

PSYCHOANALYSE

Entwicklungen in der Analytischen Psychotherapie

Vielfalt in ihren Anwendungen und
Vielfalt in der Forschung

von Aribert Muhs, Karlsruhe

2016

Entwicklungen in der Analytischen Psychotherapie

Vielfalt in ihren Anwendungen und Vielfalt in der Forschung

von
Aribert Muhs
aus Karlsruhe

2016

Version 16.10.0

Dr. med. Dr. phil. Aribert Muhs
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin / Psychoanalyse
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Diplom-Psychologe
Lehranalytiker, Gruppenlehranalytiker, Supervisor
DGPT, DPG, D3G, DBG, DGPPT, DGPM

76137 Karlsruhe
Ebertstrasse 18 a
Telefon 0721 / 812037
email: dr@aribert-muhs.de
<http://www.aribert-muhs.de>

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Einleitung: Indikation, Wirksamkeit, Nebenwirkungen | |
| Indikation | 7 |
| Wirksamkeit | 7 |
| Nachhaltigkeit | 7 |
| Kosten-Nutzen | 7 |
| Qualitätsstandard | 7 |
| Folgen unbehandelter psychischer Störungen | 7 |
| Nebenwirkungen | 7 |
| | |
| 1. Einzeltherapie | |
| 1.1 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie TfP | 8 |
| 1.2 Kurzzeittherapie KZT | 9 |
| 1.3 Psychoanalyse | 9 |
| 1.4 Modifizierte psychoanalytische Psychotherapie | 10 |
| | |
| 2 Psychoanalytische Kinder- Jugendlichen-Psychotherapie | 10 |
| 2.1 Analytische Kinderpsychotherapie | 11 |
| 2.2 Analytische Jugendlichenpsychotherapie | 12 |
| 2.3 Psychodiagnostik | 12 |
| 2.4 Elterngespräche | 12 |
| | |
| 3. Gruppenpsychotherapie | |
| 3.1 Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie | 12 |
| 3.2 Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie | 13 |
| 3.3 Gruppenanalyse | 13 |
| 3.4 Psychoanalytische Kindergruppenpsychotherapie | 13 |
| Psychoanalytische Jugendlichengruppenpsychotherapie | 13 |
| | |
| 4. Weitere Psychotherapieformen | |
| 4.1 Psychoanalytische Paartherapie | 14 |
| Paargruppenanalyse | 14 |
| 4.2 Familientherapie | 15 |
| Multifamiliengruppe | 15 |
| 4.3 Babyambulanz | 15 |
| 4.4 Psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-ElternPsychotherapie (SKEPT) | 16 |
| 4.5 Psychoanalytische Schmerztherapie | 16 |
| 4.6 Psychoonkologie | 16 |
| 4.7 Psychosomatische Medizin | 17 |
| Psychosomatische Grundversorgung | 18 |
| 4.8 Konsiliardienst und Liaisondienst | 18 |
| 4.9 Alterspsychotherapie | 19 |
| 4.10 Psychiatrische Psychotherapie | 19 |
| 4.10.1 Niederfrequente Psychotherapie | 19 |
| Mentalisierungsbasierte Therapie MBT | 20 |
| Borderline | 20 |
| 4.10.2 Analytische Suchttherapie | 20 |

| | |
|---|----|
| 4.11 Traumatherapie | 20 |
| 4.12 Stationäre Psychotherapie | 21 |
| 4.13 Rehabilitation | 22 |
| 5. Supervision, Selbsterfahrung, Beratung, Beantragung, Versorgung | |
| 5.1 Supervision als Einzelsupervision | 23 |
| 5.2 Supervision als Gruppensupervision | |
| Supervisionsgruppen | 24 |
| Balintgruppe | 25 |
| Fokalgruppen | 25 |
| Intervisionsgruppen | 25 |
| Themenzentrierte Interaktion TZI | 25 |
| 5.3 Selbsterfahrung | |
| Lehranalyse, Lehrpsychotherapie | |
| Großgruppe | 26 |
| 5.4 Beratung | 26 |
| Organisationsberatung | 26 |
| Beratungsstellen | 27 |
| 5.5 Beantragung | |
| Gesetzliche Versicherte | 28 |
| Privatpatienten | 28 |
| 5.6 Versorgungssituation | 29 |
| 5.7 Telemedizin | 30 |
| 6. Psychoanalytische Theorie, Fallbeispiele | |
| 6.1 Psychoanalytische Theorie | 30 |
| Deutungen | 31 |
| 6.2. Erwachsenentherapie | 33 |
| 6.2.1 Diagnostik: Focus | 33 |
| Konfliktfocus, Strukturfocus, Beziehungsfocus | 33 |
| 6.2.2 Therapieerfolg | 38 |
| 6.2.3 Beispielfälle | 38 |
| Beziehungsfocus, Konfliktfocus, Strukturfocus, Vulnerabilität | 38 |
| 6.2.4 Suchtspirale | 55 |
| 6.3 Kinder-Jugendlichen Psychotherapie | 56 |
| 6.3.1 Diagnostik Struktur, Konflikte nach Altersstufen | 56 |
| 6.3.2 Synopsis eines Säuglings-Falles (SKEPT) | 63 |
| 6.4 Gruppentherapie | 64 |
| 6.5.1 Exkurs. Der Traum in der psychoanalytischen Therapie | 66 |
| 6.5.2 Exkurs. Andere psychoanalytische Schulen | 67 |
| 7. Forschung | |
| 7.1 Textanalyse | 68 |
| 7.1.1 Computergestützte Textanalyse | 70 |
| 7.1.2 Textanalyse mit Skalen | 71 |
| 7.1.3 Narrativ, Fallberichte | 74 |
| 7.2 Affektforschung | 77 |
| 7.3 Traumforschung | 80 |
| 7.4 Säuglingsforschung | 83 |
| 7.5 Bindungsforschung | 84 |

