

ГЛАВА X

СВОБОДА ВОЛИ, УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАКОН ПРИЧИН и СЛЕДСТВИЙ
и ШКОЛА ПРОРОКОВ

Однажды утром, когда я испытывал чувство жалости к себе, потому что мне не доставало моего старого друга, я столкнулся с Анастасией и рассказал ей о своем друге, который сделал выбор и женился на своей беременной подруге, и из-за этого его здесь не было.

Я отправился к своей “утробе” и начал медитировать. Поскольку мой ум вышел из-под контроля, то в то время, когда я старался медитировать, я принялся размышлять о своем друге, о выборе и о том, действительно ли я выбрал **свой** образ жизни. Или это просто **судьба**, и никто из нас на деле не имеет никакого выбора.

В этот момент я позволил своему уму принять идею “судьбы” и свободного выбора. Но следующим шагом было обдумать вопрос - почему я не мог просто стать юристом, как того хотела моя мать. Это, конечно, было бы значительно легче. И через год я бы уже ездил на мерседесе или на порше.

У меня в голове бродили довольно дикие мысли, но это всегда происходит, когда вы их не контролируете.

Была середина дня, того самого дня, когда я достиг точки “крайнего изнеможения”. Поскольку я приготовился “бросить циновку” и поспать, то опять принялся обдумывать все странные события своей жизни, и то, как это похоже на руку судьбы. Вероятно, ни у кого нет свободы выбора, думал я. Вероятно, все предопределено.

Я знал, что судьбой мне предназначено быть там, где я находился, - в этом у меня не было никаких сомнений.

И тут я услышал голос за занавеской при входе в мою комнату. Это был Зейн, разговаривавший с другими монахами-новичками (и, вероятно, не напрямую, - и со мной).

“Свобода воли - самое важное наследие, которое мы получили от Универсального Духа. В жизни мы постоянно встаем перед выбором, оказываемся на ‘развилке дорог’, которые ведут в разные стороны. **Свобода воли позволяет нам сделать выбор.** Эта способность выбирать дает нам власть выбрать **любое** направление нашей жизни, которое мы хотим, и, тем самым, делать все, что мы хотим, с нашей жизнью и творить свою будущую жизнь.

Но именно из-за выбора своей свободной воли мы впервые попали в беду, отделившись от БОГА. И теперь самое важное - использовать должным образом дарованную нам способность, чтобы выбраться из ямы, которую мы сами себе выкопали, и вернуться к ЕДИНСТВУ с БОГОМ”.

Удивительная синхронность, подумал я, это - судьба. Но как это может быть судьбой, если выбор свободной воли изменил наше будущее, нашу судьбу?

На следующее утро Зейн сообщил мне, что наш монастырь был также известен, как “Школа пророков”, и для меня настало время приступить к особым занятиям и обучению по древним атлантическим методикам, которые создают определенные пророческие способности, - глубокая концентрация и созерцание, осознание причин и следствий, свободы воли и судьбы. У него уже был готов для меня список книг для чтения. Позднее я прочел в древних текстах некоторые доктрины:

*Глупое дитя, разве ты не знаешь, -
ты пожнешь то, что посеял?*

*Что ты сегодня делаешь в своей жизни и в жизни других?
Молишься ли ты?*

Разве ты не знаешь, что обладаешь свободой воли?

*Быть ничем в сравнении с БОГОМ, значит быть истинными Детьми Закона
ЕДИНСТОГО.*

*Изучи пути действия Универсального Закона Причин и Следствий.
Когда мы нарушаем ЗАКОН, мы теряем свою свободу.*

Признай свою Свободу Воли.

Осознай свою Свободу Воли.

Познай свою Свободу Воли.

Используй свою Свободу Воли

в гармонии с Универсальной Волей

И стань свободным.

*Каждый миг мы наталкиваемся на новую развилку дорог,
Каждый миг мы выбираем свой Путь, свою Судьбу.*

*Каждое действие вызывает реакцию.
Выбор бездействия - это действие с последующей реакцией.
Если вы выбираете НЕ служить активно Силам Света,
Значит, вы выбираете активно служить Силам Тьмы.
Если вы выбираете НЕ служить активно Универсальному Духу,
Значит, вы выбираете активно служить Эгоистичному Сепаратному Я,
Коллективному Эгоистичному Я и Злу.*

*У вас нет иного выбора, кроме как выбирать.
Выбирайте то, что хотите, -
Между Светом и Тьмой,
Между Добром и Злом,
Между давать и брать,
Между Любовью и Ненавистью,
Между Эгоизмом и Бескорыстием.*

*То, где вы находитесь,
Тде вы были,
Тде вы будете, -
На все это влияет ваш выбор.*

*Каждая развилка -
Это выбор Пути служения БОГУ или бегства от БОГА.*

*Вы думаете, что можете спрятаться от БОГА?
Вы думаете, что можете убежать от себя?
Вы думаете, что БОГ не ЕДИН со Вселенной?
Думайте.*

*Наше сознание - результат
нашего собственного выбора.
Вы находитесь там, куда вы шли.
Куда вы пойдете определяется тем, каковы вы сами.
Мы выковываем нашу Волю
В огне наших страданий.
Мы закаляем нашу Волю
В водах нашей дисциплины.*

*Когда Свободу Воли вы направляете на то,
чтобы достичь свободы от Сепаратного Эго,
ваше Эго причиняет вам страдания.
Тот, кто выбирает Путь Эгоизма, обнаружит,
что страдания и беды будут следовать за ним
ВЕЧНО.*

*Тот, кто выбирает Путь Бескорыстия,
Откроет, что страдания и беды не более,
Чем скоротечная гроза.*

*Не препятствуйте проявлению Свободной Воли других,
Пока оно не мешает проявлению вашей Воли.
Препятствуйте только проявлению Свободной Воли тех,
Кто мешает проявлению Свободной Воли других.*

*Свободная Воля направляет Ум.
Ум творит Реальность на всех планах.
Все берет начало в Уме.*

*Мы выбираем свою Судьбу,
используя Свободную Волю.
Нам суждено выбирать Судьбу,
которую мы свободно выбрали.*

Духовная шизофрения

Чтение древних текстов как помогало мне, так и вызывало новые вопросы и замешательство. Поэтому я попросил у Зейна разъяснений.

“Во всех нас живет как эгоистичное сепаратное ‘я’, так и Внутреннее Существо, которое ЕДИНО с Универсальным Духом. В этом смысле у каждого человека наблюдается как бы ‘раздвоение личности’. Мы все являемся своего рода ‘шизоидами’, с этими двумя сторонами, двумя личностями, живущими в нас. А они являются полной противоположностью друг другу.

Именно свободная воля каждую данную минуту диктует, какая из этих сторон возьмет верх в нашей жизни”.

“Я понимаю, что ты имеешь в виду, говоря о двух сторонах в нас. И эта внутренняя борьба временами невероятно жестока”.

“Это действительно так, Пенниел. Эту борьбу можно сравнить только с войной между добром и злом. Нет битвы более ожесточенной. И с помощью своей свободной воли мы можем решить, кто же выиграет битву и, в конечном счете, и войну. Иногда наши мысли и чувства предопределяет одна сторона, иногда - другая.

Может быть, ты когда-нибудь видел старые карикатуры в кинотеатрах, где на одном плече человека сидит дьявол, а на другом - ангел, - и оба нашептывают что-то ему на ухо, стараясь повлиять на него тем или иным путем. И один из них, в конце концов, ‘добивается успеха’. А каким образом один из них добивается успеха?”

“Одна сторона в нас сильнее, чем другая, да?”

“В общем, да. И нет. Нет, потому что одна сторона добивается победы над другой, просто имея большее влияние. Одна сторона добивается победы над другой, потому что мы используем свою свободную волю, чтобы выбрать ту сторону, **которая нам подходит**, - ту, к которой тяготеет наш ум, наше внимание, наши мысли, - и к которой, в конце концов, мы прибегнем в своих действиях.

Свободная воля - это то, что дает нам способность, власть **выбирать между нашим негативным эго и БОГОМ**. И результаты нашего выбора изменяют решительно все как в нашей жизни, так и в жизнях других людей”.

“Но, кажется, будто в некоторых людях сильнее дурная сторона, или сильнее хорошая сторона, - и влияние это настолько мощное, что просто не может быть и речи о сбалансированном выборе свободной воли”.

“Превосходное наблюдение. У всех людей - различный уровень сознания. Как тебе известно, каждый индивидум обладает разными уровнем как самоотдачи, так и эгоизма. У некоторых первый выше - то есть личность склоняется в сторону Универсального Духа, у других - ниже - для личности ближе эгоизм. Но что делает сознание таким, как оно есть?”

“Свободная воля?”

“Это суммарный итог использования свободной воли.

В целом мир полон множества так называемых ‘хороших и плохих’ людей со всевозможными степенями развития в них дурного и хорошего. Например, некоторые люди не слишком порочны (на дурной стороне), а другие - по-настоящему безнравственны - похитители, насильники, убийцы и т.д. (более глубоко ‘завязли’ на плохой стороне). Их сознание - результат чрезмерного использования свободной воли.

К примеру, тот, кто чаще всего выбирает эгоизм, имеет более низкое сознание, нежели тот, кто чаще всего выбирает Бескорыстную Любовь. Тем самым одна сторона становится более сильной, чем другая. В худшем случае Божья искра Универсального Сознания в первом оказывается глубоко, похороненной, но и в лучших людях, за исключением озаренных, все еще присутствует зерно эгоизма.

Таким образом, все могут в любое время нарушить правило, сделать другой выбор и изменить свое сознание, тем самым перевернув окружающую жизнь. Только с помощью свободной воли сделать один шаг. Положить один камень в фундамент новой жизни.

Разве ты не находишься в процессе подъема своего сознания, используя свободную волю, чтобы преодолеть свои прошлые привычки и сознание?”

Свободная Воля и страдания

“Да, нахожу. И я вижу результаты. Но, Отец, это иногда очень трудно делать, придерживаясь правильного выбора. Это очень трудно и мучительно. Иногда ты, как будто, идешь на смерть.

“Поскольку ты об этом думаешь, Пениел, то разве ты был свободен от страданий до того, как начал использовать свою свободную волю, чтобы стать лучше? Люди, которые еще не стали абсолютно Бескорыстно Любящими Существами, всегда испытывают боль, всегда пребывают во внутреннем смятении. Из-за них они переживают тяжелое неприятное беспокойство и разлад, они постоянно стараются эмоционально скрыть их и отвлечься от них.

Они всегда пытаются отвлечься от них эгоистическими мыслями и развлечениями (болтая с друзьями, становясь ‘трудоголиками’, отвлекаясь едой, покупками, сексом, делами, телевизором, спортом, играми, журналами и т.д., даже выпивкой/ наркотиками). Они все это делают, чтобы бежать от той своей части, где пребывает БОГ. Но как **нельзя убежать от себя**, так **нереально сбежать от БОГА**. Без ЕДИНСТВА с БОГОМ нет спокойствия и мира. Тех, кто пытается ‘удрать’ от БОГА, постоянно преследуют болезни, и нет им покоя.

Как мы об этом только что говорили, у каждого имеется это духовное ‘раздвоение личности’, которое слагается из эгоизма (*‘дьявольская’ сторона, согласно христианской терминологии*) и Бескорыстной Любви (*сторона ‘Христа’*). Мы также обсуждали, что порой наши мысли и чувства исходят от одной стороны, а порой - от другой. И некоторые из этих чувств весьма мучительны”.

“Но это когда-нибудь прекратится или нет?”

“Мы всегда сталкиваемся с необходимостью **сделать выбор** между этими двумя сторонами - между тем, чтобы быть эгоистами (*хотеть и брать*), или людьми неэгоистичными (*быть внимательными и отдавать*).

И мы обнаруживаем, что, выбрав эгоизм, мы создаем новую карму, которая причиняет страдания. А нежелание исполнять Волю Бога, оставаясь отделенными от Него, чревато страданием, одиночеством, пустотой и болезнями, подтачивающими и грызущими нас изнутри.

Нам кажется, что именно Духовная наша часть причиняет нам боль. Кажется, что боль причиняет наша ‘совесть’. Но, в действительности, эта **боль исходит от эгоистичного сепаратного ‘я’**, которое пытается сопротивляться естественному Потoku Сил Универсального Духа.

Иногда люди полагают, что, выбрав бегство от БОГА и еще глубже погрузившись в эгоистическую, материальную жизнь, они смогут избежать страданий. Но это совершенно невозможно. Можно заглушить Внутренний Голос, чтобы больше не слышать его, но страдания и болезни всегда дадут о себе знать”.

“Так что же, это невозможно прекратить, что бы ты ни делал?”

“Да. Но позволь мне закончить. Ты все еще думаешь, что ты вновь страдаешь, проходя через горести, которые в один прекрасный день приведут тебя к озарению. Но подумай непредвзято о своем прошлом. Вспомни, какой была твоя жизнь, когда ты прятался от Света. Вспомни свои страдания от того, что ты впустую растрачивал свою жизнь во мраке отчаяния. Чем больше ты прятался от Света и чем глубже зарывался в эгоизм, тем горше становилась твоя душевная мука. Даже несмотря на ‘оцепенение’ и ‘уход от действительности’, которые ты умел вызывать у себя, а также на наркотики и алкоголь, ты все равно испытывал острую боль и гнетущее чувство безнадежности и утраты.

Но если ты выбрал путь эгоизма, тебя не ждет ничего иного, - ты всегда будешь испытывать страдания и всегда станешь напрягать силы, вечно сражаясь за то, чтобы закрыться от Бога.

И ты никогда не будешь счастлив и не обретешь покоя. Самое большее, на что ты можешь рассчитывать, став на стезю эгоизма, - это временные наслаждения, которые ты называешь ‘спасительными’. И от этих ‘спасительных’ удовольствий ты никогда не получаешь полного удовлетворения. Они всегда заставляют тебя ожидать чего-то большего. И, что хуже всего, - ты вынужден расплачиваться за удовольствия той же мерой, но противоположного свойства. А что противоположно удовольствиям?

На вершине всех этих страданий тебе продолжают ‘наносить удары’ теперь уже результаты твоей собственной ‘кармы’. Это происходит лишь время от времени. Но плохо уже то, что это происходит.

Ты знаешь, что я имею в виду, - подумай о худших временах твоей жизни, самых мрачных ее часах, о том периоде, когда жизнь причиняла тебе боль, унижала тебя, ставила от боли на колени. Почему, как ты думаешь, это происходило? Что тебе говорила жизнь? Что тебе говорил БОГ?

А когда страдание наносило тебе удары, не заставляло ли это тебя заняться самоанализом? Задаться вопросом о своей жизни? По крайней мере, хотя бы на мгновение?”

“Да. Именно поэтому я искал духовных ответов о жизни, искал БОГА и спокойствия ума. Но, похоже, что моя боль становится сегодня сильнее, по мере моего духовного роста и когда я делаю в жизни правильные вещи. Станут ли меньше мои страдания?”

“Это разные виды страданий, и источник их разный. Знаешь, страдания - это то, что в первую очередь переносит большинство людей, став на Духовный Путь. Они, в конце концов, осознают, что **единственный способ покончить со всяким страданием**, которые они испытывают, - **это вернуться к БОГУ** - отказаться от эгоизма - быть добрыми, заботливыми, самоотверженными, Бескорыстно Любящими.

Но однажды у них действительно начнется процесс духовного роста, и они обнаружат, что в значительной мере испытывают страдания из-за своего 'я', из-за своего эго. *Это не болезнь духа*, а страдания, связанные с вашим собственным негативным творением - с вашей 'кармой', - и эго начнет отвечать вспышками гнева, не получая своего. Оно начнет изловчаться и порождать такие мысли и эмоции, которые бы причиняли вам страдания. Сильнейшие страдания.

Как ты говорил, иногда возникает чувство, что тебе так плохо, будто ты на пороге смерти. Это потому, что твое сепаратное эгоистичное 'я' сталкивается со своего рода смертью. И чем ближе ты подходишь к тому, чтобы убить свое эгоистичное сепаратное 'я', тем большие страдания оно тебе причиняет, - оно начинает бешено кидаться, как загнанное в угол животное, сражающееся за свою жизнь (*и так оно и есть*)".

"Но если все так и есть, то тебе в любом случае придется иметь дело со страданием, ведешь ли ты эгоистическую жизнь или жизнь, отмеченную бескорытием. Так почему бы не пойти путем эгоизма?"

Уровень энергии и страстности Зейна подпрыгнул на несколько делений.

"Потому что существует одно огромное и очень существенное различие. Скажем, ты предпочел уступить и перейти на сторону эгоизма, чтобы предаваться удовольствиям и избежать страданий, которые неизбежны, если ты решил следовать Путем Бескорыстной Любви, чтобы вернуться обратно к БОГУ.

Если ты сделал именно такой выбор, то **ВЕЧНО** будешь испытывать муки - во многих отношениях! Ты **ВЕЧНО** будешь в глубине души испытывать неотступные терзания. Даже если ты просто сделаешь негативный выбор и выберешь всего лишь негативную развилку на пути, тебе никогда не удастся полностью отгородиться от ангела, сидящего на твоём плече, который причиняет тебе гложущую боль. Ибо, пока ты живешь, - твоя душа жива, - и в тебе живы и Дух, и обитающее в тебе Внутреннее Существо. Тебя неизбежно одушевляет искра Духа, которая внутри тебя, иначе твое тело умрет. И потому ты **ВСЕГДА** будешь испытывать эту боль.

И у тебя будут не только 'душевные муки' и 'угрызения совести', - тебя пронзит боль, причиняемая тебе эго, - и боль отнюдь не слабая! Неужели ты полагаешь, что, выбрав путь эгоизма, ты избавишься от страданий, которые причиняют такие эгоистические эмоции, как жадность, гнев, чувство неуверенности, и ревность? **НЕТ!** Знай, что пик твоего эгоизма станет пиком твоих страданий. Это будет мрачная пора, когда ты испытаешь страшные эмоциональные муки ревности, или злобы, или даже ненависти. Фактически, сам путь эгоизма вызывает к жизни чувство ревности, строит здание ревности и всех прочих мучительных и бессмысленных эмоций.

К примеру, ревность - это ничто иное, как щупальца эгоизма. Собственническое чувство - это эгоизм, и он сопровождается ужасным чувством неуверенности и ревности, - будь то вопль маленького ребенка 'моя!' по поводу игрушки, которой он не хочет ни с кем делиться, или крик 'мое!' взрослого, притязающего на полное обладание собственностью, человеческим существом, возлюбленным или супругом, ибо все это одно и то же.

Если ты собираешься избавиться от страданий эго, выбрав эгоистический путь, подумай, - ты обретишь только испорченное эго, которое вышло из-под контроля! Оглянись вокруг, взгляни на обычные, 'нормальные' отношения между людьми! Они полны шума, гвалта и ужасных страданий. Люди, поддерживающие 'нормальные' отношения, постоянно обманывают друг друга, эмоционально обижают друг друга, физически бьют и даже убивают друг друга, - при этом ошущая ужасную боль!

А еще тебе предстоят страдания и муки как последствия воздействия на тебя твоей собственной негативной кармы. И испытывать это значительно хуже, так как в тебе совсем не развита способность преступить границы себя, - ты, напротив, выбрал полностью 'закопаться' в свое эго, - ты выбрал погрузиться в океан собственничества, ревности, алчности, вожделения, ненависти и гнева.

ПЛЮС выбор пути эгоизма чреват более негативной кармой, которая вернется обратно, чтобы причинить еще больше страданий и мук".

"Так значит нам опять-таки предопределены страдания, вне зависимости от того, что мы делаем?"

