отличался от их пути. Хотя, на самом деле, он был совершенно другим. Я учился, чтобы стать озаренным, чтобы стать своего рода святым. Тем, кто служит Богу и людям этого мира. Было бы наивным ожидать, что это будет легко. Но награда за все в виде озарения, Универсальной Гармонии и спокойствия ума была также величайшей наградой из всех. Хотя это и требовало тяжелейшего труда.

Моя беседа с Зейном определенно помогла мне. Однако ‘понимание’ всего этого не сделало мою жизнь намного легче, когда я переживал трудную пору своего обучения. Она просто укрепила мои убеждения. Но иногда поступки делают больше, чем слова.

Однажды я проспал очень важную групповую медитацию и встречу, которые значились в моем расписании. Я был счастлив, что не нахожусь в армии. Если бы я был военнослужащим, это было бы все равно, как если бы я пропустил час физической подготовки, занятия по первой медицинской помощи и инструктаж по военной игре. Если бы я был студентом-медиком, обучающимся сердечной хирургии, я бы просто пропустил занятие по приведению в чувство (воскрешению) оперированного и наложению швов на артерию.

Картина вам ясна. Это был скверный поступок. Но то было в последний раз, когда я так поступил.

Проснулся я в холодном бассейне - не обогреваемом холодном бассейне - в Тибете. Я, в какой-то степени, - старший, готовящийся к посвящению. Трудная любовь. Но я сам выбрал этот Путь - и позволил себе проспать 'на дежурстве'. И, как я сказал, со мной выкинули вот такую 'шутку'.

Хотя моя учеба и тренировки по самодисциплине были трудными, я никогда не сожалел об этом. И они мне во многих случаях оченьгодились. Если говорить откровенно, то они мне служат и по сей день. Иначе даже эта книга не была бы закончена, потому что я был очень болен большую часть прошлого года. Смертельно болен. Я даже редко вставал с постели и по большей части работал лежа, с момента пробуждения и до отхода ко сну. Никто, не прошедший школу тренировок и самодисциплины, не смог бы совершить этого. Я должен был и хотел закончить книгу. И делал я это не ради денег. У меня не было в этом необходимости. Я писал ее не для того, чтобы развлечь публику. Я это делал для тех, кто нашел бы книгу для себя полезной или отчаянно нуждался в ней.

Но вернемся к тому особенно трудному для меня дню - тому, когда я проснулся в бассейне. Я почувствовал себя несколько виноватым (возник негатив), и мое эгоистическое сепаратное 'я' начало использовать мой ум, чтобы отвлечь меня. Это было неплохо, но стало выполнением самой первой фазы подсознательного 'обмана' - маневра, который позволил бы использовать этот 'случай'. Использовать для чего? Для того, чтобы, в конце концов, я убрался и не делал все то, что делаю, убрался от здешних людей, - все они просто 'дрянь', все угрожают власти моего эго и его контролю надо мной.

На этой стадии только истинный учитель мог разобраться в этих играх ума. Когда я бродил вокруг, думая свою тяжкую думу, я прошел мимо Зейна, который заметил мою 'энергию', - и, так уж решила судьба, он опять ел.

"Что тебя беспокоит?" - спросил он, как ни в чем не бывало.

"Ничего".

"Я что - дурак?"

"Нет. Это все то же, о чем мы уже говорили. Самодисциплина. Мне трудно концентрироваться во время медитации, трудно ее проводить... Я не знаю, заметил ли ты, но я утром проспал медитацию и встречу, и кто-то из старших бросил меня в бассейн".

"Заметил ли я это? А кто, как ты думаешь, подал мысль о бассейне? Я знаю, как ты любишь утром сначала облиться ледяной водой".

"Ну, спасибо тебе".

"Я сам это делаю каждое утро. Это очень полезно для здоровья. И также очень хорошо для самодисциплины. Разве ты не знаешь, что есть люди, которые объединяются в клубы любителей, ради развлечения, купаться в ледяной воде?"

"Полагаю, я теперь почетный член этого клуба?"

Он засмеялся. Я почувствовал себя лучше, более позитивно, как человек, вновь вернувшийся на свой путь.

"Это было полезно для меня. Признаю это. Думаю, это определенно поднимет мою самодисциплину на новую, более высокую ступень".

Пока я говорил, он попробовал немного откусить от своего куска, но я, по-видимому, говорил недостаточно долго, чтобы он мог его проглотить.

"Это идет рука об руку также и с проблемой твоей медитации. Самодисциплина непосредственно относится ... (он проглотил кусок)... к концентрации. Если у тебя недостаточная концентрация, у тебя будет и слабая самодисциплина, и наоборот. Это вещи связанные, только каждая действует в своем собственном временном диапазоне.