| | |
|--|-----|
| 7.6. Besondere Konstellationen | 86 |
| 7.6.1 Alleinerziehende | 86 |
| Kriegsgeneration | 87 |
| Migration | 88 |
| 7.6.2 Binationale Ehe | 89 |
| 7.6.3 Lesbisches Paar | 91 |
| 7.7 Mentalisierungsforschung | 91 |
| 7.8 Neurobiologieforschung | 92 |
| 7.8.1 Erkenntnisse von hirnorganischen Patienten | 92 |
| 7.8.2 Psychischer Apparat | 93 |
| 7.8.3 Spiegelneurone | 94 |
| 7.9. Genetik | 97 |
| 7.10 Zwillingsforschung | 98 |
| 7.11 Komorbiditätenforschung | 102 |
| 7.12 Kinder-Jugendpsychiatrie | 103 |
| 7.13 Psychopharmakaforschung | 103 |
| 7.14 Alternforschung | 104 |
| 7.15 Subjektive Krankheitsmodelle und Arzt-Patienten-Interaktion | 104 |
| 7.16 Diagnostik | 117 |
| 7.17 Epidemiologie | 119 |
| 7.18 Therapieergebnisstuden, Methodik, Ausblick | 121 |
| 7.19 Schlussfolgerungen zum Stand der Forschung: | 133 |

Anhang

| | |
|---|-----|
| 8.1 Averbale Therapien | 138 |
| 8.1 Entspannungsverfahren: | 138 |
| 8.1.1 Autogenes Training AT | 138 |
| 8.1.2 Progressive Muskelentspannung PMR | 138 |
| 8.1.3 Hypnose | 138 |
| 8.2 Kreative Therapien: | 143 |
| 8.2.1 Musiktherapie | 143 |
| 8.2.2 Konzentrierte Bewegungstherapie KBT | 144 |
| 8.2.3 Gestaltungstherapie GT | 145 |
| 8.2.4 Katathymes Bilderleben | 146 |
| 8.2.5 Tanztherapie | 147 |
| 9.2.6 Psychodrama | 148 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| 9 Literaturverzeichnis | 149 |
|-------------------------------|------------|

| | |
|--------------------------|------------|
| 10 Stichwortliste | 177 |
|--------------------------|------------|

Vorwort

Dieses Buch richtet sich an alle an Psychoanalyse und psychoanalytischer Therapie interessierte Leser. Es ist entstanden aus Materialien zu Vorlesungen und Seminaren, ursprünglich für Studenten der Psychologie und Medizin. Es gibt darüber hinaus Informationen für Interessenten an der analytischen Ausbildung, wie sie in Workshops im Vorfeld der analytischen Ausbildung für Mediziner verschiedener anderer Fachdisziplinen vermittelt werden, für Psychologen in Kliniken und Pädagogen sowie Sozialpädagogen. Darüber hinaus sind verschiedene Themen auch aus der Tätigkeit aus Seminaren am analytischen Institut erwachsen und damit für Weiterbildungsteilnehmer der analytischen Aus- und Weiterbildung von Interesse.