"И да, и нет. Те страдания, которые ты сейчас испытываешь, исчезнут, когда ты достигнешь конца Пути и станешь озаренным. И ты уже избавился от страданий, которые были у тебя в прошлом и которые привели тебя к желанию совершить самоубийство, так ведь?"

"Да. Об этом вопрос уже не стоит".

"Если же ты выбрал **Путь Света**, чтобы избежать страданий и боли, которые возникают из-за эгоистического существования и отделяют от БОГА, то у тебя больше не будет душевных мук и угрызений совести, либо боли, вызванной вышедшим из-под контроля и приходящим в бешенство эго. Все это для тебя уже позади. Конечно, тебе придется жить, испытывая ту боль, которую тебе сегодня причиняет эго, но большей частью лишь временами. Это, в сущности, боль роста. Она может даже включать ревность и гнев. **НО ВСЕ ЭТО ВРЕМЕННО**, - в конце концов, ты сбросишь дьявола со своего плеча.

И тогда страдания, которые являются результатом выбора тобой пути эгоизма, полностью прекратятся.

Ты больше не будешь создавать негативную карму.

Ты сможешь достигнуть этого, просто совершив правильный выбор и ожидая результата.

И тогда ты изменишь свою судьбу. В свое время ты обретишь спокойствие - свободу от мучений, вызываемых эгоистическими эмоциями (*такими, как ненависть, гнев, ревность*), - и все, что тебе останется делать, - это использовать свою свободную волю, чтобы продолжать двигаться Путем Света.

Перестрой свой ум и направь его на мысли о любви, самоотдаче, заботливости и внимательности. Вспомни о награде, которая сопровождает служение БОГУ, - о ЛЮБВИ, полной безопасности, мира, счастья, радости давать и видеть духовный подъем других, их освобождение от оков рабства и темного эгоизма, с их муками и страданием.

Ты знаешь о существовании этих чувств - ты иногда их испытывал - в те времена, когда, хоть немного, бывал Бесконечно Любящим существом, - или, вернее, это было время, когда ты, пусть немного больше, позволял себе отдаться БОГУ.

Просто представь себе радость и спокойствие, даруемое Любовью. Это не риторика. Представь это себе. Мысленно нарисуй себе эту картину”.

“Не уверен, что ты понял, Отец. У меня нет сомнений относительно своего выбора. Мои убеждения непоколебимы. Нет способа свернуть меня с Пути Бескорыстной Любви. Просто эти страдания настолько мучительны, что...”

“Ты думаешь, я не понимаю?”

“Прости, я забыл. Я знаю, что ты все понимаешь лучше, чем я. (*Тогда я высказал позитивное утверждение - в одной из последующих глав я объясню использование такого утверждения*)”.

“Запомни, я прошел тот же самый Путь, что ты проходишь сейчас. И до меня было много других. Я хорошо это знаю. Я знаю это лучше тебя. И, как я сказал, твои страдания закончатся с обретением озарения”.

“Слава Богу!”

“Так и будет. Но ты даже еще не столкнулся с худшей мукой, которую твое *эго* собирается обрушить на тебя, чтобы помешать утрате полного контроля над тобой, помешать твоему озарению, так что, будь к этому готов”.

“Теперь я смогу управляться с ним, - теперь, когда я знаю, что все идет к концу”.

“Опасайся почитать на лаврах, Пенниел. Ты поступаешь хорошо. Но не будь слишком уверен в себе, иначе твое *эго* поймает тебя в ловушку. Пока ты не достиг Универсального Сознания, всегда остается опасность свернуть с Пути Света. Будь бдителен и не посиживай, поддавшись чувству самоуверенности. Помни свой долг и ежедневно подтверждай взятые тобой обязательства. Мысли позитивно, и пусть твои мысли будут добрыми. Будь бдительным, не самодовольным, не слишком сосредоточенным на своих страданиях, но и не самонадеянным.

Если ты не будешь бдителен, твое эгоистичное сепаратное ‘я’ незаметно ‘подкрадется’ к тебе, когда ты меньше всего этого ожидаешь, и когда думаешь, что ведешь сугубо духовное существование, и обернет это себе на пользу, установив над тобой контроль. **Духовное эго** - величайшая и одна из заключительных опасностей на этом Пути”.

Все, кто читает это, испытывали, по крайней мере, кое-что из того, о чем в вышеприведенной беседе говорил мне Зейн. Некоторые из вас, возможно, даже опробовали Духовный Путь, неожиданно столкнулись со страданиями и затем воздержались следовать по этому Пути.

До того вы жили в темноте, испытывая страдания, а теперь вы живете в мире Света и Любви, и все равно страдаете в темноте. Почему?

Чтобы запустить процесс, который, в конечном счете, освободит вас от страданий, причиняемых эгоистическим сепаратным ‘я’, вы должны **ПОЛНОСТЬЮ** стать на Путь Бескорыстной Любви и применять свою свободную волю, имея стойкие убеждения, даже невзирая на те мучения, что обрушит на вас *эго*.

Если же этого не произойдет, и вы начнете колебаться туда-сюда, то испытаете беды, которые принесут вам обе стороны. Сначала одна, затем другая, и т.д. Они просто будут сыпаться на вас со всех сторон, снова и снова, - и вы не достигнете никакого прогресса, стремясь к полному прекращению своих страданий.

Это может стать круговым циклом. не имеющим конца. Такова уловка, хитрость негативного ‘я’. И это способно превратить вас в раба *эго*, - раба сил тьмы, вечно вращающегося в бесконечном круге страданий, - все время думающего, что он, по крайней мере, старался, или старается, выйти на Духовный Путь, но это оказывается слишком трудным или слишком мучительным.

Откройте свои глаза, свой ум и взгляните на все это объективно. **Куда более мучительно НЕ ИДТИ Духовным Путем.** Мне это известно. Я видел это с обеих сторон. Вы тоже можете увидеть яркий пример этого в истории об Иисусе, сохранившейся в Библии и в священных писаниях многих других религий. Истории о душевных страданиях Иисуса в саду перед его арестом, которая демонстрирует, что Иисус хорошо выучил этот урок и не изменил своим убеждениям даже в самых ужасных обстоятельствах

Когда Иисус ожидал своего ареста, он размышлял о тех ужасных испытаниях и несчастьях, которые, как он знал, ему предстоит пройти в ближайшем будущем, - если он не изменит своей

линии поведения. Время закончилось, а его ученики не дали ему ни успокоения, ни поддержки. И, хотя он и просил их остаться с ним и медитировать всю ночь, они уснули и оставили Иисуса наедине с его мукой.

Иисус соединился с Универсальным Духом и попросил, чтобы 'миновала его чаша сия', - но только если это является частью Воли Универсального Духа. Чаша - это символ принятия чего-то, и в данном примере она символизировала принятие им Воли БОГА. А в этом случае это значило принять все те страдания, с которым он столкнется, по собственной воле следуя Воле Бога. И хотя, в данном примере, Иисус спрашивал, не может ли он быть избавлен от принятия сей чаши и, тем самым, от той ужасной участи, что его ожидала, это включало - 'Но будет на то Твоя Воля, а не моя'.

В то время, когда никто не готов страдать и действительно готовиться к страданиям, которые могут сопровождать исполнение каждым своего долга, или к тому, чтобы мужественно встретить свою карму, мудрый человек знает, что, **если мы не равняем свою волю на Волю Господа и не исполняем Божью Волю**, то отзвук этого и последующие страдания будут гораздо сильнее и *никогда не кончатся*.

Истинное счастье и свобода базируются только на том, что мы равняем свою волю на Универсальную Волю.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: если вы хотите прекратить свои страдания, то должны *решиться стать на Путь Любви*, неважно, с чем вы сталкиваетесь; и вам нужно *захотеть* трансформироваться. Чтобы достичь цели, которую однажды поставили перед собой, вы должны *придерживаться* своих убеждений. А затем просто последовательно *проводить* их в жизнь, используя все инструменты, которые имеются в вашем распоряжении.

Свобода Воли других людей

В тот же самый день, но позднее, Руссо - другой монах-адепт - изложил новые положения Учения о Свободной Воле, включая ряд сложных моментов, относящихся к другим людям.

"Проблема Свободной Воли включает в себя, прежде всего, два положения, которых придерживались Дети Закона ЕДИНОГО.

Первое - уважение выбора свободной воли других людей считалось ЖИЗНЕННО ВАЖНЫМ и абсолютным. Единственный случай, когда следовало воспрепятствовать проявлению воли другой особы, - это когда свободная воля этой последней причиняла кому-то страдания. Иными словами, если некто заставляет другого делать что-то против его воли или наносит кому-то вред против его воли, мы можем вмешаться, не нарушая Универсального Закона.

Но когда это включает в себя противодействие чьей-то свободной воле, - это совершенно иная ситуация. Универсальный Закон предписывает нам **не препятствовать** проявлению свободной воли других людей, несмотря на то, считаем мы или не считаем их действия негативными. Даже если мы думаем, что кто-то собирается причинить себе вред, - нам следует всегда уважать его право сделать это. Даже если мы ЗНАЕМ совершенно точно, что какое-то действие является неправильным или человек может нанести себе ушерб, мы НЕ ИМЕЕМ ПРАВА вмешиваться в его свободу иначе, чем просто предостерегая его о последствиях, которое это может иметь.

Наша свободная воля

Второе правило - осознание и использование нашей собственной свободной воли. У ВАС ЕСТЬ СВОБОДА ВОЛИ. Это звучит просто и очевидно, но в действительности большинство людей этого совершенно не принимает. Когда вы действительно осознаете, что обладаете свободной волей, это придаст вам сил. Но также потребует от вас осознания своей ответственности.

Осознание своей свободной воли заставит вас понять, что **вы** являетесь главным творцом своей жизни.

Осознание своей свободной воли заставит отвечать за выбор, который **вы** сделали, - выбор между Силами Света и Силами Тьмы, - между эгоизмом и Бескорыстной Любовью, - между вашим сепаратным эго и БОГОМ.

Поскольку большинство людей в действительности не хочет брать на себя ответственность за то, что происходит с их жизнью, на самом деле они не хотят принимать идею о том, что у них имеется свободная воля. И все-таки они все время используют свою свободную волю, чтобы сделать выбор, - даже если, предположительно, они делают это 'бессознательно'.

И, конечно, этот 'бессознательный' выбор будет сделан в пользу эгоизма и тьмы".

Вы можете выбрать дорогу куда угодно.

и где бы вы ни были, дорогу туда вы выбрали сами

На следующий день мы продолжали изучать, как использовать свободную волю, а также Универсальный Закон, который создает разные судьбы, и парадоксы, связанные с ними.

"Обладание свободной волей означает, что у вас имеется возможность выбрать **направление**, в котором вы отправитесь по пути, лежащему сейчас перед вами. Благодаря выбору этого направления, вы приобретете жизненный опыт. Здесь свободная воля взаимодействует с Универсальным Законом Причин и Следствий.

Говорили ли вы себе когда-нибудь: 'Я ничем этого не заслужил' или 'Почему это случилось именно со мной?' При таком отношении упиваться жалостью к себе не только бесплодно, но и вредно. Думать, что кто-то или что-то ответственно за полученный вами опыт, - это **уловка и обман**, к которым прибегает сепаратное *эго*, - это уклонение от своей собственной ответственности. **Вы 'по праву' находитесь там**, куда пришли вследствие *ваших собственных* действий.

Мы все - космические фермеры

Все подвластно действию Закона Причин и Следствий. **Вы пожинаете то, что посеяли.**

Растение, которое вы поливаете и подкармливаете, будет хорошо расти, а если вы не делаете этого, оно погибнет. Окиньте взглядом всю историю этой планеты, и вы сможете увидеть, что действие этого Закона распространяется на все.

Слово 'карма' зачастую используется, чтобы описать эффект, следствие, которое обусловлено вызвавшими его причинами. Например, быть убитым может быть приписано действию кармы человека, который ранее кого-то умертвил. Иногда эффект кармы может быть более тонким и сложным, чем эта. Скажем, быть бедняком - это ваша карма за то, что вы некогда сожгли деревню.

Те, кто занимаются пророчествами и едины с Универсальным Сознанием, полностью осознают и понимают Закон Кармы и также способны узнать детали его действия, если им это нужно (*или это необходимо Потоку Универсальной Воли*).

Когда ваше внимание поглощено вашими личными желаниями, вы фокусируетесь своим сепаратном *эго* и, тем самым, на мыслях о действиях этого сепаратного сознания. Когда сущность поступает подобным образом, - это эгоистический путь, который приводит в действие негативную причину, а та, в свою очередь, вызывает негативную реакцию.

Точно так же, когда сущность действует как Бескорыстно Любящее Существо, это порождает позитивную причину, которая в результате дает позитивный эффект.

А что же **ВЫ** породили в своей жизни и в жизни других?

Когда вы производите негативную причину, вы, тем самым, аккумулируете негативную карму. Когда вы получаете негативный опыт, входящий в вашу жизнь, вас ожидает, если можно так сказать, 'кармическая расплата'. То же самое происходит и с позитивными причинами - происходит нечто позитивное, накапливается позитивная карма, происходит возврат позитивной кармы".

Здесь я должен заметить, что понятие "Карма" зачастую неверно толкуется людьми, которые, в действительности, не знают и не понимают его. Я был знаком с дамой, которая горячо настаивала, что у нее замечательная карма, и эта ее вера и "доказательство" основывалось исключительно на том факте, что она водила новый кадиллак и была владелицей двух домов. То обстоятельство, что она вынуждена была ежедневно в течение нескольких лет посещать хиропрактика, - из-за аварии, в которую попала, когда ехала в кадиллаке, - ничего, в соответствии с ее убеждением, не могло поделаться с ее кармой.

При этом она была очень эгоистичной женщиной, которая стремилась причинить вред любому, кто не давал ей того, чего она хотела. Между тем обладание богатством и свободой вовсе не указывает на хорошую карму.

Также тот факт, что с вами случилось что-то страшное, вовсе не означает, что у вас "плохая карма" или что данное происшествие непременно является кармической расплатой за какие-то негативные ваши деяния.

Как это ни странно, но карма не является единственной вещью, которая может стоять за явно негативным или позитивным событием. Негативное стремится к позитивному, чтобы нейтрализовать себя.

Взгляните на жизнь великих исторических личностей - например, святых и учителей. Разве вы можете сказать, - то, что они подвергались гонениям, что их мучили и убивали, означает, будто у них была плохая карма? Нет.

Как неверно и то, что у них были "негативные мысли, которые и притянули к ним" якобы плохую карму. Факт состоит в том, что их очень положительная карма притянула столь негативный отклик, потому что этот мир управляется негативными, эгоистическими сепаратными "я".

Величайшие личности страдали больше всех. Это происходит потому, что Универсальный Дух свои лучшие инструменты закаляет в огне.

ПЕРЕФРАЗИРУЯ старую поговорку, скажем:

"Труднейшее БОГ возлагает на лучших".

ИТОГ, касающийся той части Учения, которая создает уверенность, что все наши действия позволяют аккумулировать хорошую карму, **таков:**

ВЫ ДОЛЖНЫ ОТДАТЬ СЕБЯ Универсальному Духу и следовать водительству Универсальной Воли.

Подробнее об этом вы прочтете позднее.

А как быть с “плохим” опытом, который мы получаем в жизни, поскольку мы, все-таки, не святые? Учение говорит, что когда “плохой” опыт является фактически негативной кармической расплатой, имеющей место в вашей жизни (*принимая форму явно плохого события или даже вызова*), то это дает вам возможность учиться на своих ошибках.

Зейн однажды задал мне вопрос: “Как ты реагируешь (каков твой выбор?) на то, что существует и что входит сегодня в твою жизнь?”

Для человека лучший способ реагировать - это понять, **какой урок** преподан ему с помощью этого опыта, осознать, что жизнь общается с ним через этот опыт, Такая трансформация будет гарантировать, что ошибка больше никогда не повторится, и, таким образом, ваше будущее, благодаря этому, станет другим.

СВОБОДНАЯ ВОЛЯ и УМ УМ - строитель вашей жизни

Зейн сообщил мне, что я мог бы посещать серию специальных лекций, относящихся к моим новым занятиям, и настойчиво рекомендовал мне это сделать. Это было довольно почетно, потому что эти лекции вел Мичиел, и их посещали только старшие монахи. Мичиел был очень стар (по словам Зейна ему было очень далеко за 100 лет), и тем не менее он выглядел лет на 65. Думаю, никто на самом деле не знал его возраста. Но домыслы были самые невероятные.

Древнее Учение указывало, что, при сочетании диеты, медитации и энергетических техник, продолжительность жизни может быть растянута, как резиновая тесьма, и что возраста в 800, 900 и более лет не только возможно достичь, но что он должен быть нормой. Даже современная Библия указывает, что средняя продолжительность жизни у многих героев Ветхого Завета была именно такой. А в последние годы и ученые объявляют об этом, как о “новой возможности”, при использовании правильной диеты, добавок и управления стрессами.

Но я несколько отвлекся.

Как глава монастыря, Мичиел к тому же был “Адепт Адептов” (если бы речь шла о католиках, он был бы нашим Папой. Если о буддистах, то он был бы Верховным Ламой).

Несмотря на свою молодежавую внешность, он был очень изнурен и хронически болен, так что эти занятия были для него огромной нагрузкой. Из-за его положения в ордене и из-за его здоровья, я редко его видел. И хотя он сильно болел, выглядел очень старым и усталым, при тех немногих встречах, которые у нас состоялись, он был ко мне очень внимателен и добр, и, казалось, питал ко мне особую привязанность.

Во время лекций он представил некоторые аспекты Учения атлантических Детей, касающиеся ума, отделения от Бога и свободной воли.

“Я уверен, что присутствующие здесь уже слышали раньше, что человеческое существо обладает двойными и тройными свойствами. Одно из них состоит в том, что мы являемся комбинацией духовного, ментального и физического аспектов, при этом мозг доминирует в сфере ментального, которая разделена в соответствии с тем, что существуют два совершенно разных, а зачастую противоположных способа смотреть на вещи.

На **ментальную сферу** оказывают влияние два других аспекта нашей тройственной природы: физическая сфера - с одной стороны, и духовная - с другой, - а ментальная между ними, - что напоминает сэндвич (*бутерброд*).

На физической стороне ментальной сферы мы имеем то, что Учение называет ‘я-тело-ум’. Это ‘я-тело-ум’ только ‘схватывает’, усваивает вещи умом, в не-абстрактной, логической, буквальной, изолированной, поляризованной форме. Для ‘я-тела-ума’ существенно, чтобы все вещи четко подразделялись на две разные категории, - все должно быть ‘да’ или ‘нет’, (+) или (-) - белое или черное, и т.д.

(Замечание автора: очень похоже на современный суперкомпьютер).

А на духовной стороне ментальной сферы мы имеем ‘Единство-интеграцию-ум’, которые постигают вещи интуитивно, как целое, позволяя нам понять абстрактные категории. Наша ‘воля’ управляет этими двумя (*сторонами ментальной сферы*) как пилот, или капитан корабля, и позволяет нам действовать, или думать, в любом направлении и использовать любой аспект ментальной сферы, либо оба вместе.

Свободная воля принадлежит нам по праву рождения. Это наше наследие - отпрыск Отца (*Бесконечного*) и Матери (*конечного*)”.

Далее Мичиел перешел к обсуждению того, сколь жизненно важны мысли.

“Мысли - это единственные строительные блоки физического опыта. Пожалуйста, как следует поразмыслите над замечательной глубиной такой концепции:

ВСЕ, ЧТО ЛЮДИ СДЕЛАЛИ ИЛИ СОЗДАЛИ, ПЕРВОНАЧАЛЬНО ИСХОДИЛО ИЗ МЕНТАЛЬНОЙ СФЕРЫ.