Концентрация включает использование твоей воли, чтобы удержать твой ум на том, что ты избрал, в течение данного отрезка времени. А самодисциплина включает в себя использование твоей воли, чтобы удержать определенную направленность твоего ума в течение более длительного отрезка времени и, таким образом, достигнуть специфического результата...

А это не могло бы подождать, пока я не поем?"

"Конечно, Отец, я не имел намерения..."

Но он продолжал говорить:

"Самый главный фактор здесь - использование твоей воли, чтобы направлять твой ум. Все, что укрепляет волю, будь то концентрация или самодисциплина, будет укреплять и твои способности в обеих этих областях. Поэтому тебе нужно рассматривать их вместе".

"Я могу обождать, нет проблем".

## Концентрация

“О, я уже кончил.

Некоторые техники медитации разработаны специально для того, чтобы развить концентрацию. Большинство людей просто не осознает, насколько слабая у них концентрация, - не осознает до тех пор, пока они не начинают заниматься медитацией, которая включает в себя концентрацию. Для них становится ударом то, до какой степени они не способны контролировать свой собственный ум, сколько в нем ментального мусора, а также то, что в нем постоянно идет мысленная болтовня. Кажется, что ты просто не в силах прекратить его бормотание. А то, что ты этого до сих пор не замечал, может действительно тебя просто сразить.

Я сталкивался с проблемой концентрации, когда мой ум блуждал, где хотел, очень давно, когда я был еще молодым.... Ох, что я такое говорю?”

Он шутил, но я решил откланяться, чтобы дать ему доесть.

В тот же день, несколько позднее, мать Фариды застала меня за тем, что я вполголоса ругался, пытаясь медитировать, сидя под яблоней.

“Ты чем-то расстроен?”

“Матушка, у меня очень плохо продвигается дело с медитацией. По-видимому, я просто не в состоянии концентрироваться и удерживать свой ум на том, что, предположительно я должен думать. Это меня страшно расстраивает, и я чувствую, что никогда этого не осилю”.

“Сепаратное *эго* всегда будет восставать против твоих попыток обрести контроль над умом, и потому кажется, что ‘обезьяний ум’ становится еще более неуправляемым, даже если прилагать все больше и больше усилий, чтобы развить концентрацию. Поэтому многие студенты бывают разочарованы и расстраиваются, думая, что они не добьются результата.

Но это просто фаза развития. Если ты проявишь настойчивость и упорство в медитации, то разовьешь умение концентрироваться и достигнешь цели. Не позволяй сепаратному ‘я’ использовать эти его трюки с расстройством, чтобы отбросить тебя назад. Это именно то, что оно пытается сделать - и, очевидно, в чем в данный момент оно преуспело.

А ты придерживайся своего расписания медитаций и будь стойким и последовательным”.

“Но тогда я пропущу некоторые из своих занятий”.

“Думаю, да. Ты должен продолжать делать то, что делаешь. Не прекращай этого”.

“Не прекращать? Моих упражнений?”

“Не прекращай ничего из того, что ты делаешь ради возможности выйти за пределы своего сепаратного ‘я’. Не прекращай последовательной и постоянной работы над своей самодисциплиной”.

## Сила Воли

“Последовательность и упорство - это аспекты силы воли или самодисциплины. Развитие и укрепление этих аспектов воли - нечто вроде развития здорового тела. Ты должен систематически заниматься согласно расписанию (*развивая в себе стойкость и последовательность*). Ты должен это делать, даже если это очень трудно, ибо твои неразвитые ‘мускулы’ еще слабы, и все это довольно мучительно (*прилагать и развивать настойчивость*).

Но хотя тебе следует упражняться по максимуму, следи за тем, чтобы не переусердствовать.

Таким образом, ставя перед собой общую задачу или ‘идеал’ того, каким ты хочешь, чтобы, в конце концов, стало твое ‘тело’, ты каждый раз должен фокусироваться на специфических *маленьких* целях, *небольших* ‘группах мышц’ и параметрах тренировки, чтобы достичь идеала”.

“Да, вероятно, я прилагал слишком большие старания, чтобы сделать зараз слишком много или ожидал сразу достичь слишком многого”.

“По-видимому, так. Это может определить Зейн. Но определенно не надо расстраиваться. Это только подпитывает твое эгоистическое сепаратное ‘я’ и тормозит твой прогресс. Отдохни, будь добр и мягок к себе, и просто прояви настойчивость. Твоя явная настойчивость и последовательность более, чем что-либо другое, позволят твоему сепаратному *эго* понять, что ты не собираешься отказываться от своих усилий.