Nach einer Einleitung mit einem Überblick über Indikation, Wirksamkeit und Qualitätsstandard von Psychotherapie werden im ersten Kapitel verschiedene Formen der analytischen und tiefenpsychologischen Einzeltherapie für Erwachsene (KZT, tiefenpsychologisch fundierte Therapie, Psychoanalyse, modifizierte analytische Psychotherapie, Strukturpsychotherapie, Mentalisierung) und im zweiten Kapitel von Kinder erläutert. Im dritten Kapitel werden verschiedene Formen der analytischen und tiefenpsychologischen Gruppentherapie für Erwachsene und Kinder dargestellt (interaktionelle, tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie, Gruppenpsychoanalyse). Im vierten Kapitel folgt die Beschreibung weiterer Therapieformen wie Paartherapie, Familientherapie, Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie, Schmerztherapie, Psychoonkologie, Alterspsychotherapie, Psychiatrische Therapie, Suchttherapie, psychosomatische Therapie, Traumatherapie. Im fünften Kapitel werden Formen der Aus-, Weiter- und Fortbildung erläutert wie Supervision, Balintgruppe, Intervention, Großgruppe, Lehranalyse. Im sechsten Kapitel stehen die Beratung im Mittelpunkt, die Organisationsberatung und die Beratungsstellen. Es folgen im siebten Kapitel Ausführungen zur Versorgungssituation und Hinweise für gesetzlich und Privat-Versicherte. Im achten Kapitel stelle ich die *Theorie* der analytischen Therapie und der tiefenpsychologisch fundierten Therapie eingehend dar veranschaulicht mit *44 Beispielen*. Es folgt ein Überblick über *Forschungsergebnisse* in Kapitel 9. Hier findet der unmittelbar an der analytischen Psychotherapie interessierte Leser Abschnitte über Auswertungen von Fallberichten und Therapieanträgen, zur Affektforschung, zu therapeutischen Fehlern, zur Psychotherapieakzeptanz, zur Erfolgsmessung, zur Diagnostik und zu Therapieergebnisstudien zur analytischen Therapie, Kindertherapie, Gruppentherapie, stationärer Therapie. Es gibt darüber hinaus Abschnitte über Wissenschaftstheorie, Methodik der Textanalyse, Traumforschung und Schlafforschung, neurologische und neurophysiologische Studien zum psychischen Apparat, Säuglingsforschung, Bindungsforschung, zu besonderen Fragestellungen wie Binationalität und Alleinerziehung, Mentalisierungsforschung, Kinder-jugendpsychiatrische Befunde, Genetik, Zwillingsforschung, subjektive Krankheitsmodelle, Patient-Therapeut-Interaktionsforschung, epidemiologische Studien mit besonderen Fragestellungen z.B. zur Kriegsgeneration. Der Ausblick widmet sich vor allem den Studien zur Depression. Im Anhang werden Entspannungsverfahren und aus der Psychoanalyse abgeleitete kreative Therapie aufgeführt wie Musiktherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie, Gestaltungstherapie, Katathymes Bilderleben, Tanztherapie und Psychodrama.

Das Buch erscheint 2017 im **Universitätsverlag Winter** Heidelberg und ist deshalb hier online leider nicht verfügbar.

Der Autor:

Dr.med. Dr.phil. Aribert Muhs:

geb. 1949. Psychoanalytiker (Erwachsene, Kinder-Jugendliche, Gruppenanalyse; DGPT, DPG, D3G). Studium, Facharztausbildung, psychoanalytische Ausbildung in Freiburg. Psychoanalytiker, Arzt für Psychotherapeutische Medizin, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Diplompsychologe.

Psychoanalytische Ausbildung am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie in Freiburg (DPG)– Von 1985 bis 1994 Oberarzt an der Psychosomatischen und Psychiatrischen Klinik des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit (WHO), Mannheim. – Von 1987 bis 1995 Redaktionsleitung der Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychoanalyse. – 1994 Ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Klinik Kinzigtal, Gengenbach. – Seit 1995 in eigener psychoanalytischer Praxis in Karlsruhe niedergelassen und mit verschiedenen Aufgaben als Mitglied der psychoanalytischen Institute Freiburg, Heidelberg und Saarbrücken betraut. Langjähriges Mitglied im Weiterbildungsausschuss, 1.Vorstand des Instituts für Psychoanalyse und Psychotherapie Freiburg (DPG) 2003 bis 2008. - Weiterbildungsermächtigung für Psychotherapeutische Medizin. - Fachgutachter der Bezirksärztekammer Nordbaden und Landesärztekammer Bad.-Württbg. und Prüfer für psycholog. Psychotherapeuten nach dem PTG. - Lehranalytiker (DGPT), Supervisor, Balintgruppenleiter, Gruppenlehranalytiker, Organisationsberater (D3G).