И это относится к любой вещи! Попробуйте вспомнить хоть одну вещь, которая бы, прежде чем возникнуть, не была бы рождена в уме. Здание? Сначала кто-то должен был задумать идею здания, затем кто-то должен был захотеть его построить, затем нарисовать в подробностях, каким оно будет, а затем представить те детали, из которых оно будет построено.

Каждая вещь, которую вы можете себе представить, и которая не имеет естественного происхождения, сначала возникла в уме. Не относитесь к этому легкомысленно. Вы должны это полностью осознать, а не просто узнать умственным порядком.

Когда вы о чем-то думаете, это магия, которая реально оказывает свое действие. Кто-то просто подумал о здании, и в сравнительно короткий срок оно стало реальностью. Это **магия**, но только **в форме замедленной реакции**, поскольку мы имеем дело с областью более низких вибраций. Это вы тоже должны осознать.

**ЗАТЕМ ТАКЖЕ ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО
НА ЧЕМ БЫ НИ ОСТАНОВИЛИСЬ ВАШИ МЫСЛИ,
ВСЕ СТАНЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ.**

Сначала мысль о чем-то дает этому объекту рождение. Новые мысли о нем питают и взращивают этот объект. Это часть процесса доведения любой мысли или идеи до осуществления. Сначала вы сажаете ментальное зерно. Затем, если вы его поливаете (*время от времени думая о нем*), оно прорастет. Если вы не заботитесь о своем растении, оно погибнет.

Это работает либо нам на пользу, либо против нас, в зависимости от того, что представляет собой наше растение, и дисциплинируем ли мы свой ум.

Если вы сажаете негативные зерна, как те, что сеют такие негативные мысли/ эмоции, как ревность, то сепаратное эго будет использовать ваше программирование и эмоции таким образом, чтобы ваши мысли постоянно возвращались к этим негативным зернам. Они будут постоянно снабжать их питанием. И зерна эти прорастут и принесут негативные плоды.

Что вы можете сделать, чтобы *прекратить* в себе прорастание негативных зерен и развитие растений? Вы можете только *‘морить их голодом’*, используя свою волю, чтобы дисциплинировать себя и контролировать свои мысли, - переориентируя их на нечто позитивное всякий раз, как возникнет негативная мысль.

К сожалению, когда вы выращиваете позитивные плоды, вы не имеете того преимущества, которое имеет негативная сторона”.

“Что ты имеешь в виду, говоря о преимуществе?” - спросил старший монах Пифагор.

“Я как раз перехожу к этому. У негативной стороны есть преимущество в эгоистичном сепаратном ‘я’, использующем программирование и такие сильные эмоции, как ревность. Это буквально ‘захватывает’ ваше внимание и мысли, заставляя направлять их на негативные ‘зерна’. В том же направлении действует ‘привычка’, которая через программирование бессознательно и автоматически ведет к негативным мыслям и поступкам.

Чтобы вызвать рост позитивных зерен, вы сначала должны *преодолеть* отрицательные эмоции, программирование и т.п., плюс вынуждены *работать* над тем, чтобы *создать* новые привычки, новое программирование.

Когда вы сажаете зерна позитивного, - например, таких добродетелей, как сочувствие и сострадание, они тоже станут реальностью, но только если вы дисциплинируете себя, чтобы регулярно, на ментальном уровне, заботиться о своих растениях. Помните, вы это должны делать не только без всякой выгоды для уже существующей позитивной программы, но, скорее, проводя репрограммирование, направляя его *против* негативной программы.

В целом много раз повторять это, добиваясь позитивного ментального прогресса, гораздо труднее, нежели просто принять *статус кво* (существующее положение), ничего не делая и позволяя негативной сфере ‘завладеть мячом’.

Чтобы трансформироваться в позитивном направлении, вы должны на самом деле взять под контроль свое ‘царство’”.

“Мичиел, как можно преодолеть это преимущество?” - спросил я. “Это кажется просто геркулесовой работой, настолько трудной, что она, по существу, представляется невыполнимой”.

“Она не является невыполнимой, иначе я бы не стоял здесь сегодня перед вами. Конечно, это тяжело. Но то, что это тяжело, еще не является причиной отказаться или не делать этого. И это легче всего проделать при правильной настройке своего мышления. Дело в развитии и закреплении простой привычки - и это предпочтительнее, нежели постоянно заниматься борьбой. Фактически, вам не нужно вступать в бой, что я вам через минуту объясню.

Если вы воспользуетесь своей силой воли, чтобы дисциплинировать себя и контролировать свои мысли, то сможете переориентировать их всякий раз, как ваша программа или эмоции попытаются их захватить, чтобы напитать негативные зерна. Если вы прекратите поливать и ухаживать за своими 'негативными растениями', они, в конце концов, погибнут. Для них это конец.

Но вам не следует **напрямую** бороться со злом, или негативными мыслями и чувствами. Здесь вы потерпите поражение, потому что сама природа сражения включает в себя необходимость направлять свою мысленную энергию на то, с чем вы сражаетесь. Тогда ваша мысленная энергия будет подпитывать объект и поддерживать его существование, даже если вам будет казаться, что вы 'боретесь с ним'.

Единственный путь к победе - 'уморить негативное голодом', - не поддерживая негативные мысли, или вовсе не думая о нем, - и, тем самым, добиваясь прогресса в 'позитиве'. Ибо, когда 'позитив' растет, он занимает все пространство и не позволяет 'негативу' укорениться или расти.

Так добиваются максимальной урожайности огорода - если вы садите полезные растения правильными группами и поддерживаете их здоровье, негативные растения не вырастут.

У человека, который наполнен Бескорыстной Любовью, нет негативных мыслей, с которыми нужно было бы бороться. Им не остается места и нет почвы, чтобы пустить корни.

Таким способом ум растит и строит все вещи в жизни".

Свободная Воля - смотритель, наблюдающий за строительством нашей жизни

Во время лекции в нашу комнату 'забрел' один студент-новичок. До этого я никогда его не видел и не знал его имени. Он был довольно открытым и общительным, и Мичиелу, казалось, не было никакого дела до его присутствия. И совершенно неожиданно дерзкий новичок встрял с вопросом.

"Как ты можешь гарантировать, что все, что мы 'растим' или 'строим' в своей жизни, всегда будет правильным и принесет хорошие результаты?"

"Справедливый вопрос", - подумал я про себя.

"В то время, как ум - это строитель, воля - это директор ментальной деятельности (*своего рода строительный босс*). Ты можешь предоставить свою волю либо своему сепаратному эгоистическому 'я', либо своему Внутреннему Существо. У тебя могут быть позитивные мысли или негативные мысли. Ты можешь быть строителем или разрушителем. Но лишь используя свою волю в гармонии с Универсальной Волей, ты сумеешь обрести длительное спокойствие и мир, придя в равновесие, достигнув ЕДИНСТВА духовного, ментального и физического".

"А разве у Вселенной есть Воля?" - ошеломленно воскликнул новичок.

"Да. Вселенная - Существо, в некотором роде, - не в том смысле, который мы сегодня способны постичь, но она действительно обладает Волей. У нее также есть Сознание и Поток. Она непрерывно функционирует в невероятной гармонии и синхронности. Лишь люди 'идут с ней не в ногу'".

"Откуда ты узнал, что у нее есть Воля и Сознание?"

"Разными путями, мой юный друг. Ты больше узнаешь об этом на других курсах, сынок. Здесь занятия для более продвинутых студентов, но ты можешь остаться. Вероятно, и здесь каждый узнает больше, благодаря твоему простодушию.

Универсальное Сознание может быть описано, как внутреннее сознание каждого существа. Это сознание укоренилось или было 'предварительно встроено в мозг', и когда наступает пробуждение, благодаря использованию воли, личность осознает свое ЕДИНСТВО с Универсальным Духом. Эта 'запечатленная в мозгу модель' - нечто вроде инстинкта, наподобие того, как новорожденный младенец уже знает, как найти грудь матери и как ее сосать.

Хотя это несравненно сложнее, чем просто животный инстинкт, но, как и инстинкт, оно уже существует внутри вас. Нужен только подходящий стимул, чтобы извлечь его наружу. Если вы хотите разбудить запечатленное в вас сознание, то вам нужен лишь соответствующий стимул. Тогда тот стимул, который вам необходим, использует вашу свободную волю - использует совершенно бескорыстно.

Когда ваше сознание в достаточной мере вырастет, чтобы вы начали осуществлять совершенно бескорыстный выбор свободной воли, вы получите отклик и инстинктивно приметесь открывать новое осознание - свое Универсальное Сознание".

"Пожалуйста, Мичел, вернись к главной концепции Свободной Воли. Почему у нас такие проблемы с использованием нашей Свободной Воли в согласии с Волей Бога?" - спросил я.

"Внутреннее существо в каждом из нас - это часть Универсального Духа, и оно, таким образом, **представляет Универсальную Волю и хочет, чтобы мы ей следовали.**

К сожалению, когда большинство людей использует свою свободную волю или думает о ней (если они вообще о ней думают), то они считают ее средством исполнения чего угодно, только НЕ Универсальной Воли. Они думают о ней, как о средстве выполнения каких-то желаний своего сепаратного эгоистического 'я', - не считаясь с Универсальной Волей (Волей БОГА). А желания сепаратного эго обычно противоположны Универсальной Воле.

Сепаратному эго не нравится служить Богу - сепаратное эго рассматривает служение, как принесение в жертву своей собственной воли. Так что большинство людей игнорирует Универсальную Волю, используя свою свободную волю, чтобы служить воле собственного сепаратного 'я', и в результате платит высокую кармическую цену".

"Которая..."

"Которая, с точки зрения темы нашей сегодняшней дискуссии, ведет к крушению иллюзий и заставляет страдать. Но мы, в конце концов, обнаруживаем, что, **только исполняя Волю Универсального Духа**, живя в гармонии с Универсальной Волей, **мы сможем обрести счастье и мир**.

В свое время некоторые из нас начинают, наконец, осознавать, что **наша настоящая воля - это Воля Универсального Духа**, и что, только неуклонно придерживаясь ее, мы 'вернемся в рай'. Когда мы синхронизируем свою волю с Универсальной Волей, только тогда мы создаем себе положительную карму".

"Что, по существу, и означает быть хорошим человеком", - сказал новичок.

"Совершенно верно. Но это целый комплекс вопросов, а ты все упрощаешь.

Действие, осуществляемое с целью создания позитивной кармы, не всегда может выглядеть, как совершение чего-то хорошего. И делая что-то, что выглядит хорошим, не всегда можно создать позитивную карму, можно даже создать негативную карму.

Например, вы можете решить, что быть щедрым человеком - хорошо, раздавать деньги беднякам - хорошо. Вообще-то это действительно хорошо. Но рассмотрим эту ситуацию подробнее.

Скажем, вы встретили бедного человека, лежащего в холодную погоду на улице, и он тянет к вам руку, молчаливо прося помочь ему и дать денег.

У вас есть выбор. Каким образом вы собираетесь узнать, как лучше всего поступить? Если вы следуете по пути щедрости, то можете дать ему много денег, полагая, что поступаете правильно. Но есть многое, что вам неизвестно, и вы нуждаетесь в Универсальном Руководстве, чтобы сделать действительно правильную вещь.

Конечно, бедняк может воспользоваться вашими деньгами, чтобы купить себе теплую одежду, жилье, средства к существованию и, благодаря этому, зажить счастливо. Но он также может воспользоваться ими, чтобы купить наркотики или спиртное, впасть в бесчувственное состояние, что кончится тем, что ему причинят вред или убьют, или даже он сам проделает это с кем-то другим.

С другой стороны, может быть этот человек уже психологически 'готов' - и если вы, вместо того, чтобы давать ему денег, выкрикнете в его адрес какие-то оскорбления, возможно, он скажет себе: 'Ну, хватит. Достаточно я натерпелся унижений от людей!' - и выберется из той ямы, куда его толкнуло эго, найдет работу, затем постепенно улучшит условия своего существования, и/или кончит, наконец, тем, что после всего этого будет жить счастливо.

Таким образом, то, что вы на него накричали, было правильным поступком, но тому, кто просто со стороны смотрел, как вы кричали на бедного человека, показалось бы, что вы грубы и бесщедны и не делаете ничего хорошего.

Некоторые из этих вещей могут стать известными благодаря озаренным существам, преуспевшим в пророчествах, какими будете вы. Но некоторые вещи могут быть известны только по достижении более высокого уровня сознания - за пределами нашего физического существования".

"Что ты имеешь в виду?" - нетерпеливо спросил новичок.

"Существует иерархия существ, сознание которых выше нашего, и которые оставили физический план Земли или никогда не были его частью, близкие к Источнику Универсального Духа. Сюда входят ангелы, озаренные и святые существа, часть которых является нашими предками, и другие Великие Сушности. Они все видят и понимают лучше нас, благодаря своему состоянию вознесенного сознания, и потому призваны руководить нами, если мы отдаем себя Универсальной Воле.

Поэтому нам остается только сделать правильный выбор, как в вышеприведенном примере, если мы позволяем нашему Внутреннему Существу, с его 'Универсальным Сознанием', интуитивно руководить нами".

Новичок вмешался снова: "А как мы можем достичь такого состояния, чтобы суметь получить такое Руководство?"

“Смирение и Бескорыстная Любовь приведут тебя к ЕДИНСТВУ со всем сущим. Нет ничего, что бы могло помешать этому ЕДИНСТВУ со Вселенной, кроме твоего сепаратного эго. И лишь с помощью Бескорыстной Любви сможешь ты сделать свою волю ЕДИНОЙ с Бесконечным ЕДИНЫМ.

А осуществив это, ты станешь благословением для всех, кто вступит с тобой в контакт, ибо они будут входить в контакт с Истиной, со своей собственной неотъемлемой сущностью, с ЕДИНЫМ Универсальным Духом”.

ШКОЛА ПРОРОКОВ

В комнату вошел Зейн, с тем, чтобы сменить Мичиела и продолжить лекцию об атлантической Доктрине, излагающей Учение о предсказаниях.

Мичел поработал слишком много для одного дня. Зейн поцеловал его в щеку, и когда тот покидал комнату, я поклонился ему в знак глубокого уважения и признательности за то время и усилия, которые он потратил на нас. Это не было просто жестом, который бы ожидался от кого-то. Такого рода чисто ‘механические’ жесты не были приняты в нашем монастыре. Это было искренним и спонтанным движением моей души.

Когда Мичиел выходил, шаркая ногами и перенеся почти половину своего веса на палку, он остановился и заглянул мне глубоко в глаза, а затем улыбнулся и кивнул, узнав меня и смиренно благодаря за этот мой жест признательности. Больше я его никогда не видел.

Первые слова Зейна тут же вернули меня к моим ранним размышлениям о судьбе (с которых мы начали эту главу).

“Есть люди, которые безоговорочно верят в судьбу. Они утверждают, что все предопределено, и мы ничего не можем изменить. Другие полагают, что такой вещи, как судьба, вовсе не существует, - что мы безусловно сами создаем свою собственную реальность.

Дети Закона ЕДИНОГО учат, что эти две концепции - это парадокс, ибо обе они правильны. А парадокс состоит вот в чем: мы обладаем свободой воли и формируем свое будущее через свой выбор, но все это **предопределено** бесконечным Потокom/ Универсальным Планом/ общей картиной. Невероятно, но верно.

Люди с одной стороны Едины с Универсальным Духом, а с другой - являются Его миниатюрным отражением. Таким образом, мы имеем возможность взять на себя ответственность и инициативу, играя активную роль в Творении.

Если в городе вы пересекаете улицу, и кто-то говорит: ‘Берегись, автомобиль!’, разве вы ответите: ‘Ну, если мне суждено быть задавленным, так оно и случится’, и будете безрассудно продолжать переходить улицу? Разве БОГ не предостерег вас - берегись, автомобиль! Большинство согласится, что если бы кто-то предостерег их, что их может задавить машина, они бы что-то предприняли.

И все же я множество раз слышал, как люди, предупрежденные о катастрофе, заявляют: ‘Чему быть, того не миновать’. Это были люди, которые не верили в судьбу и, тем не менее, делали заявления, как будто в нее верили.

Конечно, их замечание было отчасти правильным, но оно было ‘рационализировано’ ими до точки дисбаланса, даже до точки гибели.

Например, я знал людей, которых предупреждали, что нужно покинуть свое жилище, поскольку землетрясение погубит их, если они не уедут из дома. Их предупредил монах, у которого была репутация очень точного предсказателя. Но предостережение было оставлено без внимания. И хотя люди знали, что они сами и их семья погибнут или, по крайней мере, получат увечья и потеряют все, они игнорировали предупреждение”.

“Почему?”

“Потому что их эгоистичное нежелание покидать свою землю, свои владения или просто нежелание приложить усилия, необходимые для переезда, и т.д., ‘перевесили’ их Универсальную интуицию”.

Печально, но факт.

В недавние времена я встречал множество людей, которых предупреждали о разных событиях, которые обрушатся на них, если они не примут против этого специальных мер. Я сам был свидетелем того, как Зейн предсказал опустошительное землетрясение, но его слова просто проигнорировали.

Я знал людей, которые НИКОГДА не ездили в автомобиле, не пристегнувшись ремнем, и все же продолжали жить в районе, где, как им сказали даже ученые, абсолютно точно произойдет землетрясение, и это может случиться в любой момент. И все же эти люди продолжали там оставаться, руководствуясь совершенно алогичным, рассудочным утверждением, вроде того расхожего: ‘Чему быть, того не миновать’. Но, как заметил Зейн, они бы этого никогда не сказали, если бы речь шла о том, чтобы их сбил автомобиль.

Заговорив о Зейне, давайте вернемся к его лекции.

“Другая сторона монеты, - есть люди, которые верят, что они решают в своей жизни абсолютно все, и на них никто не способен оказать влияния. Они верят во все, за исключением Универсального Закона Причин и Следствий. Некоторые даже полагают, что муки распятия на кресте Иисус ‘навлек на себя сам’ своими негативными мыслями. Они утверждают, что вы не заболите раком, если не допускаете и мысли о нем. Остается гадать, что же убило мадам Кюри - негативные мысли или радиация?

Некоторые доходят до того, что заявляют, - вы не умрете, если откажетесь верить, что умрете. Тем не менее, никому из них не удалось этого доказать.

Иные утверждают, что вы не нуждаетесь в пище, чтобы поддерживать свое физическое тело. Но никто из них этого не доказал.

Если вы действительно верите в утверждения этих людей, то можете сесть посреди дороги, на скоростной трассе со слепыми водителями грузовиков, и наслаждаться своим обедом.

Вы можете попробовать подойти к вооруженному грабителю, стоящему посреди магазина, и отобрать у него оружие, потому что вы ‘не притянули’ к себе насилие и не можете получить пулю.

И вам даже не нужно заботиться о стоп-сигнале, потому что, если вы ‘не притянули’ к себе аварию, то она и не произойдет.

И тем не менее, я не видел, чтобы кто-то из этих людей, высказывая такие убеждения, делал бы подобные вещи. Почему? Потому что в душе они знают, что *это не вполне верно*. Нечто случается с людьми не потому, что они это притягивают к себе.

Однако, если вы заметили, я сказал - *это не вполне верно*. Потому что отчасти это правильно. Некоторые вещи иногда случаются с людьми, которые *мысленно их к себе притягивают*. По большей части мы сами творим свою собственную реальность, свою собственную жизнь. Требуется высокий уровень понимания и высокий уровень сознания, чтобы полностью постичь этот парадокс и не отдавать не сбалансированное предпочтение тому или другому.