Если ты дашь знать своему *эго*, что ему не одержать победы, то оно просто вовремя откажется от сопротивления, и ты приобретешь контроль над своим собственным умом”.

## Будь умеренным во всем

Дети Атлантиды учат, что умеренность, в сочетании с настойчивостью и упорством, - это лучший способ обеспечить себе достижение цели. Просто установите для себя правило - не откусывать больше, чем можете прожевать (*умеренность - это значит, что чем меньше откушено, тем легче прожевать*), но выбрав, сколько откусить, вы должны быть уверены, что как следует и полностью прожуете этот кусок (*настойчивость и упорство*).

Мать Фариды продолжала:

“Как я сказала, сепаратное ‘я’ сопротивляется попыткам дисциплинировать его. Если ты проявляешь неумеренность в своих попытках ввести самодисциплину, сопротивление становится исключительно сильным, и ты, вполне вероятно, потерпишь поражение.

Всякий раз, как у тебя ослабевает самодисциплина, твое сепаратное эго становится сильнее, а твоя сила воли - слабее. Когда ты мягко дисциплинируешь свое 'я', тебе становится легче дисциплинировать себя, так как твое эго слабеет. И поэтому дело в целом идет успешнее, а это позволяет твоей силе воли становиться мощнее.

Это похоже на пост, который используется как для очищения, так и для самодисциплины. Если ты используешь его для развития самодисциплины, ты ведь не принимаешься поститься сразу в течение 30-40 дней, ты начинаешь с короткого поста - однодневного или трехдневного. Ты успешно его проходишь, и тогда в следующий раз твоя воля станет сильнее. И ты сможешь перейти на четырехдневный или семидневный пост. Затем на десятидневный.

Но если бы ты начал свой первый пост сразу с двух недель и потерпел неудачу, чем бы это кончилось?"

"Я бы ослабил свою силу воли и придал больше сил сепаратному 'я'"

"Точно. Что бы ты ни делал, что дисциплинировать себя, тебе следует соблюдать умеренность и добиваться абсолютного выполнения задания. Подобный способ развития самодисциплины в один прекрасный день выльется в то, что твоя сила воли станет твердой, как скала. Тогда ты сможешь добиваться от своего эго полной дисциплинированности в любое время и без всяких проблем".

Днем позднее Зейн дал мне почитать целый список литературы, касающийся моих вопросов.



*Возводите здание своей Силы Воли постепенно,  
укладывая за один раз по одному камню.  
Если вы попытаетесь поднять камень побольше,  
не по своим силам,  
он может раздавить вас своим весом.*



*Капля камень точит.  
Ледник разрезает горы.  
Так настойчивость и упорство  
преодолевают все препятствия,*



*Когда два ума противостоят друг другу,  
ни один не достигнет цели.  
Требуйте того, чего вы хотите,  
и заботьтесь как о ветвях,  
так и о корнях.*



*Бесхарактерный человек,  
который медленно плывет по течению,  
мудрее того, у кого нет идеала.*



Я обдумал совет матушки Фариды и взял все, что в то время смог понять, из древних текстов. Вскоре я стал проявлять все большую настойчивость. Но после того, как стал замечать улучшение способности к концентрации, темные силы вновь бросили мне вызов.

Каждый раз, как я начинал медитировать, откуда ни возьмись появлялись насекомые. После того, как это случилось вторично, я отправился к Зейну и сообщил ему об этом.

"Не обращай на них внимания", - сказал он.

"Не обращать внимания? Но они летают вокруг моей головы, садятся на нос, ползают по мне, кусают меня!"

"Не обращай внимания. Это просто проверка. Если ты способен стать выше этого и продолжить свои упражнения, они улетят. Если ты будешь сражаться с ними и позволишь им причинять тебе беспокойство, это будет продолжаться вечно".

Это заняло какое-то время. Однажды целый рой крохотных пчел напал на меня во внутренней музыкальной комнате и принялся меня жалить. Ни с кем из них ничего не случилось, поэтому интенсивность нападения ослабла.

Некоторым из моих студентов пришлось вытерпеть то же самое с обычными мирными сверчками, которые появлялись всякий раз, как они начинали медитировать, и принимались их кусать.



Будь то насекомые или что-то еще, что отвлекает ваше внимание, просто стойко держитесь своего состояния концентрации, и то, что вас отвлекает, в конце концов, откажется от этого и никогда больше вас не побеспокоит.

### **Общее представление - выбор идеала**

Мы об этом уже частично говорили в другой главе, но это очень важная концепция, поэтому ее уместно затронуть и здесь.

Идеал - это формирование 'пакета данных' о вашем конечном результате, всех ваших целях, обо всем том, чем вы, в конечном счете, хотите быть, и, что самое важное, - способ достижения этого, изложенный в виде символического представления.

