

Data	Kms. aprox	Tempo (Minutos)	Local	Observações / Descrição
01-11-2002	10	49	amiais de cima - cortiçal . A. cima	
02-11-2002	12	58	monte-trafaria-monte	
03-11-2002	10	50		
04-11-2002	10	49		
05-11-2002			} tendão aquiles esquerdo	
06-11-2002				
07-11-2002				
08-11-2002				
09-11-2002	9	44		
10-11-2002	9	44		
11-11-2002	10	49		
12-11-2002	11	53		
13-11-2002				
14-11-2002	9	44		
15-11-2002				
16-11-2002	15	73		
17-11-2002				
18-11-2002	9	44		
19-11-2002	10	49		
20-11-2002	11	53	RM	
21-11-2002				
22-11-2002				
23-11-2002	12	57		
24-11-2002	12	58		
25-11-2002	9	44		
26-11-2002	11	54		
27-11-2002	10	50		
28-11-2002				
29-11-2002	8	40		
30-11-2002	15	73	F	
Total mês:	212			