Дети вполне сознавали суть Учения об Универсальном Законе Причин и Следствий во всей его удивительной парадоксальности. Этот Закон диктует, какие результаты последуют за действиями или серией действий. Благодаря пониманию этого Закона, пророк определяет, какие вещи миновали точку невозвратности и, таким образом, непременно случатся, невзирая ни на что. Этому сопутствует понимание тонкого механизма действия свободной воли.

С самых ранних дней существования прекрасной Атлантиды Дети учили, как прочитывать и использовать откровения Закона Причин и Следствий и проекции на него свободной воли. Именно поэтому нас иногда называют Школой Пророков”.

“А где находится Школа Пророков?” - тут же задал вопрос новичок, который все еще здесь околачивался.

Зейн насмешливо посмотрел на него, а затем спросил: “Ты кто?”

Но прежде, чем новичок успел ответить, Зейн продолжал:

“Впрочем, это не имеет значения. Погляди вокруг, юноша. Открой уши. Ты находишься в Школе Пророков. Это просто часть общей системы образования, которое старшие монахи получают в нашем монастыре, или которое персонально дается новичкам или старшим монахам при посвящении Детей Закона ЕДИНОГО, которые не живут в монастыре”.

“А как мы можем изучить и понять тонкости действия свободной воли и ее взаимодействия с Законом Причин и Следствий?”

“Размышляя об этом. Вот хорошая аналогия для размышления:

Причины и Следствия напоминают круги на воде. Ты бросаешь камень и смотришь на концентрические круги, расходящиеся по поверхности воды от места его падения в водоем. Большинство людей просто сознает, что камень был брошен в водоем, но они не обращают внимания на то, что происходит с расходящимися от этого волнами. И даже те, кто видят исходные круги на воде, обычно не смотрят, что за этим следует.

Но если ты внимательно наблюдаешь и проследишь за волнами, то увидишь, что круги способны достичь берега или большого камня в водоеме, а затем они отражаются от них и начинают образовывать новую рябь. А потом эта новая рябь может начать взаимодействовать с исходными волнами и сама создает новую отраженную рябь.

События, происходящие с людьми, очень похожи на эти круги на воде. Один поступок приводит в движение целую серию других. И наши ‘волны’ взаимодействуют с ‘волнами и рябью’, вызванной другими людьми. Наши действия могут усложняться самым причудливым образом.

Давайте вновь вернемся к примеру с нищим на улице, который был использован раньше. Мы сказали, что, согласно первому сценарию, мы бы дали ему денег, он бы приобрел теплую одежду, средства к существованию и после того зажил бы счастливой жизнью. Замечательно. Тогда это выглядело бы позитивным результатом, правильно?

Но давайте последуем за волнами дальше. Что, если при своем новом образе жизни им был бы создан особый вид стекла, нечувствительного к температурным изменениям. Впоследствии это позволило бы ученым создать новые химические препараты для уничтожения насекомых на растениях, выращиваемых на фермах, чтобы помочь накормить большее число людей. Но вместо этого химические препараты дали бы неизвестную реакцию, из-за которой начался бы процесс, вызывавший изменения погоды и солнечного излучения, что привело бы к гибели пищевых растений или появлению новых болезней?

О таких вещах говорится в древних пророчествах, также как и о многом, многом другом.

И частью всех этих процессов будут так называемые 'невинные' люди.

Или возьмем другой сценарий с уличным нищим, - что, если вы помогли ему, и он после этого зажил счастливо, имел детей, и один из его потомков стал юристом, который превратился в нового Гитлера?

Изменение причин и следствий - это очень запутанное дело с очень сложными хитросплетениями. И, к сожалению, все люди постоянно изменяют их - изменяют просто тем, что они совершают в своей повседневной жизни. И они изменяют все, в своих мыслях и поступках руководствуясь точкой зрения своего, в конечном счете, 'слепого' сепаратного *эго*.

Умению предсказывать можно научиться. С помощью практики дисциплины и концентрации, могут быть использованы техники созерцания, чтобы проследить и интерпретировать сложный рисунок 'ряби' причин и следствий. Эта техника позволяет отчасти увидеть исход событий, а иногда и весь путь до их конечного результата.

Но, как и в медицинской школе, здесь тоже существуют 'необходимые предпосылки' для поступления в Школу Пророков. Вы должны выйти за пределы ограниченного кругозора своего сепаратного *эго*".

"Тогда ты будешь знать все, чему предстоит случиться в будущем? Включая твою собственную жизнь? Тогда это опять рок, судьба, а не свободная воля, разве не так?"

"И то, и другое. Не забывайте, что это парадокс. И также знайте: существуют два поля действия пророчеств. **Первое** - это предсказание предопределенных событий, **второе** - это предсказание событий, которым еще предстоит решиться, потому что они включают выбор свободной воли одного или более персонажей.

Исход ситуации, включающей выбор свободной воли, в лучшем случае, трудно предсказать, - потому что никто точно не знает, что может выбрать какая-то особа, - ибо у нее есть свобода воли. Таким образом, пророчества, учитывающие свободную волю, становятся тем, что на языке игроков называется '*ставкой в пари*'. Или, в научных терминах, '*фактором вероятности*'.

Например, когда в событиях участвует свободная воля, вы будете не в состоянии предсказать, что произойдет 'то-то и то-то', но сможете установить, что вероятность данного события составляет 85%. Вероятность того, что оно определено произойдет, составляет 45%, и 30 %-я вероятность, что все произойдет совсем иначе, и т.д.

Предсказание выбора свободной воли легче сделать, и сделать более точно, если существуют некие факторы, которые 'склонят' личность выбрать тот или иной путь.

К примеру, скажем, Джек собирается завтра ехать на машине, и вы хотите предсказать, намерен ли Джек посадить к себе пассажира-китайца, едущего авто-стопом. Допустим также, что вам известно, - Джек не склонен подбирать голосующих на дороге и обычно этого не делает, - по крайней мере, до этого он делал это лишь в очень редких случаях. Это та самая склонность, которая делает более вероятным то, что он не возьмет голосующего на дороге. Тогда мы скажем, что существует 5 или 10%-я вероятность того, что он это сделает, учитывая другие факторы.

Но если мы соединим эту наклонность с другой, куда более сильной наклонностью, - ведь мы знаем, что Джек ненавидит китайцев, - то сможем почти точно сказать, что Джек не посадит в машину голосующего на дороге китайца. Хотя все возможно".

(Вот так так! И этот пример еще ничего - на уровне первого класса Школы Пророков).

"Кроме того, бывают ситуации и события, которые не включают в себя выбор свободной воли и могут быть предсказаны совершенно определенно. Таков случай с радикальными изменениями на Земле.

Человечество создало на Земле такой дисбаланс, в результате выбора его свободной воли в прошлые времена, что внутри Земли неотвратимо будут происходить определенные процессы, даже если все земные существа направят свою свободную волю на то, чтобы постараться устранить причиненные ей повреждения. Печально, но точка невозвратности пройдена, и это лишь вопрос времени, когда же круги на поверхности водоема закончат свое движение.

Хотя не забудьте, что мы еще способны изменить свою собственную жизнь; и воздействие всего того, что миновало точку невозвратности, еще разными путями может быть изменено.

Некоторые пророчества касаются смеси предопределенных событий и событий с вмешательством выбора свободной воли. Это очень сложные вещи. Некоторые аспекты исхода таких событий могут быть вполне определенными, но будут существовать и варианты конечного результата, которые включают влияние выбора свободной воли, то есть варианты неопределенности.

К тому же, для вас единственный способ точно узнать, что вы делаете правильное предсказание, и связанный с ним правильный выбор, состоит в том, что вы должны полностью подчиниться Универсальной Воле. Если вы все время живете в состоянии Бескорыстной Любви и, тем самым, в созвучии с Универсальным Духом, вы будете яснее и лучше понимать то, что касается пророчества.

И вы будете находиться под руководством и водительством иерархии и Универсальной Воли. Таким образом, все ваши заключения будут надежными, насколько это вообще возможно, и 'правильными', невзирая на то, способны вы или нет увидеть их последствия, или каков их несомненный результат".

"Отец, если ты живешь таким образом, тогда могут случаться и чудеса?"

"Чудеса происходят всегда. Люди просто не осознают этого. Но чтобы прямо ответить на этот вопрос, скажу, что когда ты становишься инструментом Универсальной Воли, иерархия иногда будет что-то делать через тебя или вокруг тебя. Порой ты будешь осознавать, что это происходит. В другой раз какие-то вещи будут происходить через тебя, а ты даже не поймешь этого, или будешь осознавать лишь некоторые детали".

Хороший пример этого приведен в главе о визуализации и подтверждении. Это рассказ о моем опыте общения с торговцем автомобилями, который в результате мог иметь серьезные последствия, если бы не вмешательство иерархии и если бы я не отдал себя Универсальной Воле. На деле, если хотите, вы можете перескочить к той главе и прочитать об этом, - а затем вернуться к данной главе. Или можете прочитать о разных видах опыта здесь, в следующем разделе.

Этот большой Дилер на Небесах

Все нижеследующее является примером, - одним из тысяч, которые я мог бы вам привести, - примером того, как Универсальный Дух с помощью иерархии манипулирует событиями.

Этот частный пример показывает, как была изменена жизнь, и как волны Причин и Следствий 'выковывали' кармические связи. Поскольку это лишь краткое изложение, оно не дает представления о размере действительно происшедших изменений, а рисует только картину в целом.

Эта история произошла по окончании последнего года моего пребывания в монастыре. Получив заключительное посвящение, озарение, я начал вести более легкую/ более трудную работу - работу адепта, настоящего учителя. Но мне нужно было другое место, поэтому в возрасте 21 года я покинул монастырь и приступил к своей 'работе'. Моим 'работодателем' был Универсальный Дух (отнюдь не погонщиком - между нами было великое 'единение').

И я пустился странствовать по свету, следуя указаниям и водительству Универсального Духа. У меня не было ничего, кроме монашеской одежды. Не было дома. Не было машины. Ни денег. Ни другой одежды. Однако я никогда не нищенствовал и даже никогда ни о чем не просил. И все же я никогда не ходил голодным, никогда не нуждался в транспорте, никогда не нуждался в жилье или месте для сна, и у меня всегда было столько денег, сколько мне было необходимо.

Когда вашим работодателем является БОГ, и ваша жизнь действительно посвящена служению другим, а не выживанию своего эго, такие вещи в любом случае не являются проблемой.

БОГ является настоящим снабженцем по части любых вещей и обеспечивает все повседневные нужды своего смиренного служителя (но все может появляться только из 'обычных' или 'странных' источников). Зачастую они предлагались незнакомцами, с которыми я просто встретился, и которые в своей жизни прошли через что-то тяжелое и искали нашей/ моей помощи. Некоторым просто нужно было плечо, на котором бы они могли выплакаться. Такие люди в тот период своей жизни всегда отчаянно молились или зывали к БОГУ, прося о помощи и водительстве, как раз перед тем, как мы встретились. Иногда вокруг/ через меня происходили поразительные вещи, так как Универсальный Дух использовал меня как инструмент исполнения Своей Воли.

Нижеследующая история - один из многих примеров этого.

Однажды я шел по городу Лас Вегас, что в Неваде. Я проходил мимо здания одного офиса и услышал что-то, звучавшее как живой музыкальный оркестр. Я почувствовал, что нужно остановиться и заглянуть в дверь. Когда я заглянул в нее, то увидел того, с кем был знаком еще в школе, которую посещал, когда был ребенком. Некогда он был моим 'лучшим другом'.

Он был музыкантом рок-оркестра, который достиг успеха, а там у них была репетиция. Помещение было арендовано их менеджером специально для репетиций.

Мой старый друг был очень удивлен, увидев меня, шокирован моим монашеским нарядом и

тем, что во мне было что-то неопределенное и совсем незнакомое (а не просто моим внешним видом). Когда мы приветствовали друг друга, подошел его менеджер и вручил ему чек за их последнее выступление. С чеком в руке мой друг схватил пиджак и поспешно сказал мне: "Мне бы хотелось, чтобы ты еще побыл, но я должен бежать вниз, в казино, и получить наличные на мой чек. Конечно, ты можешь пойти со мной, если хочешь".

Я сказал - 'хорошо', и мы отправились в путь. Вскоре я обнаружил, что мой друг всерьез пристрастился к азартным играм. Мы добрались до казино, он обменял на деньги свой чек, затем направился прямо к столу для азартных игр.

Многие из вас, возможно, не знакомы с пагубными пристрастиями, особенно с азартными играми. Но быть свидетелем этого и грустно, и чудно. Он 'напал на след', и был так сосредоточен и занят тем, чтобы получить свою 'дозу' азарта, что мне можно было там и не находиться. Для него в тот момент я почти не существовал.

В казино была странная атмосфера (скорее странная, чем нормальная). Оказалось, что в это время проходила 'забастовка дилеров' (тех, кто сдают карты - перев.), а те дилеры, что находились в зале, были штрейкбрехерами, или 'скэбами' (то есть, предателями - перев.)

Мы подошли к карточному столу, где играли в "блэк-джек", и сели. Дилер неприятно ухмыляясь оглядел меня и с нескрываемой враждебностью заявил, что я не могу сидеть возле своего друга, раз не участвую в игре. Мой друг тут же положил передо мной 2 доллара.

Дилер заявил: "Ладно. Мы не предполагали болтать о сексе, религии или политике, - но теперь я собираюсь говорить обо всех трех".

Затем он вновь взглянул на меня и произнес: "Ты ведешь себя необычно, как какой-нибудь раввин".

С точки зрения хозяина казино у меня был странный вид, - я носил монашеское одеяние и сандалии, у меня была борода и длинные волосы, которые я не стриг уже много лет.

Сдав карты, дилер повел на меня 'словесную атаку', задавая мне оскорбительные вопросы по поводу меня и моей веры. Довольно интересно, что все его враждебное 'расследование' составляли духовные вопросы, если не обращать внимания на замаскированные оскорбления.

Оскорбления были способны опрокинуть оборону только эгоистичного сепаратного 'я' (которое иногда называют *эго*). К тому периоду моей жизни меня уже ничто не обижало.

Дилер не нашел мишени, которую мог бы поразить стрелами оскорблений, так что все, что ему удалось узнать обо мне, были ответы на его вопросы. Ответы, дававшиеся спокойно и с любовью.

Все время, пока это продолжалось, мы вели игру, но поскольку здесь включились другие силы (иерархия и Универсальный Дух), я совсем не играл - я просто выигрывал все партии. Я даже ни на что не обращал внимания, кроме вопросов и ответов.

В том особом казино клиенты играли с картами 'лицом вверх'. И дилер полагал, что я играл общепринятым способом - останавливался на 17 или выше и брал карту, если не велел ему остановиться. Соответственно этому он и сдавал мне карты. Но я не играл. Я просто отвечал на его вопросы и не обращал внимания на карты. Я ничего не делал с исходными 2 долларами, я просто позволял им удваиваться с каждой выигранной партией.

На этом столе использовался так называемый шуз ('башмак') с 4 колодами карт. Там держат 4 колоды карт, которыми играют до тех пор, пока не приходит время заново перетасовать карты. Когда наступил этот момент, оказалось, что я не проиграл ни одной партии, и эти 2 доллара в фишках превратились в гору фишек стоимостью в несколько тысяч. Только это 'проветрило дилеру мозги'. Но за то время, как продолжались все эти сверхъестественные выигрыши, мы успели обсудить все - от Творения до озонового слоя и наступления сдвигов на Земле. И все мои ответы звучали в нем как 'звон колокола Истины'.

Дилера начало трясти. Выигрыш, полученный при постоянном возрастании ставки и победе в каждой партии, да еще при наличии 4 колод карт, был просто астрономическим, совершенно немыслимого размера, и никто этого не знал лучше, чем дилер.

Мои 'вибрации', мое самообладание и ответы на его вопросы резонировали с центром его существа. В сочетании с моей внешностью (которую люди обычно считают похожей на внешность Иисуса) - все это было для него уже слишком.

Контролер освободил его, и место за нашим столом занял другой дилер. С новым дилером все деньги были проиграны в первой же партии.

По-моему, мой выигрыш явно послужил на пользу моему другу и некоторым другим клиентам за нашим столом. А наш предыдущий дилер, трясясь, направился к бару позади нас и набрался чистого скотча (шотландского виски) с такой быстротой, с какой только мог влить его в себя.

Несколькими минутами позже я почувствовал что-то позади себя. Я обернулся, - это был дилер, направлявшийся ко мне с отрешенным выражением зомби, с дрожащей рукой, тянувшейся ко мне. Он приблизился и коснулся моего плеча, как бы для того, чтобы проверить, что, может

быть, меня здесь и нет, или я был просто миражом, который стал результатом выпитой бутылки скотча. Но, увы, я был вполне реален.

Он развернулся, нетвердыми шагами направился обратно к бару и продолжил пить.

Этот инцидент произвел драматическое действие также и на моего друга, предававшегося азартным играм. Но это уже другая история и не для этой книги.

Много лет спустя я посетил ферму, организованную в сельской общине на юге центральной части США. Очень счастливый, дружелюбный сосед пришел навестить меня и сначала очень долго рассказывал мне удивительную историю своей жизни.

По-видимому, этот симпатичный мужчина был дилером в 'блэк-джеке' в Лас Вегасе и по какой-то неизвестной причине получил полное нервное расстройство, когда сдавал карты во время забастовки, после чего полностью потерял память и ментальное программирование. В результате расстройства он стал чистым, как дитя, и ему пришлось заново учиться, став пациентом психиатрической клиники.

С помощью психиатра он перепрограммировал себя. У него стал, в сущности, фрейдистский взгляд на мир, и он не верил в синхронность или тому подобные вещи (но это другая история). Со своим новым взглядом на жизнь он наполовину пребывал в уединении, счастливо отдаваясь разведению собак в своем маленьком деревенском домике среди деревьев.

Нужно ли мне говорить вам, кем был этот экс-дилер 'блэк-джека'?



ГЛАВА XI

ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ и УБЕЖДЕНИЯ

Моя новая встреча с дилером из Лас Вегаса (которого мы будем называть 'Боб') напомнила мне о моих ранних занятиях в монастыре, касающихся верований, программирования и силы убеждений.

Когда на то пошло, Боб не помнил ни меня, ни большей части своей прошлой жизни. Он фактически заново обучал свой ум, перепрограммировал свои убеждения и образ мысли. А в психиатрической клинике его программировали другие люди. Вследствие обработки, которой его подвергали, из-за того, что давали читать и чему учили, он приобрел твердые убеждения, базировавшиеся на теориях знаменитого "отца психиатрии" Зигмунда Фрейда. И, таким образом, он по большей части обозревал мир сквозь "фрейдистское цветное стекло".

Боб вел расслабленную, спокойную жизнь. Теперь он был добрым и мягким человеком, чьим единственным "пороком" была приверженность к телевизионным трансляциям футбольных игр. В Бога он на самом деле не верил.

Я, как и другие Дети, полагал, что его доброта и сострадание были важнее его убеждений. А сострадание для него не было просто интеллектуальной концепцией. Он брался за работу тюремщика в ночную смену, так что мог принести толику доброты и радости некоторым заключенным. Он готовил им горячий шоколад, играл с ними в шахматы и шашки, обсуждал их проблемы и т.д. И это в то время, как большинство других тюремщиков обращались с заключенными совсем по-другому - в диапазоне от холодности до садизма.