Если величайшей целью, которую вы можете достигнуть, является Универсальное Сознание, тогда величайшим идеалом было бы существо, обладающее Универсальным Сознанием. Поскольку для вас идеал - это способ существования, он может быть вставлен в концепцию некоего существа, построенную на примере жизни озаренных прошлого и настоящего.

Выберите того, кто вам близок или больше вас притягивает, - Иисус, Будда, Черный Лось или кто-то другой. Если у вас есть истинный учитель, то это - оптимальный выбор. Мы уже обсуждали, каким образом радикально изменить то, что вы делаете или думаете. Когда вы установите для себя идеал и будете все время о нем помнить, это может оказать могучее влияние на вашу жизнь.

Но эффект будет очень значительным, лишь если в своей жизни вы будете **стремиться** к своему **идеалу**. Поэтому подумайте, кто или что является для вас предельно высоким, что бы вы хотели иметь в своей жизни и в жизнях других людей.

Сначала утвердите свой идеал, затем закройте глаза, помедитируйте на него, поразмышляйте о нем. Почувствуйте и, наконец, визуализируйте, что вы стали похожи на свой идеал, как если бы это стало реальностью.

Это единственный способ установить свой идеал.

### **Синхронизируйте сознание и подсознание**

Чтобы ваша деятельность была эффективна, включая достижение цели, самодисциплины или идеала, сознательный и подсознательный ум должны работать сообща.

Человек может неоднократно принимать сознательные решения, но если программирование подсознательного ума находится в конфликте с этими решениями, оно будет действовать вразрез с сознательно поставленной целью. Поскольку очень многое из того, о чем мы думаем, и что делаем, исходит от подсознательного ума, это может полностью свести к нулю ваши сознательные желания и, фактически, заставит произойти то, что противоречит вашему желанию.

Выбранный вами идеал будет воздействовать как на сознание, так и на подсознательную сферу вашего существа.

Например, какое-то лицо может решить, что оно хочет сделать хорошую карьеру, и на сознательном уровне делает все, чтобы это произошло, - оно обучается всему тому, что можно было бы использовать в работе, и т.д. Но если подсознание запрограммировано на неудачу, то это лицо будет совершать такие вещи, которые начнут всему противодействовать, и сознательная цель не будет достигнута.

Это могут быть мелкие, совершенно ничтожные вещи, вроде слова, сорвавшегося с языка в неподходящий момент, или опоздания на обусловленную встречу, либо даже мелкого физического 'непорядка'. Неудача может настичь вас разными путями.

### **Программирование своего идеала**

Чтобы ввести свой идеал в программу подсознания, воспользуйтесь инструментами утверждения, полной визуализации, медитации и, если возможно, - атлантическими вибрационными звуками.

Как только идеал полностью введен в программу подсознания, оно начинает работать над его претворением в жизнь. Но это не означает, что вы можете сесть в сторонке и позволить подсознанию делать за вас всю работу. Вы тоже должны во всех ситуациях сознательно применять свой идеал, - и тут в игру опять вступают концентрация и самодисциплина.

Когда вы установите свой идеал, проверьте его на себе, придерживайтесь перечня всех видов своей повседневной деятельности и ежедневно пересматривайте его, чтобы увидеть, действуете ли вы в соответствии со своим идеалом.

### **ИТОГ**

Помните: если у вас нет идеала, вы будете похожи на шепку, которую бросает туда-сюда прилив и отлив внешних сил, или на одну из тех игрушек, которые швыряют на пол куда попало, пока они, ударившись обо что-то, и завертевшись, не начнут двигаться в другом направлении, пока вновь не ударятся обо что-то - и т.д., и т.п.

Если у вас есть свой идеал, но отсутствует Гармония с Универсальной Волей, тогда ваша жизнь - ничто иное, как временная иллюзия, результатом которой будет пустота и негатив. **Лишь идеал, который гармоничен с вечным Универсальным Потокom, принесет вам длительный мир и возможность самореализации.** Каким бы ни был ваш идеал, самодисциплина, настойчивость и упорство являются определяющими факторами, независимо от того, даст ли следование ему великие результаты, или небольшой эффект, или вообще не будет иметь успеха.

Взгляните на тех, кто особо выделяется благодаря выбору своего направления. Как им это удастся? Они имеют совершенно определенную цель и последовательно трудятся над ее достижением.

Любимой цитатой Мичиела, взятой им из Книги Перемен, была: **“Упорство вознаграждается”**. Если другой может что-то сделать, то и вы способны сделать это.

И что может быть лучшим доводом в пользу необходимости строго соблюдать самодисциплину и настойчивость, чем **цель этого**, - стать каналом для проявления Универсального духа?