Из-за своей запрограммированности Боб верил, что абсолютно все, что случается в жизни людей, целиком предопределено их подсознанием (что отчасти верно, и в весьма значительной степени, но без других деталей головоломки и без учета того обстоятельства, что по крайней мере на 2% наша жизнь управляется выбором свободной воли, это положение "дает промашку длиной в милю"). Поэтому для него заключенные были просто несознательными пешками своего собственного подсознания.

Боб также не верил в "Синхронность" (относившуюся к теории "противника" Фрейда - психиатра Карла Юнга, который, по-видимому, обладал значительно более Универсальным методом осмысления событий человеческой жизни).

Конечно, точка зрения Боба делала неизбежным полное неверие в то, что люди обладают свободной волей. По его мнению, в жизни все и всецело диктуется подсознанием. Он считал, что ни один поступок, ни одна мысль не бывают свободно выбраны, генерированы или "случайны" (те, которые могут быть также отнесены к "совпадению" или "синхронности"), но только целиком генерированы подсознанием. Из-за этого он странным образом стал фаталистом, верившим, что все предопределено, но предопределено не через нечто метафизическое или духовное. По его представлениям, жизни людей были полностью предопределены подсознательным умом, и с этим они ничего не могли поделать, ибо даже если они полагали, что у них есть новые свободные мысли, то, как он считал, эти мысли просто генерировались подсознанием.

Действительно, 98% мыслей и поступков каждого диктует ему подсознание, и все же именно оставшиеся 2% создают все существующие на свете различия.

Так или иначе, но кармическая связь между нами, начало которой было положено тем, что он раздавал мне карты за игорным столом блэк-джека, еще не кончилась. И он под конец стал самым добрым другом и в некотором роде главой семьи. В результате нашего общения, разговоров и разных событий Боб медленно и с чувством разочарования начал осознавать, что во Вселенной работают и другие силы, кроме подсознательного ума. И пришел к пониманию, что существует выбор свободной воли, который делают люди, несмотря на влияние и контроль подсознания. Но в то же самое время, и это довольно странно, у него даже не было ключа к тому, насколько действительно могущественен был подсознательный ум.

Конечно, было время, когда я этого совсем не понимал. Возвращаясь к тому периоду, когда я был старшим монахом в монастыре, скажу, что одно из моих финальных изменений было связано с тем, чтобы заняться своим программированием и своими убеждениями. Мне пришлось иметь дело со многими проблемами, главным образом, с тем, как я воспитывался, будучи ребенком. Каждый проходит такое "программирование". В какой бы культуре мы ни выросли, с самого рождения мы проходим своего рода "промывание мозгов" со стороны общества, семьи, друзей и т.д., и еще мы вводим наше собственное программирование, используя свой непроверенный личный опыт.

Древнее Учение Детей Атлантиды, касающееся программирования подсознательного ума и структуры убеждений, - совершенно уникальное и поистине всеобъемлющее. Оно открывает все аспекты этого предмета, включая: влияние ваших убеждений; то, как убеждения “работают”; анализ ваших убеждений и программирования.

Кроме того, они идут на шаг дальше и учат, **как изменить** вашу собственную программу **после того**, как вы провели свой анализ и готовы сделать выбор свободной воли, чтобы **изменить свои убеждения и программирование**.

В какой-то момент, незадолго до окончания своего обучения, я очень сильно заболел из-за инфекции, поразившей мою простату. В конце концов, я отправился к Зейну просить его совета, как вылечиться. Я ожидал каких-то лечебных трав и лечебной диеты. Но вместо этого он сказал мне, что проблема была, главным образом, в определенном сознательном и подсознательном негативном программировании и в имеющихся у меня “блоках”. И порекомендовал, чтобы я поголодал, обдумывая проблему, а затем вновь вернулся к разговору с ним.

Проблема простаты относилась к сексуальным блокам, с которыми я вырос. И в действительности она была “побочным предметом” - более важным было то, что я на деле начал изучать/ осознать (в силу необходимости) Учение о жизненной важности убеждений и о методах работы с различными слоями ума.

Все нижеследующее - это выдержки из разных текстов, относящиеся к этому предмету.

✱

Ум - это триада.

Один из триады живет ниже поверхности.

Он может быть помощником тому,

кто выполняет важную работу,

или стать помехой нам на каждом повороте.

Вы должны ухаживать за ним, как за садом,

Удаляя погибшие семена и поливая семена жизни.

✱

Вера - это великий ключ к силам,
которые контролируют ум.

То, во что вы верите,

реально в царстве ума.

Царство ума - реальность для тех,

кто это ощущает.

✱

Массы верят в то, что им дано другими,

правильное ли оно или не правильное,

истинное или ложное.

Мудрец осознает это

и проявляет осторожность,

подвергая все испытаниям и исследованиям.

✱

Изменения доступны лишь чистосердечным.

✱

Сила убеждения

Несколько ранее в этой книге мы упоминали, как вера способна быть такой могучей силой, что может стать причиной войны, убийства, предрассудков, строительства великих храмов и т.п. Я также упоминал, как мои собственные убеждения создали мне проблемы с простатой.

У всех нас имеются разные (и многие) аспекты нашего собственного программирования, которые создают для нас относительно небольшие проблемы. Но есть множество вещей, на которые наши жизненные убеждения воздействуют с поразительной силой или даже осуществляют полный и фундаментальный контроль.

Ваши личные убеждения радикально влияют на вашу жизнь и на ваше будущее, - и **в вашей власти трансформироваться или нет.**

Убеждения и сила ума

До своего прибытия в монастырь я посещал университет.

(Чтобы сократить эту длинную историю, скажу только, что я провалился на экзаменах в высшей школе, был исключен, предположительно имел I.Q. гения, и вместо этого все закончилось колледжем).*

* I.Q. - коэффициент умственного развития

На одном из занятий профессор давал сеанс гипноза. Я был свидетелем того, как люди настолько хорошо поддавались гипнозу, что, когда им говорили, будто к их ладони прикасаются горячей сигаретой, то на ней мгновенно появлялся волдырь *(хотя к их руке прикасались не зажженной сигарой)*.

Но по прошествии лет я стал свидетелем куда более удивительных и странных вещей. Но верите или нет, - на самом деле для меня это не имеет значения.

Я видел объекты, которые передвигали силой мысли. Я видел рукопашный бой, где тела даже не входили в контакт. Я наблюдал, как невидимая для "простого" глаза энергия подбрасывала тела, как тряпичные куклы. Я был свидетелем того, как люди останавливали кровотечение из глубоких порезов только мыслью, "чтоб так произошло". Я видел, как останавливали свое сердце, останавливали дыхание, - но не умирали.

В Гималаях я видел монахов, сидевших на снегу в таких условиях, что, когда их заворачивали во влажные одеяла, одеяла смерзались вокруг них. После того, как их обернули в несколько слоев одеял, монахи мысленно представляли, как из них излучается их внутреннее тепло. Одеяла оттаивали, и вокруг монахов появлялся круг растопившегося снега. Степень их ментальных достижений измерялась размером круга вокруг них.

И я видел еще многое другое.

"Демонстрация гипноза" в колледже была таинственной и весьма впечатляющей, но, став свидетелем того, как монах растапливал лед, я спросил у Зейна, как делаются такие вещи. Дав мне сначала прочитать книгу под названием "Тибетский Трактат о психическом тепле", он начал знакомить меня со всеми деталями вопроса о силе ума.

И начал он со следующего:

"Твои убеждения контролируют и воздействуют на невероятные силы ума, которые определяют, или влияют, в твоей жизни на очень многое:

- ... на твой выбор и, тем самым, на направленность твоей жизни и на то, чем ты занимаешься в своей жизни;
- ... на способность учиться и использовать свои знания;
- ... на твое здоровье (на то, благоприятствует ли твой образ жизни заболеваниям или твоему благополучию);
- ... на твою способность черпать или растрчивать свою Внутреннюю Силу.

Древнее Учение атлантов называет аспекты Силы, относящиеся к Внутренней Силе, **Универсальной Жизненной Энергией**. Это Энергия, которая может перебросить мостик через пропасть, пролегающую между физическим и духовным. Она течет через все вещи, через все живое, и ум способен сознательно или подсознательно ею манипулировать. Она может лечить, и она же способна погубить. Одна и та же Энергия по-разному называется в различных культурах. В Азии ее называют 'Чи' или 'Ки' ".

"Я узнал кое-что о 'Ки' при обучении военному искусству, когда был еще подростком".

"В известном смысле это, по сути, незначительная энергия. Гораздо важнее, что твои убеждения **влияют на твою способность слиться** с основной, предельной Силой - **Силой Универсального Духа**, чтобы **позволить ей течь** через тебя".

Убеждения, Сила ума и Знание

"С помощью чего познается эта Сила - с помощью знания, интеллектуально, или благодаря тренировке интуиции?"

"Использование твоего ума для того, чтобы влиять на твое тело (или на его элементы) требует прочного фундамента, информационной базы и знаний (это 'корень', основа). Чем больше у тебя знаний ('ноу хау') о том, как использовать ментальную технику, и чем глубже твое понимание причин того, почему (и как) она работает, тем более эффективной она будет для тебя. При этом, чем больше ты знаешь о том, как функционирует (физиологически или биологически) твое тело, тем лучше. Это особенно применимо к тем областям его функционирования, в которых бы ты хотел вызвать какие-то изменения, чтобы установить контроль над телом (или умом).

В действительности нет особой необходимости знать о каких-то физиологических функциях. Как никак, подсознательный ум выполняет огромные, мощные и сложные функции совершенно автоматически, и без всякой помощи с твоей стороны. Но чем больше человек знает о своей внутренней биологической деятельности, тем эффективнее может быть любая ментальная манипуляция телом. А достичь понимания основных физиологических функций тела относительно легко”.

“О, нет проблем. Я просто вечером прочту ‘Анатомию’ Грея и лекции Да Винчи, или, еще лучше, вернусь в Штаты, выкопаю чей-нибудь труп и сам произведу вскрытие”.

“А, может быть, Пениел, тебе стать комиком и выступать в шоу Эда Салливэна? И мы найдем применение твоему сарказму?” - спросил он, улыбаясь.

Я кивнул утвердительно, заулыбавшись в ответ.

Ключ к Силе убеждения - Предположение

“Вместо того, чтобы выкапывать труп (тут он ухмыльнулся), дабы непосредственно познакомиться с анатомией, нужно осознать, что для создания прочного фундамента знаний необходимо достичь понимания того, каков **механизм** действия убеждений.

Самый надежный ключ к решению вопроса о том, как работают убеждения, - это ‘предположение’. Предположение действует как катализатор и служит для нас средством, позволяющим осуществить колоссальные изменения, включая изменения в нашем физическом теле. Когда мы что-то ПРЕДПОЛАГАЕМ, наше подсознание принимает это как свершившийся факт и приступает к тому, чтобы перенести это на физическое тело.

Использование предположения не требует ничего похожего на ‘слепую веру’. Оно, скорее, базируется на твердо установленных фактах. Понимаешь, твое убеждение в ‘силе предположения’ покоится на этом фундаменте. Та информационная база, которую ты приобрел благодаря твоей учебе, с помощью твоих учителей, твоего изучения древних текстов и твоего практического их применения, - эта база снабжает тебя фактами, необходимыми для того, чтобы понять, насколько радикально способен ум изменить физиологию.

По-существу, твоя вера в силу убеждения станет результатом и суммой всей прочей информации, содержащейся в твоей базе данных”.

Чтобы оказать помощь вам, читателям этой книги, приблизившимся к данной черте, мы приведем некоторые примеры (взяты из различных исследований) того, какие физические эффекты дает ум, а также соображения о том, ‘как и почему’ это происходит.

Ум и тело - в поисках единства

Дети Атлантиды всегда знали о воздействии ума на физический план, включая физическое тело, и использовали эти знания на практике. Недавние научные исследования привели множество доказательств воздействия ума на тело, осуществляемого разными путями.

Во-первых, научные исследования показывают, что очень высокий процент заболеваний имеет ментальное/эмоциональное происхождение. Фактически, ментальный/ эмоциональный ‘спусковой механизм’ был приведен в действие большинством людей, страдающих сегодня от широкого спектра болезней.

Но если кто-то может вызвать у себя психосоматическое заболевание, то разве из этого не следует, что он способен стать также и психосоматически здоровым (или, пойдя дальше, - вызвать желательные физиологические изменения в теле)?

Прежде всего, помните

(и это продемонстрировано многочисленными научными исследованиями),

что

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВЫЗЫВАЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ.

Иными словами, ваш ум влияет на ваше тело.

Новый взгляд

Хотя господствующая в медицине школа мысли все еще склоняется к точке зрения о “физическом воздействии на тело” (что противоположно общепринятой - в ее научном ответвлении - точке зрения о “ментальном воздействии на тело”), нынче все уже изменилось (и еще меняется - порой просто невероятно). Все чаще и чаще одновременно принимаются во внимание данные различных разделов знания. Химические, гормональные, электрические и т.п. импульсы рассматриваются в комплексе, в свете их воздействия на ум и эмоции.

Но, что, возможно, еще более важно, - ум и эмоции рассматриваются в свете их влияния на химические, гормональные и электрические импульсы ... и много больше. То влияние, какое ум может оказывать на тело, просто ошеломляет, когда вы впервые ясно его осознаете. Временами оно кажется просто невероятным, и, тем не менее, оно существует - это настоящая "гора" личного опыта людей, подтвержденного фактами. Власть ума над телом - совершенно реальный факт.

Эффект плацебо

Большинство из вас, должно быть, знакомы с термином "плацебо". Плацебо - это инертное вещество (вроде таблеток из сахара), которое оказывает то же влияние, что и настоящее лекарство, - человек принимает плацебо, веря, что это лекарство. Эффект возникает потому, что человеку говорят, будто это лекарство, и он принимает плацебо, полагая, что это действительно лекарство. Здесь вновь тот же случай - предположение и вера.

Тут встает вопрос о внушаемости пациента. В противоположность широко распространенному мифу о том, что люди с высокой внушаемостью обладают низким интеллектом, истина заключается в том, что чем выше интеллект, тем значительнее может быть эффект от использования плацебо, поскольку существует "предположение".

Когда врачи применяют "внушение" к "глупому" пациенту, притворяясь, что плацебо на самом деле - очень сильное и полезное лекарство, то совершенно неважно, насколько интенсивным и искусно проведенным является это внушение. Зачастую не нужны даже значительные усилия, чтобы вызвать веру в него. Простая улыбка врача может быть столь же эффективной, как 48 часов интенсивного ознакомления пациента с теорией эффективности лекарства (которое в действительности заменено плацебо). Все зависит от того, во что пациент верит как в действительно эффективное средство.

Обычно это весьма важно, так как большинство людей в огромной мере доверяет своим врачам (опять фактор веры). Если доктор прописал им какое-то лекарство или какое-то лечение, значит, оно должно быть хорошим и стоящим. Таким образом, вера в доктора переносится на предположение/убеждение пациента в действенности лечения. Ум следует указаниям веры и фактически создает в теле физические изменения, которые бы соответствовали предполагаемому воздействию лекарства, которое, как пациент полагает, он принял.

Зейн в очень большой степени говорил о тех же самых вещах.

"Возможно, ты слышал, что врачи прописывают 'сахарные пилюли' пациенту, который не знает об этом, и, в результате, они оказываются весьма полезными для его здоровья. Врач может прописать сахарные пилюли, чтобы не давать жалующемуся пациенту действительно сильное лекарство, которое может вызвать побочный эффект. Но, что более важно, они могут быть прописаны в случае, когда в настоящее время еще нет необходимых медикаментов или лечения, а врач не хочет, чтобы пациент чувствовал, что надежды больше нет.

Дело в том, что во многих случаях у пациентов, принимающих плацебо, наблюдается значительное уменьшение физических симптомов заболевания или выздоровление. Иногда даже в случае неизлечимой болезни".

Короче говоря, в основе силы плацебо лежит ум человека, принимающего его. Именно сила веры, ожидания, надежды или предположения дает нам такое поразительное явление, как эффект плацебо.

Пагубное предположение/негативный эффект плацебо

Полезный эффект плацебо проистекает от позитивного предположения. Между тем мощное воздействие оказывает и негативное предположение. Тот же метод, какой мы использовали раньше, с отделением эффекта плацебо от физического лечения, был применен также и к негативному предположению.

Сколько людей могут своевременно получать необходимое физическое лечение, которое, тем не менее, не дает положительного результата (или дает малый положительный результат) только по той причине, что их чувства или ожидания были негативными?

Следующий случай являет собой пример такого типа эффекта негативного предположения.

Лекарство под названием мефенезин было подменено плацебо. Когда плацебо принималось вместо мефенезина, оно вызывало у пациента ту самую негативную реакцию, какую он ожидал, как если бы действительно принял настоящий препарат.

В результате применения плацебо у пациента появлялись такие симптомы, как тошнота, сердцебиение, боли в животе, головокружение, кожные высыпания и анафилактический шок.

Я обнаружил, что большинство людей интуитивно чувствует то, как мы можем ментально повлиять на себя. Вы сами, в той или иной мере, воздействуете на себя либо позитивно, либо негативно.

Вероятно, вы также можете вспомнить кого-то, кто, вследствие хронического стресса, ментально вызывает у себя болезнь. Видя это, вы можете подумать про себя: “Если он будет так продолжать, то заболеет”. И, вероятно, он действительно заболел. Конечно, то же самое явление может возникнуть и в позитивном направлении.

Поднимите руки, если крысы окажутся сообразительными

Далее мы приводим пример того, что напрямую не относится к явлению действия “предположения”, которое мы до этого обсуждали, но, тем не менее, демонстрирует некоторые просто удивительные, серьезные и далеко идущие результаты. Он показывает, как убеждения людей могут оказывать существенное влияние **не только на них самих**, но и на тех, кто их окружает.

Эксперимент, проведенный доктором Розенталем, включал две группы крыс, чей прогресс измерялся с помощью лабиринта. Дипломникам, которые проводили эксперимент, доктор Розенталь сообщил, что первая группа крыс была очень “сообразительной” и довольно быстро находила выход из лабиринта, в то время, как другая группа была гораздо “глупее” и делала это значительно медленнее.

В действительности обе группы были совершенно идентичны по интеллекту и предварительно измеренному времени прохождения лабиринта. Но студенты предполагали/ верили, что первая группа лучше, чем вторая. И их убеждения на самом деле изменили время выполнения крысами задания. Группа крыс, которая, по предположению студентов, была “лучшей”, оказалась заметно лучше, чем предположительно “глупая” группа. Очевидно, то, что студенты думали и/или делали, оказало значительное влияние на исход эксперимента.

Подобные исследования, проведенные также со школьными учителями, которым сказали, что определенные дети обладают блестящими способностями, а другие - исключительно тупы, дали те же самые результаты, что и эксперименты доктора Розенталя с крысами. Этот эффект стал аргументом в пользу необходимости проводить научные эксперименты “двойным слепым методом”, когда даже исследователи не знают, в чем состоит предмет исследования, и потому не могут повлиять на результат изучения своими собственными предположениями.

Подсознание

Некоторые психологи теперь утверждают, что большая часть познавательной деятельности - это внешняя сторона сознательного ума. Как мы уже упоминали, считается, что до 98% наших действий, мыслей и эмоциональных порывов исходит из подсознания. Эти “новые данные” соответствуют древней Доктрине атлантов, о которой мы упоминали раньше.

Если вы посмотрите на исследования как медиков, так и психологов, все станет еще интереснее. Духовным мастерам/учителям давно известно глубокое влияние подсознания и силы ума. Но, с другой стороны, медицинским исследованиям эффекта гипноза приводят достаточно доказательств того, как, направляя ум, можно вызвать такие вещи, как блокирование боли, сжатие кровеносных сосудов, в целях контроля кровотечения, и т.д.

Было также продемонстрировано, что во время операции то, что слышит пациент, находясь под наркозом, может повлиять на его мысли и действия, которые, в свою очередь, способны сказаться на его здоровье. Например, подсознание воспринимает и обрабатывает слова врача, сказанные им, когда он думал, что пациент не выживет, или что операция была очень успешной, и пациент выздоровеет.

Сегодня, учитывая новейшие данные психологических исследований, современная наука начинает осознавать, что подсознательный ум обладает мощным, до того ею не ожидавшимся, контролем над многими аспектами нашей жизни, включая чувства, мысли, действия и решения.

Биокомпьютер

Другие примеры предположений и убеждений, кроме тех, что мы уже обсуждали, касаются того, как мы пришли к вере во все то, во что верим, - ко всем тем убеждениям, которые сделали нас такими, какие мы есть. Поскольку в огромной степени в том, кто мы и какие мы, играют роль наши убеждения, - то нам, по-видимому, следовало бы знать, почему мы верим в то, что делаем!

Днем позже, когда я размышлял над замечаниями Зейна по поводу моих проблем с простатой, которые были связаны с моим подсознанием, у меня возник слабый проблеск понимания того, что касалось моих убеждений, и я задал ему новый вопрос о том, как и почему мы верим в то, во что верим.

“Некоторые наши убеждения возникают благодаря нашему непосредственному опыту. Но, в основном, многие наши убеждения ‘запрограммированы’ нашей культурой и нашей семьей/ друзьями/ учителями, которые у нас были на протяжении нашей жизни. Отчасти наше программирование возникает благодаря нашему воспитанию и образованию. Но существует и другое программирование - очень тонкое, проникающее как бы путем ‘всасывания’, - оно выявляется лишь через поведение людей.

Подсознательный ум очень похож на новые электронные вычислительные машины. Он имеет запоминающее устройство, которое помнит весь наш прошлый опыт. Наш ум тоже подвергается программированию (и был запрограммирован нашим опытом, особенно нашими мыслями о нашем опыте).

У среднего человека отсутствует знание и понимание этого, и он просто предоставляет другим возможность запрограммировать себя - предоставляет это внешним факторам, находящимся вне его контроля. Иными словами, создание ‘программы’ подсознательного ума, которая предопределяет существенную часть того, что люди думают, испытывают эмоционально и осуществляют физически, - создание такой программы средний человек оставляет на волю случая! И хуже того - предоставляет это делать эгоистичным и темным манипуляторам этого мира.

Но это не единственный источник, из которого мы получаем программирование. Программирование каждого ведется на основании ‘данных’, поступающих из всех видов источников. Наше программирование изменяется и создается через наш опыт общения с хищниками и манипуляторами этого мира, с человеческим ‘стадом баранов’, над которым ведутся манипуляции, человеческими законами, неписанными законами общества (*теми, которым нас учат напрямую, либо теми, каких мы сами ‘нахватались’, наблюдая поведение других людей*), нашими собственными беспечными мыслями и т.д.

Даже наши наблюдения Универсальных Законов - например, результатов действия Закона Причин и Следствий (*сунь руку в огонь - и обожжешься, и более глубоких представлений*) - создают и изменяют наше программирование.

Очень важный фактор - программирование, осуществляемое ‘вне нашего контроля’. Наш ум полон запрограммированных интеллектуальных построений, которые являются полу-правдой и при том создают фундамент наших убеждений! **И мы не осуществляли этого программирования!** Но эти вот убеждения, которые мы не включали в нашу программу, диктуют нам наши поступки, хорошие и плохие! **Чьи-то чужие убеждения управляют твоим умом и, тем самым, распоряжаются твоей жизнью!** Подумай, что это означает, Пениел!

Люди всего мира являются, в основе своей, роботами, управляемыми с помощью программирования, намеренно осуществляемого другими, или создающегося бессистемно, но обычно имеет место и то, и другое. Полностью осознавать все это - чрезвычайно важно. Как только мы это осознаём, сразу становится ясно, что мы должны проанализировать все наши убеждения и чувства, касающиеся всего происходящего, начиная от самого высшего состояния сознания до перепрограммирования себя”.

Комментарии Зейна вызвали у меня потрясение и ужас, но были совершенно очевидными и верными. Я должен был перепрограммировать себя и хотел сделать это как можно скорее. Но как? И что мне нужно было изменить в программировании и как это правильно сохранять?

Я сделал глубокий вдох и задал ему эти вопросы.

Раскрытие и анализ вашего программирования

“Перепрограммирование может осуществляться разными способами. (*Замечание автора: это будет обсуждаться позднее*). Но сначала мы должны узнать, что именно необходимо изменить в своем программировании.

Существуют разные способы узнать, что бы мы хотели изменить. Некоторые вещи вполне очевидны - такие, как диета, или курение, или тому подобное. Но, к сожалению, большинство наших ‘дурных привычек’ связано с негативным подсознательным программированием, которое вне нашего осознания.

Тут на помощь может прийти медитация. В частности, медитация размышления. В том расширенном состоянии ума, которое создает медитация, человек способен глубже осмыслить и исследовать убеждения и обусловленные ими мысли и чувства, касающиеся проблем всех видов. Такое размышление также поможет вам определить, являются ли определенные убеждения, чувства

или мысли положительными/ конструктивными, и потому их следует оставить в программе, или они отрицательные/ деструктивные, и их необходимо удалить или заменить.

На результаты нашего негативного программирования нам зачастую указывают наши друзья или родные. Но большинство людей игнорирует чужую критику. К сожалению, иногда критические замечания бросают во время горячего спора, поэтому их еще труднее принять. И, хотя эта критика может быть правильной и справедливой, но поскольку в такой ситуации сепаратное *эго* уходит в 'глухую оборону', основной защитный механизм *эго* уничтожает для тебя саму возможность осознать твои проблемы.

К примеру, я уверен, что во время спора кто-то мог тебе сказать, дескать '*Ты всегда такой-то и сякой*' (или ты сам в пылу спора бросил кому-то нечто подобное). Это обычно ни к чему не ведет, так как возрастает защита сепаратного *эго*, так ведь? Вне зависимости от того, справедливо сказанное или нет. Иногда оно справедливо, иногда - нет.

Когда кто-то критикует тебя, порой он просто проецирует на тебя свои собственные проблемы, пытаюсь перенести их на тебя, или сказанное может быть отчасти верным, но сюда примешивается собственная точка зрения, или оно отравлено и извращено гневом, завистью или чем-то еще.

Но во многих случаях могут открыться действительные проблемы, которые у тебя есть, - нечто такое, что ты, возможно, захочешь изменить, если обдумаешь это и воспользуешься этой возможностью. И даже если критика 'загрязнена', поскольку к ней примешиваются собственные проблемы критикующего, проблема все же существует, хотя она и отражена в искаженном зеркале критики. Правда, для твоего эгоистического сепаратного 'я', и для твоего Внутреннего Существа, становится гораздо труднее принять истинность критики, или даже увидеть, какая часть ее справедлива, а какая - нет.

Так что исправлять себя с помощью такого кривого зеркала критики и мнений - все равно, что пытаться побриться или сделать прическу, пользуясь очень грязным, сильно деформированным зеркалом 'комнаты смеха', искажающим твое истинное отражение. И все же, конечно, это можно сделать.

Но, чтобы ясно увидеть себя даже с помощью такой размытой, искаженной, извращенной критики, ты должен сначала выйти за пределы защитного механизма своего *эго*. Но если ты не находишься на том уровне сознания, где ты свободен от действия механизма самообороны своего *эго*, то каким образом ты намерен разглядеть проблемы своего негативного программирования, что единственно дало бы возможность изменить его?"

Зеркальное отражение на стене. У кого самое чистое программирование из всех?

Помощь на вашем Пути может оказать взаимодействие со своими единомышленниками (друзьями, студентами, новичками и т.д.) - особенно если вы полны смирения. Но зачастую вы сталкиваетесь с теми же вышеупомянутыми проблемами. И, в конце концов, взаимодействие с "истинным учителем" (с любым озаренным существом в физическом теле - таким, как Зейн) оказывается лучшим способом открыть и проанализировать изъяны своего программирования и единственным путем к искоренению и освобождению от своих самых тонких и глубоко въевшихся дефектов программирования.

Более подробно мы рассмотрим это в главе об учителях, а сейчас можем сделать краткий обзор того, как осуществить это 'искоренение', обнаруживая и в известной степени изменяя негативное программирование, применительно к тому, о чем вы читали.

Настоящий учитель похож на чистое зеркало и на заклинателя, изгоняющего бесов. Таким образом, кроме него не существует иной возможности выявить ваши недостатки, извлекая их на поверхность, заставляя вас увидеть их (точно так же зеркало "заставляет" вас увидеть ваш физический облик, когда вы в него смотрите), а затем помогая вам избавиться от них.

Не в пример другим людям истинный учитель - это чистое зеркало, - у него нет *эго*, опирающегося на собственное мнение или на свое негативное программирование, что дает ему возможность отчетливо показывать вам ваше *эго*, базирующееся на мнениях и негативном программировании. У него также нет желания просто "выиграть сражение" или не "оказаться неправым", как это свойственно большинству людей. Он, прежде всего, не занимается спорами-дискуссиями "да" или "нет". Поэтому вся его критика дается строго в виде указания на ваши изъяны и нацелена лишь на то, чтобы помочь вам расти и совершенствоваться.

И если вы действительно выбрали настоящего учителя, чтобы он помог вам трансформироваться, уже одним фактом того, что вы ВЫБРАЛИ учителя, чтобы он помог вам,

вы, вероятно, будете с **большим** уважением относиться к тому, что он вам говорит, станете лучше воспринимать то, что он открывает вам о вас самом, и это позволит вам все это легче понять и осуществить трансформацию.

Но постарайтесь запомнить, что, в то время, как для вас помощь истинного учителя является единственным выходом, для него такая задача не очень приятна. Когда истинный учитель показывает вам, кто вы есть на самом деле, то, что вы увидите, окажется для вас не очень привлекательной картиной.

Поскольку люди, в большинстве своем, в действительности верят, живут, чувствуют и думают, что все они - сепаратные "я", то любую критику они рассматривают как угрозу, поэтому в них вспыхивает инстинкт нападения и защиты, вызывающий к действию. Даже критика вашего любящего, заботливого учителя, которого вы добровольно попросили критиковать вас, чтобы вам помочь, выглядит и воспринимается вами (вашим эгоистичным сепаратным "я") как нападение лично на вас. Ваше эгоистичное сепаратное "я" воспринимает попытку вашего Внутреннего Существа достичь контроля над сепаратным *эго* как нападение на него.

Таким образом, то, что истинный учитель показывает вам вашу суть, приведет в действие спусковой механизм ответной реакции, и ваше сепаратное *эго* захочет провести встречную атаку, чтобы защитить себя. Если вы это допустите, даже на внутреннем плане, то это сильно затруднит или помешает процессу вашей трансформации и нанесет вред вашему истинному учителю. И, даже если вы "попридержите язык", ваш учитель в любом случае почувствует вашу враждебность.

Между тем истинный учитель, по самой своей природе, - самое доброе, самое любящее и самое чувствительное существо на Земле. Поэтому такое отношение нанесет ему больший вред, чем обычному человеку. Я знаю, что сам много раз причинял вред своему учителю.

Сейчас Зейн уже ушел с земного плана, и я глубоко сожалею о моей реакции и моих чувствах по отношению к нему. Я знаю, что он понимает и понимал это еще и тогда, и все же он не заслужил никакой боли, а мне не следовало делать ее такой сильной. Или, возможно, я этого и не делал, но, в ретроспективе, я мог бы быть более скромным и покорным, более восприимчивым и сделать процесс более легким для него.

Настоящий учитель только показывает вам то негативное, что вы сами создали и выпестовали. И он же становится первой мишенью негативного выплеска своего студента, - просто потому, что понимание студентом своей сути становится угрозой его сепаратному *эго*. Поэтому, даже если у вас есть настоящий учитель, который любит вас и жертвует своей жизнью ради того, чтобы помочь вам, помните, что когда "вы" подвергаетесь атаке, ваш учитель делает это из любви к вам, потому что именно вы попросили его проделать эту мучительную и "грязную работу".

Когда вы негативно реагируете на правду, которая нелицеприятно демонстрирует вам вашу суть, это очень мучительно для любого, кто находится на уровне сознания настоящего учителя. И все же он берется за это, - он готов перенести все страдания, которые вы причините ему, - столь велика его любовь к вам.

Мысли - невидимые строительные блоки нашей реальности

Не обращая внимания на процентное соотношение, подсознательный ум, несомненно, в огромной степени влияет на нашу жизнь. К тому же, то, о чем мы сознательно думаем, происходит ли это из сознательного или из подсознательного источника, должно в большой мере определяться тем, что мы сами с собой делаем и что мы для себя создаем в жизни.

По существу, имеются две области процесса мышления, которые мы должны осознать: это мысли, которые программируют наш подсознательный биокомпьютер (вроде тех, что мы уже описывали), и мысли, устанавливающие взаимосвязи вещей, которые создают нашу физическую реальность.

Как уже говорилось ранее, каждой сделанной человеком на Земле вещи предшествовала "мысль". Просто мысль. Мы не можем ни коснуться ее, ни попробовать на вкус, ни ощутить ее запах, ни увидеть ее. И все же это самый могучий инструмент человека на Земле. Ни одно человеческое существо никогда ничего не сделает, не построив вначале мысленную концепцию, за которой следует полная мысленная проработка вопроса, необходимая для того, чтобы концепция стала реальностью в физическом мире.

. Это может показаться совершенно удивительным, когда вы остановитесь и вдруг задумаетесь об этом. А ведь истина состоит в том, что все, что вы когда-либо делали в своей жизни, было результатом мысли. Но ведь это просто капля в море в сравнении со всем потенциалом вашей умственной мощи. И когда вы все это обдумаете, то будет нетрудно понять, что нам **НУЖНО** быть **очень разборчивым** с теми мыслями, которым мы позволяем крутиться у себя в голове.

Как уже раньше упоминалось, мысли - это "строительные блоки" фактически всего, что окружает нас в жизни, ум - своего рода "строительный рабочий", который собирает "строительные блоки",

а воля - "строительный босс". И хотя все мы исполняем разные роли в игре жизни, но то, **как** мы играем эти роли, влияет на то, **как** идет сама игра и, в конечном счете, **каков** ее результат. А то, **что** мы думаем, определяет направление, в котором идет игра. И более того, **ВСЯ наша жизнь** является, главным образом, **результатом** нашей **ментальной позиции**, наших **мыслей** и **приистекающих** из них **действий**.

Господство биокомпьютера. Невидимый "создатель мыслей"

А теперь вернемся к моей предыдущей беседе с Зейном.

"Отец, конечно, необходимо изменяться, а не просто перепрограммировать наши убеждения и подсознательный ум. Я имею в виду, что даже до приезда сюда я занимался вопросами подсознания, и мне известна его сила, но ведь **большая** часть нашей повседневной деятельности осуществляется сознательно, разве не так?"

"Безусловно, да, но и - нет. Конечно, здесь присутствует нечто большее, чем подсознание. Тебе приходится иметь дело со своими осознанными мыслями и менять, при необходимости, их направление. Если бы это не было так, не было бы нужды в составляющей 'сознание' слова 'подсознание'.

Но тебе приходится иметь дело не только с мыслями, которые являются аспектами сознательного ума, тебе также необходимо осознавать множество мыслей, которые непрерывно всплывают из подсознательного ума, а ты их даже не замечаешь. Конечно, это сознательные мысли, но они пребывают в 'сумеречной области', которую не подготовленный и не приученный к бдительности ум в сознательном состоянии не замечает.

Подсознание очень могущественно и постоянно влияет на нашу жизнь, вызывая у нас 'импульсивные реакции' и непрерывный поток мыслей. Эти импульсы и мысли включают сильные эмоции (симпатии, антипатии, ненависти, страха и т.д.), уже сформированные решения и заключения, идеи и физические действия всех видов. 'Вспышки дурного настроения' - просто пример этих всплывающих на поверхность эмоциональных импульсов.

Но будь то мысли или эмоции, они проходят незамеченными сознанием, и однажды мы обнаруживаем у себя мысли и чувства, которые вызваны нашим программированием, осуществленным без нашего ведома. Они буквально 'завладевают' нашим мыслительным процессом, и нашими чувствами, и способны оказать пагубное влияние на нашу жизнь.

Такие мысли могут быть результатом подсознательного программирования, которое не в ладу с тем, что человек обычно думает, или с тем, что он осознанно обдумал до самого конца. И все же люди воспринимают эти мысли и чувства так, будто они их собственные, осознанно выбранные, сознательные мысли и убеждения. И, поскольку люди верят, что эти мысли - их собственные, то они часто являются оборонительными мыслями и используют всякие ментальные трюки (говорят ерунду, как это обычно называется), чтобы ментально уклониться, если что-то угрожает на самом деле вывести подсознательные мысли и идеи на свет сознательного ментального исследования.

Например, когда чьи-то слова или поступки являются, в действительности, просто следствием подсознательного программирования, и эти слова и поступки не имеют логического объяснения, что произойдет, если ты задашь им логичный вопрос о том, почему они говорят или делают 'то-то и то-то'?"

"Полагаю, они скажут что-то вроде - 'я не знаю'".

"Сам ты способен ответить лучше, Пениел. Сколько раз тебя спрашивали: 'Почему ты такой?' - и в ответ ты заявлял: 'Просто я вот такой человек', или 'Просто я так чувствую!!' - либо 'Просто я в это верю', - и еще 'Так уж я воспитан'. И на том дискуссия заканчивалась. Никто не хочет иметь дела с причинами, отчего же человек так чувствует, полагает или действует. Это как бы вывеска - '*Сепаратное эго за работой - просьба не беспокоить*'. Дальнейшие приставания, вроде 'почему да почему', могут просто вызвать злобную алогичную реакцию.

Подобное заявление часто сопровождается поведением, которое невозможно логично или разумно объяснить, и оно предлагается как рационализация для некоторых видов негативного поведения или как отказ 'открыть свой ум и подумать'".

"И многие из нас воспитаны родителями, чьим ответом на наши детские вопросы '*почему*' было - '*потому*'".

"Правильно. Так или иначе, но известно ли тебе, почему яблоко падает на землю?"

"Не говоря о гравитации?"

"Да".

"Потому что оно созрело?"

"Нет. Просто '*потому*'".

Зейн был в необычном настроении, и если бы я не знал его лучше, то подумал бы, что он, против обыкновения, увлекся спиртным.

“О”, - подумал я про себя. “Это просто захватывающе”.

Зейн сурово взглянул на меня и произнес:

“Скажи - спокойной ночи, Ваша Милость”.

“Спокойной ночи, Ваша Милость!.. Отец, не мог бы ты хоть минутку побыть серьезным, чтобы мы закончили, и я бы попробовал усвоить все, что касается мысли?”

“В один присест?”

“Отец, ну, пожалуйста, мне еще предстоит медитация”.

“Да. Хорошо.” - он сделал серьезную мину. “Так лучше?”

“Да.”.

“Ладно... Так на чем мы остановились, Пениел? Ах, да. Мы обсуждали, что наряду с подсознательно генерируемыми мыслями существуют подсознательно генерируемые физические действия. И даже сверх автоматической физической реакции есть физические действия, являющиеся результатом того, что мы думаем”.

“Что?”

“Просто поразмысли над этим”.

Регулировка надлежащего хода мысли

“Таким образом, даже если мы сознательно хотим думать или действовать определенным образом, то подсознательно мы можем не хотеть об этом думать или не желать этого делать?”

“Ну, о чем ты думаешь?!”

“Отец...”

“С другой стороны, огромное количество наших сознательных мыслей и поступков - фактически, большая часть того, что мы принимаем за свои сознательные мысли и поступки, - на самом деле исходит из области подсознания. Именно поэтому для нас столь важно понять, и должным образом использовать, процесс, с помощью которого мысли создают наш физический опыт.

Поскольку **наше собственное программирование постоянно манипулирует нами**, то если оно не в порядке, это создаст нам множество проблем в нашей физической жизни. На деле подсознательное программирование, - то, которое ты даже не осознаешь, - может работать совершенно наперекор твоим сознательным желаниям, мыслям и целям, отвергая любой прогресс, которого ты стараешься достичь”.

“И что же я в первую очередь должен делать, чтобы изменить такое положение, которое ты, кажется, считаешь моим пребыванием в рабстве у моего подсознательного программирования?”

“Чтобы освободиться от рабства, ты сначала должен решить, что **действительно** хочешь трансформироваться. У тебя не может быть нетвердой позиции, вроде - ‘Думаю, мне следует измениться’. Если в действительности ты отчаянно не хочешь меняться и только притворяешься, что хочешь, или ‘думаешь’, что тебе следует измениться, тогда ты просто выкручиваешься и играешь, якобы стараясь измениться”.

“И ты считаешь, что я так и поступаю?”

“Нет, это не о тебе. Это правило касается всего мира, Пениел, касается каждого. И прекрати параноидально относить все на свой счет, а просто слушай, иначе пропустишь половину сказанного.

Тебе нужно получить доступ к своему подсознательному уму и перепрограммировать себя, вложив в него позитивную и конструктивную новую программу. Это позволит тебе установить над ним контроль и самому решать, **что** ты хочешь думать и **что** ты хочешь делать в жизни, а не позволять ‘программе’ решать это за тебя”.

Программирование

“А в чем мне себя перепрограммировать? Особенно учитывая парадоксальность самой Истины?”

“Древнее Учение Детей Атлантиды устанавливает, что, пока мы живем на Земле, совершенно необходимо обзирать и оценивать наше собственное программирование и поддерживать его на уровне Универсального состояния Сознания, чтобы сохранять ЕДИНСТВО с Универсальным Духом. Дети постигли это еще в глубокой древности как единственное средство, позволяющее предотвратить падение сознания, но оно применимо и в наши дни”.

“Это что - очень глубокая медитация или озарение?”

“Да. Озарение - действительно лучший способ достичь этого, - получив новую программу от БОГА, от иерархии. Или, вместо этого, получить от адепта - истинного учителя рекомендации, полученные им для тебя от иерархии, который видит, говорит ли твой Внутренний Голос, что это правильно”.

“А после того, как мы удалили наше старое программирование, как нам предотвратить новое программирование?”

“Очень хороший вопрос! Помимо анализа и перепрограммирования всех наших убеждений, необходимо постараться предупредить появление новых, которые бы вносились без нашего сознательного выбора. Поэтому самое меньшее - мы должны сделать наш анализ и перепрограммирование **непрерывным процессом**”.

“Какая медитация поможет мне в этом случае больше всех?”

“Хороша любая техника медитации, которую ты вполне освоил. Как тебе известно, Учение представляет различные специальные техники медитации и инструменты сознания, которые могут помочь нам продвинуться дальше, чем это позволяют обычные ограничения нашего сознания и, в конечном счете, напрямую испытать состояние ЕДИНСТВА с Универсальным Сознанием. Все они способны помочь тебе перепрограммировать себя”.

(Примечание автора: Инструкции по древней медитации и энергетическим техникам даны и подробно объяснены во второй части этой книги. Некоторые вам, возможно, известны благодаря другим религиям, начало которым положили Дети Атлантиды. Но здесь они приведены в их оригинальных формах. Существуют также разные языки, которые могут быть использованы, чтобы беседовать с вашим разумом. Мы обсуждаем это в главе о визуализации и утверждении).

Зейн продолжал:

“Скоро придет день, когда ты сможешь использовать свое умение, знания и способности, которые ты развил на протяжении своих предыдущих жизней и которые позволят Универсальному Духу работать через тебя, причем таким образом, чтобы возродить одну из лучших древних атлантических вибрационных техник, которая даст возможность помочь другим перепрограммировать себя.

Технологию, позволяющую делать эти и другие вещи, ты будешь использовать, чтобы нести Свет в вечно помраченный мир, - скоро это опять станет возможным - в первую очередь, в университетах России и Соединенных Штатов. Там ты найдешь все, что необходимо для вибрационных инструментов.

В своих мечтах я предвижу, что в будущем ты сделаешь все, что необходимо, для одной из вещей, и найдешь это в старом германском автомобиле и старом американском автомобиле”.

(Эта история не для этой книги).

“Ладно. Это ты опять шутишь, да?”

“Нет. Я никогда не был более серьезен. Ты это сам увидишь. В будущем сам ты уже не будешь нуждаться в атлантических инструментах вибрационного перепрограммирования, потому что будешь уже перепрограммирован. Но для других они станут величайшим благословением”.

Новый древний инструмент

Все, о чем мне говорил Зейн, действительно произошло. Даже в той части, где он утверждал, что мне понадобятся старинные антикварные автомобили. Мы счастливы вновь иметь в своем распоряжении один из самых мощных инструментов перепрограммирования. Тот, чьим прародителем является Атлантида.

Технология Атлантиды достигла значительно больших успехов в сравнении с нашей. Были развиты многие методы целительства и подъема сознания, включая технологию, которая базировалась на понимании Универсальных Законов и вибрации.

Чтобы воздействовать на тело и ум, использовались такие аспекты вибрации, как цвет, звук, обоняние. К счастью, стало возможным опять изготовить один из инструментов, в котором используется звук, благодаря достижениям пока еще незрелой науки электроники. В нем использованы весьма специфические формы звуковых волн и частоты, которые было невозможно применить до настоящего времени, пока не появились новые изобретения в электронике, дающие возможность генерировать волны особой частоты и формы.

Полученный в результате инструмент, способствующий росту сознания, о котором я говорю, использует звук, чтобы интегрировать ум и позволить получить доступ к подсознательному уму и перепрограммировать его. Эти “Атлантические Вибрационные Звуки” уже записаны, и к тому времени, когда эта книга выйдет в свет, для тех из вас, кто захочет ими воспользоваться, будут сделаны копии на магнитных кассетах и/или на CD. Таким образом, при всем их могучем воздействии, они дешевы, и их легко использовать.

(Для получения дополнительной информации смотрите раздел о медитации и конец книги, где даны инструкции).

Помимо возможности перепрограммирования (во второй части книги вы сможете прочесть специальные указания о том, как самим модифицировать его, чтобы изменить

свое программирование), назначение вибрации состоит в том, чтобы интегрировать троичные аспекты вашего существа: сознание, подсознание и Универсальное Сознание - или физическую, ментальную и духовную сферы.

Цель, заложенная в подсознании

Вам стоит также обдумать следующее: когда цель внесена в программу подсознания, все ее автоматически генерируемые мысли и вся мощь их влияния работают для вас, настойчиво и непрерывно направляя вас к выполнению этой цели.

(Подробно это будет обсуждаться в главе “Цели и идеалы”).

Сочетание идеала или цели с вашим перепрограммированием - весьма сильнодействующая комбинация.

Другой аспект подсознательного ума, представляющий для нас интерес, относится к области контроля автономной нервной системы. Но об этом позднее.

Защита от нежелательного программирования

К сожалению, наше недостаточное знакомство с работой и способностью к программированию подсознательного ума не только создает проблемы в нашей эмоциональной и личной жизни, но, что более важно, делает нас жертвой многих лиц и организаций, которые рассматривают нас как объект своего воздействия.

Большинство из нас даже не знает, когда это происходит. Мы полны рациональных доводов относительно того, почему верим в то или иное. А Сыны Велиала и их слуги знают, как это делать, и используют прямые методы воздействия. Факт состоит в том, что большая часть того, что вы думаете или во что верите, лишь в малой степени вызвана вашим независимым и творческим процессом мышления. Я знаю, что это звучит совершенно неправдоподобно и пугающе, но это действительно так.

Даже то, что может считаться сугубо земным или малозначительным, например, реклама разных продуктов, использует технику психологического, подсознательного манипулирования.

Слушая музыку

Прежде, чем продолжить беседу, я хотел бы коснуться вопроса о силе и власти музыки, особенно того, как она соотносится с нежелательным программированием.

Говорят, музыка ближе всех к языку БОГА. С начала времен она использовалась при проведении ритуалов. Католическая церковь исполняет музыку Баха, чтобы вдохновить прихожан. Я слышал, что “Болеро” Равеля на самом деле написано на основе ритуальной музыки африканских шаманов, которая использовалась для стимуляции или открытия чакр. Как утверждают, при первом публичном исполнении “Болеро” Равель был совершенно раздавлен тем, что по окончании пьесы аудитория сидела молча и совсем не аплодировала. И лишь через 15 минут, когда, вконец расстроенный, он сидел в закутке позади концертного зала, он услышал, как публика внезапно разразилась шквалом аплодисментов. Ошеломленной, очарованной, погруженной в транс или в мечтания аудитории понадобилось некоторое время, чтобы выйти из этого состояния, прийти в движение и выразить свой восторг.

Первая половина сюиты №2 Равеля “Дафнис и Хлоя” - это как бы музыкальная картина подъема Кундалини и последующего блаженства, - она потрясающе прекрасна.

Музыка явно обладает властью сделать вас исключительно чувствительным ко всем видам эмоций, начиная с Блаженства Божьего Прикосновения и, - через чье-то отчаяние и одиночество, - кончая вожделением или насилием.

Настоящая, позитивная инструментальная или лирическая музыка сама по себе может стать чудесной медитацией. И она дает значительно больше, чем зрение или слух.

До того, как приехать в монастырь, когда я еще подростком изучал альтернативные религии и духовные направления, я изучал также психологию и все, что известно о подсознательном уме и программировании, действующем на подсознание. И тогда в какой-то момент я пришел к осознанию, что продолжается великая “война” между силами тьмы и Силами Света - продолжается прямо здесь, на радио и в записях. И ни один из тех, кого я в то время знал лично, даже не замечал этого. Но я убежден, все это оказывало воздействие на слушателей, по крайней мере, через подсознание.

Я не обсуждаю не внушающие доверия сведения относительно “маскировки задним числом” программирования, воздействующего на подсознание. Я не говорю, что сам это слышал, но те “замаскированные” клипы, которые я слышал и которые люди объявили посланиями сатаны, легко могли сойти за невнятное бормотание пьяного о его прачечной. Тогда как то, о чем я говорю, есть нечто совершенно иное, отчетливо слышимое и откровенно вульгарное.

Я отсылаю вас к лирике, которая была (и все еще есть) честной и открытой, что явно отражалось на радостных человеческих лицах (в данном случае - через их слух и мозг). Я замечал, что в действительности большинство людей не слушает или не обращает внимания на лирические слова песни. И это, как мне кажется, происходит потому, что они получают подсознательную информацию, просто в силу того, что игнорировали стихи.

Было проведено психологическое исследование подобных вещей. Но, как обычно, среди ученых не было согласия, и некоторые исследования были проведены втайне, в целях рекламы. При этом одни исследователи поддерживали, а другие выступали против теорий, которые согласовались с моими заключениями. Поэтому, что остается делать вам? Компенсировать это собственными умозаключениями. Что я и сделал.

Из своих собственных наблюдений и исследований я заключил, что чем меньше люди обращают внимания на лирические стихи, тем в большей степени лирика обходит фильтры и защитные механизмы их обычного сознательного ума и входит прямо в подсознательный ум. Мое изучение гипноза показало, как вещи, которые проскальзывают мимо сознательного ума и не могут быть сознательно вызваны обратно, постоянно складываются и записываются в подсознании, - как встроенная в человека личная система слежения.

Я слышал об одном случае, когда полиция использовала гипноз, чтобы узнать номер автомашины грабителей. Информация хранилась в подсознании человека, но видел он номер лишь краем глаза, и сам напрямую не смотрел ни лицензионную карточку (на стекле машины).

Но проблема заключается в том, что личная система слежения - подсознательный ум - это не просто регистратор. Он влияет на многие аспекты нашей жизни - на эмоции, убеждения, личность и т.д.

Во всяком случае, изучая лирические песни, я обнаружил много интересного. Конечно, некоторые были нежными, ориентированными на личность любовными песнями или песнями для вечеринки, но некоторые были явно негативными - от само-разрушительных песен до таких, через которые, несомненно, проявлялись все виды зла. И, тем не менее, публика в то время этого никогда не замечала и не жаловалась.

В других песнях были позитивные, вызывающие душевный подъем и действительно духовные стихи. По правде говоря, мне казалось, что если кто-то с более высоким или более низким сознанием хотел установить общение и воздействовать на умы масс, то это было самым совершенным средством для осуществления этого.

Некоторые лирические песни были столь духовны, что невольно закрадывалась мысль, что поэт-песенник был озаренным и обладал огромными духовными знаниями. И впоследствии в жизни мне довелось встречать многих композиторов, чьи лирические произведения были поразительно похожи на святые и духовные. При этом я обнаружил, что среди них были люди весьма среднего сознания, некоторые немного выше среднего, другие - несколько ниже среднего, а иные - просто себялюбивые ничтожества. Но у всех у них было нечто общее - они принимали галлюциногенные препараты, а поскольку исполнение музыки подобно технике медитации, они впадали в состояние, подобное трансу, и становились каналом для принятия своей потрясающей лирики.

На темной стороне такие вещи тоже случаются, а музыканты были на уровне сознания определенно ниже среднего.

Не поймите меня неправильно. Я не защищаю никакую цензуру, кроме "личной цензуры". Отсюда вывод - убедитесь, что вы знаете ту лирическую музыку, которую слушаете, прочтите страницы стихов, если нужно. А затем выберите, что именно вы хотите слушать, зная, - что бы это ни было, вы допускаете это в свой сознательный и подсознательный ум, и оно может оказать свое воздействие.

Теперь перейдем к другим, более глубоким аспектам программирования.

Осознайте, что вы подвергаетесь промыванию мозгов

Иногда я слышу слова "промывание мозгов", которые обычно бросают, говоря о религиозных культах, политических уловках и всяческих видах привлечения к себе сторонников. Такие разговоры всегда заставляют меня остановиться и подумать про себя: "Промывание мозгов от чего? И для чего?"

Обычно это "промывание мозгов" с заменой одной структуры бессознательного ментального программирования на другую. Пожалуйста, не поймите меня превратно, я ни в коем случае не защищаю манипулирования умами людей, которое осуществляется религиозными культами или любыми личностями/ организациями, использующими средства, которые попирают святость

ментальной свободы или свободной воли людей. Ибо моя точка зрения состоит в том, что у всех нас уже “промыты мозги” (и этот процесс все еще продолжается), потому что наше программирование не было добровольно или сознательно выбранным.

А откуда все мы получили свое **не** добровольное программирование? От “культов”. Возмутительно и ужасно, разве не так? Но такова правда.

А теперь давайте попробуем снова поговорить об этом, но только не пользуясь аббревиатурой (сокращением) - “культ”. Так откуда все мы получили наше **не** добровольное программирование? От наших культур. Это не столь ужасно, так ведь? Но столь же верно.

И факт состоит в том, что, кто бы или что бы непроизвольно ни запрограммировало вас, все сводится к одному, - вы не выбирали свое собственное программирование и убеждения. И это создает серьезную проблему, если только вы не запрограммированы озаренным существом - и озаренное существо не совершало ничего подобного по отношению к другим.

Довольно интересно, что слово “культ” - это просто сокращение слова “культура”. Но оно преднамеренно используется бесчестным, возбуждающим и негативным образом. Значительно труднее “демонизировать” группу людей, которых вы называете культурными, чем группу людей, которых вы называете приверженцами культа.

Таким образом, когда мы, или другие, или средства информации говорят о ком-то, как об особой уникальной группе, племени или религии, мы называем их представителями культуры, если хотим представить их в положительном свете, или приверженцами культа, если хотим их представить в негативном свете и вызвать страх и отвращение. Все зависит от того, что мы к ним чувствуем или хотим, чтобы чувствовал кто-то другой.

Невольное программирование - которое мы получаем через нашу культуру и ее “роботов” (наших культурно запрограммированных сверстников), - включает попытки подавить и растоптать выбор нашей свободной воли - так же, как и невольное перепрограммирование. Культурное программирование и программирование сверстников почти не подавляет нашу свободную волю, - так, как это делает настоящее, классическое, милитаристского типа “промывание мозгов”, и при этом у людей нет представления, что это оказывает существенное и практически тотальное влияние на всю их жизнь.

Никто не осознаёт, **сколько мало они имеют возможности** сделать свой **свободный** выбор, чтобы **действительно выбрать**, как им прожить свою жизнь.

Прежде, чем я перейду к дальнейшему, прошу понять, что вся обсуждаемая сфера включает в себя множество парадоксов. В данном случае я прошу вас сконцентрироваться и обдумать только один аспект парадокса - как и где вы воспитывались, и насколько сильно связанное с этим ненамеренное программирование повлияло на вашу жизнь. Но следует помнить - что-то относится к генетике (воспитанию), а что-то - за ее пределами, и это карма.

(Примечание: или ваша душа, так сказать. То, что вы должны испытать в жизни и почему. И почему вы рождены с определенной генетикой в определенной культуре и воспитаны определенным образом).

Я видел множество новорожденных младенцев, в которых я мог без труда разглядеть аспекты того, “кто они” и какими личными свойствами и особенностями характера они будут обладать. Это, по большей части, их “дух”, их “душа”. И, памятуя все это, давайте сфокусируемся на культурном программировании (*которое, как вы помните, составляет лишь половину правды*).

Программирование, получаемое через нашу культуру, семью, сверстников, сильно влияет на нашу жизнь. Влияние возрастает в юном возрасте, затем степень его уменьшается к 7 годам, затем становится больше к 14 годам, оставаясь довольно значительным примерно до 21 года, пока душа на самом деле не “выплатит полный взнос”, и личность не достигнет своего бывшего уровня сознания.

На этой стадии можно действительно приступать к изменениям в своей жизни с помощью свободной воли - и либо расширять свое понимание/ сознание, либо деградировать.

К примеру, почему ребенок, воспитанный в буддийской семье, в буддийской культуре вероятнее всего становится буддистом, когда вырастет? Точно так же, почему наиболее вероятно, что ребенок лютеран, или ребенок мусульман, или ребенок иудеев, также воспитанный в убеждениях своей собственной семьи и культуры, растет, имея те же самые убеждения? Почему униженный ребенок униженной матери и жены/ ребенок, которого избивает отец, скорее всего, когда вырастет, будет жить точно так же? В этом существенную роль играет программирование.

Все люди запрограммированы семьей, друзьями, школой, учителями, новостями, книгами, журналами, - продолжите сами. Просто поразмыслите - если 98% того, что вы думаете, во что верите и что делаете, исходит из вашего подсознательного ума, а он запрограммирован кем-то другим, то что является первостепенным влиянием, которое управляет вашей судьбой и жизнью? Одна мысль об этом действует ошеломляюще, вам так не кажется?

В то время, как я это пишу, по телевизору транслируется премьера новой комедии, в которой речь идет о столкновении культур (культов) мужа и жены. Муж - богатый, консервативный юрист федерального правительства, который был воспитан в привычках мясоедения. Его жена -

вегетарианка, воспитанная как радикальный либеральный хиппи, которая занимается йогой и принимает участие в демонстрациях протеста против правительства. Это подается, как веселая комедия, но также и указывает на нечто существенное.

Если бы их родителей поменять местами, как и их воспитание и программирование, то их роли стали бы прямо противоположны тем, какие у них есть сейчас. Жена была бы консервативным юристом правительства, а муж - отличным пижонем-хиппи.

(Опять-таки, исключая ту концепцию, что они уже являются тем, что называется “умудренная душа”, и из-за своей кармы рождены в соответствующих семейных обстоятельствах, чтобы иметь возможность вернуться к тому, чем они внутренне себя уже сделали).

Можете ли вы сказать, что действительно профильтровали, проанализировали и установили контроль над программированием, которое приобрели за всю свою жизнь и которое выработало в вас ваши убеждения и стиль вашего поведения?

Мозг новорожденного младенца слегка запрограммирован, но не очень сильно. Поэтому, когда его начинают программировать, вы не можете это в буквальном смысле назвать “промыванием мозгов”. Но программирование остается программированием, делается ли оно в первый раз или это “перепрограммирование” старых данных (“промывание мозгов”).

Все люди запрограммированы. Все прошли “промывание мозгов”. Вы тоже запрограммированы и прошли “промывание мозгов”. Вы можете этого не знать или не хотеть это принять, но это - факт. И в данный момент вы тоже находитесь под контролем этого программирования. И большую часть своей жизни вы должны это терпеть. Вы даже реагируете на то, что в данный момент читаете в этой книге, основываясь отчасти на своем программировании.

Даже когда программирование изменено по чьему-то собственному выбору, у среднего человека нет путеводной нити к анализу или программированию своего собственного ума, поэтому он, зачастую, принимает программирование от других людей. Иногда принимаемое программирование исходит от других бессознательно запрограммированных персон, которые просто передают свое программирование вам.

“Сегодня я видел то-то и то-то, и, говорят, что...” - и вы верите этому, и просто меняете свое программирование, чтобы включить в него эту информацию.

Или - “Я читал в газете, что...” - и вы принимаете это как факт и меняете свое программирование.

Но хуже всего, что зачастую вас программируют люди, которые в действительности делают это **сознательно** и используют программирование, **чтобы манипулировать вами**.

Поэтому, в сущности, “промывание мозгов”, в смысле - перепрограммирование, - это обычное, повседневное явление, когда мы позволяем кому-то умышленно менять наше программирование.

Когда некое лицо меняет свои убеждения или программирование под внешним воздействием, например, вследствие “промывания мозгов”, оно просто заменяет одну бессознательную “программу” на другую бессознательную “программу”. Иными словами, происходит бессознательная замена одного мусора, которым это лицо владело не по своей воле и даже не знало, что владеет им, да еще и не по своей воле, - замена на другой мусор, который это лицо не собиралось иметь и опять-таки не знало, что не выбирало то, что будет иметь.

Это происходит с нами все время. И вся беда в том, что это бессознательное программирование имеет огромную власть и контролирует всю нашу жизнь и судьбу.

Возьмите, к примеру, новости. Если в них показывается, как взрываются бомбы, и сообщается, что это сделано такой-то и такой-то группой террористов, то вы принимаете это на веру, не имея непосредственного опыта, и ваше программирование меняется, - и очень серьезно, - возможно, даже вызывая у вас чувство гнева и ненависти и заканчиваясь вынесением “справедливого приговора”. Так начинаются и продолжаются войны. Так продают товар. Так манипулируют голосами избирателей. Так осуществляют контроль над чужими жизнями.

В настоящее время многие ваши убеждения сформированы средствами массовой информации. Завтра вы можете полностью уверовать в то, что русские использовали против нас ядерное оружие, и будете готовы пожертвовать свою жизнь, и жизнь своих детей, чтобы отправиться на войну, - а это может быть абсолютно лживая информация, - ваше программирование просто было немного изменено, целиком основываясь на новостях, которые вы включили в свое программирование.

Красноречивый пример этого - радиопостановка по научно-фантастическому роману Орсона Велла “Война миров”. Это был театральный спектакль о вторжении марсиан на Землю. Но он был поставлен в виде программы новостей. И людей по всей стране охватила паника. В действительности никто не видел марсианского корабля, войск, сражения - ничего. Я думаю, люди умирали от сердечного приступа вследствие возникшей паники. Люди доставали свое оружие и отправлялись на фронт. Люди в массовом масштабе поверили радиопередаче, хотя это была целиком выдуманная, но очень увлекательная научно-фантастическая история.

Вами можно манипулировать, чтобы вы верили, что мусульмане - люди хорошие, или будто мусульмане - жестокие и злые, - даже не будучи знакомы ни с одним мусульманином, или просто услышав об опыте общения с ними своего друга, которому вы вполне доверяете. То же самое относится к евреям, или католикам, или приверженцам какого-то культа, или чего-то еще.

Вы всецело поддерживаете заключение в тюрьму или даже смертную казнь человека, о котором вам сказали, что он совершил убийство, даже если это совершеннейшая ложь, и все основано на домыслах. Такое случается сплошь и рядом. Вы способны послать деньги, чтобы накормить голодающих детей, не думая о том, что эти деньги просто положат себе в карман жирные чиновники, и будете довольны собой, якобы сделав доброе дело. Если вы **НЕ заботитесь о собственном программировании и НЕ берете на себя полную ответственность за него**, это сделает (и ВСЕГДА ДЕЛАЕТ) кто-то другой. А ваши убеждения и тот мир, в котором вы ментально живете, может быть **просто сфабрикован другими, чтобы контролировать вас**.

С другой стороны, трудно "промывать мозги" или программировать того, кто является весьма сведущим по части своих собственных ментальных процессов.

(По крайней мере, в области техники и процессов, которые в целом носят название "промывание мозгов". Однако само промывание мозгов - это очень изощренные методы, различные психологические техники, физические пытки, лишение сна, обработка наркотиками, электронные или оперативные манипуляции с мозгом, способные вызвать изменения практически в любом человеке, - в книге "1984" приводится яркий пример такой интенсивной манипуляции и промывания мозгов).

Но для того, чтобы достичь подлинной независимости ума и свободы воли, человек **должен сознательно**, целенаправленно **анализировать** свои убеждения и **выбирать** свое собственное программирование.

Как и в случае, который мы привели, "промывание мозгов" может быть просто термином, который используется в отношении того, кто непредумышленно был запрограммирован против своей воли. Но "промывание мозгов" часто используется и как отвратительное понятие, указывающее на опасные изменения в программе, с которыми мы не согласны.

Например, что на деле происходит, когда взрослый человек меняет религию, политическую партию или какие-то другие убеждения?

Скажем, человек поменял религию. Если вы полагаете, что эта замена была совершена добровольно, и для вас не имеет значения его новый выбор, то вы можете сказать: "Он новообращенный". Но если вам не нравится его новая религия или люди, связанные с ней, либо что-то еще, вы можете заявить, что ему "промыли мозги", независимо от того, сама эта личность сделала такой выбор или нет.

В свое время Иисус считался приверженцем культа и манипулятором, и его последователи тоже считались приверженцами культа. Раннее христианство очень долго считалось культом. Ранний протестантизм тоже вначале считался культом во главе с его лидером. На мормонов тоже был навешен тот же самый ярлык, вследствие чего они подвергались гонениям. Все европейские "религиозные культы" стекались в Соединенные Штаты, чтобы избежать преследований, и многие из них сегодня рассматриваются как ведущие религии.

Зачастую основное различие между "культом" и религией состоит в том, насколько они численно велики и как долго им удается выдерживать атаки общества, пока их рассматривают как "культ". Весьма печально, что люди очень легко это забывают, и что у них отсутствует понимание и терпимость к другим религиям. А некоторые ведущие религии все еще нападают на другие главные религии из-за их убеждений.

В сожалению, понятие "промывание мозгов" иногда используется как "темное пятно" или "рациональное объяснение", в отношении изменения убеждений или позиции, сделанного человеком добровольно. Это часто происходит в случаях, когда кому-то неприятно, что другой человек добровольно выбрал свое новое программирование. Когда кто-то заявляет, что другой человек прошел "промывание мозгов", - как в случае, когда он называет религию культом, - тогда он способен дать "рациональное объяснение" и даже оправдать похищение людей и настоящее промывание мозгов - чтобы подогнать его под свой собственный образ мысли.

Чаще всего этим пользуются в отношении людей, которые поменяли религию, особенно на ту, что не является общепринятой или вызывает неприязнь. Родственники этого лица или приверженцы его предыдущей религии могут утверждать, что новая религия "промыла ему мозги".

Например, моя мать, когда я вернулся с Тибета, заявила, что мне промыли мозги. Очевидно, во мне произошли настолько радикальные изменения, что ее в этом поддержало большинство друзей, родственников и всех, кто слышал от нее эту историю. И она пыталась де-программировать меня - путем "промывания мозгов" вернуть меня к ее образу мысли. Но на меня это не подействовало, потому что только я управлял своим программированием, ибо стал адептом. Никто не мог меня де-программировать.

И мать выдвинула свои мотивы не потому, что думала, будто я действительно был подвергнут "промыванию мозгов". Она просто воспользовалась этим доводом как рациональным объяснением

того, что я сделал свой так называемый “странный” жизненный выбор. Действительной причиной, по которой она это делала, был мой отказ от семейной религии, отказ верить, думать и вести себя так, как она (и, как она полагала, следует делать и мне), моя неудачная жизнь - с точки зрения того, что она считала нормальной жизнью (например, стать преуспевающим врачом или юристом) - и, странным образом, личное неприятие и зависть.

Другая распространенная ситуация, когда вы слышите вопли о “промывании мозгов”, - это когда ребенок предпочитает одного родителя и отворачивается от другого, - отвергнутый родитель в большинстве случаев будет обвинять другого родителя, что тот занимается “промыванием мозгов” ребенку и настраивает ребенка против него.

С другой стороны, в обоих этих примерах все может оказаться как правдой, так и желанием опорочить. Но откуда бы понятие “промывание мозгов” ни брало свое начало, и что бы в действительности ни подразумевало, на самом деле это нечто совершенно другое.

Это понятие на самом деле берет начало от страшных и отвратительных методов использования силы в целях изменить программирование помимо чьей-то воли, под крайним принуждением. Различные “современные” силовые методы промывания мозгов были изобретены во время Второй Мировой войны группами шпионов и военных с тем, чтобы контролировать умы людей.

Довольно странно, что для использования методов, изобретенных во время Второй Мировой войны, якобы нанимали на работу так называемых “де-программистов-служителей культов”. Однако я никогда не слышал о культе, который бы использовал столь ужасающие методы, чтобы разрушить или подчинить чей-то ум их способом мышления. Культ может применять интенсивное или искусное воздействие или методы манипуляции, но любой из тех, о котором я когда-нибудь слышал, в конечном счете допускает свободу выбора. Если же они это не делали, их следовало заключить в тюрьму, как и всех других де-программистов.

Однако современные де-программисты обычно используют поистине жестокие силовые приемы при промывании мозгов, как правило, нанимая или вербуя людей, чтобы похитить кого-то и/или силой держать его в заточении, а потом тем или иным способом, эмоционально/ментально полностью сломить его сопротивление, чтобы можно было ввести ему новое программирование, или то типовое, которое родители, что их наняли, хотят, чтобы он имел.

Но и сам термин “де-программисты” - это обман. Они - “перепрограммисты” - в традициях насильников, использующих эмоциональные пытки, классических промывателей мозгов. Они применяют различные методы промывания мозгов, при этом человека либо держат в заточении, неявно или буквально, семья, друзья, сообщники, либо нанимают головореза с “черным поясом”. Все может проводиться относительно мягко. Но так бывает очень редко.

Иногда жертву окружает дюжина или больше людей, которые непрерывно орут на нее, обличают ее эмоциональные или ментальные слабости, обрушиваются на ее убеждения, и когда, наконец, происходит полный “нервный срыв”, они заполняют ум жертвы тем, во что верить “правильно и необходимо” (тем, во что промыватели хотели бы, чтобы жертва верила).

Это может продолжаться в течение нескольких часов или дней, поскольку де-программисту требуется перерыв и отдых, в то время, как беспомощному заключенному отказывают в сне или в собственных мыслях.

Иногда человека обнаженным привязывают к стулу, отказывают в сне, воде и пище.

Я никогда не слышал, чтобы кто-нибудь жаловался, что такие радикальные меры принимались в каком-либо из религиозных культов.

Как я уже говорил, подобное поведение должно бы иметь результатом арест и заключение в тюрьму.

Также заключаются странные соглашения о суициде, но, опять-таки, по данным анализа, люди добровольно соглашаются совершить самоубийство (возможно, за исключением Джонса), поэтому неважно, что это странно и загадочно, если они делают выбор без настоящего промывания мозгов, - у них, по крайней мере, есть какой-то выбор.

Но “де-программисты” не оставляют абсолютно никакого выбора. Манипуляция психикой, осуществляется ли она “культом”, средствами массовой информации или продавцами автомашин, - это, бесспорно, зло. И результаты такой манипуляции могут быть абсолютно разными - в диапазоне от того, что вы, под конец, приобретете автомобиль, который вовсе не намеревались купить, или поддержите войну, для ведения которой не было никаких оснований, и до совершения самоубийства.

Но в этом для меня вся **суть**. Это то, для чего приводится часть древнего Учения и чему посвящена часть этой книги, - научить вас тому, как взять под контроль свое собственное программирование и помешать другим манипулировать вашим умом.

Но де-программисты относятся к числу худших - они обычно “преступают черту” и оправдывают свой выход за пределы простой манипуляции вашим умом. И в то время, как некоторых “де-программистов”, к счастью, арестовывают и сажают в тюрьму, слишком многим позволяют продолжать их грязное дело и выходить сухими из воды, потому что они, как правило, нападают на непопулярные религии.

Допустим, кто-то пытается “де-программировать” католиков из-за их непонятных обычаев - вроде веры в то, что во время причастия они вкушают плоть и кровь Иисуса, - или “де-программировать” пятидесятников за разговоры на своем языке, - или иудеев за вопли и причитания у стены плача и за отказ есть свинину и т.д., и т.п., - а затем посмотрите, как далеко де-программист зайдет, прежде чем попадет в тюрьму.

И опять-таки, “вес” религии определяется тем, будет ли к ней применен термин “культ” и все те предубеждения и дурное обращение, которые его сопровождают.

А если вы хотите поговорить о чем-то, что кончилось трагедией, то именно де-программисты оставляют за собой хвост из погубленных жизней. Эти знания я приобрел в колледже. Там я лично знал шестерых людей, которые были “де-программированы” (*попытка еще с двумя потерпели при мне неудачу*). Один был моим новым студентом. Другие принадлежали к разным небольшим христианским общинам (“культам”, *если вы предпочитаете их так называть*). До того все они были счастливыми, хорошо устроенными людьми.

Один был до смерти избит своим “де-программистом” - тюремщиком с “черным поясом”. Двое кончили тем, что совершили самоубийство по прошествии нескольких месяцев после того, как были обработаны де-программистом. Один под конец стал постоянным обитателем палаты для сумасшедших. Один сам стал де-программистом, а другой делал то, для чего был де-программирован - “сменил направление жизни”.

В этом последнем случае человек вроде бы согласился жить той жизнью, какой в действительности он никогда не хотел жить. Жизнью, которая не позволяла ему использовать свой духовный потенциал, пока у него было исходное программирование и был настоящий выбор его свободной воли. Это тоже оставило на нем глубокие шрамы и эмоциональные/ мозговые повреждения, включая ментальные блоки, потерю памяти и необычные физические заболевания.

Вы можете сказать, что это также было и результатом кармы. Но программирование людей, по большей части, должно что-то делать и с их “кармой” - это отражение и часть их кармы. И в то время, как “де-программирование” или “промывание мозгов” может иметь кармическое происхождение, оно также может быть нападением темных сил, которые появляются “откуда ни возьмись” и оставляют вас даже не способным иметь дело с вашей кармой и выполнять свое истинное предназначение.

Происходит ли изменение программирования абсолютно добровольно, или кто-то совершает манипуляции (*которые будет пытаться проводить каждая религия, политическая партия или торговец*), либо это настоящее насилие, - в результате достигается одно и то же - программирование изменяется. Таков итог, и это то, на чем следует заострить свое внимание.

Благодаря всему тому, о чем шла речь в этой главе, древнее Учение Детей Атлантиды открывает все аспекты “программирования”. Оно включает инструкции о том, как освободить себя от нежелательного программирования, чтобы избежать “промывания мозгов”, и то, как взять под контроль и сознательно перепрограммировать свой собственный ум.

Для того, чтобы изменить свою восприимчивость к манипуляциям и усилить независимость мышления, вы должны в первую очередь осознать факты и вашу причастность к ним. Затем, используя помощь учителя, медитацию, самогипноз, различные вибрационные техники, обратную биосвязь или другие способы получения доступа к изменению своего состояния, вы сможете произвести переоценку всего содержимого вашего ума - источника большинства мыслей и чувств.

Вы можете также пожелать использовать магнитную запись вибрационных звуков атлантов. Тогда вы, в конце концов, будете спасены от промывания мозгов, даже если их осуществляют самые ужасные манипуляторы - торговцы автомобилями.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ

Вот важный факт:

НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ, НАСКОЛЬКО ХОРОШИ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ,
ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ САМО-ПРОГРАММИРОВАНИЕ СВОЕГО ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО УМА.

ОН НЕ ПРИМЕТ ПРОГРАММИРОВАНИЯ,

ПОКА ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ЗАХОТИТЕ ИЗМЕНИТЬСЯ.

Поэтому берите под контроль свою жизнь как на сознательном, так и на подсознательном уровне. Не верьте ничему, что в действительности не испытали сами, или доверяйте объективным личностям, которые, как вам известно, это испытали.

Не позволяйте **никому**, кроме вас, программировать себя. **Вы сами** должны формировать свои убеждения - не пресса, не книги, не реклама, не владельцы или управляющие средствами массовой информации, или лидеры, религии, владельцы магазинов, продавцы автомашин, обслуживающий персонал газовых установок, ваши друзья, ваши родственники, ваш супруг, книги, учитель - или кто-то еще - **ТОЛЬКО ВЫ**.

И помните: Доброта и Бескорыстная Любовь для всех и каждого - единственная действительно важная вещь. Если где-то ее нет - **ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ!**

Я бы хотел добавить одно заключительное положение, касающееся культуры.

Один из лучших способов "открыть кому-то глаза", чтобы показать, насколько все мы запрограммированы, - это ощутить, *что такое* различные культуры. Не просто провести отпуск там и сям, но на самом деле **почувствовать**, насколько это возможно, что такое разные мировые культуры.

Одни и те же в основе своей человеческие существа могут иметь столь разительно отличающиеся убеждения и совершенно отличный от вашего образ жизни, что тот, кто на деле не испытал этого, просто в это не поверит.

Конечно, вы можете получить интеллектуальную информацию и смотреть фильмы о путешествиях, но на самом деле вы не воспримете этого, пока сами не примете в нем участия. Для большинства из вас, читающих это, будет настоящим потрясением видеть, как ребенка сжигают заживо только потому, что он был рожден девочкой. Но это поверхностный взгляд. Ваша культура тоже пугает и шокирует меня.

Когда же, наконец, вы все проснетесь и возьмете под контроль свое программирование и перепрограммируете себя в свете Истины, Доброты и Универсального Сознания?

Когда вы прекратите убивать тех, кто приносит вам новые идеи?

Может быть, скоро, потому что **Вселенная и эта планета готовятся к радикальным переменам** - из-за всего того, что натворили люди.

И перемены грядут, готовы вы к ним или нет.

